

การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลการพยาบาลใช้ทฤษฎีความสำเร็จตามเป้าหมายต่อพฤติกรรมการป้องกันภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กในหญิงตั้งครรภ์ กลุ่มตัวอย่าง เป็นหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ที่โรงพยาบาลควนขนุน จังหวัดพัทลุง จำนวน 60 คน ทำการสุ่มอย่างง่ายโดยจับฉลากได้เบอร์คิวเป็นหญิงตั้งครรภ์ที่เข้าร่วมการวิจัย นำรายชื่อหญิงตั้งครรภ์ที่มีคุณสมบัติ ตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้มาจับคู่ระดับรายได้และระดับฮีมาโตคริต จากนั้นสุ่มเข้ากลุ่มโดยการจับฉลาก ชื่อที่จับฉลากได้ก่อนถูกจัดเข้ากลุ่มควบคุม ชื่อที่จับได้หลังถูกจัดเข้ากลุ่มทดลอง ได้กลุ่มควบคุม จำนวน 30 คน และกลุ่มทดลอง จำนวน 30 คน ทั้งสองกลุ่มได้รับการพยาบาลตามปกติจากคลินิกฝากครรภ์ และกลุ่มทดลองได้รับการพยาบาลใช้ทฤษฎีความสำเร็จตามเป้าหมายร่วมด้วย ทำการเก็บข้อมูล ก่อนและหลังการทดลองใช้แบบสอบถามพฤติกรรมการป้องกันภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก ระหว่างตั้งครรภ์ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติ ทดสอบค่าที (Paired sample t – test)

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

คะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการป้องกันภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กของหญิงตั้งครรภ์ หลังได้รับการพยาบาลใช้ทฤษฎีความสำเร็จตามเป้าหมายแตกต่างจากก่อนได้รับการพยาบาลใช้ทฤษฎี ความสำเร็จตามเป้าหมายอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ( $\bar{X} = 64.46$ ,  $SD = 3.55$  และ  $\bar{X} = 54.20$ ,  $SD = 6.29$  ตามลำดับ  $t = -7.58$   $p < .05$ ) โดยพบว่าคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการป้องกันภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กหลังได้รับการพยาบาลใช้ทฤษฎีความสำเร็จตามเป้าหมายสูงกว่าก่อนได้รับการพยาบาลใช้ทฤษฎีความสำเร็จตามเป้าหมาย

คะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการป้องกันภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กในหญิงตั้งครรภ์ที่ ได้รับการพยาบาลใช้ทฤษฎีความสำเร็จตามเป้าหมายแตกต่างจากหญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการพยาบาล ตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ( $\bar{X} = 64.46$ ,  $SD = 3.55$  และ  $\bar{X} = 58.00$ ,  $SD = 6.33$  ตามลำดับ  $t = -5.29$ ,  $p < .05$ ) โดยพบว่าคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการป้องกันภาวะโลหิตจางในหญิง ตั้งครรภ์ที่ได้รับการพยาบาลใช้ทฤษฎีความสำเร็จตามเป้าหมายสูงกว่าหญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการ พยาบาลตามปกติ

The purpose of this quasi-experimental research was to examine the effect of nursing care using goal attainment theory on anemia preventive behaviors in pregnant women. The research sample consisted of 60 pregnant women who attended Antenatal Care Clinic at Kuankanoon hospital, Patthalung province. The subjects were selected by simple random sampling using every even number of the booking queue. The subjects who met the study criteria were matched by level of income and hematocrit. The 30 pair of subjects was randomly assigned using drawing lots: the first drawing of each pair was assigned to the control group while the second drawing was assigned to the experimental group. The control group received conventional nursing care while the experimental group received nursing care using goal attainment theory. The research instrument was the "iron deficiency anemia preventive behaviors questionnaire". Data collections were done before and after given conventional nursing care and nursing care using goal attainment theory. The data were analyzed using percentage, mean, standard deviation, and dependent t-test.

The major findings were as follows

1. The difference in mean scores of iron deficiency anemia preventive behaviors in pregnant women between before and after receiving nursing care using goal attainment theory was statistically significant ( $\bar{X} = 64.46$ ,  $SD = 3.55$  and  $\bar{X} = 54.20$ ,  $SD = 6.29$  respectively  $t = -7.58$ ,  $p < .05$ ). The mean scores of iron deficiency anemia preventive behaviors after receiving nursing care using goal attainment theory was higher than before receiving nursing care using goal attainment theory.
2. The difference in mean scores of iron deficiency anemia preventive behaviors in pregnant women between the experimental and control group was statistically significant ( $\bar{X} = 64.46$ ,  $SD = 3.55$  and  $\bar{X} = 58.20$ ,  $SD = 6.33$  respectively  $t = -5.29$ ,  $p < .05$ ). The mean scores of iron deficiency anemia preventive behaviors in pregnant women receiving nursing care using goal attainment theory was higher than those receiving conventional nursing care.