

บรรณานุกรม

- กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2543). **เกณฑ์อ้างอิง น้ำหนัก ส่วนสูง และเครื่องชี้วัดภาวะโภชนาการของประชาชนไทย อายุ 2 วัน-19 ปี**. พิมพ์ครั้งที่ 2. นนทบุรี: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- กฤษเนตร เกษสระ. (2548). **การพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพในการป้องกันอุบัติเหตุจราจรจากรถจักรยานยนต์กับนักศึกษาหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต(ต่อเนื่อง) คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพศึกษาและการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.**
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2539). **โภชนาการกับการกีฬา**. กรุงเทพฯ: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- _____. (2543). **คู่มือธงโภชนาการ**. กรุงเทพฯ: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- _____. (2543). **คู่มือแนวทางการใช้เกณฑ์อ้างอิง น้ำหนัก ส่วนสูง เพื่อประเมินภาวะการเจริญเติบโตของเด็กไทย**. กรุงเทพฯ: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- _____. (2545). **ใครอ้วนใครทำ**. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ อ. รุ่งเรือง.
- _____. (2548). **การดำเนินงานโภชนาการในประเทศไทย พ.ศ.2548**. ค้นเมื่อ 10 กรกฎาคม 2548, จาก <http://www.anamai.moph.go.th/nutri/process.doc>
- _____. (2548). **โรคอ้วนในเด็ก**. ค้นเมื่อ 10 กรกฎาคม 2548, จาก <http://nutrition.anamai.moph.go.th/fatboy.htm>
- กันยารัตน์ กุญสุวรรณ. (2543). **ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขภาพในการควบคุมน้ำหนักวัยรุ่นตอนต้น (อายุ 10-12 ปี) ที่เป็นโรคอ้วนในกรุงเทพมหานคร**. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เกียรติรัตน์ คุนารัตนพฤกษ์. (2540). **โภชนศาสตร์ชุมชนพื้นฐานสำหรับนักศึกษาสาธารณสุขศาสตร์**. ขอนแก่น: โรงพิมพ์คลังนานาวิทยา.
- ขวัญจิต อินเหยี่ยว. (2548). **การรับรู้ความสามารถของตนเองและพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักของนักศึกษาอาชีวศึกษา จังหวัดเชียงใหม่**. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาโภชนศาสตร์ศึกษา. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ขวัญใจ สุกรนันท์. (2548). **การประยุกต์ความเชื่อด้านสุขภาพและการสนับสนุนทางสังคมเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนชั้นประถมศึกษา ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น**. วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพศึกษาและการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

งานอนามัยโรงเรียน โรงเรียนกัลยาณวัตร. (2547). สสำรวจภาวะโภชนาการนักเรียน ปีการศึกษา 2547.

ขอนแก่น: โรงเรียนกัลยาณวัตร. (เอกสารอัดสำเนา).

จันทร์จิรา พุฒยานานนท์. (2541). โรคอ้วนในผู้ป่วยคลินิกวัยรุ่น โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์. **จุฬาลงกรณ์**

เวชสาร, 42(2), 91-104.

จันทร์มา ดวงแก้ว และนวลตา อาภาคัพทะกุล. (2541). น้ำหนักนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น : กรณีศึกษาโรงเรียน

หาดใหญ่วิทยาลัยสมบูรณ์กุลกัลยา[ฉบับอิเล็กทรอนิกส์]. **วารสารวิชาการสาธารณสุข**, 9(2), 228-233.

จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรรณ. (2543). เพื่อเป็นเอกสารประกอบการประชุมวิชาการสถาบันวิจัยระบบ **สาธารณสุข**.

ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ: อุมการพิมพ์.

จุฬารักษ์ โสตะ. (2546). กลยุทธ์การพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ. ภาควิชาสุขศึกษา คณะสาธารณสุขศาสตร์

มหาวิทยาลัยขอนแก่น. ม.ป.ท.: ม.ป.พ.

เฉลิมพล ดันสกุล และคณะ. (2546) **ทฤษฎีโมเดลการประยุกต์ใช้ในงานสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์**

(ทฤษฎีปัญญาทางสังคม). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ยุทธินทรการพิมพ์.

จิตติมา บำรุงญาติ. (21 สิงหาคม 2548). การสำรวจข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับพฤติกรรมการลดน้ำหนักนักเรียน.

โรงเรียนขอนแก่นวิทยายน ตำบลในเมือง อำเภอเมืองจังหวัดขอนแก่น. ม.ป.ท.: ม.ป.พ.

ดวงเพ็ญ เรือนใจมั่น. (2542). ผลการประยุกต์ใช้โปรแกรมฝึกกำกับตนเองต่อการรับรู้ความสามารถตนเอง

ในการใช้กระบวนการพยาบาลของนักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 1. วิทยานิพนธ์ปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

คุณธิ สุทธิปริยา, เพียรวิทย์ คันติแพทยากร, & บุญช่วย ดุลยศักดิ์. (2536). เอกสารการสอนชุดวิชาโภชนศาสตร์

สาธารณสุข หน่วยที่ 1-7. พิมพ์ครั้งที่ 9. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.

เดือนใจ กิจทวีสมบูรณ์. (2542). ประสิทธิภาพของโปรแกรมทันตสุขศึกษาในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

ป้องกันโรคฟันผุของนักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 1 จังหวัดนครปฐม. วิทยานิพนธ์ปริญญา

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

ทักษิณา ชาญอาหาร. (2540). ประสิทธิภาพของโครงการโภชนศึกษาเพื่อลดระดับไขมันในเลือดของวัยรุ่นอ้วนชาย

โดยการประยุกต์ใช้ทฤษฎีทางพฤติกรรมศาสตร์. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาเอกโภชนวิทยา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

น้ำฝน ทองตันไธร์. (2541). การรับรู้ความสามารถของตนเองและการปฏิบัติเพื่อป้องกันภาวะอ้วนในวัยรุ่นหญิง.

วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

นิตยา ตั้งชูรัตน์. (2535). อาหารควบคุมน้ำหนัก. เอกสารการสอนชุดวิชาอาหารบำบัดโรค หน่วยที่ 1-8.

พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.

นิตยา ภักธกรม. (2548). ข้อมูลกลุ่มหัวใจหลอดเลือดและเบาหวาน. ค้นเมื่อ ค้นเมื่อ 1 กรกฎาคม 2548,

จาก <http://ncd.ddc.moph.go.th/2disease/data/stroke.doc>.

บุญเยี่ยม ตระกูลวงศ์. (2528). จิตวิทยาสังคมกับการสาธารณสุข สังคมวิทยาทางการแพทย์. เอกสารประกอบ

การสอนชุดวิชา มหาวิทยาลัย สุโขทัยธรรมาธิราช. กรุงเทพฯ: ชวนการพิมพ์.

- บุญเรือน วราศรัย, ศิริบังกช คาวดวง, & ประภาสรัตน์ เจริญเจริญ. (2537). คู่มือการส่งเสริมโภชนาการในโรงเรียน. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- เบญจภา สนามทอง. (2548). พฤติกรรมการบริโภคอาหารและการออกกำลังกายของเด็กโรคอ้วนที่อยู่ในโปรแกรมการควบคุมน้ำหนัก. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ประพิณทิพย์ หมั่นน้อย. (2548). ผลของโปรแกรมสุขภาพในการส่งเสริมการดูแลสุขภาพช่องปากเพื่อป้องกันโรคฟันผุ ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาตอนปลาย ในตำบลท่าพระ อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพและการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ. (2526). ทศนคติการวัดการเปลี่ยนแปลงและพฤติกรรมอนามัย. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: พีระพัฒนา.
- พรพิมล บุญโคตร. (2544). ความรู้ เจตคติ และพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียน ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนดอยสะเก็ดวิทยาคม จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาโภชนาการศึกษาศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พิภพ จิริบุญ. (บรรณาธิการ). (2538). โภชนศาสตร์ทางคลินิกในเด็ก. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ชวนพิมพ์.
- พีระพงศ์ บุญศิริ และภมร เสนาอุทธร. (2538). โภชนาการและการออกกำลังกาย. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช.
- มานะศรี อิศรางกูร ณ อยุธยา. (2529). ผลเสียของเด็กอ้วน. ใน สำหรับ จิตตินันท์, & เสาวนีย์ จำเดิมเผด็จศึก (บรรณาธิการ). ตำราความรู้เวชศาสตร์ เล่ม 2. (หน้า 910-911). กรุงเทพฯ: กรุงเทพฯเวชสาร.
- เมตตา โพธิ์กลิ่น. (2547). โรคอ้วน. วารสารวิชาการสาธารณสุข, 13(2), 362-373.
- ยุพาพร หงษ์ชูเวช. (2540). การประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภคอาหารจานด่วน ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนสังกัดกรมสามัญศึกษา เขตราชเทวี กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต(สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกสุขภาพบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ลดา เนียมสุวรรณ. (2544). การศึกษาประสิทธิผลของโปรแกรมการเฝ้าระวังและติดตามทางโภชนาการจากการประยุกต์ ทฤษฎีแรงจูงใจในการป้องกันโรค ร่วมกับกระบวนการกลุ่มต่อพฤติกรรมการป้องกันโรคอ้วน ของเด็กนักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 1 [บทความ]. กองโภชนาการ กรมอนามัย. ค้นเมื่อ 1 กรกฎาคม 2548, <http://nutrition.anamai.moph.go.th/motive.htm>
- ล้วน สายยศ, & อังคณา สายยศ. (2538). เทคนิคการวิจัยทางการศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพฯ: สุวีริยาสาส์น.
- ลัดดา เหมาะสุวรรณ. (2547). เด็กไทยวันนี้เป็นอยู่อย่างไร. กรุงเทพฯ: สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย.
- _____. (2547). พัฒนาการด้านกายของเด็กไทย: การเจริญเติบโตภาวะโภชนาการและสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ: สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย.

- ลัดดา เหมาะสุวรรณ. (2547). Adolescent Nutrition Supervision. ใน พัฒน์ มหาโชคเลิศวัฒนาและคณะ (บรรณาธิการ). กลยุทธ์การดูแลและสร้างเสริมสุขภาพ “วัยรุ่น”. (หน้า 36-48). กรุงเทพฯ: ชัยเจริญ.
- วรัญญา มุนินทร์. (2541). ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง แรงสนับสนุนทางสังคมและพฤติกรรมกรรมการดูแลตนเองของครูวัยหมดประจำเดือน ในโรงเรียนมัธยมศึกษา เขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศิริพร เพิ่มพูล. (2547). ผลของการใช้โปรแกรมการให้ความรู้ โยคะและการกำกับตนเอง ต่อระดับ ฮีโมโกลบิน เอวันซี ในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สงกรานต์ กลั่นด้วง. (2548). การประยุกต์ใช้ The “take PRIDE” Program ในการส่งเสริมพฤติกรรม การกำกับตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 โรงพยาบาลขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพและการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต. (2539). ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น. (2548). รายงานประจำปี 2547. ขอนแก่น: สำนักงาน. (เอกสารอัดสำเนา).
- สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข. (2548). ข้อมูลสาธารณสุข. ค้นเมื่อ 1 กรกฎาคม 2548, จาก http://203.157.19.191/input_bps.htm.
- _____. (2548). ข้อมูลกลุ่มโรคหัวใจหลอดเลือดและเบาหวาน. ค้นเมื่อ 10 กรกฎาคม 2548, จาก <http://ncd.ddc.moph.go.th/2disease/data/stroke.doc>
- สำนักโรคบาติวิทยา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (2547). แนวทางการเฝ้าระวังโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และโรคหัวใจขาดเลือด. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและวัสดุภัณฑ์.
- _____. (2547). อัตราตายและอัตราตายปรับฐานต่อ ประชากรแสนคน โรคความดันโลหิตสูง(I10-I15) โรคหัวใจขาดเลือด(I20-I25) และโรคหลอดเลือดสมอง(I60-I69). ค้นเมื่อ 1 กรกฎาคม 2548, จาก http://epid.moph.go.th/NCDweb2/Dr_lee/File_1.html
- _____. (2547). อัตราตายและอัตราป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อที่สำคัญ. ค้นเมื่อ 1 กรกฎาคม 2548, จาก <http://epid.moph.go.th/NCDweb2/Statistic.pdf>
- สำเริง จันทสุวรรณ, & สุวรรณ บัวทวน. (2544). สถิติสำหรับการวิจัยทางสังคมศาสตร์. ภาควิชาสังคมวิทยา มานุษยวิทยา คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น. ม.ป.ท.: ม.ป.ท.
- สุปรียา ดันสกุล และคณะ. (2546) ทฤษฎีโมเดลการประยุกต์ใช้ในงานสุขภาพศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์ (ทฤษฎีปัญหาทางสังคม). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ยุทธินทรการพิมพ์.

- สุภาพรณ เชิดชัยภูมิ. (2542). ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะอ้วนในกลุ่มนักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 1-6 อำเภอเมือง จังหวัดจันทบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาเวชศาสตร์ชุมชน บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุรัตน์ โคมินทร์. (2536). อาหารควบคุมน้ำหนัก. ใน อารี วัลยะเสวี, ประภาศรี ภูเสถียร, ประไพศรี ศิริจักรวาล (บรรณาธิการ). *อาหารและโภชนาการเพื่อสุขภาพ*. (หน้า 163-170). กรุงเทพฯ: ที.พี.พรินท์.
- สุรีย์ จันทร โมลี. (2527). *วิธีการทางสุขศึกษา*. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพมหานคร: เจริญวิทย์การพิมพ์.
- แสงโสม สีนะวัฒน์. (2546). แนวทางการแก้ไขปัญหาด้านอาหารและโภชนาการของชาติโดยความร่วมมือกับภาคเอกชน. ค้นเมื่อ 1 กรกฎาคม 2548, จาก <http://nutrition.anamai.moph.go.th/article/nutrition-seaw.htm>
- อรุณ จิรวัดนุกุล. (2547). *ชีวิตที่ดีสำหรับงานวิจัยทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ*. ขอนแก่น: โรงพิมพ์คลังนานาวิทยา.
- อรุณีย์ ศรีนวล. (2548). การประยุกต์ใช้ทฤษฎีแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคเบาหวานของประชากรกลุ่มเสี่ยงในอำเภอเขาวง จังหวัดกาฬสินธุ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขศึกษา และการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- อัญชลี ศิริพิทยาคุณกิจ, & เฉลวศร นามวาท. (2547). *แนวทางการเฝ้าระวังโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงและหัวใจขาดเลือด*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและวัสดุภัณฑ์ (ร.ส.พ.).
- อารีย์รัตน์ สุขโข. (2546). ผลของโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคอาหารและการเคลื่อนไหวออกกำลังกายของสตรีวัยกลางคนที่มีความอ้วนเกินมาตรฐาน ที่อยู่ใกล้เขตเทศบาล นครขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- อินทิรา วงศ์อัญมณีกุล. (2537). ปีใหม่นี้มีลดความอ้วนกันเยอะ. *ใกล้หมอ*, 18(1), 62-67.
- Bandura Albert. (1977). *Social Learning Theory*. New York: General Learning Press.
- _____. (1986). *Social Foundations of thought and Action :A Social Cognitive Theory*. United States of America: Prentice-Hall.
- Caplan, G. et. Al. (1977). *Support System and Community Mental Health*. New York: Science Press.
- Cobb, S. (1976). *Social Support as a Moderator of life Stress Psychosomatic Medicine*. 38 (September- October), 300-314.
- Dietz, H.W. (1998). Prevalence of Obesity in Children. In Bray, G.A.(Ed.). *Handbook of Obesity*. New York: Marcel Dekker.
- Duangsong, R. (2001). *The effect of modified "take PRIDE" program on a weight control project in Nakhonphanom Municipality*. A thesis submitted in partial fulfillment of the requirements for the degree of doctor of public health faculty of graduate studies Mahidol University.

- House, J.S. (1981). **Work Stress and Social Support**. California: Addison Wesley Publishing.
- Israel et. al. (1994). An evaluation of enhanced self-regulation training in the treatment of childhood obesity. **J Pediatr Psychol**, 19(6), 737-49.
- Jame M.(2003). **The interlinking of physical inactivity and dietary effects on obesity and the progression of disease with industrialization**. [n.p]: [n.p].
- Noreen, M.C., Molly, G., & Niko, K. (2001). A Model of Self-Regulation for Control of Chronic Disease. **Health Education & Behavior**, 28(6), 769-782.
- Pender, N.J. (1987). **Health Promoting in Nursing Practice (3rd ed.)**. Norwalk: Appleton and Lange.
- Siamhealth. (2548). โรคอ้วน. ค้นเมื่อ 1 กรกฎาคม 2548, จาก <http://www.siamhealth.net/Disease/endocrine/obesity/index.htm>.
- Villa, A. R., Escobedo, M. H., & Mendez-Sanchez, N. (2004). Estimates and trends of obesity prevalence through mortality rates associated of chronic diseases in Mexico. **Gac Med Mex**, 2004 Jul-2004 Aug 31; 140 Suppl 2:S21-5. ISSN: 0016-3813.
- Wadden, T.H., Stunkand, A.L., Rubin, C.J., & Sweidel, G. (1990). Obesity in black adolescent girl: A controlled clinical trial of treatment by diet, and parental support. **Pediatrics**, 85(3), 345-352.
- Watkins et. al., (2000). Effect of adults' self-regulation of diabetes on quality-of-life outcomes. **Diabetes Care**, 23(10), 1611-1616.
- Weisell R.C. (2002). Body mass index as an indicator of obesity. **Asia Pac J Clin Nutr**, 11(8); s681-s684.
- WHO. (2002). **The World Health Report 2002 Reducing Risks, Promoting Healthy life**. Retrieved July 6, 2005, from <http://www.who.int/whr/2002/en/>
- WHO. (2003). **Obesity and Overweight: GLOBAL STRATEGY DIET, PHYSICAL ACTIVITY AND HEALTH**. Retrieved July 6, 2005, from <http://www.who.int/dietphysicalactivity/publication/facts/obesity/en/index.html>.