

## สารบัญ

|                                          | หน้า |
|------------------------------------------|------|
| บทคัดย่อภาษาไทย                          | ก    |
| บทคัดย่อภาษาอังกฤษ                       | ข    |
| คำอุทิศ                                  | ค    |
| กิตติกรรมประกาศ                          | ง    |
| สารบัญตาราง                              | ช    |
| สารบัญภาพ                                | ฉ    |
| บทที่ 1 บทนำ                             | 1    |
| 1. ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา        | 1    |
| 2. คำถามการวิจัย                         | 4    |
| 3. วัตถุประสงค์ของการวิจัย               | 4    |
| 4. สมมติฐานการวิจัย                      | 5    |
| 5. นิยามศัพท์                            | 6    |
| 6. ตัวแปรที่เกี่ยวข้องกับการวิจัย        | 7    |
| 7. ขอบเขตของการวิจัย                     | 8    |
| 8. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ             | 9    |
| บทที่ 2 วรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง | 10   |
| 1. แนวคิดทฤษฎีแรงจูงใจเพื่อป้องกันโรค    | 10   |
| 2. แนวคิดทฤษฎีการสนับสนุนทางสังคม        | 19   |
| 3. ความรู้เกี่ยวกับโรคอุจจาระร่วง        | 21   |
| 4. งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง                 | 27   |
| 5. กรอบแนวคิดในการวิจัย                  | 33   |
| บทที่ 3 ระเบียบวิธีวิจัย                 | 34   |
| 1. รูปแบบการวิจัย                        | 34   |
| 2. กลุ่มตัวอย่างและการคำนวณขนาดตัวอย่าง  | 36   |
| 3. ประชากรที่ใช้ในการวิจัย               | 38   |

## สารบัญ (ต่อ)

|                                                                                        | หน้า |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 4. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย                                                          | 39   |
| 5. การหาคุณภาพของเครื่องมือ                                                            | 42   |
| 6. การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้ในการวิจัย                                          | 43   |
| บทที่ 4 ผลการวิจัยและอภิปรายผล                                                         | 47   |
| ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง                                                 | 47   |
| ส่วนที่ 2 ความรู้เกี่ยวกับโรคอุจจาระร่วงของกลุ่มตัวอย่าง ก่อนและหลังการทดลอง           | 50   |
| ส่วนที่ 3 การประเมินอันตรายของโรคอุจจาระร่วงของกลุ่มตัวอย่าง ก่อนและหลังการทดลอง       | 54   |
| ส่วนที่ 4 การประเมินการเผชิญปัญหาของโรคอุจจาระร่วงของกลุ่มตัวอย่าง ก่อนและหลังการทดลอง | 61   |
| ส่วนที่ 5 การปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคอุจจาระร่วงของกลุ่มตัวอย่าง ก่อนและหลังการทดลอง     | 68   |
| ส่วนที่ 6 อภิปรายผล และทดสอบสมมติฐาน                                                   | 71   |
| บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ                                                    | 75   |
| 1. สรุปผลการวิจัย                                                                      | 75   |
| 2. ข้อเสนอแนะ                                                                          | 78   |
| บรรณานุกรม                                                                             | 80   |
| ภาคผนวก                                                                                | 85   |
| ภาคผนวก ก แบบสอบถามการวิจัย                                                            | 86   |
| ภาคผนวก ข แผนการให้ความรู้เกี่ยวกับโรคอุจจาระร่วง                                      | 96   |
| ภาคผนวก ค ผลการวิเคราะห์ข้อมูลรายข้อ                                                   | 101  |
| ภาคผนวก ง รายชื่อผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ                                   | 121  |
| ภาคผนวก จ ภาพกิจกรรม                                                                   | 123  |
| ประวัติผู้เขียน                                                                        | 126  |

## สารบัญตาราง

|             |                                                                                                                                                 | หน้า |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| ตารางที่ 1  | จำนวน ร้อยละ ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามคุณลักษณะประชากร                                                                              | 48   |
| ตารางที่ 2  | จำนวน ร้อยละ ระดับความรู้เกี่ยวกับเรื่องโรคอุจจาระร่วง ของกลุ่มตัวอย่าง<br>ก่อนและหลังการทดลอง                                                  | 51   |
| ตารางที่ 3  | การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความรู้เกี่ยวกับโรคอุจจาระร่วงภายในกลุ่ม<br>ตัวอย่าง ก่อนและหลังการทดลอง                                               | 52   |
| ตารางที่ 4  | การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความรู้เกี่ยวกับโรคอุจจาระร่วง ระหว่างกลุ่ม<br>ทดลองกับกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนและหลังการทดลอง                            | 53   |
| ตารางที่ 5  | จำนวน ร้อยละ ระดับการรับรู้ความรุนแรงของโรคอุจจาระร่วงของกลุ่ม<br>ตัวอย่างก่อนและหลังการทดลอง                                                   | 53   |
| ตารางที่ 6  | การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ย การรับรู้ความรุนแรงของโรคอุจจาระร่วง<br>ภายในกลุ่มตัวอย่าง ก่อนและหลังการทดลอง                                        | 56   |
| ตารางที่ 7  | การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ความรุนแรงของโรคอุจจาระร่วง<br>ระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนและหลังการทดลอง                       | 57   |
| ตารางที่ 8  | จำนวน ร้อยละ ระดับการรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคอุจจาระร่วง<br>ของกลุ่มตัวอย่าง ก่อนและหลังการทดลอง                                          | 58   |
| ตารางที่ 9  | การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ย การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคอุจจาระร่วง<br>ภายในกลุ่มตัวอย่าง ก่อนและหลังการทดลอง                                | 59   |
| ตารางที่ 10 | การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยการรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคอุจจาระร่วง<br>ระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนและหลังการทดลอง               | 60   |
| ตารางที่ 11 | จำนวน ร้อยละ การรับรู้ความสามารถของตนเองในการที่จะปฏิบัติเพื่อ<br>ป้องกันโรคอุจจาระร่วง ของกลุ่มตัวอย่างก่อนและหลังการทดลอง                     | 62   |
| ตารางที่ 12 | การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ย การรับรู้ความสามารถของตนเองในการที่จะ<br>ปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคอุจจาระร่วง ภายในกลุ่มตัวอย่าง ก่อนและหลังการ<br>ทดลอง | 63   |

## สารบัญตาราง (ต่อ)

|                                                                                                                                                                      | หน้า |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| ตารางที่ 13 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ความสามารถของตนเองในการที่จะปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคอุจจาระร่วง ระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนและหลังการทดลอง | 64   |
| ตารางที่ 14 จำนวน ร้อยละ ระดับการรับรู้ผลลัพธ์จากการปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคอุจจาระร่วง ของกลุ่มตัวอย่าง ก่อนและหลังการทดลอง                                           | 65   |
| ตารางที่ 15 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ย การรับรู้ผลลัพธ์จากการปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคอุจจาระร่วง ภายในกลุ่มตัวอย่าง ก่อนและหลังการทดลอง                                 | 66   |
| ตารางที่ 16 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยการรับรู้ผลลัพธ์จากการปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคอุจจาระร่วง ระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนและหลังการทดลอง                | 67   |
| ตารางที่ 17 จำนวน ร้อยละ การปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคอุจจาระร่วง ของกลุ่มตัวอย่าง ก่อนและหลังการทดลอง                                                                   | 69   |
| ตารางที่ 18 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยการปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคอุจจาระร่วง ภายในกลุ่มตัวอย่าง ก่อนและหลังการทดลอง                                                     | 70   |
| ตารางที่ 19 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยการปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคอุจจาระร่วง ระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนและหลังการทดลอง                                   | 71   |

## สารบัญภาพ

|                                                        | หน้า |
|--------------------------------------------------------|------|
| ภาพที่ 1 ทฤษฎีดั้งเดิมของแรงจูงใจเพื่อป้องกันโรค       | 11   |
| ภาพที่ 2 ทฤษฎีแรงจูงใจเพื่อป้องกันโรคที่ได้รับการพัฒนา | 16   |