

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก
แบบสอบถามการวิจัย

ID []

แบบสอบถามการวิจัย

เรื่อง : ผลของการประยุกต์ใช้ทฤษฎีแรงจูงใจเพื่อป้องกันโรค และการสนับสนุนทางสังคม ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของมารดาหรือผู้ดูแล เพื่อป้องกันโรคอุจจาระร่วงในเด็กอายุ 0 – 5 ปี
อำเภอพระยืน จังหวัดขอนแก่น

คำชี้แจง :

แบบสอบถามนี้ นักศึกษาระดับปริญญาโท หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา สุขศึกษาและการส่งเสริมสุขภาพ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จัดทำขึ้นเพื่อศึกษาพฤติกรรมการป้องกันโรคอุจจาระร่วงของมารดาหรือผู้ดูแลเด็กอายุ 0 – 5 ปีในเขตอำเภอพระยืน ข้อมูลที่ได้จะเก็บเป็นความลับ และจะนำข้อมูลมาวิเคราะห์สรุปผลในภาพรวม ซึ่งจะ เป็นประโยชน์ต่อการพัฒนางานด้านสาธารณสุข ผู้วิจัยใคร่ขอความกรุณาให้ผู้ตอบแบบสอบถามตอบให้ครบทุกข้อตามความเป็นจริง

แบบสอบถามนี้ ประกอบด้วย 5 ส่วน ดังนี้

- ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป
- ส่วนที่ 2 ความรู้เรื่องโรคอุจจาระร่วง
- ส่วนที่ 3 การประเมินอันตรายของโรคอุจจาระร่วง
- ส่วนที่ 4 การประเมินการเผชิญปัญหาโรคอุจจาระร่วง
- ส่วนที่ 5 การปฏิบัติตัวในการป้องกันโรคอุจจาระร่วง

ขอขอบคุณทุกท่าน ที่กรุณาตอบแบบสอบถาม ไว้ ณ โอกาสนี้

นายปฏิพล คำขวา

นักศึกษาลัทธิศาสตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขศึกษาและการส่งเสริมสุขภาพ
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ครั้งที่ () 1. () 2.

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดเติมคำในช่องว่างหรือทำเครื่องหมาย (✓) ตรงกับความเป็นจริง

ชื่อผู้ตอบแบบสอบถาม.....เพศ.....อายุ.....ปี
 บ้านเลขที่ หมู่ที่.....บ้าน.....ตำบล.....

1. ท่านจบการศึกษาในระดับใด

- () 1. ประถมศึกษา
 () 2. มัธยมศึกษา
 () 3. อนุปริญญา
 () 4. ปริญญาตรีขึ้นไป

2. ท่านประกอบอาชีพอะไร

- () 1. เกษตรกรรม
 () 2. ค้าขาย
 () 3. รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ
 () 4. อื่น ๆ ระบุ.....

3. รายได้ของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน.....บาท

4. จำนวนเด็กอายุ 0 – 5 ปี ทั้งหมดในครอบครัว.....คน

5. ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมา เด็กเคยป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วงหรือไม่

- () 1. เคย () 2. ไม่เคย

6. ปัจจุบันเด็กของท่านมีระดับภาวะโภชนาการอย่างไร

- () 1. ปกติ
 () 2. น้อยกว่าปกติ
 () 3. น้ำหนักเกิน หรืออ้วนมาก

7. ท่านได้รับความรู้เรื่องโรคอุจจาระร่วงจากแหล่งใด

- () 1. ญาติพี่น้อง/สมาชิกในครอบครัว
 () 2. บุคลากรสาธารณสุข หรือ อสม.
 () 3. เอกสาร แผ่นพับ หนังสือ
 () 4. วิทยุ โทรทัศน์
 () 5. อื่นๆ (ระบุ).....

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับความรู้เรื่องโรคอุจจาระร่วง

คำชี้แจง ให้ทำเครื่องหมาย (✓) หน้าข้อที่ท่านคิดว่าถูกต้อง

1. โรคอุจจาระร่วงมีสาเหตุมาจากอะไร

- () 1. เด็กกำลังยึดตัว เปลี่ยนจากท่าคลานไปทำนั่ง
- () 2. เด็กกินนมแม่ ในขณะที่แม่ท้องเสีย
- () 3. กินอาหารที่มีแมลงวันตอม

2. เชื้อโรคอุจจาระร่วง เข้าสู่ร่างกายได้ทางใด

- () 1. หายใจ () 2. ปาก () 3. ทวารหนัก

3. ถ้าเล็บมือของท่านยาว ท่านคิดว่ามีโอกาสเกิดโรคอุจจาระร่วง

- () 1. ไม่ได้ () 2. ไม่ทราบ () 3. ได้

4. การรับประทานอาหารที่ค้างคืน ทำให้เด็กมีโอกาสเป็นโรคอุจจาระร่วง

- () 1. ไม่ได้ () 2. ไม่ทราบ () 3. ได้

5. เด็กที่ป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง มีลักษณะอย่างไร

- () 1. ถ่ายปกติแต่บ่อยครั้งใน 1 วัน
- () 2. ถ่ายเหลว 2 ครั้ง จำนวนมากใน 1 วัน
- () 3. ถ่ายเหลวกว่าปกติมากกว่า 3 ครั้งใน 1 วัน

6. ภาวะขาดน้ำมีอาการอย่างไร

- () 1. คลื่นไส้ เบื่ออาหาร ชี้น
- () 2. ตาลึกโหล กระหม่อมบุ๋ม
- () 3. อ่อนเพลีย เหนื่อย มีไข้ต่ำ ๆ

7. ท่านทำอย่างไร เมื่อเด็กป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง ก่อนพาไปพบแพทย์

- () 1. ไม่ต้องทำอะไรเพราะหายเองได้
- () 2. ให้กินยาแก้ท้องเสีย
- () 3. ให้ดื่มสารละลายน้ำตาลเกลือแร่

8. ท่านมีวิธีผสมน้ำตาลเกลือแร่กินเองอย่างไร

- () 1. น้ำต้มสุก 1 ขวดกลม ผสมน้ำตาลทราย 2 ช้อนแกง และเกลือครึ่งช้อนชา
- () 2. น้ำต้มสุก 1 ขวดกลม ผสมน้ำตาลทราย 2 ช้อนแกง และเกลือ 1 ช้อนชา
- () 3. น้ำต้มสุก 1 ขวดกลม ผสมน้ำตาลทราย 2 ช้อนแกง และเกลือ 1 ช้อนแกง

9. เพื่อป้องกันโรคอุจจาระร่วงในเด็ก ควรรับประทานอาหารอย่างไร

- () 1. อาหารอ่อน ๆ ที่ย่อยง่าย
- () 2. อาหารที่ปรุงสุกใหม่ ๆ
- () 3. อาหารรสชาติที่ไม่จัด

10. เด็กควรดื่มน้ำชนิดใด เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดโรคอุจจาระร่วง

- () 1. น้ำประปาใส่ขวดปิดสนิท
- () 2. น้ำบรรจุขวด
- () 3. น้ำดื่มสุกเก็บในภาชนะสะอาด

11. ควรกำจัดอุจจาระของเด็กอย่างไร เพื่อป้องกันโรคอุจจาระร่วง

- () 1. ถ่ายลงพื้นดินแล้วเอาดินกลบไว้ให้มิด
- () 2. ถ่ายลงส้วมหรือกำจัดอุจจาระลงส้วมที่ถูกสุขลักษณะ
- () 3. ถ่ายที่ไหนก็ได้ เพราะอุจจาระเด็กไม่มีเชื้อโรค

12. ประโยชน์ของการล้างมือ ด้วยน้ำกับสบู่หรือผงซักฟอก หลังถ่ายอุจจาระคืออะไร

- () 1. เพื่อกำจัดกลิ่นเหม็น
- () 2. เพื่อลดการปนเปื้อนของเชื้อโรค
- () 3. เพื่อไม่ให้อุจจาระติดมือ

13. ก่อนการปรุงอาหารควรปฏิบัติอย่างไร

- () 1. คว่ำมือไม่สกปรกก็ปรุงอาหารได้ทันที
- () 2. ล้างมือด้วยน้ำเปล่าเพียงอย่างเดียวก็พอ
- () 3. ล้างมือด้วยสบู่หรือผงซักฟอกทุกครั้ง

14. การอุ่นอาหาร ก่อนนำมารับประทาน มีประโยชน์อย่างไร

- () 1. ใช้ความร้อนทำลายเชื้อโรคที่อยู่ในอาหาร
- () 2. ทำให้อาหารร้อนน่ากิน
- () 3. ช่วยไม่ให้อาหารเสียเร็วขึ้น

15. ท่านสอนเด็กอายุ 0 - 5 ปี ก่อนรับประทานอาหารอย่างไร

- () 1. ให้สังเกตว่า ถ้ามือสะอาดแล้ว รับประทานอาหารได้
- () 2. ฝึกให้เด็กล้างมือให้สะอาดก่อนรับประทานอาหาร
- () 3. ถ้าใช้ช้อนรับประทานอาหารไม่ต้องล้างมือก็ได้

ส่วนที่ 3 การประเมินอันตรายของโรคอุจจาระร่วง ประกอบด้วยการรับรู้ความรุนแรง
ของโรค และการรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรค

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย (✓) ลงในช่องว่างตามความคิดเห็นของท่าน

ลำดับ	ข้อความ	ไม่เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	เห็นด้วย
1.	<u>การรับรู้ความรุนแรงของโรคอุจจาระร่วง</u> เด็กที่ป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง สามารถหายได้เองโดยไม่ต้องรักษา			
2.	การขาดน้ำเนื่องจากถ่ายอุจจาระบ่อยครั้ง อาจทำให้เด็กเสียชีวิตได้			
3.	เด็กที่ป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง ทำให้เป็นโรคขาดสารอาหารได้			
4.	เด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี ป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง ทำให้เด็กเสียชีวิตได้ง่ายกว่าผู้ใหญ่			
5.	โรคอุจจาระร่วงเป็นโรคที่ไม่น่ากลัวเลยใคร ๆ ก็เป็นได้			
6.	เด็กป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง จะทำให้เด็กเจริญเติบโตช้ากว่าคนอื่น			
7.	การถ่ายเหลวบ่อยครั้งที่เรียกว่า "ซุ" ไม่มีอันตราย เพราะเกิดได้เองตามธรรมชาติ			
8.	โรคอุจจาระร่วงที่เกิดในฤดูร้อน จะมีอาการรุนแรงมากกว่าในฤดูอื่น ๆ			
9.	เด็กป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง ทำให้ร่างกายอ่อนแอเกิดโรคแทรกซ้อนได้ง่าย			
1.	<u>การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคอุจจาระร่วง</u> โรคอุจจาระร่วงเป็นโรคที่ไม่สามารถป้องกันได้			
2.	เด็กที่ป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วงแล้วจะไม่เป็นซ้ำอีก			
3.	เด็กที่ฟื้นกำลังจะขึ้นอาจมีอาการท้องร่วงได้			

ลำดับ	ข้อความ	ไม่เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	เห็นด้วย
4.	หากเด็กเปลี่ยนจากทำคว่ำเป็นคลาน และนั่ง ยืน อาจจะท้องร่วงที่เรียกว่า (ซุ) ได้			
5.	การกินอาหารที่มีแมลงวันตอมมีโอกาสป่วยเป็นโรค อุจจาระร่วงได้			
6.	การไม่ล้างมือก่อน ปรุง และป้อนอาหารเด็ก ทำให้ เกิดโรคอุจจาระร่วงได้			
7.	แมลงวัน เป็นพาหะนำโรค สามารถแพร่เชื้อโรค อุจจาระร่วง ไปสู่คนอื่น ได้			
8.	การอุ่นอาหารที่เหลือค้างคืนก่อนให้เด็กรับประทาน ไม่สามารถป้องกันโรคอุจจาระร่วงได้			
9.	การล้างมือด้วยน้ำธรรมดาอย่างเดียวน หลังการใช้ส้วม โดยไม่ใช้สบู่ มีโอกาสแพร่เชื้อโรคอุจจาระร่วงได้			
10.	การปล่อยให้เด็กถ่ายอุจจาระลงบนพื้นดิน โดยไม่ได้ นำไปฝังให้ลึก หรือเทลงส้วม ทำให้แพร่เชื้อโรคไปสู่ คนอื่น ๆ ได้			
11.	ถ้าลูกกินนมแม่ ในช่วงที่แม่ป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง ลูกอาจจะป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วงได้			
12.	ถ้าอากาศเปลี่ยนแปลง เช่น จากหนาวเป็นร้อน เด็ก อาจจะป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วงได้			
13.	การป้อนข้าวเด็กโดยใช้ช้อน ไม่จำเป็นต้องล้างมือก็ได้			

ส่วนที่ 4 การประเมินการเผชิญปัญหาของโรคอุจจาระร่วง ประกอบด้วย การรับรู้ใน
 ความสามารถตนเอง และการรับรู้ผลลัพธ์จากการปฏิบัติในการป้องกันโรค
 คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย (✓) ลงในช่องว่างตามความคิดเห็นของท่าน

ลำดับ	ข้อความ	ไม่เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	เห็นด้วย
1.	<u>การรับรู้ในความสามารถตนเองในการที่จะ</u> <u>ปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันโรคอุจจาระร่วง</u> ท่านสามารถที่จะล้างมือด้วยสบู่และน้ำสะอาดทุกครั้ง ก่อนรับประทานอาหาร			
2.	ท่านสามารถที่จะใช้ผ้าปิดปากและจุกเวลาไอ หรือ จามขณะปรุงอาหาร			
3.	ท่านสามารถที่จะฝึกให้เด็กล้างมือก่อนรับประทาน อาหาร และก่อนหยิบจับอาหาร			
4.	ท่านสามารถเก็บอาหารไว้ในตู้กับข้าว เพื่อป้องกัน ไม่ให้แมลงวันมาตอมอาหาร			
5.	ท่านสามารถที่จะกำจัดขยะ และจัดบริเวณบ้านให้ สะอาด			
6.	ท่านจะล้างมือด้วยน้ำกับสบู่ หรือผงซักฟอก หลังจาก ถ่ายอุจจาระ			
7.	ท่านสามารถที่จะอุ่นอาหารทุกครั้ง ก่อนให้เด็ก รับประทานอาหาร			
8.	เมื่อท่าน หรือเด็กมีอาการอุจจาระร่วง ท่านสามารถ ผสมน้ำเกลือแร่ สำหรับกินเองได้			
9.	ท่านสามารถที่จะต้มน้ำ หรือจัดหาน้ำที่สะอาด สำหรับ ไว้ให้เด็กดื่ม			
10.	ท่านสามารถที่จะล้างผัก และผลไม้ทุกครั้งก่อนให้เด็ก รับประทาน			
11.	ท่านทำความสะอาดภาชนะใส่อาหารเป็นประจำ เพื่อ ป้องกันไม่ให้เกิดโรคอุจจาระร่วง			

ลำดับ	ข้อความ	ไม่เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	เห็นด้วย
	<u>การรับรู้ผลลัพธ์ของการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันโรค อุจจาระร่วง</u> <u>ท่านเชื่อว่า</u>			
1.	การล้างมือด้วยสบู่ หรือผงซักฟอกทุกครั้งหลังการใช้ ส้วม จะสามารถป้องกันไม่ให้เกิดโรคอุจจาระร่วงได้			
2.	การล้างมือก่อนป้อนอาหารเด็ก จะช่วยป้องกันโรค อุจจาระร่วงได้			
3.	เมื่อเด็กป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง ควรดื่มน้ำและอาหาร เพราะจะทำให้ถ่ายอุจจาระมากขึ้น			
4.	การให้เด็กดื่มน้ำต้มสุกเป็นประจำ จะสามารถป้องกัน โรคอุจจาระร่วงได้			
5.	การให้เด็กดื่มสารละลายน้ำตาลเกลือแร่ ตั้งแต่เริ่มมี อาการถ่าย จะทำให้อาการของเด็กทุเลาลงได้			
6.	การล้างมือด้วยสบู่ ก่อนให้ลูกกินนมแม่ เป็นสิ่งที่ไม่ จำเป็นถ้ามือของแม่ไม่สกปรก			
7.	การให้เด็กรับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ๆ ทำให้ เด็กมีโอกาสป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วงได้น้อยลง			
8.	การให้เด็กดื่มสารละลายน้ำตาลเกลือแร่ ยิ่งจะทำให้ เกิดการถ่ายมากขึ้น			
9.	การป้อนข้าวเด็กด้วยช้อน ไม่จำเป็นต้องล้างมือ			
10.	การรับประทานอาหารดิบๆสุกๆเช่น ลาบ ก้อย ส้ม ແໜມ มีโอกาสป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วงได้ง่าย			

ส่วนที่ 5 การปฏิบัติตัวของมารดาหรือผู้ดูแลเด็กในการป้องกันโรคอุจจาระร่วง
 คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย (✓) ลงในช่องว่างตามความเป็นจริงที่ท่านปฏิบัติ

ลำดับ	ข้อความ	ไม่เคยปฏิบัติ	ปฏิบัติบางครั้ง	ปฏิบัติทุกครั้ง
1.	ก่อนทำอาหารให้เด็กรับประทาน ท่านล้างมือให้สะอาด ด้วยสบู่กับน้ำสะอาด			
2.	ขณะปรุงอาหาร ท่านใช้ผ้าปิดปากและจมูกเวลาไอหรือจาม			
3.	กรณีเด็กกินนมผง ท่านล้างและต้มขวดนมให้สะอาด ก่อนนำไปใส่นม			
4.	ท่านให้เด็กดื่มน้ำต้มสุกเป็นประจำ			
5.	ท่านให้เด็กรับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ๆ			
6.	อาหารที่ซื้อจากตลาด ท่านนำมาอุ่นก่อนให้เด็กรับประทาน			
7.	ท่านจะนำอาหารเหลือค้างคืน ไปอุ่นก่อนให้เด็กรับประทาน			
8.	ท่านล้างผัก ผลไม้ ให้สะอาด ก่อนให้เด็กรับประทาน			
9.	เมื่อเด็กป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง ท่านซื้อยาให้เด็กรับประทานเอง			
10.	ท่านสังเกตอาการขาดน้ำของเด็ก และจำนวนครั้งที่ถ่ายอุจจาระ เมื่อเด็กป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง			
11.	เด็กป่วยด้วยโรคอุจจาระร่วง ท่านให้รับประทานอาหารเป็นปกติ			
12.	เมื่อเด็กป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง ท่านให้เด็กดื่มสารละลายน้ำตาลเกลือแร่			
13.	ท่านจัดหาสบู่หรือผงซักฟอกไว้ในห้องน้ำ สำหรับล้างมือให้สะอาดหลังจากเข้าห้องน้ำ			
14.	ท่านล้างมือให้เด็ก ก่อนรับประทานอาหาร			
15.	หลังถ่ายอุจจาระ ท่านล้างมือด้วยน้ำกับสบู่หรือผงซักฟอก			

ขอขอบคุณที่ตอบแบบสอบถาม

ภาคผนวก ข
แผนการให้ความรู้เกี่ยวกับโรคอุจจาระร่วง

ครั้งที่ 1

แผนการจัดกิจกรรมให้ความรู้เรื่องโรคอุจจาระร่วง

กลุ่มเป้าหมาย : มารดาหรือผู้ดูแลเด็กอายุ 0 – 5 ปี ในกลุ่มทดลอง

วัตถุประสงค์ทั่วไป

1. เพื่อให้กลุ่มมารดา หรือผู้ดูแลเด็กได้รับรู้เกี่ยวกับความรุนแรงของโรคอุจจาระร่วง และรับรู้โอกาสเสี่ยงของการเกิดโรคอุจจาระร่วง และการปฏิบัติที่ถูกต้องในการป้องกันโรคอุจจาระร่วง โดยการจัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับโรคอุจจาระร่วง บรรยาย สาธิต เอกสาร แผ่นภาพ โปสเตอร์
2. เพื่อให้มารดา หรือผู้ดูแลเด็กสามารถปฏิบัติตัวในการป้องกันโรคอุจจาระร่วงได้

วิธีการ :

1. บรรยาย ประกอบการสาธิต
2. เอกสาร ภาพพลิก

เนื้อหา :

1. ลักษณะของโรคอุจจาระร่วง
 - สาเหตุของโรคอุจจาระร่วง การติดต่อ พาหะนำโรค ปัจจัยเสี่ยง พฤติกรรมเสี่ยงของการเกิดโรคอุจจาระร่วง โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรค อาการของโรค ความรุนแรงของโรค ภาวะขาดน้ำ การเตรียมสารละลายเกลือแร่
2. การป้องกันโรคอุจจาระร่วง
 - การรับประทานอาหาร การเก็บอาหาร ภาชนะใส่อาหาร การป้องกันการปนเปื้อนอาหาร สุขวิทยาส่วนบุคคล การสุขาภิบาลสิ่งแวดล้อม พาหะนำโรค การล้างมือก่อนรับประทานอาหาร

อุปกรณ์ :

1. ภาพพลิก โปสเตอร์เรื่องโรคอุจจาระร่วง
2. อุปกรณ์สาธิต ขวดน้ำแก้ว สนุ่ ซ้อน เกลือ น้ำตาล น้ำผงน้ำตาลเกลือแร่

ระยะเวลาที่ใช้ 3 ชั่วโมง ช่วงเช้าเวลา 09.00 - 12.00 น.

สถานที่ ศาลากลางบ้าน

ประเมินผล จากการสังเกตความสนใจ และการมีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็น

ครั้งที่ 2

แผนการจัดกิจกรรมให้ความรู้เรื่องโรคอุจจาระร่วง

กลุ่มเป้าหมาย : มารดาหรือผู้ดูแลเด็กอายุ 0 – 5 ปี ในกลุ่มทดลอง

วัตถุประสงค์ทั่วไป

1. เพื่อให้กลุ่มมารดา หรือผู้ดูแลเด็กได้รับรู้เกี่ยวกับความรุนแรงของโรคอุจจาระร่วง และรับรู้โอกาสเสี่ยงของการเกิดโรคอุจจาระร่วง รับรู้ความสามารถของตนเองในการที่จะปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคอุจจาระร่วง และมีการปฏิบัติที่ถูกต้องในการป้องกันโรคอุจจาระร่วง
2. เพื่อให้มารดา หรือผู้ดูแลเด็กสามารถปฏิบัติในการป้องกันโรคอุจจาระร่วงได้ และสามารถเตรียมสารละลายเกลือแร่ได้

วิธีการ :

1. บรรยาย ตัวแบบ ประชุมกลุ่ม ประกอบการสาธิต ฝึกปฏิบัติซ้ำ
2. วิชิตีเรื่องโรคอุจจาระร่วง

เนื้อหา :

1. ทบทวนเรื่องโรคอุจจาระร่วง
 - สาเหตุของโรคอุจจาระร่วง การติดต่อ พานะนำโรค ปัจจัยเสี่ยง พฤติกรรมเสี่ยงของการเกิดโรคอุจจาระร่วง โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรค อาการของโรค ความรุนแรงของโรค ภาวะขาดน้ำ การเตรียมสารละลายเกลือแร่ การล้างมือ
2. ทบทวนการป้องกันโรคอุจจาระร่วง
 - การรับประทานอาหาร การเก็บอาหาร ภาชนะใส่อาหาร การป้องกันการปนเปื้อน อาหาร สุขวิทยาส่วนบุคคล การล้างมือ การเตรียมสารละลายเกลือแร่ และสาธิต ฝึกปฏิบัติ

อุปกรณ์ :

1. วิชิตี เรื่องโรคอุจจาระร่วง
2. อุปกรณ์สาธิต ขวดน้ำ แก้ว สบู่ ช้อน เกลือ น้ำตาล น้ำผงน้ำตาลเกลือแร่

ระยะเวลาที่ใช้ 3 ชั่วโมง ช่วงเช้าเวลา 09.00 - 12.00 น.

สถานที่ วัดในหมู่บ้าน

ประเมินผล จากการสังเกตการมีส่วนร่วม ในการแสดงความคิดเห็น

ครั้งที่ 3

แผนการจัดกิจกรรมให้ความรู้เรื่องโรคอุจจาระร่วง

กลุ่มเป้าหมาย : มารดาหรือผู้ดูแลเด็กอายุ 0 – 5 ปี ในกลุ่มทดลอง

วัตถุประสงค์ทั่วไป

1. เพื่อให้กลุ่มมารดา หรือผู้ดูแลเด็กได้รับรู้โดยการสร้างความคาดหวังในความสามารถของตนเอง ในการปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคอุจจาระร่วง รับรู้ผลลัพธ์จากการปฏิบัติเพื่อ ป้องกันโรคอุจจาระร่วง และการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องในการป้องกันโรคอุจจาระร่วง
2. เพื่อให้มารดา หรือผู้ดูแลเด็กสามารถปฏิบัติในการป้องกันโรคอุจจาระร่วงได้ และฝึกการล้างมือ รวมทั้งเตรียมสารละลายเกลือแร่ได้

วิธีการ :

1. บรรยาย ตัวแบบ สาธิต ฝึกปฏิบัติซ้ำ

เนื้อหา :

1. ทบทวนการป้องกันโรคอุจจาระร่วง
 - การให้คำแนะนำ การรับประทานอาหาร การเก็บอาหาร ภาชนะใส่อาหาร การป้องกันการปนเปื้อนอาหารสุขวิทยาส่วนบุคคล สาธิตการล้างมือที่ถูกต้อง ฝึกการล้างมือ การเตรียมสารละลายเกลือแร่ และฝึกปฏิบัติการเตรียมสารละลายเกลือแร่
2. สอบถามปัญหาอุปสรรคในการปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคอุจจาระร่วง และสาธิตการล้างมือซ้ำ

อุปกรณ์ :

1. แผ่นโปสเตอร์เรื่องโรคอุจจาระร่วง
2. อุปกรณ์ฝึกปฏิบัติ ขวดน้ำ แก้ว สบู่ ซ้อน เกลือ น้ำตาล น้ำ ผงน้ำตาลเกลือแร่

ระยะเวลาที่ใช้ 3 ชั่วโมง ช่วงเช้าเวลา 09.00 - 12.00 น.

สถานที่ วัดในหมู่บ้าน

ประเมินผล จากการสังเกตการมีส่วนร่วม ในการฝึกปฏิบัติ และการแสดงความคิดเห็น

ครั้งที่ 4

แผนการจัดกิจกรรมให้ความรู้เรื่องโรคอุจจาระร่วง

กลุ่มเป้าหมาย : มารดาหรือผู้ดูแลเด็กอายุ 0 – 5 ปี ในกลุ่มทดลอง

วัตถุประสงค์ทั่วไป

1. เพื่อให้กลุ่มมารดา หรือผู้ดูแลเด็ก ได้แสดงความคิดเห็น แลกเปลี่ยนประสบการณ์ ปัญหา อุปสรรค และเสนอแนะแนวทางในการปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคอุจจาระร่วง
2. เพื่อให้มารดา หรือผู้ดูแลเด็กสามารถปฏิบัติในการป้องกันโรคอุจจาระร่วง และการดูแลรักษาพยาบาลเบื้องต้นเมื่อเด็กป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง

วิธีการ :

1. ประชุมกลุ่ม ตัวแบบ บรรยาย

เนื้อหา :

1. การป้องกันโรคอุจจาระร่วง
 - การให้คำแนะนำ การเล่าประสบการณ์ การหาแนวทางป้องกันโรคอุจจาระร่วง
2. ความคิดเห็นของมารดา หรือผู้ดูแลเด็ก เกี่ยวกับแนวทางการป้องกันโรคอุจจาระร่วง

อุปกรณ์ :

1. ตัวแบบ กระดาษ ปากกาเคมี

ระยะเวลาที่ใช้ 3 ชั่วโมง ช่วงเช้า เวลา 09.00 - 12.00 น.

สถานที่ ศาลากลางบ้าน

ประเมินผล จากการสังเกตการมีส่วนร่วม ในการแสดงความคิดเห็น

ภาคผนวก ค
ผลการวิเคราะห์ข้อมูลรายชื่อ

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลรายข้อ

ส่วนที่ 1 ความรู้เกี่ยวกับโรคอุจจาระร่วงของกลุ่มตัวอย่าง

1.1 จำนวน ร้อยละ เกี่ยวกับความรู้โรคอุจจาระร่วงจำแนกตามคำถามรายข้อ ก่อนและหลังทดลอง ของกลุ่มทดลอง

ข้อคำถาม	ก่อนการทดลอง (n = 32)			หลังการทดลอง (n = 32)		
	ร้อยละที่ตอบถูก			ร้อยละที่ตอบถูก		
	จำนวน	ร้อยละ	s.d.	จำนวน	ร้อยละ	s.d.
1. โรคอุจจาระร่วงมีสาเหตุมาจากอะไร	26	81.3	.396	26	81.3	.396
2. เชื้อโรคอุจจาระร่วง เข้าสู่ร่างกายได้ทางใด	32	100	.000	32	100	.000
3. ถ้าเล็บมือของท่านยาว ท่านคิดว่ามีโอกาสดเกิดโรคอุจจาระร่วง	31	96.9	.176	31	96.9	.176
4. การรับประทานอาหารที่ค้างคืน ทำให้เด็กมีโอกาเป็นโรคอุจจาระร่วง	29	90.6	.296	29	90.6	.296
5. โรคอุจจาระร่วง มีอาการอย่างไร	29	90.6	.296	29	90.6	.296
6. ภาวะขาดน้ำมีอาการอย่างไร	0	0	.000	16	50.0	.508
7. ท่านทำอะไร เมื่อเด็กป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง ก่อนพาไปพบแพทย์	31	96.9	.176	31	96.9	.176
8. วิธีผสมน้ำตาลเกลือแร่ทำอย่างไร	7	21.9	.420	19	59.4	.498
9.การป้องกันโรคอุจจาระร่วง ควรรับประทานอาหารอย่างไร	21	65.6	.482	21	65.6	.482
10. ควรดื่มน้ำชนิดใด เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดโรคอุจจาระร่วง	31	96.9	.176	32	100	.000
11. ควรกำจัดอุจจาระของเด็กอย่างไร เพื่อป้องกันโรคอุจจาระร่วง	30	93.8	.245	30	93.8	.245
12. ประโยชน์ของการล้างมือ ด้วยน้ำกับสบู่หรือผงซักฟอก หลังถ่ายอุจจาระคืออะไร	31	96.9	.176	31	96.9	.176
13. ก่อนการปรุงอาหารควรปฏิบัติอย่างไร	25	78.1	.420	25	78.1	.420
14. การอุ่นอาหาร ก่อนนำมารับประทาน มีประโยชน์อย่างไร	27	84.4	.368	27	84.4	.368
15. ท่านสอนเด็กอายุ 0 - 5 ปี ก่อนรับประทานอาหารอย่างไร	30	93.8	.245	30	93.8	.245

1.2 จำนวน ร้อยละ เกี่ยวกับความรู้โรคอุจจาระร่วงจำแนกตามคำถามรายชื่อ ก่อนและหลังทดลอง ของกลุ่ม
เปรียบเทียบ

ข้อคำถาม	ก่อนการทดลอง (n = 32)			หลังการทดลอง (n = 32)		
	ร้อยละการตอบถูก			ร้อยละการตอบถูก		
	จำนวน	ร้อยละ	s.d.	จำนวน	ร้อยละ	s.d.
1. โรคอุจจาระร่วงมีสาเหตุมาจากอะไร	28	87.5	.336	28	87.5	.336
2. เชื้อโรคอุจจาระร่วง เข้าสู่ร่างกายได้ทางใด	32	100	.000	32	100	.000
3. ถ้าเล็บมือของท่านยาว ท่านคิดว่ามีโอกาสเกิดโรคอุจจาระร่วง	25	78.1	.420	25	78.1	.420
4. การรับประทานอาหารที่ค้างคืน ทำให้เด็กมีโอกาสเป็นโรคอุจจาระร่วง	32	100	.000	32	100	.000
5. โรคอุจจาระร่วง มีอาการอย่างไร	30	93.8	.245	30	93.8	.245
6. ภาวะขาดน้ำมีอาการอย่างไร	0	0	.000	0	0	.000
7. ท่านทำอะไร เมื่อเด็กป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง ก่อนพาไปพบแพทย์	31	96.9	.176	31	96.9	.176
8. วิธีผสมน้ำตาลเกลือแร่ทำอะไร	13	40.6	.498	13	40.6	.498
9. การป้องกันโรคอุจจาระร่วง ควรรับประทานอาหารอย่างไร	25	78.1	.420	26	81.3	.396
10. ควรคั้นน้ำชนิดใด เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดโรคอุจจาระร่วง	31	96.9	.176	31	96.9	.176
11. ควรกำจัดอุจจาระของเด็กอย่างไร เพื่อป้องกันโรคอุจจาระร่วง	31	96.9	.176	31	96.9	.176
12. ประโยชน์ของการล้างมือ ด้วยน้ำกับสบู่หรือผงซักฟอก หลังถ่ายอุจจาระคืออะไร	29	90.6	.296	29	90.6	.296
13. ก่อนการปรุงอาหารควรปฏิบัติอย่างไร	24	75.0	.439	24	75.0	.439
14. การอุ่นอาหารก่อนนำมารับประทาน มีประโยชน์อย่างไร	26	81.3	.396	26	81.3	.396
15. ท่านสอนเด็กอายุ 0 - 5 ปี ก่อนรับประทานอาหารอย่างไร	32	100	.000	32	100	.000

ส่วนที่ 2 การประเมินอันตรายของโรคอุจจาระร่วง ประกอบด้วย การรับรู้ความรุนแรงของโรคอุจจาระร่วง และการรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคอุจจาระร่วง ของกลุ่มตัวอย่าง

2.1 ร้อยละ ความคิดเห็นเกี่ยวกับการรับรู้ความรุนแรงของโรคอุจจาระร่วง และการรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคอุจจาระร่วง จำแนกตามคำถามรายชื่อ ก่อนการทดลองของกลุ่มทดลอง

ข้อคำถาม	ร้อยละความคิดเห็น (n = 32)				
	ไม่เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	เห็นด้วย	$\bar{x}$	S.D.
การรับรู้ความรุนแรงของโรคอุจจาระร่วง					
1. เด็กที่ป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง สามารถหายได้เองโดยไม่ต้องรักษา	12.5	3.1	84.4	2.71	.683
2. การขาดน้ำเนื่องจากถ่ายอุจจาระบ่อยครั้ง อาจทำให้เด็กเสียชีวิตได้	3.1	31.3	65.6	2.62	.553
3. เด็กที่ป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง ทำให้เป็นโรคขาดสารอาหารได้	21.9	25.0	53.1	2.31	.820
4. เด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี ป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง ทำให้เด็กเสียชีวิตได้ง่ายกว่าผู้ใหญ่	3.1	31.3	65.6	2.62	.553
5. โรคอุจจาระร่วงเป็นโรคที่ไม่น่ากลัวเลยใคร ๆ ก็เป็นได้	65.6	15.6	18.8	1.53	.802
6. เด็กป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง จะทำให้เด็กเจริญเติบโตช้ากว่าคนอื่น	18.8	31.3	50.0	2.31	.780
7. การถ่ายเหลวบ่อยครั้งที่เรียกว่า " ชุ " ไม่มีอันตรายเพราะเกิดได้เองตามธรรมชาติ	46.9	28.1	25.0	1.78	.832
8. โรคอุจจาระร่วงที่เกิดในฤดูร้อน จะมีอาการรุนแรง มากกว่าในฤดูอื่น ๆ	9.4	15.6	75.0	2.65	.653
9. เด็กป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง ทำให้ร่างกายอ่อนแอเกิดโรคแทรกซ้อนได้ง่าย	3.1	21.9	75.0	2.71	.522
การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคอุจจาระร่วง					
1. โรคอุจจาระร่วงเป็นโรคที่ไม่สามารถป้องกันได้	31.3	6.3	62.5	2.31	.931
2. เด็กที่ป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วงแล้วจะไม่เป็นซ้ำอีก	21.9	18.8	59.4	2.37	.832
3. เด็กที่ฟันกำลังจะขึ้นอาจมีอาการท้องร่วงได้	34.4	37.5	28.1	1.93	.800
4. หากเด็กเปลี่ยนจากทำคว่ำเป็นคลาน และนั่ง ยืน อาจจะมีท้องร่วงที่เรียกว่า (ชุ) ได้	90.6	6.3	3.1	1.12	.421
5. การกินอาหารที่มีแมลงวันตอมมีโอกาสป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วงได้	12.5	3.1	84.4	2.71	.683

ข้อคำถาม	ร้อยละความคิดเห็น (n = 32)				
	ไม่เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	เห็นด้วย	$\bar{x}$	S.D.
6. การไม่ล้างมือก่อน ปรุง และป้อนอาหารเด็ก ทำให้เกิดโรคอุจจาระร่วงได้	3.1	3.1	93.8	2.90	.390
7. แมลงวัน เป็นพาหะนำโรค สามารถแพร่เชื้อโรคอุจจาระร่วงไปสู่คนอื่น ได้	3.1	6.3	90.6	2.87	.421
8. การอุ่นอาหารที่เหลือค้างคืนก่อนให้เด็กรับประทาน ไม่สามารถป้องกันโรคอุจจาระร่วงได้	46.9	25.0	28.1	1.81	.859
9. การล้างมือด้วยน้ำธรรมดาอย่างเดียว หลังการใช้ส้วมโดยไม่ใช้สบู่ มีโอกาสแพร่เชื้อโรคอุจจาระร่วงได้	6.3	6.3	87.4	2.81	.535
10. การปล่อยให้เด็กถ่ายอุจจาระลงบนพื้นดิน โดยไม่ได้นำไปฝังให้ลึก หรือเทลงส้วม ทำให้แพร่เชื้อโรคไปสู่คนอื่น ๆ ได้	6.3	18.8	75.0	2.68	.590
11. ถ้าลูกกินนมแม่ ในช่วงที่แม่ป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง ลูกอาจจะป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วงได้	68.8	18.8	12.5	1.43	.715
12. ถ้าอากาศเปลี่ยนแปลง เช่น จากหนาวเป็นร้อน เด็กอาจจะป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วงได้	25.0	21.9	53.1	2.28	.851
13. การป้อนข้าวเด็กโดยใช้ช้อน ไม่จำเป็นต้องล้างมือก็ได้	15.6	12.5	71.9	2.56	.759

2.2 ร้อยละ ความคิดเห็นเกี่ยวกับการรับรู้ความรุนแรงของโรคอุจจาระร่วง และการรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคอุจจาระร่วง จำแนกตามคำถามรายชื่อ หลังการทดลองของกลุ่มทดลอง

ข้อคำถาม	ร้อยละความคิดเห็น (n = 32)				
	ไม่เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	เห็นด้วย	$\bar{x}$	S.D.
การรับรู้ความรุนแรงของโรคอุจจาระร่วง					
1. เด็กที่ป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง สามารถหายได้เองโดยไม่ต้องรักษา	12.5	3.1	84.4	2.71	.683
2. การขาดน้ำเนื่องจากถ่ายอุจจาระบ่อยครั้ง อาจทำให้เด็กเสียชีวิตได้	3.1	31.3	65.6	2.62	.553
3. เด็กที่ป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง ทำให้เป็นโรคนิ่วหรือขาดสารอาหารได้	21.9	25.0	53.1	2.31	.820
4. เด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี ป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง ทำให้เด็กเสียชีวิตได้ง่ายกว่าผู้ใหญ่	3.1	31.3	65.6	2.62	.553

ข้อคำถาม	ร้อยละความคิดเห็น (n = 32)				
	ไม่เห็น ด้วย	ไม่ แน่ใจ	เห็น ด้วย	$\bar{x}$	S.D.
5. โรคอุจจาระร่วงเป็นโรคที่ไม่น่ากลัวเลยใคร ๆ ก็เป็นได้	65.6	15.6	18.8	1.53	.802
6. เด็กป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง จะทำให้เด็กเจริญเติบโตช้ากว่าคนอื่น	18.8	31.3	50.0	2.31	.780
7. การถ่ายเหลวบ่อยครั้งที่เรียกว่า " ชุ " ไม่มีอันตรายเพราะเกิดได้เองตามธรรมชาติ	46.9	28.1	25.0	1.78	.832
8. โรคอุจจาระร่วงที่เกิดในฤดูร้อน จะมีอาการรุนแรง มากกว่าในฤดูอื่น ๆ	9.4	15.6	75.0	2.65	.653
9. เด็กป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง ทำให้ร่างกายอ่อนแอเกิดโรคแทรกซ้อนได้ง่าย	3.1	21.9	75.0	2.71	.522
การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคอุจจาระร่วง					
1. โรคอุจจาระร่วงเป็นโรคที่ไม่สามารถป้องกันได้	18.8	6.3	75.0	2.56	.800
2. เด็กที่ป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วงแล้วจะไม่เป็นซ้ำอีก	9.4	18.8	71.9	2.62	.659
3. เด็กที่พิน้ำกำลังจะขึ้นอาจจะมีการท้องร่วงได้	25.0	18.8	56.3	2.31	.859
4. หากเด็กเปลี่ยนจากทำคว่ำเป็นคลาน และนั่ง ยืน อาจจะท้องร่วงที่เรียกว่า (ชุ) ได้	25.0	15.6	59.4	2.34	.865
5. การกินอาหารที่มีแมลงวันค่อมมีโอกาสป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วงได้	9.4	3.1	87.5	2.78	.608
6. การไม่ล้างมือก่อน ปรุง และป้อนอาหารเด็ก ทำให้เกิดโรคอุจจาระร่วงได้	3.1	3.1	93.8	2.90	.390
7. แมลงวัน เป็นพาหะนำโรค สามารถแพร่เชื้อโรคอุจจาระร่วง ไปสู่คนอื่นได้	3.1	6.3	90.6	2.87	.421
8. การอุ่นอาหารที่เหลือค้างคืนก่อนให้เด็กรับประทาน ไม่สามารถป้องกันโรคอุจจาระร่วงได้	21.9	34.4	43.8	2.21	.792
9. การล้างมือด้วยน้ำธรรมดาอย่างเดียว หลังการใช้ส้วมโดยไม่ใช้สบู่ มีโอกาสแพร่เชื้อโรคอุจจาระร่วงได้	6.3	6.3	87.4	2.81	.535
10. การปล่อยให้เด็กถ่ายอุจจาระลงบนพื้นดิน โดยไม่ได้นำไปฝังให้ลึกหรือเทลงส้วม ทำให้แพร่เชื้อโรคไปสู่คนอื่น ๆ ได้	3.1	18.8	78.1	2.75	.508
11. ถ้าลูกกินนมแม่ ในช่วงที่แม่ป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง ลูกอาจจะป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วงได้	68.8	18.8	12.5	1.43	.715
12. ถ้าอากาศเปลี่ยนแปลง เช่น จากหนาวเป็นร้อน เด็กอาจจะป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วงได้	25.0	21.9	53.1	2.28	.851
13. การป้อนข้าวเด็กโดยใช้ช้อน ไม่จำเป็นต้องล้างมือก็ได้	3.1	15.6	81.3	2.78	.490

2.3 ร้อยละ ความคิดเห็นเกี่ยวกับการรับรู้ความรุนแรงของโรคอุจจาระร่วง และการรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคอุจจาระร่วง จำแนกตามคำถามรายข้อ ก่อนการทดลองของกลุ่มเปรียบเทียบ

ข้อคำถาม	ร้อยละความคิดเห็น (n = 32)				
	ไม่เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	เห็นด้วย	$\bar{x}$	S.D.
การรับรู้ความรุนแรงของโรคอุจจาระร่วง					
1. เด็กที่ป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง สามารถหายได้เองโดยไม่ต้องรักษา	12.5	6.3	81.3	2.69	.693
2. การขาดน้ำเนื่องจากถ่ายอุจจาระบ่อยครั้ง อาจทำให้เด็กเสียชีวิตได้	6.3	28.1	65.6	2.59	.615
3. เด็กที่ป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง ทำให้เป็นโรคขาดสารอาหารได้	25.0	28.1	46.9	2.22	.832
4. เด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี ป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง ทำให้เด็กเสียชีวิตได้ง่ายกว่าผู้ใหญ่	3.1	31.3	65.6	2.63	.554
5. โรคอุจจาระร่วงเป็นโรคที่ไม่น่ากลัวเลยใคร ๆ ก็เป็นได้	15.6	12.5	71.9	2.56	.759
6. เด็กป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง จะทำให้เด็กเจริญเติบโตช้ากว่าคนอื่น	37.5	28.1	34.4	1.97	.861
7. การถ่ายเหลวบ่อยครั้งที่เรียกว่า "ซุ" ไม่มีอันตรายเพราะเกิดได้เองตามธรรมชาติ	62.5	18.8	18.8	1.56	.801
8. โรคอุจจาระร่วงที่เกิดในฤดูร้อน จะมีอาการรุนแรง มากกว่าในฤดูอื่น ๆ	6.3	6.3	87.4	2.81	.535
9. เด็กป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง ทำให้ร่างกายอ่อนแอเกิดโรคแทรกซ้อนได้ง่าย	12.5	9.4	78.1	2.66	.701
การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคอุจจาระร่วง					
1. โรคอุจจาระร่วงเป็นโรคที่ไม่สามารถป้องกันได้	15.6	9.4	75.0	2.59	.756
2. เด็กที่ป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วงแล้วจะไม่เป็นซ้ำอีก	12.5	18.8	68.7	2.56	.716
3. เด็กที่ฟันกำลังจะขึ้นอาจจะมีอาการท้องร่วงได้	25.0	31.3	43.8	2.59	.759
4. หากเด็กเปลี่ยนจากทำคว่ำเป็นคลาน และนั่ง ขึ้น อาจจะท้องร่วงที่เรียกว่า (ซุ) ได้	93.8	3.1	3.1	2.56	.716
5. การกินอาหารที่มีแมลงวันตอมมีโอกาสป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วงได้	3.1	0	96.9	2.19	.821

ข้อคำถาม	ร้อยละความคิดเห็น (n = 32)				
	ไม่เห็น ด้วย	ไม่แน่ใจ	เห็น ด้วย	$\bar{x}$	S.D.
6. การไม่ล้างมือก่อน ปรุง และป้อนอาหารเด็ก ทำให้เกิดโรค อุจจาระร่วงได้	6.3	21.9	71.8	1.09	.390
7. แมลงวัน เป็นพาหะนำโรค สามารถแพร่เชื้อโรคอุจจาระร่วง ไปสู่คนอื่น ได้	6.3	6.3	87.4	2.94	.354
8. การอุ่นอาหารที่เหลือค้างคืนก่อนให้เด็กรับประทาน ไม่ สามารถป้องกันโรคอุจจาระร่วงได้	25.0	25.0	50.0	2.66	.602
9. การล้างมือด้วยน้ำธรรมดาอย่างเดียว หลังการใช้ส้วมโดยไม่ใช้ สบู่ มีโอกาสแพร่เชื้อโรคอุจจาระร่วงได้	15.6	15.6	68.8	2.81	.535
10. การปล่อยให้เด็กถ่ายอุจจาระลงบนพื้นดิน โดยไม่ได้นำไปฝัง ให้ลึก หรือเทลงส้วม ทำให้แพร่เชื้อโรคไปสู่คนอื่น ๆ ได้	15.6	21.9	62.5	2.53	.761
11. ถ้าลูกกินนมแม่ ในช่วงที่แม่ป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง ลูก อาจจะป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วงได้	50.0	25.0	25.0	2.47	.761
12. ถ้าอากาศเปลี่ยนแปลง เช่น จากหนาวเป็นร้อน เด็กอาจจะ ป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วงได้	34.4	34.4	31.2	1.97	.822
13. การป้อนข้าวเด็กโดยใช้ช้อน ไม่จำเป็นต้องล้างมือก็ได้	6.3	0	93.7	2.88	.492

2.4 ร้อยละ ความคิดเห็นเกี่ยวกับการรับรู้ความรุนแรงของโรคอุจจาระร่วง และการรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคอุจจาระร่วง จำแนกตามคำถามรายชื่อ หลังการทดลองของกลุ่มเปรียบเทียบ

ข้อคำถาม	ร้อยละความคิดเห็น (n = 32)				
	ไม่เห็น ด้วย	ไม่แน่ใจ	เห็น ด้วย	$\bar{x}$	S.D.
การรับรู้ความรุนแรงของโรคอุจจาระร่วง					
1. เด็กที่ป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง สามารถหายได้เองโดยไม่ต้อง รักษา	12.5	6.3	81.2	2.67	.693
2. การขาดน้ำเนื่องจากถ่ายอุจจาระบ่อยครั้ง อาจทำให้เด็กเสียชีวิต ได้	6.3	28.1	65.6	2.59	.615
3. เด็กที่ป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง ทำให้เป็นโรคขาดสารอาหารได้	25.0	28.1	46.9	2.22	.832

ข้อคำถาม	ร้อยละความคิดเห็น (n = 32)				
	ไม่เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	เห็นด้วย	$\bar{x}$	S.D.
4. เด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี ป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง ทำให้เด็กเสียชีวิตได้ง่ายกว่าผู้ใหญ่	0	34.4	65.6	2.66	.483
5. โรคอุจจาระร่วงเป็นโรคที่ไม่น่ากลัวเลยใคร ๆ ก็เป็นได้	15.6	12.5	71.9	2.56	.759
6. เด็กป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง จะทำให้เด็กเจริญเติบโตช้ากว่าคนอื่น	34.4	31.2	34.4	2.00	.842
7. การถ่ายเหลวบ่อยครั้งที่เรียกว่า "ซุ" ไม่มีอันตรายเพราะเกิดได้เองตามธรรมชาติ	59.4	21.9	18.8	1.59	.798
8. โรคอุจจาระร่วงที่เกิดในฤดูร้อน จะมีอาการรุนแรง มากกว่าในฤดูอื่น ๆ	6.3	6.3	87.5	2.81	.535
9. เด็กป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง ทำให้ร่างกายอ่อนแอเกิดโรคแทรกซ้อนได้ง่าย	12.5	9.4	78.1	2.66	.701
การรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคอุจจาระร่วง					
1. โรคอุจจาระร่วงเป็นโรคที่ไม่สามารถป้องกันได้	15.6	9.4	75.0	2.59	.756
2. เด็กที่ป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วงแล้วจะไม่เป็นซ้ำอีก	12.5	18.8	68.7	2.56	.716
3. เด็กที่ฟันกำลังจะขึ้นอาจมีอาการท้องร่วงได้	25.0	31.2	43.8	2.19	.821
4. หากเด็กเปลี่ยนจากทำคว่ำเป็นคลาน และนั่ง ขึ้น อาจจะมีท้องร่วงที่เรียกว่า (ซุ) ได้	90.6	6.3	3.1	1.13	.421
5. การกินอาหารที่มีแมลงวันตอมมีโอกาสป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วงได้	3.1	0	96.9	2.94	.354
6. การไม่ล้างมือก่อน ปรุง และป้อนอาหารเด็ก ทำให้เกิดโรคอุจจาระร่วงได้	6.3	21.8	71.9	2.66	.602
7. แมลงวัน เป็นพาหะนำโรค สามารถแพร่เชื้อโรคอุจจาระร่วงไปสู่คนอื่น ได้	6.3	6.3	87.4	2.81	.535
8. การอุ่นอาหารที่เหลือค้างคืนก่อนให้เด็กรับประทาน ไม่สามารถป้องกันโรคอุจจาระร่วงได้	21.9	28.1	50.0	2.28	.813
9. การล้างมือด้วยน้ำธรรมดาอย่างเดียว หลังการใช้ส้วมโดยไม่ใช้สบู่ มีโอกาสแพร่เชื้อโรคอุจจาระร่วงได้	15.6	15.6	68.8	2.53	.761
10. การปล่อยให้เด็กถ่ายอุจจาระลงบนพื้นดิน โดยไม่ได้นำไปฝังให้ลึก หรือเทลงส้วม ทำให้แพร่เชื้อโรคไปสู่คนอื่น ๆ ได้	12.5	25.0	62.5	2.50	.718

ข้อคำถาม	ร้อยละความคิดเห็น (n = 32)				
	ไม่เห็น ด้วย	ไม่แน่ใจ	เห็น ด้วย	$\bar{x}$	S.D.
11. ถ้าลูกกินนมแม่ ในช่วงที่แม่ป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง ลูก อาจจะป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วงได้	50.0	25.0	25.0	1.75	.842
12. ถ้าอากาศเปลี่ยนแปลง เช่น จากหนาวเป็นร้อน เด็กอาจจะ ป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วงได้	31.3	37.4	31.3	2.00	.803
13. การป้อนข้าวเด็กโดยใช้ช้อน ไม่จำเป็นต้องล้างมือก็ได้	6.3	0	93.7	2.88	.492

ส่วนที่ 3 การประเมินการเผชิญปัญหาของโรคอุจจาระร่วง ประกอบด้วย การรับรู้ในความสามารถของตนเองในการที่จะปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคอุจจาระร่วง และการรับรู้ผลลัพธ์จากการปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคอุจจาระร่วง

3.1 ร้อยละ ความคิดเห็นเกี่ยวกับการรับรู้ความสามารถของตนเองในการที่จะปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคอุจจาระร่วง และการรับรู้ผลลัพธ์จากการปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคอุจจาระร่วง จำแนกตามคำถามรายชื่อ ก่อนการทดลองของกลุ่มทดลอง

ข้อคำถาม	ร้อยละความคิดเห็น (n = 32)				
	ไม่ เห็น ด้วย	ไม่แน่ใจ	เห็น ด้วย	$\bar{x}$	S.D.
<u>การรับรู้ในความสามารถของตนเองในการที่จะปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคอุจจาระร่วง</u>					
1. ท่านสามารถที่จะล้างมือด้วยสบู่และน้ำสะอาดทุกครั้งก่อน รับประทานอาหาร	3.1	3.1	93.8	2.90	.390
2. ท่านสามารถที่จะใช้ผ้าปิดปากและจมูก เวลาไอ หรือจามขณะปรุง อาหาร	6.3	3.1	90.6	2.84	.514
3. ท่านสามารถที่จะฝึกให้เด็กล้างมือก่อนรับประทานอาหาร และก่อน หยิบจับอาหาร	0	6.3	93.7	2.93	.245
4. ท่านสามารถเก็บอาหารไว้ในตู้กับข้าว เพื่อป้องกันไม่ให้แมลงวันมา ตอมอาหาร	0	3.1	96.9	2.96	.176

ข้อคำถาม	ร้อยละความคิดเห็น (n = 32)				
	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นใจ	เห็นด้วย	$\bar{x}$	S.D.
5. ท่านสามารถที่จะกำจัดขยะ และจัดบริเวณบ้านให้สะอาด	0	3.1	96.9	2.96	.176
6. ท่านจะล้างมือด้วยน้ำกับสบู่ หรือผงซักฟอก หลังจากถ่ายอุจจาระ	3.1	3.1	93.8	2.90	.390
7. ท่านสามารถที่จะอุ่นอาหารทุกครั้ง ก่อนให้เด็กรับประทานอาหาร	0	6.3	93.7	2.93	.245
8. เมื่อท่าน หรือเด็กมีอาการอุจจาระร่วง ท่านสามารถผสมน้ำเกลือแร่ สำหรับกินเองได้	6.3	18.7	75.0	2.68	.592
9. ท่านสามารถที่จะต้มน้ำ หรือจัดหาน้ำที่สะอาด สำหรับไว้ให้เด็กดื่ม	0	6.3	9.7	2.93	.245
10. ท่านสามารถที่จะล้างผัก และผลไม้ทุกครั้งก่อนให้เด็กรับประทาน	0	3.1	96.9	2.96	.176
11. ท่านทำความสะอาดภาชนะใส่อาหารเป็นประจำ เพื่อป้องกันไม่ให้ เกิดโรคอุจจาระร่วง	0	3.1	96.9	2.96	.176
การรับรู้ผลดีจากการปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคอุจจาระร่วง					
ท่านเชื่อว่า					
1. การล้างมือด้วยสบู่ หรือผงซักฟอกทุกครั้งหลังการใช้ส้วม จะสามารถป้องกันไม่ให้เกิดโรคอุจจาระร่วงได้	3.1	12.5	84.4	2.81	.470
2. การล้างมือก่อนป้อนอาหารเด็ก จะช่วยป้องกันโรคอุจจาระร่วงได้	3.1	6.3	90.6	2.87	.421
3. เมื่อเด็กป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง ควรดื่มน้ำและอาหาร เพราะจะทำให้ถ่ายอุจจาระมากขึ้น	31.3	28.1	40.6	2.09	.856
4. การให้เด็กดื่มน้ำต้มสุกเป็นประจำ จะสามารถป้องกันโรคอุจจาระร่วงได้	3.1	18.8	78.1	2.75	.508
5. การให้เด็กดื่มน้ำตาลเกลือแร่ ตั้งแต่เริ่มมีอาการถ่าย จะทำให้อาการของเด็กทุเลาลงได้	6.3	6.3	87.4	2.81	.535
6. การล้างมือด้วยสบู่ ก่อนให้ลูกกินนมแม่ เป็นสิ่งที่ไม่จำเป็นถ้ามือของแม่ไม่สกปรก	21.9	21.9	56.2	2.34	.827
7. การให้เด็กรับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ๆ ทำให้เด็กมีโอกาสป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วงได้น้อยลง	9.4	9.4	81.2	2.71	.634
8. การให้เด็กดื่มน้ำตาลเกลือแร่ ยังจะทำให้เกิดการถ่ายมาก	21.9	15.6	62.5	2.40	.837
9. การป้อนข้าวเด็กด้วยช้อน ไม่จำเป็นต้องล้างมือ	28.1	9.4	62.5	2.34	.901
10. การรับประทานอาหารดิบๆสุกๆเช่น ลาบ ก้อย ส้ม แหนม มีโอกาสป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วงได้ง่าย	6.3	9.4	84.4	2.78	.552

3.2 ร้อยละ ความคิดเห็นเกี่ยวกับการรับรู้ความสามารถของตนเองในการที่จะปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคอุจจาระร่วง และการรับรู้ผลดีจากการปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคอุจจาระร่วง จำแนกตามคำถามรายชื่อ หลังการทดลองของกลุ่มทดลอง

ข้อคำถาม	ร้อยละความคิดเห็น (n = 32)				
	ไม่เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	เห็นด้วย	$\bar{x}$	S.D.
การรับรู้ในความสามารถของตนเองในการที่จะปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคอุจจาระร่วง					
1. ท่านสามารถที่จะล้างมือด้วยสบู่และน้ำสะอาดทุกครั้งก่อนรับประทานอาหาร	3.1	3.1	93.8	2.90	.390
2. ท่านสามารถที่จะใช้ผ้าปิดปากและจมูก เวลาไอ หรือจามขณะปรุงอาหาร	3.1	3.1	93.8	2.90	.390
3. ท่านสามารถที่จะฝึกให้เด็กล้างมือก่อนรับประทานอาหาร และก่อนหยิบจับอาหาร	0	3.1	96.9	2.96	.176
4. ท่านสามารถเก็บอาหารไว้ในตู้กับข้าว เพื่อป้องกันไม่ให้แมลงวันมาตอมอาหาร	0	3.1	96.9	2.96	.176
5. ท่านสามารถที่จะกำจัดขยะ และจัดบริเวณบ้านให้สะอาด	0	3.1	96.9	2.96	.176
6. ท่านจะล้างมือด้วยน้ำกับสบู่ หรือผงซักฟอก หลังจากถ่ายอุจจาระ	0	3.1	96.9	2.96	.176
7. ท่านสามารถที่จะอุ่นอาหารทุกครั้ง ก่อนให้เด็กรับประทานอาหาร	0	6.3	93.7	2.93	.245
8. เมื่อท่าน หรือเด็กมีอาการอุจจาระร่วง ท่านสามารถผสมน้ำเกลือแร่ สำหรับกินเองได้	6.3	12.5	81.2	2.75	.567
9. ท่านสามารถที่จะดื่มน้ำ หรือจัดหาน้ำที่สะอาด สำหรับไว้ให้เด็กดื่ม	0	6.3	93.7	2.93	.245
10. ท่านสามารถที่จะล้างผัก และผลไม้ทุกครั้งก่อนให้เด็กรับประทาน	0	3.1	96.9	2.96	.176
11. ท่านทำความสะอาดภาชนะใส่อาหารเป็นประจำ เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดโรคอุจจาระร่วง	0	3.1	96.9	2.96	.176

ข้อคำถาม	ร้อยละความคิดเห็น (n = 32)				
	ไม่เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	เห็นด้วย	$\bar{x}$	S.D.
การรับรู้ผลลัพธ์จากการปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคอุจจาระร่วง ท่านเชื่อว่า					
1. การล้างมือด้วยสบู่ หรือผงซักฟอกทุกครั้งหลังการใช้ส้วม จะสามารถป้องกันไม่ให้เกิดโรคอุจจาระร่วงได้	3.1	12.5	84.4	2.81	.470
2. การล้างมือก่อนป้อนอาหารเด็ก จะช่วยป้องกันโรคอุจจาระร่วงได้	3.1	6.3	90.6	2.87	.421
3. เมื่อเด็กป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง ควรดื่มน้ำและอาหาร เพราะจะทำให้ถ่ายอุจจาระมากขึ้น	21.9	28.1	50.0	2.28	.812
4. การให้เด็กดื่มน้ำต้มสุกเป็นประจำ จะสามารถป้องกันโรคอุจจาระร่วงได้	0	18.8	81.2	2.81	.396
5. การให้เด็กดื่มสารละลายน้ำตาลเกลือแร่ ตั้งแต่เริ่มมีอาการถ่าย จะทำให้อาการของเด็กทุเลาลงได้	6.3	6.3	87.4	2.81	.535
6. การล้างมือด้วยสบู่ ก่อนให้ลูกกินนมแม่ เป็นสิ่งที่ไม่จำเป็นถ้ามือของแม่ไม่สกปรก	6.3	28.1	65.6	2.59	.614
7. การให้เด็กรับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ๆ ทำให้เด็กมีโอกาสป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วงได้น้อยลง	6.3	9.4	84.4	2.78	.552
8. การให้เด็กดื่มสารละลายน้ำตาลเกลือแร่ ยิ่งจะทำให้เกิดการถ่ายมากขึ้น	6.3	18.7	75.0	2.68	.592
9. การป้อนข้าวเด็กด้วยช้อน ไม่จำเป็นต้องล้างมือ	12.5	12.5	75.0	2.62	.707
10. การรับประทานอาหารดิบๆสุกๆเช่น ลาบ ก้อย ส้ม แหนม มีโอกาสป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วงได้ง่าย	3.1	12.5	84.4	2.81	.470

3.3 ร้อยละ ความคิดเห็นเกี่ยวกับการรับรู้ความสามารถของตนเองในการที่จะปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคอุจจาระร่วง และการรับรู้ผลลัพธ์จากการปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคอุจจาระร่วง จำแนกตามคำถามรายชื่อ ก่อนการทดลองของกลุ่มเปรียบเทียบ

ข้อคำถาม	ร้อยละความคิดเห็น (n = 32)				
	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นใจ	เห็นด้วย	$\bar{x}$	S.D.
<u>การรับรู้ในความสามารถของตนเองในการที่จะปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคอุจจาระร่วง</u>					
1. ท่านสามารถที่จะล้างมือด้วยสบู่และน้ำสะอาดทุกครั้งก่อนรับประทานอาหาร	3.1	3.1	93.8	2.91	.390
2. ท่านสามารถที่จะใช้ผ้าปิดปากและจมูก เวลาไอ หรือจามขณะปรุงอาหาร	0	9.4	90.6	2.91	.296
3. ท่านสามารถที่จะฝึกให้เด็กล้างมือก่อนรับประทานอาหาร และก่อนหยิบจับอาหาร	0	0	100	3.00	.000
4. ท่านสามารถเก็บอาหารไว้ในตู้กับข้าว เพื่อป้องกันไม่ให้แมลงวันมาตอมอาหาร	0	0	100	3.00	.000
5. ท่านสามารถที่จะกำจัดขยะ และจัดบริเวณบ้านให้สะอาด	0	0	100	3.00	.000
6. ท่านจะล้างมือด้วยน้ำกับสบู่ หรือผงซักฟอก หลังจากถ่ายอุจจาระ	0	3.1	96.9	2.97	.177
7. ท่านสามารถที่จะอุ่นอาหารทุกครั้ง ก่อนให้เด็กรับประทานอาหาร	6.3	0	93.7	2.88	.492
8. เมื่อท่าน หรือเด็กมีอาการอุจจาระร่วง ท่านสามารถผสมน้ำเกลือแร่สำหรับกินเองได้	0	3.1	96.9	2.97	.177
9. ท่านสามารถที่จะดื่มน้ำ หรือจัดหาน้ำที่สะอาด สำหรับไว้ให้เด็กดื่ม	0	0	100	3.00	.000
10. ท่านสามารถที่จะล้างผัก และผลไม้ทุกครั้งก่อนให้เด็กรับประทานอาหาร	0	0	100	3.00	.000
11. ท่านทำความสะอาดภาชนะใส่อาหารเป็นประจำ เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดโรคอุจจาระร่วง	0	0	100	3.00	.000
<u>การรับรู้ผลลัพธ์จากการปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคอุจจาระร่วง</u> <u>ท่านเชื่อว่า</u>					
1. การล้างมือด้วยสบู่ หรือผงซักฟอกทุกครั้งหลังการใช้ส้วม จะสามารถป้องกันไม่ให้เกิดโรคอุจจาระร่วงได้	0	15.6	84.4	2.84	.369
2. การล้างมือก่อนป้อนอาหารเด็ก จะช่วยป้องกันโรคอุจจาระร่วงได้	0	3.1	96.9	2.97	.177
3. เมื่อเด็กป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง ควรดื่มน้ำและอาหาร เพราะจะทำให้ถ่ายอุจจาระมากขึ้น	15.6	12.5	71.9	2.56	.759

ข้อคำถาม	ร้อยละความคิดเห็น (n = 32)				
	ไม่เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	เห็นด้วย	$\bar{x}$	S.D.
4. การให้เด็กดื่มน้ำดื่มสุกเป็นประจำ จะสามารถป้องกันโรคอุจจาระร่วงได้	6.3	18.8	75.0	2.698	.592
5. การให้เด็กดื่มน้ำตาลกลูโคสตั้งแต่เริ่มมีอาการถ่าย จะทำให้อาการของเด็กทุเลาลงได้	3.1	6.3	90.6	2.88	.421
6. การล้างมือด้วยสบู่ ก่อนให้ลูกกินนมแม่ เป็นสิ่งที่ไม่จำเป็นถ้ามือของแม่ไม่สกปรก	25.0	12.5	62.5	2.38	.871
7. การให้เด็กรับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ๆ ทำให้เด็กมีโอกาสป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วงได้น้อยลง	6.3	0	93.7	2.88	.492
8. การให้เด็กดื่มน้ำตาลกลูโคส ยิ่งจะทำให้เกิดการถ่ายมากขึ้น	9.4	3.1	87.5	2.78	.698
9. การป้อนข้าวเด็กด้วยช้อน ไม่จำเป็นต้องล้างมือ	6.3	3.1	90.6	2.84	.515
10. การรับประทานอาหารดิบๆสุกๆเช่น ลาบ ก้อย ส้ม แหนม มีโอกาสป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วงได้ง่าย	21.9	6.3	71.9	2.50	.842

3.4 ร้อยละ ความคิดเห็นเกี่ยวกับการรับรู้ความสามารถของตนเองในการที่จะปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคอุจจาระร่วง และการรับรู้ผลลัพธ์จากการปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคอุจจาระร่วง จำแนกตามคำถามรายชื่อ หลังการทดลองของกลุ่มเปรียบเทียบ

ข้อคำถาม	ร้อยละความคิดเห็น (n = 32)				
	ไม่เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	เห็นด้วย	$\bar{x}$	S.D.
การรับรู้ในความสามารถของตนเองในการที่จะปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคอุจจาระร่วง					
1. ท่านสามารถที่จะล้างมือด้วยสบู่และน้ำสะอาดทุกครั้งก่อนรับประทานอาหาร	3.1	3.1	93.8	2.91	.390
2. ท่านสามารถที่จะใช้ผ้าปิดปากและจมูก เวลาไอ หรือจามขณะปรุงอาหาร	0	9.4	90.6	2.91	.296
3. ท่านสามารถที่จะฝึกให้เด็กล้างมือก่อนรับประทานอาหาร และก่อนหยิบจับอาหาร	0	0	100	3.00	.000

ข้อคำถาม	ร้อยละความคิดเห็น (n = 32)				
	ไม่เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	เห็นด้วย	$\bar{x}$	S.D.
4. ท่านสามารถเก็บอาหารไว้ในตู้กับข้าว เพื่อป้องกันไม่ให้แมลงวันมาคอมอาหาร	0	0	100	3.00	.000
5. ท่านสามารถที่จะกำจัดขยะ และจัดบริเวณบ้านให้สะอาด	0	0	100	3.00	.000
6. ท่านจะล้างมือด้วยน้ำกับสบู่ หรือผงซักฟอก หลังจากถ่ายอุจจาระ	0	0	100	3.00	.000
7. ท่านสามารถที่จะอุ่นอาหารทุกครั้ง ก่อนให้เด็กรับประทานอาหาร	0	6.3	90.7	2.88	.492
8. เมื่อท่าน หรือเด็กมีอาการอุจจาระร่วง ท่านสามารถผสมน้ำเกลือแร่สำหรับกินเองได้	0	6.3	90.7	2.97	.177
9. ท่านสามารถที่จะดื่มน้ำ หรือจัดหาน้ำที่สะอาด สำหรับไว้ให้เด็กดื่ม	0	0	100	3.00	.000
10. ท่านสามารถที่จะล้างผัก และผลไม้ทุกครั้งก่อนให้เด็กรับประทาน	0	0	100	3.00	.000
11. ท่านทำความสะอาดภาชนะใส่อาหารเป็นประจำ เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดโรคอุจจาระร่วง	0	0	100	3.00	.000
การรับรู้ผลลัพธ์จากการปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคอุจจาระร่วง					
ท่านเชื่อว่า					
1. การล้างมือด้วยสบู่ หรือผงซักฟอกทุกครั้งหลังการใช้ส้วม จะสามารถป้องกันไม่ให้เกิดโรคอุจจาระร่วงได้	0	15.6	84.4	2.84	.369
2. การล้างมือก่อนป้อนอาหารเด็ก จะช่วยป้องกันโรคอุจจาระร่วงได้	0	3.1	96.9	2.97	.177
3. เมื่อเด็กป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง ควรดื่มน้ำและอาหาร เพราะจะทำให้ถ่ายอุจจาระมากขึ้น	15.6	12.5	71.9	2.56	.759
4. การให้เด็กดื่มน้ำดื่มสุกเป็นประจำ จะสามารถป้องกันโรคอุจจาระร่วงได้	6.3	18.7	75.0	2.59	.592
5. การให้เด็กดื่มน้ำสะอาดเกลือแร่ ตั้งแต่เริ่มมีอาการถ่าย จะทำให้อาการของเด็กทุเลาลงได้	3.1	6.3	90.6	2.88	.421
6. การล้างมือด้วยสบู่ ก่อนให้ลูกกินนมแม่ เป็นสิ่งที่ไม่จำเป็นถ้ามือของแม่ไม่สกปรก	21.9	12.5	65.6	2.44	.840
7. การให้เด็กรับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ๆ ทำให้เด็กมีโอกาสป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วงได้น้อยลง	6.3	0	93.7	2.88	.492
8. การให้เด็กดื่มน้ำสะอาดเกลือแร่ ยังจะทำให้เกิดการถ่ายมากขึ้น	9.4	3.1	87.5	2.78	.608
9. การป้อนข้าวเด็กด้วยช้อน ไม่จำเป็นต้องล้างมือ	3.1	6.3	90.6	2.88	.421
10. การรับประทานอาหารดิบๆสุกๆเช่น ลาบ ก้อย ส้ม แหนม มีโอกาสป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วงได้ง่าย	18.8	6.3	75.0	2.56	.801

ส่วนที่ 4 การปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคอุจจาระร่วง ของกลุ่มตัวอย่าง

4.1 ร้อยละ การปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคอุจจาระร่วง จำแนกตามคำถามรายข้อ ก่อนการทดลองของกลุ่มทดลอง

ข้อคำถาม	ร้อยละการปฏิบัติ (n = 32)				
	ไม่เคยปฏิบัติ	ปฏิบัติบางครั้ง	ปฏิบัติทุกครั้ง	$\bar{x}$	S.D.
1. ก่อนทำอาหารให้เด็กรับประทาน ท่านล้างมือให้สะอาด ด้วยสบู่กับน้ำสะอาด	0	28.1	71.9	2.78	.456
2. ขณะปรุงอาหาร ท่านใช้ผ้าปิดปากและจมูกเวลาไอหรือจาม	6.3	28.1	65.6	2.59	.614
3. กรณีเด็กกินนมผง ท่านล้างและต้มขวดนมให้สะอาด ก่อนนำไปใส่นม	0	9.4	90.6	2.90	.296
4. ท่านให้เด็กดื่มน้ำดื่มสุกเป็นประจำ	3.1	40.6	56.3	2.53	.567
5. ท่านให้เด็กรับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ๆ	0	21.9	78.1	2.78	.240
6. อาหารที่ซื้อจากตลาด ท่านนำมาอุ่นก่อนให้เด็กรับประทาน	6.3	21.9	71.8	2.65	.601
7. ท่านจะนำอาหารเหลือค้างคืน ไปอุ่นก่อนให้เด็กรับประทาน	28.1	21.9	50.0	2.21	.870
8. ท่านล้างผัก ผลไม้ ให้สะอาด ก่อนให้เด็กรับประทาน	3.1	15.6	81.3	2.78	.490
9. เมื่อเด็กป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง ท่านซื้อยาให้เด็กรับประทานเอง	53.1	25.0	21.9	1.68	.820
10. ท่านสังเกตอาการขาดน้ำของเด็ก และจำนวนครั้งที่ถ่ายอุจจาระ เมื่อเด็กป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง	6.3	21.9	71.8	2.65	.601
11. เด็กป่วยด้วยโรคอุจจาระร่วง ท่านให้รับประทานอาหารเป็นปกติ	3.1	43.8	53.1	2.50	.567
12. เมื่อเด็กป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง ท่านให้เด็กดื่มสารละลายน้ำตาลเกลือแร่	3.1	9.4	87.5	2.84	.447
13. ท่านจัดหาสบู่หรือผงซักฟอกไว้ในห้องน้ำ สำหรับล้างมือให้สะอาดหลังจากเข้าห้องน้ำ	0	6.3	93.7	2.93	.245
14. ท่านล้างมือให้เด็ก ก่อนรับประทานอาหาร	3.1	9.4	87.5	2.84	.447
15. หลังถ่ายอุจจาระ ท่านล้างมือด้วยน้ำกับสบู่หรือผงซักฟอก	0	12.5	87.5	2.87	.336

4.2 ร้อยละ การปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคอุจจาระร่วง จำแนกตามคำถามรายข้อ หลังการทดลองของกลุ่มทดลอง

ข้อคำถาม	ร้อยละการปฏิบัติ (n = 32)				
	ไม่เคยปฏิบัติ	ปฏิบัติบางครั้ง	ปฏิบัติทุกครั้ง	$\bar{x}$	S.D.
1. ก่อนทำอาหารให้เด็กรับประทาน ท่านล้างมือให้สะอาด ด้วยสบู่กับน้ำสะอาด	0	28.1	71.9	2.71	.456
2. ขณะปรุงอาหาร ท่านใช้ผ้าปิดปากและจมูกเวลาไอหรือจาม	0	28.1	71.9	2.71	.456
3. กรณีเด็กกินนมผง ท่านล้างและต้มขวดนมให้สะอาด ก่อนนำไปให้นม	0	9.4	90.6	2.90	.296
4. ท่านให้เด็กดื่มน้ำต้มสุกเป็นประจำ	3.1	40.6	56.3	2.53	.567
5. ท่านให้เด็กรับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ๆ	0	21.9	78.1	2.78	.420
6. อาหารที่ซื้อจากตลาด ท่านนำมาอุ่นก่อนให้เด็กรับประทาน	0	28.1	71.9	2.71	.456
7. ท่านจะนำอาหารเหลือค้างคืน ไปอุ่นก่อนให้เด็กรับประทาน	21.9	21.9	56.2	2.34	.827
8. ท่านล้างผัก ผลไม้ ให้สะอาด ก่อนให้เด็กรับประทาน	0	18.7	88.3	2.81	.396
9. เมื่อเด็กป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง ท่านซื้อยาให้เด็กรับประทานเอง	9.4	40.6	50.0	2.40	.665
10. ท่านสังเกตอาการขาดน้ำของเด็ก และจำนวนครั้งที่ถ่ายอุจจาระ เมื่อเด็กป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง	6.3	21.9	71.8	2.65	.601
11. เด็กป่วยด้วยโรคอุจจาระร่วง ท่านให้รับประทานอาหารเป็นปกติ	3.1	43.8	53.1	2.50	.567
12. เมื่อเด็กป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง ท่านให้เด็กดื่มสารละลายน้ำตาลเกลือแร่	3.1	9.4	87.5	2.84	.447
13. ท่านจัดหาสบู่หรือผงซักฟอกไว้ในห้องน้ำ สำหรับล้างมือให้สะอาดหลังจากเข้าห้องน้ำ	0	6.3	93.8	2.93	.245
14. ท่านล้างมือให้เด็ก ก่อนรับประทานอาหาร	3.1	9.4	87.5	2.84	.447
15. หลังถ่ายอุจจาระ ท่านล้างมือด้วยน้ำกับสบู่หรือผงซักฟอก	0	12.5	87.5	2.87	.336

4.3 ร้อยละ การปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคอุจจาระร่วง จำแนกตามคำถามรายข้อ ก่อนการทดลองของกลุ่มเปรียบเทียบ

ข้อคำถาม	ร้อยละการปฏิบัติ (n = 32)				
	ไม่เคยปฏิบัติ	ปฏิบัติบางครั้ง	ปฏิบัติทุกครั้ง	$\bar{x}$	S.D.
1. ก่อนทำอาหารให้เด็กรับประทาน ท่านล้างมือให้สะอาด ด้วยสบู่กับน้ำสะอาด	0	18.7	81.3	2.81	.397
2. ขณะปรุงอาหาร ท่านใช้ผ้าปิดปากและจมูกเวลาไอหรือจาม	3.1	40.6	56.3	2.53	.567
3. กรณีเด็กกินนมผง ท่านล้างและต้มขวดนมให้สะอาด ก่อนนำไปใส่นม	0	3.1	96.9	2.97	.177
4. ท่านให้เด็กดื่มน้ำดื่มสุกเป็นประจำ	3.1	46.9	50.0	2.47	.567
5. ท่านให้เด็กรับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ๆ	0	15.6	84.4	2.84	.369
6. อาหารที่ซื้อจากตลาด ท่านนำมาอุ่นก่อนให้เด็กรับประทาน	6.3	21.9	71.8	2.66	.602
7. ท่านจะนำอาหารเหลือค้างคืน ไปอุ่นก่อนให้เด็กรับประทาน	31.3	15.6	53.1	2.22	.906
8. ท่านล้างผัก ผลไม้ ให้สะอาด ก่อนให้เด็กรับประทาน	3.1	0	96.9	2.94	.354
9. เมื่อเด็กป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง ท่านซื้อยาให้เด็กรับประทานเอง	75.0	21.9	3.1	1.28	.523
10. ท่านสังเกตอาการขาดน้ำของเด็ก และจำนวนครั้งที่ถ่ายอุจจาระ เมื่อเด็กป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง	12.5	18.7	68.8	2.56	.716
11. เด็กป่วยด้วยโรคอุจจาระร่วง ท่านให้รับประทานอาหารเป็นปกติ	34.4	21.9	43.7	2.09	.893
12. เมื่อเด็กป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง ท่านให้เด็กดื่มสารละลายน้ำตาลเกลือแร่	0	6.3	93.7	2.94	.246
13. ท่านจัดหาสบู่หรือผงซักฟอกไว้ในห้องน้ำ สำหรับล้างมือให้สะอาดหลังจากเข้าห้องน้ำ	0	6.3	93.7	2.94	.246
14. ท่านล้างมือให้เด็ก ก่อนรับประทานอาหาร	0	25.0	75.0	2.75	.440
15. หลังถ่ายอุจจาระ ท่านล้างมือด้วยน้ำกับสบู่หรือผงซักฟอก	3.1	9.4	87.5	2.84	.448

4.4 ร้อยละ การปฏิบัติเพื่อป้องกันโรคอุจจาระร่วง จำแนกตามคำถามรายชื่อ หลังการทดลองของกลุ่มเปรียบเทียบ

ข้อคำถาม	ร้อยละการปฏิบัติ (n = 32)				
	ไม่เคยปฏิบัติ	ปฏิบัติบางครั้ง	ปฏิบัติทุกครั้ง	$\bar{x}$	S.D.
1. ก่อนทำอาหารให้เด็กรับประทาน ท่านล้างมือให้สะอาด ด้วยสบู่กับน้ำสะอาด	0	18.7	81.3	2.81	.397
2. ขณะปรุงอาหาร ท่านใช้ผ้าปิดปากและจุกเวลาไอหรือจาม	3.1	40.6	56.3	2.53	.567
3. กรณีเด็กกินนมผง ท่านล้างและต้มขวดนมให้สะอาด ก่อนนำไปใส่นม	0	3.1	96.9	2.97	.177
4. ท่านให้เด็กดื่มน้ำดื่มสุกเป็นประจำ	3.1	46.9	50.0	2.47	.567
5. ท่านให้เด็กรับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ๆ	0	15.6	84.4	2.84	.369
6. อาหารที่ซื้อจากตลาด ท่านนำมาอุ่นก่อนให้เด็กรับประทาน	6.3	21.9	71.8	2.66	.602
7. ท่านจะนำอาหารเหลือค้างคืน ไปอุ่นก่อนให้เด็กรับประทาน	28.1	18.8	53.1	2.25	.880
8. ท่านล้างผัก ผลไม้ ให้สะอาด ก่อนให้เด็กรับประทาน	0	3.1	96.9	2.97	.177
9. เมื่อเด็กป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง ท่านซื้อยาให้เด็กรับประทานเอง	71.8	21.9	6.3	1.34	.602
10. ท่านสังเกตอาการขาดน้ำของเด็ก และจำนวนครั้งที่ถ่ายอุจจาระ เมื่อเด็กป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง	3.1	25.0	71.9	2.69	.535
11. เด็กป่วยด้วยโรคอุจจาระร่วง ท่านให้รับประทานอาหารเป็นปกติ	31.3	25.0	43.7	2.13	.871
12. เมื่อเด็กป่วยเป็นโรคอุจจาระร่วง ท่านให้เด็กดื่มสารละลายน้ำตาลเกลือแร่	0	6.3	90.7	2.94	.246
13. ท่านจัดหาสบู่หรือผงซักฟอกไว้ในห้องน้ำ สำหรับล้างมือให้สะอาดหลังจากเข้าห้องน้ำ	0	6.3	90.7	2.94	.246
14. ท่านล้างมือให้เด็ก ก่อนรับประทานอาหาร	0	25.0	75.0	2.75	.440
15. หลังถ่ายอุจจาระ ท่านล้างมือด้วยน้ำกับสบู่หรือผงซักฟอก	3.1	9.4	87.5	2.84	.448

ภาคผนวก ง
รายชื่อผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

รายชื่อผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบเครื่องมือ

1. นายสำรวย แสงคารา ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุข 7 ว.
โรงพยาบาลพระยืน อำเภอยะยา จังหวัดขอนแก่น
2. นางแดง รัตนกร ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ 7
โรงพยาบาลพระยืน อำเภอยะยา จังหวัดขอนแก่น
3. นางขวัญใจ สุกรนันท์ ตำแหน่งเจ้าหน้าที่พยาบาล 6
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอยะยา จังหวัดขอนแก่น

ภาคผนวก จ

ภาพกิจกรรม

ภาพกิจกรรม



