

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

โครงการอบรมเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม การป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงานโดยประยุตต์ฤทธิ
ความสามารถตนเองและแรงสนับสนุนทางสังคมของพนักงาน
ในบริษัท บ้านไผ่ยูเนี่ยนการเม้นท์ จำกัด อำเภอบ้านไผ่ จังหวัดขอนแก่น

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

ในปัจจุบัน ประเทศไทยได้มีการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประเทศด้วยการพัฒนาจากสังคมเกษตรกรรมไปสู่สังคมอุตสาหกรรม และมีการกระจายโรงงานอุตสาหกรรมไปสู่ภูมิภาคมากขึ้น ผลกระทบจากการพัฒนาประเทศไปสู่ประเทศอุตสาหกรรม ภายใต้การส่งเสริมการลงทุนทั้งในประเทศและนอกประเทศ ก่อให้เกิดแรงงานเพิ่มมากขึ้นเป็นจำนวนมาก มีจำนวนผู้ใช้แรงงานมากขึ้น ตลอดจนเครื่องมือ เครื่องจักรมีความซับซ้อนมากขึ้น และนำเทคโนโลยีใหม่ๆ มาใช้ในโรงงานอุตสาหกรรมควบคู่กับการใช้แรงงานของคนงานเพื่อเพิ่มผลผลิตและกำไรของผู้ประกอบการอุตสาหกรรม และเพื่อเศรษฐกิจของประเทศชาติโดยรวม ทำให้เกิดปัญหาต่างๆ มากขึ้น เช่น ปัญหาการไม่ชำนาญงาน ปัญหาการทำงานที่ไม่ตรงความรู้และความสามารถเป็นต้น

นอกจากนี้วิถีการดำเนินชีวิตที่เปลี่ยนไป พฤติกรรมสุขภาพและสถานะสุขภาพอนามัยก็ได้เปลี่ยนแปลงไปตามสภาพเศรษฐกิจและสังคม ที่มีความสลับซับซ้อนมากขึ้น การเปลี่ยนแปลงเห็นได้ชัดเจนในด้านสุขภาพอนามัยได้แก่ อัตราป่วย อัตราตายด้วยโรคติดต่อหลายชนิดในอดีตลดลงมาก จนบางโรคหมดสิ้นไปจากสังคมไทย เช่น โรคเรื้อน โรคพยาธิ โรคคุดทะราด แต่ยังมีโรคร้ายที่เป็นปัญหาเรื้อรัง เช่น ไข้มาเลเรีย วัณโรค และปัญหาที่มีโอกาสเสี่ยงที่เกิดขึ้นใหม่ เช่น โรคเท้าช้าง คนไทยไม่ว่ายากดีมีจนต้องเจ็บป่วย และล้มตายจากภาวะหรือโรคที่ป้องกันได้ อันเกิดจาก 1) การเปลี่ยนแปลงวิถีชีวิต เช่น โรคหลอดเลือด โรคหัวใจ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคเครียด โรคมะเร็ง ซึ่งเป็นโรคที่เกี่ยวกับพฤติกรรมที่สามารถป้องกันได้ 2) พยาธิสภาพทางสังคมที่ทำให้มีกลุ่มเสี่ยงและความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเพิ่มขึ้น เช่น โรคเอดส์ อุบัติเหตุ อาชญากรรม ยาเสพติด โรคจากมลพิษ โรคจากการประกอบอาชีพ เช่น พิษสารกำจัดศัตรูพืช โรคซิลิโคสิส (ฝุ่นหิน) โรคบิสซิโนสิส (ฝุ่นฝ้าย) พิษจากสารตะกั่ว หรือสารพิษตกค้างต่างๆ 3) ภาวะโลกไร้พรมแดนในยุคโลกาภิวัตน์ ทำให้เกิดความเสี่ยงเพิ่มขึ้นจากโรคระบาดที่มาจากต่างประเทศ โรคติดต่อที่มากับแรงงาน การอพยพหรือการเดินทางข้ามพรมแดน รวมทั้งโรคติดต่อตามฤดูกาล เช่น ไข้มาเลเรีย ไข้เลือดออก วัณโรค โรคมือเท้าปาก การเปลี่ยนแปลงทางด้านประชากร ทำให้การพัฒนาสุขภาพมีความหลากหลายและยุ่งยากซับซ้อนมากขึ้น ประชากรวัยแรงงานอายุ 13 ปีขึ้นไปเพิ่มขึ้นจาก 44 ล้านคน ในปี 2537 เป็น 47.2 ล้านคน ในปี 2541 (ร้อยละ 77.1 ของประชากรทั้งหมด) ประชากรในวัยแรงงานต้องเผชิญภาวะเสี่ยงจากการประกอบอาชีพต่างๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งแรงงานไร้ฝีมือ แรงงานนอกระบบและแรงงานภาคเกษตรกรรมที่ต้องทำงานหนัก สุขภาพกายและจิตใจเสื่อมโทรม เกิดการเจ็บป่วยด้วยโรคที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการทำงานที่สำคัญ คือ โรคพิษสารกำจัดศัตรูพืช พิษสารไอระเหย โรคปอดจากฝุ่นการทำงาน อุบัติเหตุจากการทำงานและพิการ ต้องเผชิญกับความเครียดจากการทำงาน แรงงานบางส่วนยังถูกละเลย ขาดการคุ้มครองจากภาครัฐและสังคม (แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 9 พ.ศ. 2545-2549, 2548)

ในปี 2548 มีสถานประกอบการทั่วประเทศ 353,547 แห่ง มีผู้ประกันตน (คนงาน) ในกองทุนประกันสังคม 7,999,016 คน พบว่ามีอัตราเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ คิดเป็น 981.59 ทุพพลภาพ 3.60 และตาย 23.82 ต่อประชากรแสนคน คนงานส่วนหนึ่งเจ็บป่วยจากโรคเส้นโลหิตไปเลี้ยงหัวใจตีบรวมอยู่ด้วย ซึ่งโรคดังกล่าวสามารถป้องกันและควบคุมได้ ถ้าบุคคลเหล่านี้มีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพที่ถูกต้อง เช่น มีการบริโภคอาหารไขมันต่ำ การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ไม่สูบบุหรี่ ไม่ดื่มสุรา และการป้องกันตนเองให้ปลอดภัยจากการทำงาน เป็นต้น (สำนักงานประกันสังคม, 2548)

จังหวัดขอนแก่น มีสถานประกอบการจำนวน 5,303 แห่ง มีผู้ประกันตนในกองทุนประกันสังคม 94,901 คน ซึ่งในจำนวนนี้มีคนงานประสบอันตรายหรือเจ็บป่วยเนื่องจากการทำงานโดยจำแนกตามความร้ายแรงพบว่า มีอัตราตาย ร้อยละ 0.04 สูญเสียอวัยวะบางส่วน ร้อยละ 0.01 ทำงานไม่ได้ชั่วคราว ซึ่งมีการหยุดงานเกิน 3 วัน ร้อยละ 0.01 และหยุดงานไม่เกิน 3 วัน ร้อยละ 0.05 (สำนักงานกองทุนเงินทดแทน สำนักงานประกันสังคม, 2548)

จากการศึกษาข้อมูลนำร่องเกี่ยวกับพฤติกรรมการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน ของพนักงานในบริษัท บ้านไผ่ยูเนี่ยนการเม้นท์ จำกัด อำเภอบ้านไผ่ จังหวัดขอนแก่น พบว่าเคยได้รับอุบัติเหตุจากการทำงานร้อยละ 21.01 จากแนวคิดความสามารถตนเอง ซึ่งมีบทบาทที่สำคัญต่อพฤติกรรมสุขภาพของบุคคล ซึ่งบุคคลจะกระทำพฤติกรรมใด พฤติกรรมหนึ่งหรือไม่ขึ้นอยู่กับการรับรู้ความสามารถตนเองว่าจะทำพฤติกรรมนั้นหรือไม่ และความคาดหวังในผลลัพธ์ใด ในผลที่จะเกิดจากการกระทำพฤติกรรมดังนั้นผู้ที่มีการรับรู้ความสามารถตนเองสูง จะส่งผลต่อความสำเร็จของบุคคลโดยที่บุคคลกล้าเผชิญต่อปัญหาต่างๆ แม้กระทั่งล้มเหลว หรือสิ่งที่ยากจะพยายามทำให้สำเร็จ โดยมีความคาดหวังเกี่ยวกับผลที่จะเกิดขึ้นสูง (Bandura, 1994) และแรงสนับสนุนทางสังคมได้แก่ แรงสนับสนุนในด้านข้อมูล ข่าวสาร แรงสนับสนุนด้านทรัพยากร แรงสนับสนุนด้านการประเมินคุณค่า และแรงสนับสนุนทางด้านอารมณ์ ซึ่งเป็นการช่วยเหลือในรูปแบบต่าง ๆ ซึ่งเป็นการแสดงออกถึงการยกย่องและเห็นคุณค่าของบุคคล โดยการนำแรงสนับสนุนทางสังคมมาใช้ในกิจกรรมเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงานนั้นจะทำให้พนักงานและองค์กรเกิดความตระหนักในด้านการป้องกันอุบัติเหตุมากขึ้น ดังนั้นจึงนำรูปแบบและกลวิธีที่จะดำเนินการส่งเสริมให้พนักงานบริษัทบ้านไผ่ยูเนี่ยนการเม้นท์ จำกัดมีความสนใจ และใส่ใจในการดูแลสุขภาพของตนเองให้ปลอดภัยจากการประสบอุบัติเหตุจากการทำงาน โดยมีการป้องกันตนเองขณะทำงานก่อนและหลังจากการปฏิบัติงาน โดยการให้พนักงานมีการรับรู้ความสามารถตนเอง การสนับสนุนในด้านข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับความปลอดภัยอย่างสม่ำเสมอ การให้คำแนะนำ ปรีกษา ตลอดจนการจูงใจ และกระตุ้นเตือน เมื่อเกิดความปลอดภัยในการทำงานย่อมส่งผลให้พนักงานเกิดความสุขกาย สบายใจ ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน ตลอดจนส่งผลต่อการลดภาวะเสี่ยงของการเกิดอุบัติเหตุ การเพิ่มผลผลิต และสร้างรายได้ให้แก่โรงงานต่อไป

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

เพื่อให้พนักงานมีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมในเรื่องต่อไปนี้

1. ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงานที่ดีขึ้น
2. การรับรู้ในความสามารถตนเองในการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงานที่ดีขึ้น
3. ความคาดหวังในผลลัพธ์ของการปฏิบัติเพื่อป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงานที่ดีขึ้น
4. การปฏิบัติตัวในการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงานที่ดีขึ้น

กลวิธีในการดำเนินงาน

ขั้นเตรียมการ

1. ชี้แจงรายละเอียดโครงการอบรม และระยะเวลาดำเนินการ แก่ผู้จัดการบริษัทและผู้เข้าร่วมโครงการ
2. เตรียมสถานที่อบรมและวัสดุอุปกรณ์ในการอบรม

ขั้นตอนการ

1. กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ การแนะนำตัวเอง และการประชุมระหว่างผู้จัดการ หัวหน้าแผนก และคนงานกลุ่มทดลอง โดยใช้ห้องประชุมของศูนย์มีชัย ในการวิเคราะห์ปัญหาอุบัติเหตุในโรงงาน และสรุปผลการวิเคราะห์ปัญหาและการแก้ไข้ปัญหา
2. จัดบอร์ด และป้ายประชาสัมพันธ์ เพื่อเผยแพร่ข่าวสารในการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน
3. มีการติดป้ายหรือสัญลักษณ์เพื่อเตือนความปลอดภัยในโรงงานแผนกต่าง ๆ บริเวณที่อาจมีอันตราย
4. กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ เล่นเกมส์ก่อนหิมนหัตศจารย์บอกถึงความคาดหวังในเรื่องพฤติกรรมในการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงานของตนเอง
5. ให้ดูวีดิทัศน์ เรื่องความปลอดภัยในการทำงาน ในโรงงานอุตสาหกรรม
6. มีตัวแบบ ที่มีประสบการณ์ในการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงานผ่านสื่อวีดิทัศน์ เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้แนวคิด และแนวปฏิบัติในการปฏิบัติงานด้วยความปลอดภัย ไม่ประมาท
7. การสาธิตการใช้เครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคล ได้แก่ การใช้ปลั๊กลดเสียง โดยให้คนงานกลุ่มทดลองออกมาสาธิตการสวมปลั๊กลดเสียง และวิทยากรเป็นผู้ให้การสนับสนุนด้านข้อมูลอย่างถูกต้อง
8. การประชุมกลุ่มเพื่อวางแผนร่วมกันเพื่อป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน โดยมีการแลกเปลี่ยนประสบการณ์จากการทำงาน และผู้วิจัยเป็นผู้กระตุ้นให้กลุ่มเกิดปฏิกิริยาในการสนทนากลุ่ม และสรุปผลการประชุมเพื่อทำให้ประเด็นและเนื้อหาในการสนทนาชัดเจนขึ้น เพื่อให้กลุ่มสมาชิกนำไปประยุกต์ใช้กับตนเอง

เป้าหมาย

พนักงานแผนกผลิตบริษัท บ้านไผ่ยูเนี่ยนการเม้นท์ จำกัด จำนวน 34 คน

ระยะเวลาดำเนินการ

1 มกราคม ถึง 28 กุมภาพันธ์ 2549

การประเมินผล

1. จากการประเมินจากแบบสอบถามหลังการอบรมพนักงาน มีค่าเฉลี่ยของคะแนนสูงกว่าก่อนการอบรมในเรื่องต่อไปนี้
 - 1.1 ความรู้เกี่ยวกับอุบัติเหตุจากการทำงาน
 - 1.2 การรับรู้ความสามารถตนเองในการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน
 - 1.3 ความคาดหวังในผลลัพธ์ในการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน
 - 1.4 การปฏิบัติตัวในการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. เพื่อให้พนักงานในบริษัท บ้านไผ่ยูเนี่ยนการเม้นท์ จำกัด สามารถป้องกันตนเองและปฏิบัติตัวได้อย่างถูกต้อง เพื่อหลีกเลี่ยงปัญหาที่เสี่ยงต่อสุขภาพของตนเอง

2. เพื่อเป็นแนวทางการประยุกต์ใช้ในการดำเนินงานเพื่อป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงานแก่สถานประกอบการและโรงงานอื่นๆ

3. เพื่อนำผลงานอบรมไปพัฒนาการจัดทำนโยบายของจังหวัด ด้านอาชีวอนามัยและกำหนดมาตรฐานของโรงงาน เพื่อความปลอดภัยของพนักงานในโรงงาน

ผู้เขียนโครงการ

(นางมิ่งขวัญ ภูหงษ์ทอง)
นักศึกษาปริญญาโทสาขารัฐศาสตรมหาบัณฑิต

(นส.วิไลวัลย์ ศรีสุโพธิ์)
เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย

ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางจิรัชยา ศิริวงศ์พานิช)
หัวหน้าฝ่ายบุคคล

ผู้อนุมัติโครงการ

(นายสมยศ กองทอง)
ผู้จัดการบริษัทบ้านไผ่ยูเนี่ยนการ์เมนต์ จำกัด

ตารางโครงการอบรมพัฒนาพฤติกรรมป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน
โดยประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองและแรงสนับสนุนทางสังคมในพนักงาน
บริษัท บ้านไผ่ยูเนี่ยนการ์เมนต์ จำกัด อำเภอบ้านไผ่ จังหวัดขอนแก่น

วันที่/เวลา	เนื้อหา	วิทยากร
10 มกราคม 2549 12.00-12.10 น. 12.15-12.25น. 12.30-12.45น. 12.45-13.30น.	- ลงทะเบียน - ประธานกล่าวเปิดการอบรม - กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์แนะนำโครงการอบรม - ทดสอบก่อนการอบรม	คุณมิ่งขวัญ ภูหงษ์ทอง คุณวิไลวัล ศรีสุโพธิ์ คณะวิทยากรทุกท่าน
11 มกราคม 2549 12.00-13.00 น. 13.00-13.10น. 13.10-13.30 น.	กิจกรรมสุศึกษาครั้งที่ 1 - ความรู้เรื่องความปลอดภัยในการทำงานและการใช้เครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคล (คุณศิริรักษ์ ดิถีสวัสดิ์เวชย์ นักวิชาการสาธารณสุข 8) - ดูวีดิทัศน์เรื่องความปลอดภัยในการทำงานในโรงงานอุตสาหกรรม	คุณมิ่งขวัญ ภูหงษ์ทอง คุณวิไลวัล ศรีสุโพธิ์ คุณศิริรักษ์ ดิถีสวัสดิ์เวชย์ คณะวิทยากรทุกท่าน
12 มกราคม 2549 12.00- 12.30 น. 12.30- 13.00 น. 13.00-13.30 น.	กิจกรรมสุศึกษาครั้งที่ 2 - กิจกรรมเกมส์ก่อนหินมหัสจรรย์ - อภิปรายกลุ่มแสดงความคิดเห็น แลกเปลี่ยนประสบการณ์ ซึ่งกันและกัน - ฝึกปฏิบัติการใช้เครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคล - กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์	คุณมิ่งขวัญ ภูหงษ์ทอง คุณวิไลวัล ศรีสุโพธิ์ คณะวิทยากรทุกท่าน
13 มกราคม 2549 12.00- 12.30 น. 12.30- 13.00 น. 13.00 - 13.30 น	กิจกรรมสุศึกษาครั้งที่ 3 - กิจกรรมกลุ่มฝึกฝนรายเพื่อเกิดการรับรู้ในความสามารถตนเองและความคาดหวังในผลลัพธ์ของตนเองในการปฏิบัติตัว - ตัวแบบที่มีประสบการณ์ในการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงานเล่าประสบการณ์ - กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์	คุณมิ่งขวัญ ภูหงษ์ทอง คุณวิไลวัล ศรีสุโพธิ์ คณะวิทยากรทุกท่าน

วันที่/เวลา	เนื้อหา	วิทยากร
14 มกราคม 2549 12.00 - 13.00.น. 13.00 - 13.30 น.	- รวบรวมปัญหาและการแก้ไขปัญหา - สรุปผลการอบรมแบ่งกลุ่มนำเสนอปัญหาและการแก้ไข - ประธานปิดการอบรม	คุณมิ่งขวัญ ภูหงษ์ทอง คุณวิไลวัล ศรีสุโพธิ์ คณะวิทยากรทุกท่าน
15 มกราคม 2549- กุมภาพันธ์ 2549	ติดตามกระตุ้นเตือน โดยผู้วิจัยและหัวหน้าแผนก และเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยของบริษัท - การจัดบอร์ดให้ความรู้ - การจัดเสียงตามสาย - การใช้แบบบันทึกพฤติกรรม - การมอบการ์ดอวยพร ทุก 2 สัปดาห์	คุณมิ่งขวัญ ภูหงษ์ทอง คุณวิไลวัล ศรีสุโพธิ์ หัวหน้าแผนก

แผนการจัดกิจกรรมสุขศึกษาครั้งที่ 1

แผนการสอน การบรรยายประกอบการฉายวีดิทัศน์เรื่องอุบัติเหตุจากการทำงานและการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน

ประเด็นหลัก

1. การให้ความรู้เรื่องอุบัติเหตุจากการทำงานและการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน
2. ประสบการณ์ และความคิดเห็นเกี่ยวกับการเกิดอุบัติเหตุจากการทำงาน
3. การปฏิบัติตนอย่างไรไม่ให้เกิดอุบัติเหตุจากการทำงาน

เป้าหมาย

พนักงานบริษัทบ้านไผ่ยูเนี่ยนการ์เมนต์ จำกัด กลุ่มทดลองจำนวน 34 คน

วัตถุประสงค์

เพื่อให้พนักงานบริษัทบ้านไผ่ยูเนี่ยนการ์เมนต์ จำกัด กลุ่มทดลอง มีความรู้เกี่ยวกับอุบัติเหตุจากการทำงานและการ ป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน และผลกระทบจากการเกิดอุบัติเหตุจากการทำงาน

วัตถุประสงค์เฉพาะ

1. บอกเกี่ยวกับสาเหตุการเกิดอุบัติเหตุจากการทำงานได้อย่างถูกต้อง
2. บอกเกี่ยวกับผลกระทบจากการเกิดอุบัติเหตุจากการทำงานได้อย่างถูกต้อง
3. รับรู้และแลกเปลี่ยน ประสบการณ์ ความคิดเห็น และผลกระทบต่อภาวะสุขภาพ
4. บอกวิธีปฏิบัติตนเพื่อป้องกันผลกระทบจากการเกิดอุบัติเหตุจากการทำงาน
5. บอกผลดีของการปฏิบัติตนเพื่อการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงานได้อย่างถูกต้อง
6. บอกผลกระทบต่อสุขภาพของตนเองหากไม่ปฏิบัติตนเพื่อป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงานได้อย่างถูกต้อง

วิธีการ

1. บรรยายโดยวิทยากรประกอบ วีดิทัศน์
2. อภิปรายกลุ่มแสดงความคิดเห็น และแลกเปลี่ยนประสบการณ์
3. ชักถามข้อสงสัย
4. ผู้วิจัยและวิทยากรตอบคำถามและสรุปเนื้อหา

ระยะเวลา

3 ชั่วโมง

สถานที่

ห้องประชุมศูนย์มีชัย ตำบลบ้านไผ่ จังหวัดขอนแก่น

อุปกรณ์

1. วีดีทัศน์
2. เครื่องฉาย LCD
3. คู่มือการอบรมการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน

กิจกรรม

1. ผู้วิจัยกล่าวทักทายกลุ่มตัวอย่าง ใช้เวลา 5 นาที
2. ให้สมาชิกแต่ละคนแนะนำตัวเองให้ทุกคนรู้จักใช้เวลา 10 นาที
3. วิทยากรบรรยายเนื้อหา
4. ผู้วิจัยและวิทยากร สรุปกิจกรรม เปิดโอกาสให้กลุ่มตัวอย่างได้ซักถามปัญหา
5. นัดหมายการเข้าร่วมกิจกรรมครั้งต่อไป

การประเมินผล

1. ประเมินผลจากความสนใจ และการมีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็นของสมาชิกและการนำเสนอผลการสนทนากลุ่ม
2. การมีส่วนร่วมในการฝึกปฏิบัติต่าง ๆ

แผนการจัดกิจกรรมสุขศึกษาครั้งที่ 2

ประเด็นหลัก

1. บอกความคาดหวังในเรื่องการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน ความรู้สึกรู้สีกต่อการปฏิบัติตัวการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน
2. แลกเปลี่ยนประสบการณ์

กลุ่มเป้าหมาย

พนักงานบริษัทบ้านไผ่ยูเนี่ยนการ์เมนต์ จำกัด กลุ่มทดลองจำนวน 34 คน

วัตถุประสงค์

เพื่อให้พนักงานกลุ่มทดลองบอกถึงความคาดหวังในเรื่องการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน

วิธีการ

1. บรรยายประกอบ วีดิทัศน์
2. อภิปรายกลุ่มแสดงความคิดเห็นแลกเปลี่ยนประสบการณ์
3. สาธิตและฝึกปฏิบัติการใช้เครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคล

ระยะเวลา

1 สัปดาห์

สถานที่

ห้องประชุมศูนย์มีชัย ตำบลบ้านไผ่ จังหวัดขอนแก่น

อุปกรณ์

1. วีดิทัศน์
2. คู่มือการอบรมการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน

กิจกรรม

1. ผู้วิจัยกล่าวทักทายกลุ่มตัวอย่าง
2. เล่นเกมส์ก่อนหินมหัสจรรย์ บอกถึงความคาดหวังในเรื่องการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน ความรู้สึกรู้สีกต่อการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน
3. แบ่งกลุ่มอภิปรายแลกเปลี่ยนประสบการณ์การเกิดอุบัติเหตุจากการทำงานและนำเสนอ
4. ฝึกปฏิบัติการใช้เครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคลโดยวิทยากร เจ้าหน้าที่ป้องกันอุบัติเหตุของบริษัทบ้านไผ่ยูเนี่ยนการ์เมนต์ จำกัด
5. กิจกรรมสัมพันธ์เพื่อสร้างสัมพันธ์ภาพและเพื่อคลายเครียด ระหว่างผู้วิจัยและพนักงาน

การประเมินผล

1. ประเมินผลจากความสนใจและท่าทีของสมาชิกที่เข้าร่วมกิจกรรม
2. การมีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็นของสมาชิกและการนำเสนอผลการแลกเปลี่ยน

ประสบการณ์

3. การมีส่วนร่วมในการฝึกปฏิบัติ

แผนการจัดกิจกรรมสุขศึกษา ครั้งที่ 3

ประเด็นหลัก

การปฏิบัติตนอย่างไร เพื่อให้มีความปลอดภัยจากอุบัติเหตุจากการทำงาน

กลุ่มเป้าหมาย

พนักงานบริษัท บ้านไผ่ยูเนี่ยนการภัณฑ์ จำกัด กลุ่มทดลองจำนวน 34 คน

วัตถุประสงค์

เพื่อให้พนักงานกลุ่มทดลอง เกิดการรับรู้ในความสามารถตนเอง และเกิดความคาดหวังในผลลัพธ์ของการปฏิบัติตน ป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน

วัตถุประสงค์เฉพาะ

1. เกิดการรับรู้ในความสามารถตนเองต่อการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน
2. เกิดความคาดหวังในผลลัพธ์ของการปฏิบัติตนเพื่อป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน

วิธีการ

การสาธิต สนทนากลุ่ม การฝึกปฏิบัติ

ระยะเวลา

1 สัปดาห์

สถานที่

ห้องประชุมศูนย์มีชัย ตำบลบ้านไผ่ จังหวัดขอนแก่น

อุปกรณ์

1. คู่มือการอบรมการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน
2. แบบบันทึกพฤติกรรมการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน

กิจกรรม

1. กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ ผืนดิน/ผืนไร่ โดนให้สมาชิกกลุ่มเขียน ผืนดิน (สิ่งที่ยากพบ) และผืนไร่ (สิ่งที่ไม่อยากพบ) ในกระดาษชาร์ตจนครบทุกคนในกลุ่ม จากนั้นตัวแทนกลุ่มอ่านผืนของทุกคนในกลุ่ม ซึ่งผู้เข้าอบรมจะได้แสดงความคิดเห็น และคาดหวังต่อการอบรมในครั้งนี้ ทั้งสิ่งที่ต้องการและไม่ต้องการพบ
2. จากนั้นทบทวนความรู้ที่ได้รับโดยการซักถามและอธิบาย
3. ให้สมาชิกกลุ่มได้พบกับตัวแบบจริงด้านบวก เป็นพนักงานที่มีการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงานได้อย่างถูกต้อง และตัวแบบด้านลบ ที่ไม่ได้ปฏิบัติอย่างสม่ำเสมอและประสบอุบัติเหตุจากการทำงานเสมอ และปฏิบัติตัวได้ไม่ถูกต้อง โดยพูดคุยซักถามในประเด็น

3.1 หลังจากการปฏิบัติตัวแล้วมีผลดีหรือผลเสียต่อร่างกายอย่างไร โดยตัวแบบจะเล่าประสบการณ์ของตนเองเกี่ยวกับการปฏิบัติตัว

3.2 ตัวแบบด้านลบจะเล่าประสบการณ์ของตนเองและผลการปฏิบัติตัวและผลกระทบด้านลบของตนเอง

4. พนักงานกลุ่มทดลองสรุปเปรียบเทียบจากสิ่งที่ตัวแบบด้านบวกและลบ

5. เปิดโอกาสให้พนักงานกลุ่มทดลองได้ซักถาม

6. ผู้วิจัยสรุปเน้นถึงสำคัญของการปฏิบัติตัวได้ถูกต้องและสม่ำเสมอ ต่อเนื่อง

การประเมินผล

1. จากการซักถาม ขณะเข้าร่วมกิจกรรม

2. จากการสังเกตและฝึกปฏิบัติ

3. จากการมีส่วนร่วมในกิจกรรม

แผนการให้แรงสนับสนุนทางสังคม

วัตถุประสงค์ เพื่อให้พนักงานกลุ่มทดลอง

1. ได้รับแรงสนับสนุนทางสังคม
2. ได้รับแรงสนับสนุนทางสังคมด้านข้อมูลข่าวสาร
3. ได้รับแรงสนับสนุนทางสังคมด้านวัตถุและรางวัล

กิจกรรม

ผู้วิจัย เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย หัวหน้าแผนก ติดตามกระตุ้นเตือน และให้ความรู้ทางเสียงตามสาย จัดทำบอร์ดสุขศึกษาประชาสัมพันธ์ ให้คำแนะนำ ให้คำชมเชยและปรึกษาปัญหาการปฏิบัติตัว และติดตามแบบ กระตุ้นเตือนการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันอุบัติเหตุจาก การทำงาน

กลุ่มเป้าหมาย

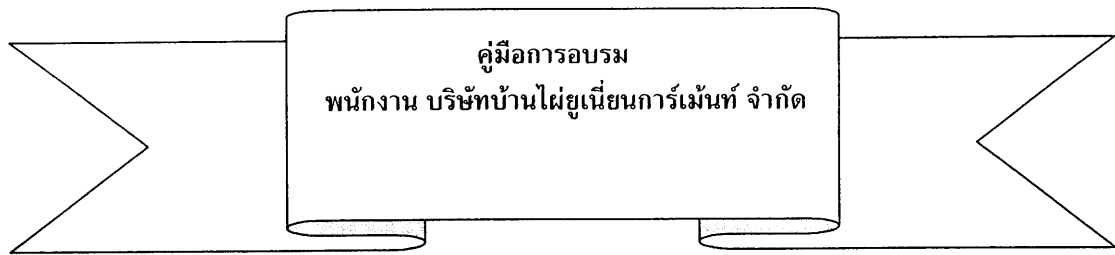
พนักงานบริษัท บ้านไผ่ยูเนี่ยนการภัณฑ์ จำกัด กลุ่มทดลองจำนวน 34 คน

ระยะเวลา

ระยะเวลา 6 สัปดาห์

การประเมินผล

พนักงานกลุ่มทดลองมีพฤติกรรมการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงานที่ถูกต้อง



ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน

วัตถุประสงค์ทั่วไป

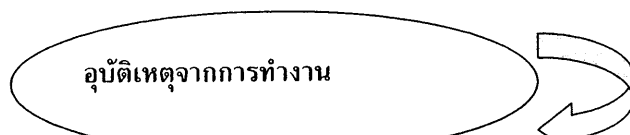
เพื่อให้พนักงานที่เข้ารับการอบรมมีการเปลี่ยนแปลงในทางที่ถูกต้อง ในเรื่องต่อไปนี้

1. การรับรู้และความคาดหวังในผลลัพธ์ในการปฏิบัติตัวในการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน

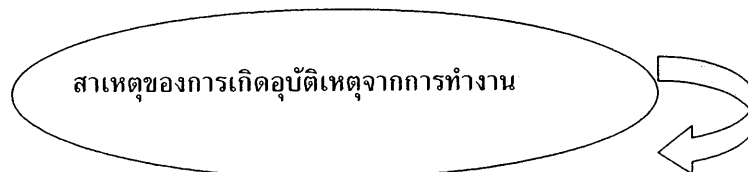
วัตถุประสงค์เฉพาะ

ภายหลังการเข้าร่วมกิจกรรมการอบรมให้ความรู้แล้ว พนักงานสามารถ

1. บอกความหมายของอุบัติเหตุจากการทำงานและสาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุจากการทำงานได้
2. บอกความรุนแรงและผลกระทบของการเกิดอุบัติเหตุจากการทำงานได้
3. บอกถึงวิธีการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงานได้ถูกต้อง



คือ เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นโดยไม่ได้คาดคิด และไม่ได้ควบคุมไว้ก่อนในขณะที่ทำงานหรือตั้งใจให้เกิดขึ้นแล้วมีผลทำให้งานหยุดชะงัก เครื่องมือ เครื่องจักรชำรุด ทรัพย์สินได้รับความเสียหาย เสียเวลา คนงานได้รับบาดเจ็บ เกิดความพิการ หรือถึงเสียชีวิตได้



อุบัติเหตุจากการทำงานที่เกิดขึ้นทุกครั้งต้องมีสาเหตุเสมอ ไม่ได้เป็นสิ่งที่เกิดขึ้นเอง ซึ่งสาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุจากการทำงาน ได้แก่

1. การปฏิบัติงานที่ไม่ปลอดภัยซึ่งเป็นสาเหตุที่เกิดจากตัวบุคคล ได้แก่
 - 1.1 การหยอกล้อเล่นกันในขณะที่ทำงาน ไม่มีระเบียบ ขอบลอง
 - 1.2 การแต่งกายไม่เหมาะสมกับงาน เช่น บุคคลที่ทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักรแต่ใส่ผมยาว การสวมเสื้อแขนยาวโดยไม่มัดกระดุม การสวมเสื้อปล่อยชาย ใส่กางเกงขaban
 - 1.3 สภาพร่างกายไม่พร้อมที่จะทำงาน เช่น อ่อนเพลีย หรือง่วงนอน ป่วย หูไม่ดีแต่ไปทำงานที่มีการรับส่งสัญญาณด้วยเสียง
 - 1.4 มีทัศนคติไม่ต่อความปลอดภัย เช่น เห็นว่าการป้องกันอุบัติเหตุไม่มีความจำเป็น มีเครื่องป้องกันอันตรายแต่ไม่ใช้ หรือถอดออกเสีย
 - 1.5 ขาดประสบการณ์ในการทำงาน
2. เกิดจากสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ไม่ปลอดภัย ได้แก่

- 2.1 อุปกรณ์การผลิต หรือเครื่องจักรอยู่ในสภาพชำรุด ไม่มีเครื่องกันอันตราย
- 2.2 การจัดเก็บสิ่งของไม่เป็นระเบียบ สถานที่ทำงานไม่สะอาด เช่น พื้นลื่น สกปรก ชรุขระ ไม่มีการกำหนดบริเวณแน่นอนว่าบริเวณใดเป็นบริเวณทำงาน บริเวณเก็บวัสดุ
- 2.3 การทำงานในสิ่งแวดล้อมที่ไม่เหมาะสม เช่น แสงสว่างน้อยเกินไป ทำให้พนักงานเกิดอาการเหนื่อยและล้าเร็ว ทำให้เกิดอุบัติเหตุได้ง่าย ถ้าแสงสว่างมากเกินไป ทำให้เสียสายตาได้ การระบายอากาศไม่ดีพอ อากาศร้อนอบอ้าว หรือเสียงดังเกินไป ทำให้มีผลต่อสุขภาพของคนงาน
3. เกิดจากสภาพเครื่องจักรและอุปกรณ์ในการทำงาน ได้แก่
 - 3.1 การใช้เครื่องจักรที่ไม่มีระบบป้องกันอันตราย เช่น การใช้เครื่องลับมีด หรือเครื่องเจียรไนที่ไม่มีกักรัดหรือฝาครอบป้องกันเศษวัสดุ
 - 3.2 การใช้เครื่องมือผิดประเภท เช่น ใช้ตะไบขัดเหล็ก
 - 3.3 การใช้เครื่องมือ เครื่องจักรที่ชำรุด
 - 3.4 การติดตั้งเครื่องจักรกลในโรงงานไม่ได้ตามมาตรฐาน
 - 3.5 ไม่มีเครื่องป้องกันอุบัติเหตุ เช่น น้ำยาดับเพลิง สัญญาณเตือนไฟไหม้
 - 3.6 ไม่มีการบำรุงรักษาเครื่องจักรกลตามกำหนดเวลา

ความสูญเสียจากอุบัติเหตุ แบ่งเป็น 2 ประเภท ได้แก่

1. ความสูญเสียโดยตรง เช่น ค่ารักษาพยาบาล ค่าทำศพในกรณีถึงแก่ความตาย ค่าทดแทนกรณีที่พนักงานเกิดความพิการ หรือสูญเสียอวัยวะ
2. ความสูญเสียที่ไม่สามารถคิดเป็นค่าใช้จ่ายได้ ซึ่งเป็นผลกระทบที่เกิดจากอุบัติเหตุ ได้แก่
 - 2.1 ผลกระทบต่อผู้ปฏิบัติงาน เช่น เกิดความพิการ ทรมาน ไม่สามารถปฏิบัติงานเดิมได้ เสียสุขภาพจิต ขาดรายได้
 - 2.2 ผลกระทบต่อนายจ้าง เช่น ผลผลิตลดลง คุณภาพของผลผลิตต่ำลง การสูญเสียค่าล่วงเวลาเพื่อเพิ่มผลผลิต เสียค่าซ่อมแซมอุปกรณ์หรือเครื่องจักร สูญเสียเวลา ของเพื่อนร่วมงาน หัวหน้างาน หรือผู้ควบคุมงาน ต้องบรรจุและฝึกอบรมคนงานใหม่แทนคนงานที่บาดเจ็บ
 - 2.3 ผลกระทบต่อครอบครัว เช่น การสูญเสียบุคคลอันเป็นที่รัก ครอบครัวขาดรายได้
 - 2.4 ความสูญเสียด้านสังคมและทรัพยากรบุคคล ซึ่งอยู่ในวัยแรงงาน เป็นผลให้ผู้ประสบอุบัติเหตุไม่สามารถทำงานหาเลี้ยงครอบครัวได้
 - 2.5 ความสูญเสียด้านเศรษฐกิจของประเทศชาติ

ชนิดของอุบัติเหตุ แบ่งโดยดูจากลักษณะการบาดเจ็บของร่างกายได้เป็น ดังนี้

1. อุบัติเหตุที่ทำให้เกิดการบาดเจ็บ ฟกช้ำ ได้แก่ สิ้นหกล้ม ตกจากที่สูง วัตถุหรือสิ่งของหล่นใส่สาเหตุ เกิดจากสภาพทั่วไปในการทำงาน เช่น
 - พื้นขรุขระ มีกองวัตถุเครื่องมือ เครื่องใช้วางไม่เป็นระเบียบ พื้นเปื้อนน้ำมัน พื้นมีน้ำขัง
 - แสงสว่างไม่เพียงพอ ทำให้มองเห็นทางไม่ชัด
 - การใช้รองเท้าไม่ถูกต้องกับชนิดของงาน ทำให้สิ้นหกล้มเกิดการบาดเจ็บได้
 - การหยอกล้อเล่นบนที่สูง
 - ไม่มีราวบันไดหรือบันไดไม่มั่นคงแข็งแรง

- เป็นโรคกลัวความสูง
- การวางสิ่งของเกะกะไม่เป็นระเบียบหรือเรียงสิ่งของไว้สูงจนเกินไป

การป้องกัน

1. รักษาความสะอาดบนพื้นทางเดิน
 2. ไม่วางของเกะกะตามทางเดินหรือบันได
 3. เพิ่มแสงสว่างให้เพียงพอ
 4. การใช้รองเท้าให้ถูกกับชนิดของงานและสวมทุกครั้งขณะทำงาน
 5. บันไดควรมีราวตลอดความยาวของบันได
 6. มีราวกันคนหรือสิ่งของตกจากที่สูง
 7. มีการใช้เข็มขัดนิรภัยขณะปีนขึ้นไปสูง
 8. มีการสวมหมวกนิรภัย
 9. ทำราวกันของตก
2. อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นแล้วทำให้มีการบาดเจ็บที่ตา โดยสาเหตุเกิดจาก
- วัตถุกระเด็นเข้าตา เช่น เศษผง เศษโลหะ สารเคมี น้ำยาเคมี ชิ้นส่วนโลหะหรือไม้
 - แสงจ้าในงานเชื่อมโลหะ

การป้องกัน

1. ปิดกั้นเครื่องจักรหรือขอบวนการการผลิตด้วยกระจกนิรภัย
2. การใช้อุปกรณ์ป้องกันใบหน้าและดวงตา เช่น แว่นตานิรภัย

3. อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นแล้วทำให้เกิดการบาดเจ็บที่มือ สาเหตุเกิดจาก

- ถูกเครื่องจักรตัด อัด ทับ หนีบ เจาะ เจียน
- จับต้องวัตถุที่ร้อนด้วยมือเปล่า
- ของหนักทับ
- จับต้องของมีคม

การป้องกัน

1. ทำที่กั้นเครื่องจักรตรงจุดที่เป็นอันตราย เช่น สายพาน ฟันเฟือง ใบเลื่อย
2. หลีกเลี่ยงการใช้มือทำงานที่เสี่ยงอันตรายเช่นการใช้ไม้ดันไม้ที่จะเลื่อยแทนการใช้มือดัน
3. เลือกถุงมือให้เหมาะสมกับลักษณะของงานที่ทำ เช่นจับของมีคมและของร้อน ควรใช้ถุงมือหนัง

4. อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นแล้วทำให้เกิดการบาดเจ็บที่หลัง สาเหตุเกิดจาก

- มีท่าทางในการทำงานที่ไม่ถูกต้อง
- ยกของหนักหรือเคลื่อนย้ายของหนัก ไม่ถูกวิธีและเกินความสามารถที่จะทำได้

การป้องกัน

1. ใช้เครื่องจักรในการขนย้ายสิ่งของ
2. กรณียกของหนักเกินกำลัง ต้องหาคนมาช่วยยก
3. แต่งกายให้รัดกุม

4. ยกของให้ถูกวิธี โดยใช้กำลังขา อย่าใช้หลัง ยึดหลักที่ว่า หลังจะต้องตรงเสมอขณะยกของขึ้น

5. อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นแล้วทำให้มีการบาดเจ็บที่ร่างกายหรือผิวหนัง สาเหตุเกิดจาก

- ถูกความร้อนจากไฟฟ้า ไฟไหม้ สารเคมีที่กระเด็นหรือกรดผิวหนัง
- ขอบมีคมเฉือนร่างกาย
- ถูกรังสีจำนวนมากเกินไป
- การระเบิดของถังน้ำมัน ถังแก๊ส เชื้อเพลิง หรือวัตถุระเบิดหม้อไอน้ำ



การป้องกัน

1. ปิดกันโดยใช้ฉากหรือกำแพงกันคนกับวัตถุที่ร้อน
2. สวมเสื้อผ้าที่ทำด้วยวัสดุทนความร้อน เปลวไฟ หรือสารเคมี
3. มีป้ายเตือนอันตราย เช่น ห้ามสูบบุหรี่ ห้ามเข้าใกล้วัตถุระเบิด ไฟฟ้าแรงสูง
4. การตรวจตราหม้อไอน้ำเป็นระยะ ๆ โดยผู้เชี่ยวชาญ
5. บำรุงรักษาท่อแก๊สหรือหัวเชื่อมต่อมิให้มีรอยร้าว หรือมีการรั่วซึมเกิดขึ้นได้
6. ติดตั้งอุปกรณ์ดับเพลิงให้พร้อมและเพียงพอ อยู่ในตำแหน่งที่เห็นง่ายและหยิบใช้ได้สะดวก ตลอดจนได้รับการตรวจตราทุก 6 เดือน
7. จัดตั้งกลุ่มคนงานที่สามารถใช้อุปกรณ์ดับเพลิงได้ โดยมีการซ้อมดับเพลิงเป็นระยะ

6. อุบัติเหตุที่เกิดขึ้นแล้วทำให้มีการบาดเจ็บที่เท้า สาเหตุเกิดจาก

- การยกของหนักแล้วพลัดหล่นทับเท้า
- เดินเตะวัตถุสิ่งของ
- เหยียบถูกของแหลมหรือมีคม

การป้องกัน

1. สวมรองเท้าชนิดพิเศษที่มีแผ่นเหล็กรองไว้ส่วนหน้าของรองเท้า เพื่อกันของหนักตกทับนิ้วเท้าและมีพื้นเป็นยางแข็งหนา ป้องกันของมีคมตำและต้องไม่เป็นส้นไฟฟ้า
2. เก็บวางสิ่งของให้เป็นระเบียบ ห่างจากทางเดิน



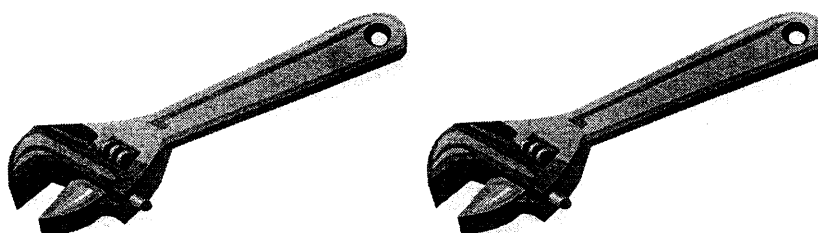
ความปลอดภัยในการทำงาน หมายถึง ความปลอดภัยและสุขภาพอนามัยในการทำงาน ของ ผู้ปฏิบัติงาน ปราศจากอุบัติเหตุ หรือความเจ็บป่วยทั้งทางร่างกาย และจิตใจ หรือทรัพย์สินปราศจากความเสียหาย

หลักความปลอดภัยในการทำงานโดยทั่วไป

1. จะต้องยอมรับ และปฏิบัติตามกฎความปลอดภัยของโรงงานอย่างเคร่งครัด
2. วิธีการทำงาน หรือขั้นตอนการทำงาน ต้องถือปฏิบัติตาม หากไม่รู้ หรือรู้ไม่จริงในเรื่องเหล่านั้น ให้รับสอบถาม และขอคำแนะนำจากผู้ควบคุมหรือผู้รู้
3. ใช้เครื่องมือให้ถูกวิธี ถูกขนาด ถูกกับงาน
4. แต่งกายให้ถูกต้องตามระเบียบของโรงงาน และใช้เครื่องป้องกันอันตรายทุกครั้งในขณะที่ปฏิบัติงาน
5. หลีกเลี่ยงการใช้อุปกรณ์ เครื่องมือ หรือเครื่องจักร ที่ชำรุดสึกหรอ หรืออยู่ในสภาพที่ไม่เหมาะสมต่อการใช้งาน

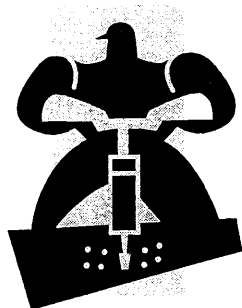
ประโยชน์ที่รับจากการทำงานอย่างปลอดภัย

1. มีบรรยากาศในการทำงานเป็นไปอย่างปลอดภัย พนักงานไม่ต้องกังวลเกี่ยวกับอุบัติเหตุที่จะเกิดขึ้น สามารถทำงานได้มากขึ้น ทำให้เพิ่มผลผลิตของหน่วยงาน
2. ลดต้นทุนการผลิตอันเนื่องมาจากความเสียหายเนื่องจากผลิตภัณฑ์มีน้อยทำให้ประสิทธิภาพในการทำงานสูง พนักงานทำงานได้เต็มที่ ค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลและค่าใช้จ่ายอื่นๆ น้อยลง ทำให้เป็นการลดต้นทุนการผลิต และมีกำไรเพิ่มขึ้น
3. เป็นการสงวนทรัพยากรมนุษย์
4. เกิดแรงจูงใจในการทำงาน จากบรรยากาศในการทำงานอย่างปลอดภัย ไม่มีผู้ได้รับอุบัติเหตุ ทำให้พนักงานมีขวัญกำลังใจในการทำงานและเกิดแรงจูงใจในการทำงาน



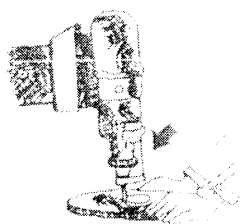
การป้องกันอุบัติเหตุจากเครื่องจักร อุปกรณ์ต่าง ๆ

เครื่องจักรที่มีการเคลื่อนไหวหรือเคลื่อนที่ในขณะทำงาน อาจก่อให้เกิดอันตรายกับผู้ปฏิบัติงาน จากการหมุน เช่น เพลา สามารถดูด หนีบ หรือดึงส่วนของร่างกาย เส้นผม เครื่องประดับ หรือเสื้อผ้าที่รุ่มร่าม การเคลื่อนที่ขึ้นลง หรือความคมของส่วนประกอบของเครื่องจักร เช่น การทำงานของกระบอกสูบ เลื่อย สำหรับเครื่องจักรประเภทที่ใช้ตัด อาจทำให้ได้รับอันตรายจากการกระแทก หรือบดทับ มือ แขน หรืออวัยวะส่วนอื่นของร่างกายได้

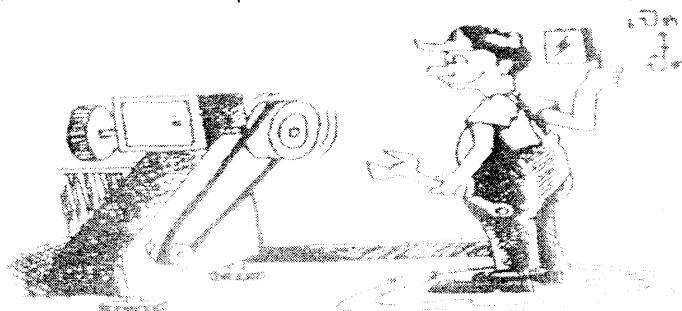


การป้องกันอันตรายที่เกิดจากเครื่องจักร อุปกรณ์ต่าง ๆ
มีหลักในการ ดังนี้

1. ใช้เครื่องจักรได้เฉพาะผู้ที่มีหน้าที่เกี่ยวข้อง และอย่าจับต้องหรือสัมผัสส่วนเครื่องจักรที่หมุนด้วยความเร็วสูง เพราะอาจเกิดอุบัติเหตุถูกหนีบ หรือถูกกระชากเข้าไปด้วย นอกจากนี้ในบริเวณที่อาจเกิดอุบัติเหตุ ควรทำอุปกรณ์ฝากรอบหรือรั้วห้ามบุคคลเข้าใกล้
2. ก่อนใช้เครื่องจักร จะต้องแน่ใจว่าเครื่องจักรนั้นมีเครื่องป้องกันอันตรายติดอยู่ในที่ของมันเรียบร้อยแล้ว



3. หากมีความจำเป็นต้องปรับแต่ง หรือทำการซ่อมแซม บำรุงรักษา หรือทำความสะอาดส่วนใด ๆ ของเครื่องจักรต้องหยุดเครื่องก่อน และคอยจนกว่าเครื่องหยุดนิ่งแล้วจึงทำการปรับแต่ง



4. มีการแขวนป้าย ห้ามเดินเครื่องจักร ที่สวิตช์ควบคุมเครื่องขณะทำการซ่อมบำรุง
5. อย่าปล่อยให้เครื่องจักรทำงานอยู่ตามลำพังโดยไม่มีคนคอยควบคุม จะเกิดอันตราย และเมื่อจำเป็นต้องเปิดเครื่องจักรเพื่อทำสิ่งใด ต้องปิดทันทีหลังจากทำเสร็จแล้ว
6. การทำงานกับเครื่องจักรทุกชนิด ต้องสวมแว่นตาเพื่อป้องกันการกระเด็นของเศษโลหะ หรือเศษวัสดุต่าง ๆ



7. รักษาเครื่องจักรให้สะอาด และตรวจสอบสภาพของเครื่องจักรก่อนใช้งานทุกครั้ง
8. อย่าใช้เครื่องจักรเกินกำลัง

การใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล

การใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล หมายถึง สิ่งหนึ่งสิ่งใดที่สวมลงบนอวัยวะส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกายหรือหลายส่วนรวมกันโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อป้องกันอันตรายให้แก่อวัยวะส่วนนั้น ๆ ไม่ให้ต้องประสบอันตรายจากสิ่งหนึ่งสิ่งใด ซึ่งเป็นการป้องกันอันตรายจากสภาวะแวดล้อมในการทำงาน ซึ่งเครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคลแบ่งออกเป็นชนิดตามลักษณะที่ใช้ในการป้องกันได้ดังนี้

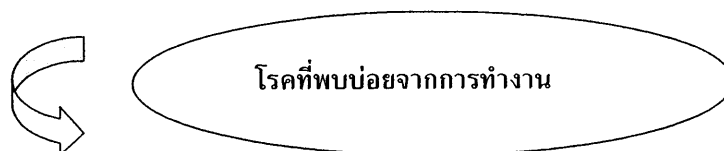
1. เครื่องป้องกันศีรษะ
2. เครื่องป้องกันผม
3. เครื่องป้องกันหน้าและตา
4. เครื่องป้องกันหู
5. เครื่องป้องกันเท้า
6. เครื่องป้องกันลำตัวและขา
7. เครื่องป้องกันอันตรายจากการหายใจ
8. ครีมป้องกันผิวหนัง
9. เครื่องป้องกันพิเศษเฉพาะงาน
10. เช็มขัดนิรภัย

การเลือกใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล

1. ต้องเลือกใช้นิดที่สามารถป้องกันอันตรายได้เฉพาะอย่างไป
2. ต้องสวมใส่สบาย มีน้ำหนักเบาเป็นพิเศษ
3. ต้องมีประสิทธิภาพในการป้องกันอันตรายได้สูง
4. ต้องมีราคาย่อมเยาหาซื้อได้ง่าย
5. วิธีการใช้เครื่องป้องกันนั้นจะต้องไม่ยุ่งยากซับซ้อนมากเกินไป เพราะคนที่ใช้ส่วนใหญ่จะมีการศึกษาน้อยทำให้ใช้ไม่ถูกต้อง
6. ควรมีสีสันเด่นชัดสะดุดตา และจะต้องเป็นสีที่ดูแล้วสะอาดตานำมาใช้
7. จะต้องทนทานในการใช้งาน เมื่อเกิดการชำรุดเสียหายก็ซ่อมแซมได้ง่าย
8. การเก็บรักษาจะต้องทำได้ง่าย

ประโยชน์ในการใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล

1. เป็นการป้องกันอันตรายที่จะเกิดขึ้นกับอวัยวะส่วนต่างๆ ของร่างกาย
2. เป็นการช่วยลดต้นทุนการผลิต
3. เป็นการเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานของพนักงาน
4. ช่วยในการประหยัดเวลาที่ใช้ในการผลิตสินค้า
5. ทำให้พนักงานมีความรู้สึกว่าการปฏิบัติงานนั้นๆ มีความปลอดภัยตลอดเวลา
6. เพิ่มปริมาณการผลิตให้สูงขึ้น



โรคปวดหลังและท่าทางการทำงานที่เหมาะสม

โรคปวดหลังจากการทำงาน เป็นปัญหาที่พบได้บ่อยในคนงานและผู้ใช้แรงงานทั่วไป

โดยเฉพาะการปวดหลังบริเวณเอว

สาเหตุของการปวดหลัง

1. เกิดจากความผิดปกติของร่างกาย เช่น พิการมาตั้งแต่กำเนิด ประสบอุบัติเหตุ
2. อิริยาบถหรือท่าทางการทำงานที่ไม่ถูกต้อง โดยเฉพาะการทำงาน เช่น การนั่ง การยืน

การเดิน หรือการยกของ

3. สภาพร่างกายอ่อนแอหรือเจ็บป่วย เช่น ผู้ป่วยโรคไต ผู้สูงอายุ สตรีก่อนมีรอบเดือน
4. การเล่นกีฬาที่เสี่ยงต่อการปวดหลัง เช่น กอล์ฟ โบว์ลิ่ง
5. ความเครียด การขาดการออกกำลังกาย หรืออยู่ในสภาพแวดล้อมการทำงานที่ไม่เหมาะสม

ไม่เหมาะสม

การป้องกันการปวดหลัง

1. มีการออกแบบการทำงานและปรับปรุงสถานที่ทำงานให้เหมาะสม
2. ระวังรักษาหลังให้อยู่ในอิริยาบถหรือท่าทางที่ถูกต้อง เช่น การเดิน การยืน การนั่ง
3. ยกของหนักให้ถูกวิธี
4. เปลี่ยนแปลงอิริยาบถในการทำงานบ้างไม่อยู่ท่าเดียวนาน ๆ
5. ออกกำลังกายสม่ำเสมอและทำจิตใจให้ผ่องใส ไม่เครียด

คำแนะนำท่าทางสำหรับการยืนทำงาน

1. ควรมีบริเวณสำหรับเคลื่อนเท้าไปข้าง ๆ ไปข้างหน้า และถอยกลับมาได้
2. ร่างกายไม่ควรเอนไปข้างหน้าหรือข้างหลัง
3. ไม่ควรเอื้อมมือยกของหนัก สูงกว่าระดับความสูงของไหล่ หรือระดับต่ำกว่ามือมาก ๆ

ในขณะยืน

4. ไม่ควรหมุนลำตัวหรือเอียงไปด้านข้างตลอดเวลา
5. ไม่ควรแหงนศีรษะมากเกินไป
6. งานที่มีโต๊ะทำงาน ควรออกแบบโต๊ะทำงานให้สูงพอเหมาะ โดยความสูงที่พอเหมาะ

ของพื้นผิวโต๊ะ ควรอยู่ต่ำกว่าระดับความสูง ของข้อศอก ประมาณ 5-10 ซม.



คำแนะนำท่าทางการนั่งทำงาน

1. ศีรษะควรอยู่ในลักษณะสมดุล คือ อยู่กึ่งกลางบนไหล่ทั้งสองข้าง
2. ไหล่ทั้งสองข้างอยู่ในลักษณะธรรมชาติ
3. ลำตัวอยู่ในแนวตั้งหรือเอียงไปข้างหลังเล็กน้อย โดยมีที่รองรับหลังในระดับที่เหมาะสม
4. แขนส่วนล่างทั้งสอง และขาส่วนบน (ต้นขา) ควรอยู่ในระดับราบ
5. ต้นแขนทั้งสองและขาส่วนล่างทั้งคู่ควรหมุนกับแนวตั้งประมาณ 0 องศา และ 45 องศา
6. มีบริเวณสำหรับสอดเข้าได้อย่างเหมาะสม
7. ควรมีที่วางเท้าอย่างเหมาะสม และไม่ควรมีการเอื้อมหรือบิดตัวโดยไม่จำเป็น
8. การนั่งทำงานที่เป็นการอ่านหรือเขียนหนังสือ นั้น จะต้องสามารถวางแขนและข้อศอกบนโต๊ะอย่างสบาย แก้อัปเดตระดับสูงต่ำได้ควรจัดหาที่วางเท้าและควรมีที่กว้างพอสำหรับเท้าเคลื่อนไหว



คำแนะนำท่าทางการยกของที่ปลอดภัย

1. วางตำแหน่งของเท้าให้ถูกต้อง โดยการวางเท้าข้างหนึ่งให้ชิดกับของที่จะยก ส่วนเท้าอีกข้างหนึ่งอยู่ข้างหลัง
2. หลังตรง ย่อตัวลงพร้อมกับงอเข่า และโน้มตัวไปข้างหน้าของแล้วรักษาหลังให้ยืนตรง เมื่อยกของขึ้นจากพื้น ส่วนที่เคลื่อนไหวคือสะโพก
3. แขนชิดลำตัว ขณะที่ยกหรือเคลื่อนย้ายน้ำหนักให้แขนชิดลำตัวมากที่สุด และถ้าหากเป็นไปได้แขนตรงด้วย
4. ก้มคางลง การยกศีรษะตอนบนขึ้น และหดรูดลงในตำแหน่งที่ทำให้กระดูกสันหลังทั้งหมดเป็นเส้นตรง ขณะยกน้ำหนักขึ้น ส่วนของอกและไหล่จะยึดขึ้นโดยอัตโนมัติ ทำให้แขนมีประสิทธิภาพสูง
5. ใช้น้ำหนักของร่างกาย ซึ่งการวางตำแหน่งเท้าที่ถูกต้อง เท้าทั้งสองจะรับน้ำหนักของคนๆ นั้นไว้
6. การจับยึดในลักษณะที่ถูกต้อง ซึ่งการจับยึดโดยใช้ปลายนิ้วมือจะไม่มั่นคงทำให้เกิดความเครียดที่กล้ามเนื้อและเอ็นข้อมือ



วิธีการป้องกันการปวดหลังในการยกของ

1. ใช้เครื่องทุ่นแรงช่วย
2. ฝึกให้มีการยกและแบกของด้วยวิธีที่ถูกต้อง
3. กำหนดน้ำหนักสูงสุดและน้ำหนักเหมาะสม ที่คนงานสามารถยกได้

2. โรคประสาทรูเสื่อมจากการทำงาน

โรคประสาทรูเสื่อมจากการทำงานหรือโรคหูตึงจากการทำงาน เป็นภาวะการเสื่อมของประสาทหูเนื่องจากสัมผัสกับเสียงดังที่เกิดจากการประกอบอาชีพ ซึ่งผู้ที่ทำงานอยู่ในที่ที่มีเสียงดัง มักเสี่ยงต่อการเกิดโรคดังกล่าว บุคคลที่มีอาชีพที่ต้องทำงานอยู่กับเสียงดัง ได้แก่ ลูกจ้างของโรงงานอุตสาหกรรมต่างๆ เช่น โรงงานทอผ้า โรงงานเฟอร์นิเจอร์ และนอกโรงงานเช่น นายท้ายเรือหางยาว ตำรวจจราจร บุคคลเหล่านี้ได้รับเสียงดังขณะทำงาน ถ้าไม่ใช้เครื่องป้องกันเสียงที่ถูกต้อง เช่น จุกอุดหู หรือที่ครอบหูเพื่อลดความดังของเสียงก็จะเกิดประสาทรูเสื่อมได้ เครื่องป้องกันเสียงจะช่วยลดความดังของเสียงที่จะผ่านเข้าสู่หูชั้นใน

ประวัติและอาการของผู้ป่วย

ผู้ที่สัมผัสกับเสียงดังจะให้ประวัติว่า มีเสียงดังในหูเป็นเสียงดังคล้ายแมลงหวี่ร้องอยู่ในหู หลังจากได้ยินเสียงดังมากทันทีหรือหลังจากเลิกงานที่ทำอยู่กับเสียงดังเสียงที่ดังในหูนี้อาตังอยู่ประมาณ 1-2 ชั่วโมง แล้วก็หายไป รุ่งเช้าขึ้นรู้สึกว่าการได้ยินปกติ เมื่อไปทำงานทั้งวัน พอถึงตอนเย็นก็มีเสียงดังในหูอีก แล้วก็หายไปซึ่งถ้าสัมผัสกับเสียงดังเช่นนั้นอยู่ตลอดเวลาของการทำงานการเกิดเสียงดังในหูก็จะยิ่งยาวนานขึ้น

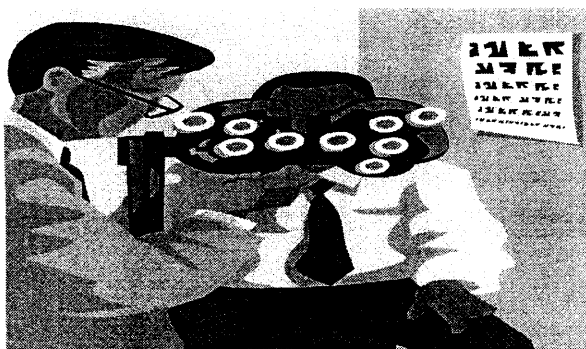
ความรุนแรงของโรคประสาทรูเสื่อม แบ่งได้ 2 ระดับ

1. การสูญเสียการได้ยินแบบชั่วคราว คือ หูตึงที่เกิดขึ้นเมื่อสัมผัสกับเสียงดัง และการได้ยินนั้นสามารถกลับคืนสู่ระดับปกติได้หลังจากหยุดสัมผัสกับเสียงดัง อาการหูตึงนี้มักร่วมกับมีเสียงดังในหู ทั้งอาการหูตึงและเสียงดังในหูมักเป็นเพียง 2 -3 นาที หรือนานเป็นวันขึ้นอยู่กับความดังของเสียง และระยะเวลาที่สัมผัสกับเสียง ถ้าเสียงยิ่งดังและสัมผัสอยู่นาน ระยะเวลาที่การได้ยินจะกลับคืนสู่ปกติยิ่งนานขึ้น ซึ่งในกรณีที่สงสัยว่าจะมีการสูญเสียการได้ยินแบบชั่วคราว ควรให้พนักงานหยุดพักงานอย่างน้อย 48 ชั่วโมง

2. การสูญเสียการได้ยินแบบถาวร คือ หูตึงที่เกิดขึ้นเมื่อสัมผัสกับเสียงดังที่คงอยู่ตลอดเวลา ถึงแม้จะหยุดสัมผัสกับเสียงดังแล้วก็ตาม

การป้องกันโรคประสาทหูเสื่อม

1. การแก้ไขเพื่อลดระดับเสียง คือการลดระดับเสียงที่ตัวกำเนิดเสียง เช่น การปรับปรุงเครื่องจักร ติดตั้งวัสดุดูดกลืนเสียงป้องกันเสียงสะท้อนลดการสั่นสะเทือน
2. การป้องกันทางสิ่งแวดล้อม คือ ใช้วิธีการตรวจวัดเสียงในสภาพแวดล้อม โดยมาตรวัดระดับเสียง ซึ่งการวัดเสียงให้วัดที่บริเวณจุดกำเนิดเสียง เช่น บริเวณที่ตั้งเครื่องจักร และที่ตำแหน่งปฏิบัติงาน กำหนดจุดที่เป็นพื้นที่อันตรายซึ่งไม่ควรเข้าไปปฏิบัติงานในบริเวณนั้นโดยไม่ใส่เครื่องป้องกันเสียง
3. การป้องกันที่ตัวบุคคล โดยให้ความรู้เกี่ยวกับอันตรายของเสียง และใส่เครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคล เช่น จุกอุดหู ครอบหู เพื่อลดความดังของเสียง
4. การตรวจวัดการได้ยิน โดย การตรวจวัดก่อนรับเข้าทำงาน และการตรวจวัดเป็นระยะ เพื่อต้องการติดตามดูว่ามีการเปลี่ยนแปลงในการได้ยินของพนักงานหรือไม่ การตรวจในช่วงนี้อาจทำทุก 6 เดือน หรือ 1 ปี



แบบสอบถาม

เรื่อง ผลของการประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองและ แรงสนับสนุนทางสังคมในการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงานของพนักงานใน บริษัท บ้านไผ่ยูเนี่ยนการ์เมนต์ จำกัด อำเภอบ้านไผ่ จังหวัดขอนแก่น

คำชี้แจง

1. แบบสอบถามนี้แบ่งเป็น 5 ส่วน

ส่วนที่ 1 เป็นแบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถามจำนวน 13 ข้อ

ส่วนที่ 2 เป็นแบบสอบถามความรู้เรื่องอุบัติเหตุและการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงานจำนวน 20 ข้อ

ส่วนที่ 3 เป็นแบบวัดการรับรู้ความสามารถตนเองในการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงานจำนวน 21 ข้อ

ส่วนที่ 4 เป็นแบบวัดความคาดหวังในผลลัพธ์ของการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงานจำนวน 20 ข้อ

ส่วนที่ 5 เป็นแบบวัดการปฏิบัติการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงานจำนวน 10 ข้อ

2. โปรดตอบแบบสอบถามทุกส่วนและทุกข้อ ตามความเป็นจริง ข้อมูลที่ได้จะใช้ประโยชน์ในการวิจัย โดยการวิเคราะห์ในภาพรวม เชิงสถิติเพื่อประกอบการศึกษาโดยไม่มีการเปิดเผยความลับส่วนบุคคลแต่ประการใด

3. ขอขอบคุณทุกท่านที่ให้ความอนุเคราะห์ ตอบแบบสอบถามอย่างครบถ้วนสมบูรณ์

ผู้วิจัย

มิ่งขวัญ ภูหงษ์ทอง

นักศึกษาหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาสุขศึกษาและการส่งเสริมสุขภาพ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

แบบสอบถาม

ในการตอบแบบสอบถาม โปรดอ่านคำชี้แจง ในแต่ละข้อคำถามโดยตอบตามความเป็นจริงและตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

โปรดเติมคำในช่องว่าง หรือทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง () ตามความเป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่านมากที่สุด

- | | |
|--|-------------|
| 1. ชื่อ.....สกุล..... | A 1 |
| 2. เพศ () 1. ชาย () 2. หญิง | A 2 [] |
| 3. ปัจจุบันท่านอายุ.....ปี (เฉลยของปีถ้าเกิน 6 เดือนนับเป็น 1 ปี) | A 3 [] |
| 4. สถานภาพ () 1. โสด () 2. สมรส () 3. หม้าย () 4. หย่า () 5. แยกกันอยู่ | A 4 [] |
| 5. ระดับการศึกษาชั้นสูงสุด () 1. ไม่ได้รับการศึกษา () 2. ประถมศึกษา () 3. มัธยมศึกษา () 4. ปวช./ปวส. /อนุปริญญา () 5.ปริญญาตรี () 6. อื่น ๆ ระบุ..... | A 5 [] |
| 6. ท่านมีรายได้จากการทำงานเฉลี่ยเดือนละ.....บาท/เดือน | A 6 [] [] |
| 7. ท่านทำงานในโรงงานแห่งนี้มาแล้ว.....ปี | A 7 [] [] |
| 8. ลักษณะงานที่ท่านปฏิบัติต้องเกี่ยวข้องกับเครื่องจักรตลอดเวลา () 1. ใช่ () 2. ไม่ใช่ | A 8 [] |
| 9. ในรอบปีที่ผ่านมาท่านเคยได้รับอุบัติเหตุหรือบาดเจ็บจากการทำงานหรือไม่ () 1. ไม่เคย (ข้ามไปตอบส่วนที่ 2) () 2. เคย (ให้ตอบข้อ 11-14) | A 9 [] |
| 10. จำนวนครั้งที่ท่านได้รับอุบัติเหตุ.....ครั้ง | A 10 [] |
| 11. ลักษณะอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นกับท่านมีลักษณะอย่างไร(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ) () 1. ถูกความร้อน หรือไฟฟ้าช็อต จำนวน.....ครั้ง () 2. ถูกวัตถุมีคมบาด หรือ แทะ จำนวน.....ครั้ง () 3. ถูกวัตถุ เครื่องมือหรือเครื่องจักร กดทับ จำนวน.....ครั้ง () 4. ถูกสารเคมี จำนวน.....ครั้ง () 5. อื่น ๆ ระบุ..... | A 11 [] |

12. อวัยวะส่วนใด ที่ท่านได้รับบาดเจ็บจากอุบัติเหตุที่เกิดขึ้น

A 12[]

- () 1. มือ, นิ้วมือ
() 2. ตา
() 3. แขน, ขา
() 4. อื่น ๆ ระบุ.....

13. เมื่อท่านเกิดอุบัติเหตุ ท่านปฏิบัติตัวอย่างไร

A 13[]

- () 1. เข้ารักษาที่ห้องพยาบาลของโรงงาน
() 2. เข้ารักษาสถานพยาบาลที่โรงงานส่งตัวไปรักษา
() 3. ประมพยาบาลด้วยตนเอง
() 4. ไม่ได้ทำการรักษาใดๆ
() 5. อื่น ๆ ระบุ.....

ส่วนที่ 2 ความรู้เกี่ยวกับอุบัติเหตุและการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่าง () ที่ท่านเห็นว่าถูกต้องที่สุด
เพียงข้อเดียว

1. อุบัติเหตุหมายถึงข้อใด

B 1[]

- () 1. เหตุการณ์ที่มีการวางแผนไว้ก่อนล่วงหน้า
() 2. เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นโดยรู้ตัวมาก่อน
() 3. เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นโดยไม่คาดฝันและก่อให้เกิดความเสียหาย
() 4. เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นแล้วไม่เกิดความเสียหาย

2. สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุจากการทำงานคือข้อใด

B 2[]

- () 1. การปฏิบัติงานที่ประมาท เหม่อลย
() 2. การใช้เครื่องมือและเครื่องจักรที่ไม่ชำรุด
() 3. ใช้เครื่องป้องกันอุบัติเหตุส่วนบุคคล
() 4. ไม่หยอกล้อกันขณะปฏิบัติงาน

3. ผลเสียของการเกิดอุบัติเหตุจากการทำงานคือข้อใด

B 3[]

- () 1. พนักงานมีเวลาพักผ่อนมากขึ้น
() 2. พนักงานมีรายได้เพิ่มมากขึ้น
() 3. พนักงานขาดรายได้และเจ้าของโรงงานเสียค่าใช้จ่ายการผลิตเพิ่มขึ้น
() 4. โรงงานรับพนักงานเพิ่มมากขึ้น

4. ผลที่เกิดขึ้นจากการทำงานที่ปลอดภัยข้อใดไม่ถูกต้อง

B 4[]

- () 1. ผลผลิตเพิ่มขึ้น
() 2. เพิ่มขวัญกำลังใจในการทำงาน
() 3. ต้นทุนเพิ่มขึ้น
() 4. ลดแรงงานและทรัพยากร

5. ประโยชน์ของการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงานข้อใดถูกต้อง

B 5[]

- () 1. ไม่ทำให้ร่างกายบาดเจ็บ พิกการ หรือ เสียชีวิต
- () 2. ทำให้เกิดการว่างงาน
- () 3. ทำให้เสียเวลาโดยเปล่าประโยชน์
- () 4. ทำให้เสียรายได้ของพนักงานและโรงงาน

6. การปฏิบัติงานโดยประมาทหมายถึงข้อใด

B 6[]

- () 1. ไม่สวมแว่นนิรภัยเพื่อป้องกันการกระเด็นของเศษโลหะต่าง ๆ
- () 2. ไม่ใช่เครื่องมือหรือเครื่องจักรที่ชำรุด
- () 3. ใส่เครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคลทุกครั้ง
- () 4. ไม่ใจลอย มีสมาธิขณะปฏิบัติงาน

7. ข้อใดเป็นการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน

B 7[]

- () 1. หยอกล้อกันขณะปฏิบัติงาน
- () 2. ไม่ปฏิบัติตามกฎระเบียบของโรงงาน
- () 3. พักผ่อนไม่เพียงพอ
- () 4. มีสมาธิในการปฏิบัติงาน

8.  สัญลักษณ์นี้คือเครื่องหมายอะไร

B 8[]

- () 1. อันตรายกระแสไฟ
- () 2. สารติดไฟ
- () 3. อันตรายสารกัมมันตรังสี
- () 4. สารกัดกร่อน

9. เครื่องหมายที่ใช้แสดงความปลอดภัยคือข้อใด

B 9[]

- () 1. กากบาทสีดำ
- () 2. กากบาทสีแดง
- () 3. กากบาทสีเขียว
- () 4. กากบาทสีเหลือง

10. เวลายกของหนักควรจะปฏิบัติตัวอย่างไร

B 10[]

- () 1. ก้มโน้มตัวลงเพื่อยกของ
- () 2. ใช้มือทั้งสองข้างยก หลังตรง ขณะยกของ
- () 3. ใช้มือข้างใดข้างหนึ่งยก
- () 4. ยกของขึ้นอย่างรวดเร็ว

11. หลักพื้นฐานของการใช้เครื่องมืออย่างปลอดภัยคือข้อใด

B 11[]

- () 1. ใช้เครื่องมือที่ชำรุด
- () 2. ใช้เครื่องมือไม่เหมาะสมกับงาน
- () 3. ใช้เครื่องมือให้ถูกวิธี
- () 4. วางเครื่องมือไม่เป็นระเบียบ

12. การป้องกันอุบัติเหตุเป็นหน้าที่ของใคร B 12[]
- () 1. เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย
 - () 2. เจ้าของกิจการ
 - () 3. พยาบาลประจำโรงงาน
 - () 4. คนงาน,หัวหน้าแผนก และผู้ที่มีส่วนที่เกี่ยวข้อง
13. ข้อใดไม่ใช่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล B 13[]
- () 1. หมวกนิรภัย
 - () 2. แว่นตาตัดแสง
 - () 3. หน้ากากปิดจมูก
 - () 4. รองเท้าผ้าใบ
14. 5 ส ประกอบด้วยอะไรบ้าง B 14[]
- () 1. สะสาง สบาย สะดวก สดใส สุขลักษณะ
 - () 2. สะสาง สะดวก สะอาด สุขลักษณะ สร้างนิสัย
 - () 3. สะสาง สะดวก สบาย สุขลักษณะ สดใส
 - () 4. สะสาง สะอาด สุขลักษณะ สดใส สร้างนิสัย
15. การป้องกันอันตรายที่เกิดจากเครื่องจักร อุปกรณ์ต่าง ๆ การปฏิบัติตัวข้อใดไม่ถูกต้อง B 15[]
- () 1. อย่างน้ำมือไปแตะหรือสัมผัสเครื่องจักรที่หมุนด้วยความเร็วสูง
 - () 2. ติดป้ายห้ามเดินเครื่องจักรเมื่อต้องการทำความสะอาดหรือซ่อมแซม
 - () 3. ห้ามเข้าใกล้บริเวณที่เครื่องจักรกลหนักกำลังทำงานอยู่
 - () 4. เครื่องจักรหรือสิ่งที่มีรูปร่างกลมหมุนได้ เช่น ลูกกลิ้ง สายพาน
- ไม่จำเป็นต้องมีฝาครอบ
16. สาเหตุของการเกิดเพลิงไหม้ในโรงงานอุตสาหกรรมมีสาเหตุมาจากข้อใด B 16[]
- () 1. ขาดการซ่อมแซมและตรวจสอบระบบไฟฟ้า
 - () 2. ความประมาทเลินเล่อ
 - () 3. จากการใช้ความร้อนเกินขนาด
 - () 4. ถูกทุกข้อ
17. เมื่อต้องทำงานในสถานที่ที่เสียงดังเกิน 90 เดซิเบลเอ มากกว่า 8 ชั่วโมง เป็นเวลานานจะต้องปฏิบัติอย่างไร B 17[]
- () 1. ใช้สำลีสุดหู
 - () 2. ไม่ต้องทำอะไร เพราะทำงานได้ปกติ
 - () 3. ใช้ หรือไม่ใช้ปลั๊กอุดเสียง หรือที่ครอบหูก็ได้
 - () 4. ใช้ปลั๊กอุดเสียง หรือที่ครอบหูทุกครั้ง
18. สภาพแวดล้อมในสถานที่ทำงานข้อใดเหมาะสมกับการปฏิบัติงาน B 18[]
- () 1. มีพื้นเรียบ ไม่ลื่น มีการติดตั้งพัดลมดูดอากาศ
 - () 2. มีการระบายอากาศโดยใช้พัดลม
 - () 3. สีของผนังและพื้นเป็นสีเข้ม
 - () 4. มีแสงสว่างจ้า เพราะทำให้มองเห็นชัดเจน

19. สีที่แสดงถึงความปลอดภัยและระบุตำแหน่งของสถานที่ปฐมพยาบาลคือสีแดง

B 19[]

() 1. สีเขียว

() 2. สีฟ้า

() 3. สีขาว

() 4. สีแดง

20. ข้อใดไม่ใช่สาเหตุของการเกิดโรคจากการประกอบอาชีพ

B 20[]

() 1. จากเคราะห์กรรมและโชดชะตา

() 2. เกิดจากปัญหาเชื้อโรค

() 3. เกิดจากปัญหาสารเคมี

() 4. เกิดจากสภาวะแวดล้อม

ส่วนที่ 3 การรับรู้ความสามารถตนเอง

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่าง () ที่ท่านเห็นว่าตรงตามความเป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่านมากที่สุด เพียงข้อเดียว

ข้อความ	เห็นด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ผู้วิจัย
1. ข้าพเจ้าสามารถเป็นแบบอย่างที่ดีด้านการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน				SELF 1[]
2. ข้าพเจ้าใช้เครื่องมือป้องกันอันตรายส่วนบุคคลตามระเบียบทุกครั้งขณะทำงาน				SELF 2[]
3. ข้าพเจ้าไม่สามารถแต่งกายให้รัดกุมและถูกต้องได้ขณะทำงาน				SELF 3[]
4. ข้าพเจ้าพักผ่อนไม่เพียงพอทำให้เกิดอุบัติเหตุจากการทำงานได้				SELF 4[]
5. ข้าพเจ้าไม่ดื่มเครื่องดื่มชูกำลังและที่มีแอลกอฮอล์ในขณะที่ปฏิบัติงาน				SELF 5[]
6. ข้าพเจ้าปฏิบัติงานตามกฎระเบียบของโรงงานอย่างเคร่งครัด				SELF 6[]
7. ข้าพเจ้าระมัดระวังตนเองดีในขณะที่ปฏิบัติงานจึงไม่เคยได้รับอุบัติเหตุ				SELF 7[]
8. ข้าพเจ้าไม่เกิดอุบัติเหตุจากการทำงานเพราะเป็นคนโชคดี				SELF 8[]
9. ข้าพเจ้าสามารถป้องกันการเกิดอุบัติเหตุได้ด้วยตนเอง				SELF 9[]
10. ข้าพเจ้าจะปฏิบัติตามคำสั่งของหัวหน้างานหรือผู้มีหน้าที่เกี่ยวข้องกับความปลอดภัยอย่างเคร่งครัด				SELF 10[]
11. ข้าพเจ้าไม่มั่นใจว่าตนเองจะสามารถใส่เครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคลได้ทุกครั้ง				SELF 11[]
12. ข้าพเจ้ามีความรู้เกี่ยวกับวิธีการใช้เครื่องมือเครื่องจักรอย่างปลอดภัยในการปฏิบัติงาน				SELF 12[]
13. ข้าพเจ้าจะหยุดพักงานบ้างครั้งถ้ารู้สึกเหนื่อยหรือเครียดจนเกินไป				SELF 13[]
14. ข้าพเจ้าจะวางสิ่งของและอุปกรณ์อย่างเป็นระเบียบ ทำให้สะดวกในการทำงาน				SELF 14[]
15. ข้าพเจ้าจะทำงานล่วงเวลาติดต่อกันหลาย ๆ วันโดยการทำงานจะไม่เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุจากการทำงาน				SELF 15[]
16. ข้าพเจ้าจะศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับอุปกรณ์ เครื่องจักร และงานที่ปฏิบัติอยู่เป็นประจำ				SELF 16[]

ข้อความ	เห็นด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ผู้วิจัย
17. ข้าพเจ้าจะรักษาสภาพร่างกายให้มีความพร้อมอยู่เสมอ ในขณะที่ปฏิบัติงาน				SELF 17[]
18. ข้าพเจ้าปฏิบัติงานอย่างมีสมาธิทุกครั้ง				SELF 18[]
19. ข้าพเจ้าแต่งกายรัดกุมตามกฎระเบียบของโรงงานทุก ครั้ง				SELF 19[]
20. ข้าพเจ้าจะเข้ารับการรักษายาบาลทันทีเมื่อได้รับ อุบัติเหตุจากการทำงาน				SELF 20[]
21. ข้าพเจ้าสามารถรายงานสภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัย แก่หัวหน้าแผนกเพื่อป้องกันการเกิดอุบัติเหตุจากการทำงาน				SELF 21[]

ส่วนที่4 ความคาดหวังในผลลัพธ์การปฏิบัติ

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่าง () ที่ท่านเห็นว่าตรงตามความเป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่านมากที่สุด เพียงข้อเดียว

ข้อความ	เห็นด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ผู้วิจัย
1. ข้าพเจ้าปฏิบัติตัวถูกต้องตามกฎระเบียบเพื่อต้องการเป็น แบบอย่างที่ดีด้านการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน				EXPECT 1 []
2. ข้าพเจ้าป้องกันตนเองจากอุบัติเหตุจากการทำงาน จะทำ ให้การทำงานปลอดภัยมากกว่าผู้ที่ไม่ปฏิบัติ				EXPECT 2 []
3. ข้าพเจ้าใส่หน้ากากกันฝุ่นทุกครั้ง เพื่อให้ร่างกายไม่ได้รับ ฝุ่นละอองเข้าสู่ร่างกาย				EXPECT 3 []
4. ข้าพเจ้าปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงานทำให้ ข้าพเจ้า ไม่ต้องขาดงานและขาดรายได้				EXPECT 4 []
5. การปฏิบัติตัวที่ถูกต้องทำให้ร่างกายปลอดภัยและไม่เกิด โรคจากการประกอบอาชีพ				EXPECT 5 []
6. ข้าพเจ้าใส่ปลั๊กลดเสียงทุกครั้ง สามารถป้องกันไม่ให้หู ได้รับอันตรายจากเสียงดังมากเกินไป				EXPECT 6 []
7. ข้าพเจ้าดูแลเครื่องมือและเครื่องจักรสม่ำเสมอเพื่อป้องกัน อันตรายขณะทำงานหากเครื่องมือชำรุด				EXPECT 7 []
8. ข้าพเจ้าจะศึกษาหาความรู้จากบอร์ดประชาสัมพันธ์ของ โรงงานเพื่อเพิ่มความรู้ในการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน				EXPECT 8 []
9. ข้าพเจ้าจะเข้ารับฟังความรู้จากเจ้าหน้าที่และพยาบาล ประจำโรงงานทุกครั้งเพื่อเพิ่มความรู้ในการป้องกันอุบัติเหตุ จากการทำงานและการส่งเสริมสุขภาพ				EXPECT 9 []

ข้อความ	เห็นด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ผู้วิจัย
10. ข้าพเจ้าสวมรองเท้าหุ้มส้นขณะปฏิบัติงานเพื่อป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน				EXPECT 10 []
11. ข้าพเจ้าจะไม่เข้าไปในบริเวณที่มีป้ายเตือน ช่วยป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน				EXPECT 11 []
12. เมื่อต้องยกของหนักข้าพเจ้าจะปฏิบัติโดยยกสองมือและกล่อมเนื้อหลังตรงช่วยป้องกันอาการปวดหลัง				EXPECT 12 []
13. เมื่อถูกวัตถุมีคมบาดมือข้าพเจ้าจะทำการรักษาทันทีที่สามารถป้องกันการขาดงานและรักษาสุขภาพของตนเอง				EXPECT 13 []
14. ข้าพเจ้าจะรักษาร่างกายให้มีความพร้อมอยู่เสมอสามารถป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน				EXPECT 14 []
15. การใช้เครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคลทุกครั้งขณะปฏิบัติงานสามารถป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน				EXPECT 15 []
16. การป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงานสามารถช่วยลดค่าใช้จ่ายในครอบครัวและลดต้นทุนการผลิตของโรงงาน				EXPECT 16 []
17. ข้าพเจ้าจะควบคุมอารมณ์ไม่ให้ตื่นเต้นตกใจง่ายในระหว่างปฏิบัติงานช่วยป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน				EXPECT 17 []
18. ข้าพเจ้าปฏิบัติงานอย่างมีสมาธิทุกครั้งช่วยป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน				EXPECT 18 []
19. ข้าพเจ้าจัดวางสิ่งของเครื่องมือให้เป็นระเบียบขณะปฏิบัติงานทุกครั้งช่วยป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน				EXPECT 19 []
20. ข้าพเจ้าจะตรวจสอบเครื่องมือเครื่องจักรก่อนปฏิบัติงานช่วยป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน				EXPECT 20 []

ส่วนที่ 5 แบบวัดการปฏิบัติเกี่ยวกับการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน

คำชี้แจง ให้ท่านอ่านข้อความต่อไปนี้แล้วใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ท่านปฏิบัติตามความเป็นจริงมากที่สุดเพียงการปฏิบัติเดียว

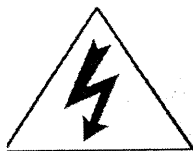
โดย	- ปฏิบัติทุกครั้ง	หมายถึง	ปฏิบัติ 5-7 วัน ในหนึ่งสัปดาห์
	- ปฏิบัติบางครั้ง	หมายถึง	ปฏิบัติ 3-4 วัน ในหนึ่งสัปดาห์
	- ไม่ปฏิบัติเลย	หมายถึง	ปฏิบัติน้อยกว่าหรือปฏิบัติ 1-2 วัน ในหนึ่งสัปดาห์

ข้อความ	การปฏิบัติ			ผู้วิจัย
	ปฏิบัติ ทุกครั้ง	ปฏิบัติ บางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติเลย	
1. ท่านแต่งกายรัดกุมตามระเบียบของโรงงาน				BEHAVIOR 1 []
2. ท่านหยอกล้อกับเพื่อนร่วมงานขณะปฏิบัติงาน				BEHAVIOR 2 []
3. ท่านปฏิบัติตามกฎระเบียบของโรงงานอย่างเคร่งครัด				BEHAVIOR 3 []
4. ท่านศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับ เครื่องมือเครื่องจักรที่ ปฏิบัติงานอยู่เสมอ				BEHAVIOR 4 []
5. เมื่อท่านได้รับอุบัติเหตุจากการทำงาน ท่านรีบไปรักษาที่ ห้องปฐมพยาบาล				BEHAVIOR 5 []
6. ท่านใช้เครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคลขณะปฏิบัติงาน				BEHAVIOR 6 []
7. ท่านวางสิ่งของเครื่องมือ เครื่องใช้เป็นระเบียบไม่กีด ขวางการทำงาน				BEHAVIOR 7 []
8. เมื่อท่านยกของหนักท่านจะขอความร่วมมือจากเพื่อน ร่วมงาน				BEHAVIOR 8 []
9. ท่านรักษาสภาพร่างกายให้มีความพร้อมก่อนปฏิบัติงาน				BEHAVIOR 9 []
10. ท่านมีสมาธิและไม่ตื่นเต้นตกใจง่ายขณะปฏิบัติงาน				BEHAVIOR 10 []

อุบัติเหตุป้องกันได้ ถ้าไม่ประมาท
ด้วยความห่วงใย จากผู้วิจัย

ภาคผนวก ข
ตารางการวิเคราะห์ข้อมูลรายข้อ

ตารางที่ 19 จำนวน ร้อยละของผู้ที่มีความรู้ถูกต้อง เรื่องอุบัติเหตุและการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน รายชื่อของกลุ่มทดลองก่อนและหลังการทดลอง

ข้อความรู้	ก่อนทดลอง (n = 34)		หลังทดลอง (n =34)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. อุบัติเหตุหมายถึง	29	85.3	34	100.0
2. สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุจากการทำงาน	30	88.2	33	97.1
3. ผลเสียของการเกิดอุบัติเหตุจากการทำงาน	29	85.3	34	100.0
4. ผลที่เกิดขึ้นจากการทำงานที่ปลอดภัยไม่ถูกต้อง	7	20.6	27	79.4
5. ประโยชน์ของการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน	32	94.1	34	100.0
6. การปฏิบัติงานโดยประมาทหมายถึง	21	61.8	29	85.3
7. การป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน คือ	31	91.2	34	100.0
8.  สัญลักษณ์นี้คือเครื่องหมาย	33	97.1	34	100.0
9. เครื่องหมายที่ใช้แสดงความปลอดภัย	21	61.8	32	94.1
10. เวลาของหนักควรจะปฏิบัติตัว	12	35.3	27	79.4
11. หลักพื้นฐานของการใช้เครื่องมืออย่างปลอดภัย	32	94.1	33	97.1
12. การป้องกันอุบัติเหตุเป็นหน้าที่	24	70.6	30	88.2
13. ไม่ใช่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล	5	14.7	25	73.5
14. 5 ส ประกอบด้วย	28	82.35	32	94.1
15. การป้องกันอันตรายที่เกิดจากเครื่องจักร อุปกรณ์ต่างๆ การปฏิบัติตัวไม่ถูกต้อง	26	76.5	33	97.1
16. สาเหตุของการเกิดเพลิงไหม้ในโรงงานอุตสาหกรรมมี สาเหตุมาจาก	30	88.2	34	100.0
17. เมื่อต้องทำงานในสถานที่ที่เสียงดังเกิน 90 เดซิเบลเอ มากกว่า 8 ชั่วโมง เป็นเวลานานจะต้องปฏิบัติ	27	79.4	34	100.0
18. สภาพแวดล้อมในสถานที่ทำงานเหมาะสมกับการ ปฏิบัติงาน	25	73.5	30	88.2
19. สีที่แสดงถึงความปลอดภัยและระบุตำแหน่งของสถานที่ ปฐมพยาบาลคือสี	15	44.1	27	79.4
20. ไม่ใช่สาเหตุของการเกิดโรคจากการประกอบอาชีพ	33	97.1	34	100.0

ตารางที่ 20 จำนวน ร้อยละของการรับรู้ความสามารถตนเองในการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันอุบัติเหตุ
จากการทำงาน รายชื่อ ของกลุ่มทดลองก่อนและหลังการทดลอง

การรับรู้ความสามารถตนเอง	ก่อนทดลอง (n = 34)			หลังทดลอง (n = 34)		
	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย
1. ท่านสามารถเป็นแบบอย่างที่ดีด้านการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน	21 (91.2)	12 (35.3)	1 (2.9)	33 (97.1)	1 (2.9)	0.0 (0.0)
2. ท่านใช้เครื่องมือป้องกันอันตรายส่วนบุคคลตามระเบียบทุกครั้งขณะทำงาน	31 (91.2)	2 (5.9)	1 (2.9)	32 (94.1)	2 (5.9)	0.0 (0.0)
3. ท่านไม่สามารถแต่งกายให้รัดกุมและถูกต้องได้ขณะทำงาน	27 (79.4)	1 (2.9)	6 (17.6)	32 (94.1)	2 (5.9)	0.0 (0.0)
4. ท่านพักผ่อนไม่เพียงพอทำให้เกิดอุบัติเหตุจากการทำงานได้	10 (29.4)	2 (5.9)	22 (64.7)	18 (52.9)	3 (8.8)	13 (38.2)
5. ท่านไม่เต็มเครื่องเต็มชุดกำลังและที่มีแอลกอฮอล์ในขณะปฏิบัติงาน	27 (79.4)	1 (2.9)	6 (17.6)	34 (100)	0.0 (0.0)	0.0 (0.0)
6. ท่านปฏิบัติงานตามกฎระเบียบของโรงงานอย่างเคร่งครัด	31 (91.2)	3 (8.8)	0.0 (0.0)	34 (100)	0.0 (0.0)	0.0 (0.0)
7. ท่านระมัดระวังตนเองดีในขณะปฏิบัติงานจึงไม่เคยได้รับอุบัติเหตุ	28 (82.4)	6 (17.6)	0.0 (0.0)	31 (91.2)	1 (2.9)	2 (5.9)
8. ท่านไม่เกิดอุบัติเหตุจากการทำงานเพราะเป็นคนโชคดี	13 (38.2)	14 (41.2)	7 (20.6)	26 (76.5)	4 (11.8)	4 (11.8)
9. ท่านสามารถป้องกันการเกิดอุบัติเหตุได้ด้วยตนเอง	21 (61.8)	12 (35.3)	1 (2.9)	32 (94.1)	2 (5.9)	0.0 (0.0)
10. ท่านจะปฏิบัติตามคำสั่งของหัวหน้างานหรือผู้มีหน้าที่เกี่ยวข้องกับความปลอดภัยอย่างเคร่งครัด	28 (82.4)	6 (17.6)	0.0 (0.0)	33 (97.1)	1 (2.9)	0.0 (0.0)
11. ท่านไม่มั่นใจว่าตนเองจะสามารถใส่เครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคลได้ทุกครั้ง	9 (26.5)	9 (26.5)	16 (47.1)	33 (97.1)	0.0 (0.0)	1 (2.9)
12. ท่านมีความรู้เกี่ยวกับวิธีการใช้เครื่องมือเครื่องจักรอย่างปลอดภัยในการปฏิบัติงาน	16 (47.1)	18 (52.9)	0.0 (0.0)	27 (79.4)	7 (20.6)	0.0 (0.0)
13. ท่านจะหยุดพักงานบ้างครั้งถ้ารู้สึกเหนื่อยหรือเครียดจนเกินไป	26 (76.5)	6 (17.6)	2 (5.9)	31 (91.2)	3 (8.8)	0.0 (0.0)
14. ท่านจะวางสิ่งของและอุปกรณ์อย่างเป็นระเบียบ ทำให้สะดวกในการทำงาน	32 (94.1)	1 (2.9)	1 (2.9)	33 (97.1)	1 (2.9)	0.0 (0.0)

ตารางที่ 20 จำนวน ร้อยละของการรับรู้ความสามารถตนเองในการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันอุบัติเหตุ
จากการทำงาน รายชื่อของกลุ่มทดลองก่อนและหลังการทดลอง (ต่อ)

การรับรู้ความสามารถตนเอง	ก่อนทดลอง (n = 34)			หลังทดลอง(n = 34)		
	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย
15. ท่านจะทำงานล่วงเวลาติดต่อกัน หลาย ๆ วันโดยการทำงานจะไม่เสี่ยงต่อการ เกิดอุบัติเหตุจากการทำงาน	19 (55.9)	6 (17.6)	9 (26.5)	27 (79.4)	3 (8.8)	4 (11.8)
16. ท่านจะศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับอุปกรณ์ เครื่องจักร และงานที่ปฏิบัติอยู่เป็นประจำ	26 (76.5)	5 (14.7)	3 (8.8)	34 (100)	0.0 (0.0)	0.0 (0.0)
17. ท่านจะรักษาสภาพร่างกายให้มีความ พร้อมอยู่เสมอในขณะที่ปฏิบัติงาน	31 (91.2)	3 (8.8)	0.0 (0.0)	34 (100)	0.0 (0.0)	0.0 (0.0)
18. ท่านปฏิบัติงานอย่างมีสมาธิทุกครั้ง	27 (79.4)	6 (17.6)	1 (2.9)	33 (97.1)	1 (2.9)	0.0 (0.0)
19. ท่านแต่งกายรัดกุมตามกฎระเบียบของ โรงงานทุกครั้ง	28 (82.4)	6 (17.6)	0.0 (0.0)	33 (97.1)	1 (2.9)	0.0 (0.0)
20. ท่านจะเข้ารับการรักษายาบาลทันที เมื่อได้รับอุบัติเหตุจากการทำงาน	33 (97.1)	1 (2.9)	0.0 (0.0)	34 (100)	0.0	0.0 (0.0)
21. ท่านสามารถรายงานสภาพการทำงานที่ ไม่ปลอดภัยแก่หัวหน้าแผนกเพื่อป้องกัน การเกิดอุบัติเหตุจากการทำงาน	25 (73.5)	9 (26.5)	0.0 (0.0)	33 (97.1)	1 (2.9)	0.0 (0.0)

ตารางที่ 21 จำนวน ร้อยละ ของความคาดหวังในผลลัพธ์การปฏิบัติตัวในการป้องกันอุบัติเหตุจาก
การทำงานรายชื่อ ของกลุ่มทดลอง ก่อนและหลังการทดลอง

ความคาดหวังในผลลัพธ์การปฏิบัติ	ก่อนทดลอง (n = 34)			หลังทดลอง(n = 34)		
	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	เห็นด้วย	ไม่ แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย
1. ท่านปฏิบัติตัวถูกต้องตามกฎระเบียบ เพื่อต้องการเป็นแบบอย่างที่ดีด้านการ ป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน	28 (82.4)	6 (17.6)	0.0 (0.0)	34 (100.0)	0.0 (0.0)	0.0 (0.0)
2. ท่านป้องกันตนเองจากอุบัติเหตุจากการ ทำงาน จะทำให้การทำงานปลอดภัยมากกว่า ผู้ที่ไม่ปฏิบัติ	32 (94.1)	2 (5.9)	0.0 (0.0)	33 (97.1)	1 (2.9)	0.0 (0.0)

ตารางที่ 21 จำนวน ร้อยละ ของการความคาดหวังในผลลัพธ์การปฏิบัติตัวในการป้องกันการเกิดอุบัติเหตุจากการทำงาน รายชื่อของกลุ่มทดลอง ก่อนและหลังการทดลอง(ต่อ)

ความคาดหวังในผลลัพธ์	ก่อนทดลอง (n = 34)			หลังทดลอง(n = 34)		
	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย
3. ท่านใส่หน้ากากกันฝุ่นทุกครั้ง เพื่อให้ร่างกายไม่ได้รับฝุ่นละอองเข้าสู่ร่างกาย	29 (85.3)	3 (8.8)	2 (5.9)	31 (91.2)	3 (8.8)	0 (0.0)
4. ท่านปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงานทำให้ข้าพเจ้า ไม่ต้องขาดงานและขาดรายได้	31 (91.2)	2 (5.9)	1 (2.9)	33 (97.1)	1 (2.9)	0 (0.0)
5. การปฏิบัติตัวที่ถูกต้องทำให้ร่างกายปลอดภัยและไม่เกิดโรคจากการประกอบอาชีพ	32 (94.1)	2 (5.9)	0 (0.0)	34 (100)	0 (0.0)	0 (0.0)
6 ท่านใส่ปลั๊กกวดเสียงทุกครั้ง สามารถป้องกันไม่ให้หูได้รับอันตรายจากเสียงดังมากเกินไป	19 (55.9)	14 (41.2)	1 (2.9)	33 (97.1)	1 (2.9)	0 (0.0)
7. ท่านดูแลเครื่องมือและเครื่องจักรสม่ำเสมอเพื่อป้องกันอันตรายขณะทำงาน หากเครื่องมือชำรุด	24 (70.6)	10 (29.4)	0 (0.0)	30 (88.2)	4 (11.8)	0 (0.0)
8. ท่านจะศึกษาหาความรู้จากบอร์ดประชาสัมพันธ์ของโรงงานเพื่อเพิ่มความรู้ในการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน	28 (82.4)	6 (17.6)	0 (0.0)	32 (94.1)	2 (5.9)	0 (0.0)
9. ท่านจะเข้ารับฟังความรู้จากเจ้าหน้าที่และพยาบาลประจำโรงงานทุกครั้งเพื่อเพิ่มความรู้ในการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงานและการส่งเสริมสุขภาพ	32 (94.1)	2 (5.9)	0 (0.0)	33 (97.1)	1 (2.9)	0 (0.0)
10. ท่านสวมรองเท้าหุ้มส้นขณะปฏิบัติงานเพื่อป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน	32 (94.1)	2 (5.9)	0 (0.0)	34 (100)	0 (0.0)	0 (0.0)
11. ท่านจะไม่เข้าไปในบริเวณที่มีป้ายเตือนช่วยป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน	31 (91.2)	3 (8.8)	0 (0.0)	33 (97.1)	1 (2.9)	0 (0.0)
12. เมื่อต้องยกของหนักข้าพเจ้าจะปฏิบัติโดยยกสองมือและก้มเอวหลังตรงช่วยป้องกันอาการปวดหลัง	21 (61.8)	10 (29.4)	3 (8.8)	33 (97.1)	1 (2.9)	0 (0.0)
13. เมื่อถูกวัตถุมีคมบาดมือข้าพเจ้าจะทำการรักษาทันทีที่สามารถป้องกันการขาดงานและรักษาสุขภาพของตนเอง	31 (91.2)	3 (8.8)	0 (0.0)	34 (100)	0 (0.0)	0 (0.0)
14. ท่านจะรักษาร่างกายให้มีความพร้อมอยู่เสมอสามารถป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน	28 (82.4)	6 (17.6)	0 (0.0)	33 (97.1)	1 (2.9)	0 (0.0)

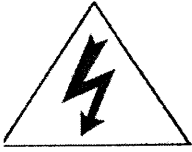
ตารางที่ 21 จำนวน ร้อยละ ของการความคาดหวังในผลลัพธ์การปฏิบัติตัวในการอุบัติเหตุจากการทำงานรายข้อของกลุ่มทดลอง ก่อนและหลังการทดลอง(ต่อ)

ความคาดหวังในผลลัพธ์	ก่อนทดลอง (n = 34)			หลังทดลอง(n = 34)		
	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย
15. การใช้เครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคลทุกครั้งขณะปฏิบัติงานสามารถป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน	29 (85.3)	5 (14.7)	0 (0.0)	34 (100)	0 (0.0)	0 (0.0)
16. การป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงานสามารถช่วยลดค่าใช้จ่ายในครอบครัวและลดต้นทุนการผลิตของโรงงาน	28 (82.4)	6 (17.6)	0 (0.0)	34 (100)	0 (0.0)	0 (0.0)
17. ข้าพเจ้าจะควบคุมอารมณ์ไม่ให้ตื่นเต้นตกใจง่ายในระหว่างปฏิบัติงานช่วยป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน	23 (67.6)	11 (32.4)	0 (0.0)	33 (97.1)	1 (2.9)	0 (0.0)
18. ข้าพเจ้าปฏิบัติงานอย่างมีสมาธิทุกครั้งช่วยป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน	27 (79.4)	7 (20.6)	0 (0.0)	33 (97.1)	1 (2.9)	0 (0.0)
19. ข้าพเจ้าจัดวางสิ่งของเครื่องมือให้เป็นระเบียบขณะปฏิบัติงานทุกครั้งช่วยป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน	33 (97.1)	1 (2.9)	0 (0.0)	34 (100)	0 (0.0)	0 (0.0)
20. ข้าพเจ้าจะตรวจสอบเครื่องมือเครื่องจักรก่อนปฏิบัติงานช่วยป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน	31 (91.2)	3 (8.8)	0 (0.0)	34 (100)	0 (0.0)	0 (0.0)

ตารางที่ 22 จำนวน ร้อยละของการปฏิบัติในการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงานรายข้อ ของกลุ่ม
ทดลองก่อนและหลังการทดลอง

การปฏิบัติ	ก่อนทดลอง (n = 34)			หลังทดลอง (n = 34)		
	ปฏิบัติ ทุกครั้ง	ปฏิบัติ บางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ เลย	ปฏิบัติทุก ครั้ง	ปฏิบัติ บางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ เลย
1. ท่านแต่งกายรัดกุมตามระเบียบของ โรงงาน	28 (82.4)	6 (17.6)	0 (0.0)	33 (97.1)	1 (2.9)	0 (0.0)
2. ท่านหยอกล้อกับเพื่อนร่วมงานขณะ ปฏิบัติงาน	11 (32.4)	20 (58.8)	3 (8.8)	32 (94.1)	2 (5.9)	0 (0.0)
3. ท่านปฏิบัติตามกฎระเบียบของ โรงงานอย่างเคร่งครัด	28 (82.4)	5 (14.7)	1 (2.9)	32 (94.1)	2 (5.9)	0 (0.0)
4. ท่านศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับ เครื่องมือเครื่องจักรที่ปฏิบัติงานอยู่ เสมอ	18 (52.9)	15 (44.1)	1 (2.9)	29 (85.3)	5 (14.7)	0 (0.0)
5. เมื่อท่านได้รับอุบัติเหตุจากการ ทำงาน ท่านรีบไปรักษาที่ห้องปฐม พยาบาล	29 (85.3)	3 (8.8)	2 (5.9)	32 (94.1)	2 (5.9)	0 (0.0)
6. ท่านใช้เครื่องป้องกันอันตรายส่วน บุคคลขณะปฏิบัติงาน	25 (73.5)	6 (17.6)	3 (8.8)	34 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
7. ท่านวางสิ่งของเครื่องมือ เครื่องใช้ เป็นระเบียบไม่กีดขวางการทำงาน	29 (85.3)	5 (14.7)	0 (0.0)	34 (100.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
8. เมื่อท่านยกของหนักท่านจะขอความ ร่วมมือจากเพื่อนร่วมงาน	22 (64.7)	12 (35.3)	0 (0.0)	33 (97.1)	1 (2.9)	0 (0.0)
9. ท่านรักษาสภาพร่างกายให้มีความ พร้อมก่อนปฏิบัติงาน	32 (94.1)	2 (5.9)	0 (0.0)	33 (97.1)	1 (2.9)	0 (0.0)
10. ท่านมีสมาธิและไม่ตื่นเต้นตกใจง่าย ขณะปฏิบัติงาน	23 (67.6)	11 (32.4)	0 (0.0)	32 (94.1)	2 (5.9)	0 (0.0)

ตารางที่ 23 จำนวน ร้อยละของผู้ที่มีความรู้ถูกต้องเรื่องอุบัติเหตุและการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน รายชื่อของกลุ่มเปรียบเทียบก่อนและหลังการทดลอง

ข้อความรู้	ก่อนทดลอง (n = 34)		หลังทดลอง (n =34)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. อุบัติเหตุหมายถึง	20	58.8	21	61.8
2. สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุจากการทำงานคือ	23	67.6	23	67.6
3. ผลเสียของการเกิดอุบัติเหตุจากการทำงานคือ	21	61.8	16	47.1
4. ผลที่เกิดขึ้นจากการทำงานที่ปลอดภัยไม่ถูกต้อง	5	14.7	10	29.4
5. ประโยชน์ของการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน	22	64.7	25	73.5
6.การปฏิบัติงานโดยประมาทหมาย	18	52.8	15	44.1
7. การป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน คือ	22	64.7	22	64.7
8.  สัญลักษณ์นี้คือเครื่องหมาย	19	55.9	17	50.0
9. เครื่องหมายที่ใช้แสดงความปลอดภัย	8	23.5	9	26.5
10. เวลาของนักควรรจะปฏิบัติตัว	16	47.1	19	55.9
11. หลักพื้นฐานของการใช้เครื่องมืออย่างปลอดภัย	27	67.6	23	67.6
12. การป้องกันอุบัติเหตุเป็นหน้าที่ของ	21	61.8	17	50.0
13. ไม่ใช่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล	12	35.3	18	52.9
14. 5 ส ประกอบด้วย	17	50.0	18	52.9
15. การป้องกันอันตรายที่เกิดจากเครื่องจักร อุปกรณ์	21	61.8	19	55.9
ต่าง ๆ การปฏิบัติตัวไม่ถูกต้อง				
16. สาเหตุของการเกิดเพลิงไหม้ในโรงงานอุตสาหกรรมมี	19	55.9	18	52.9
สาเหตุมาจาก				
17. เมื่อต้องทำงานในสถานที่ที่เสียงดังเกิน 90 เดซิเบลเอ	19	55.9	15	44.1
มากกว่า 8 ชั่วโมง เป็นเวลานานจะต้องปฏิบัติ				
18. สภาพแวดล้อมในสถานที่ทำงานเหมาะสมกับการ	22	64.7	26	76.5
ปฏิบัติงาน				
19. สีที่แสดงถึงความปลอดภัยและระบุตำแหน่งของ	21	61.8	19	55.9
สถานที่ปฐมพยาบาลคือ				
20. ไม่ใช่สาเหตุของการเกิดโรคจากการประกอบอาชีพ	31	91.2	24	70.6

ตารางที่ 24 จำนวน ร้อยละของการรับรู้ความสามารถตนเองในการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันอุบัติเหตุ
จากการทำงาน รายข้อ ของกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนและหลังการทดลอง

การรับรู้ความสามารถตนเอง	ก่อนทดลอง (n = 34)			หลังทดลอง(n = 34)		
	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย
1. ท่านสามารถเป็นแบบอย่างที่ดีด้านการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน	22 (64.7)	6 (17.6)	6 (17.6)	20 (58.8)	12 (35.3)	2 (5.9)
2. ท่านใช้เครื่องมือป้องกันอันตรายส่วนบุคคลตามระเบียบทุกครั้งขณะทำงาน	21 (61.8)	11 (32.4)	2 (5.9)	8 (23.5)	24 (70.6)	2 (5.9)
3. ท่านไม่สามารถแต่งกายให้รัดกุมและถูกต้องได้ขณะทำงาน	28 (82.4)	1 (2.9)	5 (14.7)	18 (52.9)	15 (44.1)	1 (2.9)
4. ท่านพักผ่อนไม่เพียงพอทำให้เกิดอุบัติเหตุจากการทำงานได้	11 (32.4)	8 (23.5)	15 (44.1)	6 (17.6)	15 (44.1)	13 (38.2)
5. ท่านไม่ดื่มเครื่องดื่มชูกำลังและที่มีแอลกอฮอล์ในขณะปฏิบัติงาน	16 (47.1)	10 (29.4)	8 (23.5)	12 (35.3)	18 (52.9)	4 (11.8)
6. ท่านปฏิบัติงานตามกฎระเบียบของโรงงานอย่างเคร่งครัด	14 (41.2)	20 (58.8)	0 (0.0)	15 (44.1)	18 (52.9)	1 (2.9)
7. ท่านระมัดระวังตนเองดีในขณะที่ปฏิบัติงานจึงไม่เคยได้รับอุบัติเหตุ	9 (26.5)	11 (32.4)	14 (41.2)	8 (23.5)	22 (64.7)	4 (11.8)
8. ท่านไม่เกิดอุบัติเหตุจากการทำงานเพราะเป็นคนโชคดี	17 (50.0)	13 (38.2)	4 (11.8)	5 (14.7)	25 (73.5)	4 (11.8)
9. ท่านสามารถป้องกันการเกิดอุบัติเหตุได้ด้วยตนเอง	17 (50.0)	16 (47.1)	1 (2.9)	14 (41.2)	20 (58.8)	0 (0.0)
10. ท่านจะปฏิบัติตามคำสั่งของหัวหน้างานหรือผู้หน้าที่เกี่ยวข้องกับความปลอดภัยอย่างเคร่งครัด	20 (58.8)	14 (41.2)	0 (0.0)	20 (58.8)	14 (41.2)	0 (0.0)
11. ท่านไม่มั่นใจว่าตนเองจะสามารถใส่เครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคลได้ทุกครั้งที่	11 (32.4)	19 (55.9)	4 (11.8)	4 (11.8)	21 (61.8)	9 (26.5)
12. ท่านมีความรู้เกี่ยวกับวิธีการใช้เครื่องมือเครื่องจักรอย่างปลอดภัยในการปฏิบัติงาน	10 (29.4)	23 (67.6)	1 (2.9)	17 (50.0)	16 (47.1)	1 (2.9)
13. ท่านจะหยุดพักงานบ้างถ้ารู้สึกเหนื่อยหรือเครียดจนเกินไป	10 (29.4)	23 (67.6)	1 (2.9)	13 (38.2)	19 (55.9)	2 (5.9)
14. ท่านจะวางสิ่งของและอุปกรณ์อย่างเป็นระเบียบ ทำให้สะดวกในการทำงาน	23 (67.6)	11 (32.4)	0 (0.0)	15 (44.1)	19 (55.9)	0 (0.0)

ตารางที่ 24 จำนวน ร้อยละของการรับรู้ความสามารถตนเองในการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันอุบัติเหตุ
จากการทำงาน รายชื่อของกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนและหลังการทดลอง(ต่อ)

การรับรู้ความสามารถตนเอง	ก่อนทดลอง (n = 34)			หลังทดลอง(n = 33)		
	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย
15. ท่านจะทำงานล่วงเวลาติดต่อกัน หลาย ๆ วันโดยการทำงานจะไม่เสี่ยงต่อ การเกิดอุบัติเหตุจากการทำงาน	3 (8.8)	14 (41.2)	17 (50.0)	3 (8.8)	22 (64.7)	9 (26.5)
16. ท่านจะศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับ อุปกรณ์ เครื่องจักร และงานที่ปฏิบัติอยู่ เป็นประจำ	14 (41.2)	20 (58.8)	0 (0.0)	15 (44.1)	19 (55.9)	0 (0.0)
17. ท่านจะรักษาสภาพร่างกายให้มีความ พร้อมอยู่เสมอในขณะที่ปฏิบัติงาน	19 (55.9)	15 (44.1)	0 (0.0)	12 (35.3)	22 (64.7)	0 (0.0)
18. ท่านปฏิบัติงานอย่างมีสมาธิทุกครั้ง	11 (32.4)	20 (58.8)	3 (8.8)	11 (32.4)	21 (61.8)	2 (5.9)
19. ท่านแต่งกายรัดกุมตามกฎระเบียบ ของโรงงานทุกครั้ง	18 (52.9)	16 (47.1)	0 (0.0)	18 (52.9)	16 (47.1)	0 (0.0)
20. ท่านจะเข้ารับการรักษายาบาลทันที เมื่อได้รับอุบัติเหตุจากการทำงาน	15 (44.4)	19 (55.9)	0 (0.0)	14 (41.2)	20 (58.8)	0 (0.0)
21. ท่านสามารถรายงานสภาพการทำงาน ที่ไม่ปลอดภัยแก่หัวหน้าแผนกเพื่อ ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุจากการทำงาน	20 (58.8)	13 (38.2)	1 (2.9)	18 (52.9)	15 (44.1)	1 (2.9)

ตารางที่ 25 จำนวน ร้อยละ ของการความคาดหวังในผลลัพธ์การปฏิบัติตัวในการป้องกันอุบัติเหตุ
จากการทำงาน รายชื่อ ของกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนและหลังการทดลอง

ความคาดหวัง	ก่อนทดลอง (n = 34)			หลังทดลอง(n = 34)		
	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย
1. ท่านปฏิบัติตัวถูกต้องตามกฎระเบียบ เพื่อต้องการเป็นแบบอย่างที่ดีด้านการ ป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน	14 (41.2)	20 (58.8)	0 (0.0)	14 (41.2)	20 (58.8)	0 (0.0)
2. ท่านป้องกันตนเองจากอุบัติเหตุจาก การทำงาน จะทำให้การทำงานปลอดภัย มากกว่าผู้ที่ไม่ปฏิบัติ	15 (44.1)	18 (52.9)	1 (2.9)	11 (32.4)	22 (64.7)	1 (2.9)

ตารางที่ 25 จำนวน ร้อยละ ของการความคาดหวังในผลลัพธ์การปฏิบัติตัวในการอุบัติเหตุจากการทำงานรายข้อ ของกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนและหลังการทดลอง(ต่อ)

ความคาดหวังในผลลัพธ์	ก่อนทดลอง (n = 34)			หลังทดลอง(n = 34)		
	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย
3. ท่านใส่หมวกกันน็อกทุกครั้ง เพื่อให้ร่างกายไม่ได้รับฝุ่นละอองเข้าสู่ร่างกาย	15 (44.1)	19 (55.9)	0 (0.0)	12 (35.3)	21 (61.8)	1 (2.9)
4. ท่านปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงานทำให้ข้าพเจ้า ไม่ต้องขาดงานและขาดรายได้	14 (41.2)	18 (52.9)	2 (5.9)	13 (38.2)	20 (58.8)	1 (2.9)
5. การปฏิบัติตัวที่ถูกต้องทำให้ร่างกายปลอดภัยและไม่เกิดโรคจากการประกอบอาชีพ	14 (41.2)	20 (58.8)	0 (0.0)	17 (50.0)	16 (47.1)	1 (2.9)
6. ท่านใส่ปลั๊กกวดเสียงทุกครั้ง สามารถป้องกันไม่ให้หูได้รับอันตรายจากเสียงดังมากเกินไป	17 (50.0)	15 (44.1)	2 (5.9)	14 (41.2)	17 (50.0)	3 (8.8)
7. ท่านดูแลเครื่องมือและเครื่องจักรสม่ำเสมอเพื่อป้องกันอันตรายขณะทำงานหากเครื่องมือชำรุด	13 (38.2)	16 (47.1)	5 (14.7)	9 (26.5)	22 (64.7)	3 (8.8)
8. ท่านจะศึกษาหาความรู้จากบอร์ดประชาสัมพันธ์ของโรงงานเพื่อเพิ่มความรู้ในการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน	13 (38.2)	21 (61.8)	0 (0.0)	14 (41.2)	20 (58.8)	0 (0.0)
9. ท่านจะเข้ารับฟังความรู้จากเจ้าหน้าที่และพยาบาลประจำโรงงานทุกครั้งเพื่อเพิ่มความรู้ในการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงานและการส่งเสริมสุขภาพ	15 (44.1)	17 (50.0)	2 (5.9)	11 (32.4)	21 (61.8)	2 (5.9)
10. ท่านสวมรองเท้าหุ้มส้นขณะปฏิบัติงานเพื่อป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน	15 (44.1)	18 (52.9)	1 (2.9)	13 (35.2)	20 (58.8)	1 (2.9)
11. ท่านจะไม่เข้าไปในบริเวณที่มีป้ายเตือนช่วยป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน	20 (58.8)	12 (35.3)	2 (5.9)	15 (44.1)	18 (52.9)	1 (2.9)
12. เมื่อต้องยกของหนักท่านจะปฏิบัติโดยยกสองมือและกล่อมเนื้อหลังตรงช่วยป้องกันอาการปวดหลัง	16 (47.1)	16 (47.1)	2 (5.9)	16 (47.1)	17 (50.0)	1 (2.9)
13. เมื่อถูกวัตถุมีคมบาดมือท่านจะทำการรักษาทันทีที่สามารถป้องกันการขาดงานและรักษาสุขภาพของตนเอง	18 (52.9)	16 (47.1)	0 (0.0)	14 (41.2)	20 (58.8)	0 (0.0)
14. ท่านจะรักษาร่างกายให้มีความพร้อมอยู่เสมอสามารถป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน	16 (47.1)	15 (44.1)	3 (8.8)	12 (35.3)	21 (61.8)	1 (2.9)

ตารางที่ 25 จำนวน ร้อยละ ของการความคาดหวังในผลลัพธ์การปฏิบัติตัวในการอุบัติเหตุจากการทำงาน รายข้อ ของกลุ่มเปรียบเทียบ ก่อนและหลังการทดลอง(ต่อ)

ความคาดหวังในผลลัพธ์	ก่อนทดลอง (n = 34)			หลังทดลอง(n = 34)		
	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย
15. การใช้เครื่องป้องกันอันตรายส่วนบุคคลทุกครั้งขณะปฏิบัติงานสามารถป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน	21 (61.8)	12 (35.3)	1 (2.9)	13 (38.2)	19 (55.9)	2 (5.9)
16. การป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงานสามารถช่วยลดค่าใช้จ่ายในครอบครัวและลดต้นทุนการผลิตของโรงงาน	11 (32.4)	23 (67.6)	0 (0.0)	13 (38.2)	21 (61.8)	0 (0.0)
17. ท่านจะควบคุมอารมณ์ไม่ให้ตื่นเต้นตกใจง่ายในระหว่างปฏิบัติงานช่วยป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน	10 (29.4)	24 (70.6)	0 (0.0)	14 (41.2)	19 (55.9)	1 (2.9)
18. ท่านปฏิบัติงานอย่างมีสมาธิทุกครั้งช่วยป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน	14 (41.2)	20 (58.8)	0 (0.0)	19 (55.9)	15 (44.1)	0 (0.0)
19. ท่านจัดวางสิ่งของเครื่องมือให้เป็นระเบียบขณะปฏิบัติงานทุกครั้งช่วยป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน	18 (52.9)	16 (47.1)	0 (0.0)	15 (44.1)	19 (55.9)	0 (0.0)
20. ท่านจะตรวจสอบเครื่องมือเครื่องจักรก่อนปฏิบัติงานช่วยป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน	15 (44.1)	19 (55.9)	0 (0.0)	14 (41.2)	20 (58.8)	0 (0.0)

ตารางที่ 26 จำนวน ร้อยละของการปฏิบัติในการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน รายข้อ ของกลุ่ม
เปรียบเทียบก่อนและหลังการทดลอง

การปฏิบัติ	ก่อนทดลอง (n = 34)			หลังทดลอง (n = 34)		
	ปฏิบัติทุก ครั้ง	ปฏิบัติ บางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ เลย	ปฏิบัติ ทุกครั้ง	ปฏิบัติ บางครั้ง	ไม่เคย ปฏิบัติ เลย
1. ท่านแต่งกายรัดกุมตามระเบียบของ โรงงาน	22 (64.7)	11 (32.4)	1 (2.9)	15 (44.1)	19 (55.9)	0 (0.0)
2. ท่านหยอกล้อกับเพื่อนร่วมงานขณะ ปฏิบัติงาน	21 (61.8)	11 (32.4)	2 (5.9)	13 (38.2)	19 (55.9)	2 (5.9)
3. ท่านปฏิบัติตามกฎระเบียบของโรงงาน อย่างเคร่งครัด	11 (32.4)	20 (58.8)	3 (8.8)	6 (17.6)	27 (79.4)	1 (2.9)
4. ท่านศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับ เครื่องมือ เครื่องจักรที่ปฏิบัติงานอยู่เสมอ	7 (20.6)	24 (70.6)	3 (8.8)	13 (38.2)	19 (55.9)	2 (5.9)
5. เมื่อท่านได้รับอุบัติเหตุจากการทำงาน ท่านรีบไปรักษาที่ห้องปฐมพยาบาล	13 (38.2)	20 (58.8)	1 (2.9)	11 (32.4)	23 (67.6)	0 (0.0)
6. ท่านใช้เครื่องป้องกันอันตรายส่วน บุคคลขณะปฏิบัติงาน	6 (17.6)	28 (82.4)	0 (0.0)	10 (29.4)	22 (64.7)	2 (5.9)
7. ท่านวางสิ่งของเครื่องมือ เครื่องใช้เป็น ระเบียบไม่กีดขวางการทำงาน	14 (41.2)	17 (50.0)	3 (8.8)	11 (32.4)	17 (50.0)	6 (17.6)
8. เมื่อท่านยกของหนักท่านจะขอความ ร่วมมือจากเพื่อนร่วมงาน	9 (26.5)	22 (64.7)	3 (8.8)	8 (23.5)	21 (61.8)	5 (14.7)
9. ท่านรักษาสภาพร่างกายให้มีความ พร้อมก่อนปฏิบัติงาน	10 (29.4)	23 (67.6)	1 (2.9)	10 (29.4)	20 (58.8)	4 (11.8)
10. ท่านมีสมาธิและไม่ตื่นเต้นตกใจง่าย ขณะปฏิบัติงาน	4 (11.8)	29 (85.3)	1 (2.9)	4 (11.8)	30 (88.2)	0 (0.0)

ภาคผนวก ค
รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือ

รายชื่อผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือ

- | | | |
|------------------------------------|-----------------------------|--------------------|
| 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ภาณี ฤทธิ์มาก | คณะสาธารณสุขศาสตร์ | มหาวิทยาลัยขอนแก่น |
| 2. คุณ ศิริพร เกตุดาว | หัวหน้ากลุ่มงานสุศึกษา | โรงพยาบาลขอนแก่น |
| 3. คุณ ชัยณี คำภิบาล | หัวหน้ากลุ่มงานอาชีพเวชกรรม | โรงพยาบาลขอนแก่น |

ภาคผนวก ง

หนังสือรับรองจากโครงการวิจัยจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น



มหาวิทยาลัยขอนแก่น
หนังสือฉบับนี้ให้ไว้ เพื่อแสดงว่า

โครงการวิจัยเรื่อง: ผลของประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเอง และแรงสนับสนุนทางสังคม ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงานของพนักงานในโรงงานบ้านไผ่ผู้เนียนการ์เมนต์ อำเภอบ้านไผ่ จังหวัดขอนแก่น

(The effects of applied self-efficacy and social support for behavioral changing about accidental prevention workplace's member of Banphai union garment factory in Banphai district Khon Kaen province)

ผู้วิจัย: นางมิ่งขวัญ ภูหงษ์ทอง และคณะ

หน่วยงานที่สังกัด: นักศึกษาหลักสูตรปริญญาโท สาขาวิชาสุขศึกษาและการส่งเสริมสุขภาพ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ได้ผ่านการรับรองจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์มหาวิทยาลัยขอนแก่น
โดยยึดหลักเกณฑ์ตามคำประกาศเฮลซิงกิ (Declaration of Helsinki)

ให้ไว้ ณ วันที่ 19 มกราคม พ.ศ. 2549

(รองศาสตราจารย์จิราภรณ์ ศรีนัครินทร์)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ลำดับที่ 4.2.02 : 1/2549

เลขที่: HE481126

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์มหาวิทยาลัยขอนแก่น

สำนักงาน: 123 ถนนมิตรภาพ อ. เมือง จ. ขอนแก่น 40002

โทร. (043) 363723, (043) 363749 โทรสาร (043) 348373

Institutional Review Board Number; IRB00001189

Federalwide Assurance; FWA00003418

แบบยินยอมอาสาสมัคร

ข้าพเจ้า..... นามสกุล..... อายุ..... ปี
 อยู่บ้านเลขที่..... หมู่ที่..... ตำบล..... อำเภอ บ้านไผ่ จังหวัด
 ขอนแก่นได้รับฟังคำอธิบายจาก นาง มิ่งขวัญ ภูหงษ์ทอง (ชื่อผู้ให้ข้อมูล) เกี่ยวกับการเป็นอาสาสมัคร
 ในโครงการวิจัยผลของการประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองและ แรงสนับสนุนทางสังคมในการปรับเปลี่ยน
 พฤติกรรมการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงานของพนักงานใน บริษัท บ้านไผ่ยูเนี่ยนการเม้นท์ จำกัด อำเภอ
 บ้านไผ่ จังหวัดขอนแก่น ได้รับทราบถึงรายละเอียดของโครงการวิจัยเกี่ยวกับ

- วัตถุประสงค์และระยะเวลาที่ทำการวิจัย
- ขั้นตอนและวิธีการปฏิบัติที่ข้าพเจ้าต้องปฏิบัติ
- ผลประโยชน์ที่ข้าพเจ้าจะได้รับ

และข้าพเจ้าสามารถถอนตัวจากการศึกษานี้เมื่อใดก็ได้ถ้าข้าพเจ้าปรารถนา โดยไม่เสียสิทธิใดๆ ที่จะ
 เกิดขึ้นตามมาในโอกาสต่อไปทั้งในปัจจุบันและอนาคต

ข้าพเจ้าได้อ่านและเข้าใจคำอธิบายข้างต้นแล้ว จึงได้ลงนามยินยอมเป็นอาสาสมัครของโครงการวิจัย
 ดังกล่าว

ลายมือชื่ออาสาสมัคร.....
 (.....)

ลายมือชื่อผู้ให้ข้อมูล.....
 (นางมิ่งขวัญ ภูหงษ์ทอง)

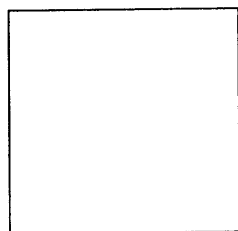
พยาน.....(ไม่ใช่ผู้อธิบาย)
 (นางสาววิไลวัลย์ ศรีสุโพธิ์)

วันที่เดือน พ.ศ.

หมายเหตุ:

1) ในกรณีที่อาสาสมัครไม่สามารถ อ่านหนังสือ/ลงลายมือชื่อ ได้ ให้ใช้การประทับลายมือแทนดังนี้:

ข้าพเจ้าไม่สามารถอ่านหนังสือได้ แต่ผู้วิจัยได้อ่านข้อความในแบบยินยอมนี้ให้แก่ข้าพเจ้าฟังจนเข้าใจดี
 ข้าพเจ้าจึงประทับตราลายนิ้วมือขวาของข้าพเจ้าในแบบยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ



ลายมือชื่อผู้อธิบาย.....
 (.....)

พยาน.....(ไม่ใช่ผู้อธิบาย)

(.....)

วันที่.....เดือน..... พ.ศ.....

ประทับลายนิ้วมือขวา

ภาคผนวก จ
ภาพกิจกรรมการดำเนินงานโครงการวิจัย



สันทนการ



ลงทะเบียน
ก่อนการ



บรรณา
การ

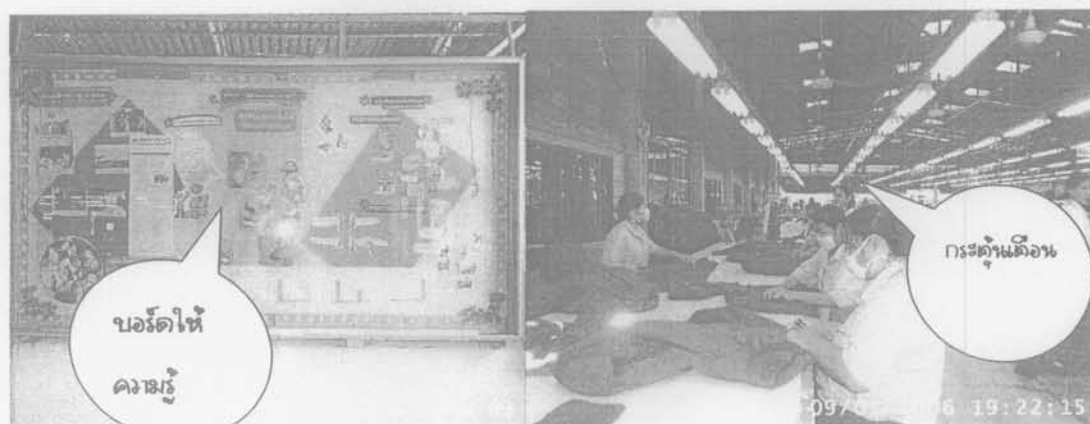


ท่านประธานกล่าว
เปิดการประชุม





เสร็จสิ้นการ
อบรม



การจัดงาน



ขอขอบคุณทุกท่านที่เข้าร่วมโครงการ