

การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยแบบกึ่งทดลอง( Quasi- Experimental designed ) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองและแรงสนับสนุนทางสังคมในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงานของพนักงาน กลุ่มตัวอย่างจำนวน 68 คน กลุ่มทดลองเป็นพนักงานที่ปฏิบัติงานในบริษัทยูเนียนการ์เมนต์ จำกัด จำนวน 34 คน และกลุ่มเปรียบเทียบเป็นพนักงานที่ปฏิบัติงานในบริษัทเฟื่องฟ้าการ์เมนต์ จำกัด จำนวน 34คน กลุ่มทดลองได้รับกิจกรรมตามโปรแกรมสุขศึกษาที่ระยะเวลา ในการทดลอง 8 สัปดาห์ โดยจัดกิจกรรมการบรรยายประกอบวีดิทัศน์ การอภิปรายกลุ่ม ตัวแบบเล่าประสบการณ์ การสาธิต และให้พนักงานฝึกปฏิบัติ การรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม การวิเคราะห์ข้อมูลเชิงพรรณนาด้วยสถิติ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสูงสุด ค่าต่ำสุด วิเคราะห์ข้อมูลเชิงอนุมานด้วยสถิติ Paired t-test , Independent sample t-test ซึ่งกำหนดนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.05 และ 95 % CI

ผลการวิจัย พบว่า ภายหลังการทดลอง กลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยความรู้เกี่ยวกับการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน การรับรู้ความสามารถตนเองในการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน ความคาดหวังผลลัพธ์ในการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน และการปฏิบัติในการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน สูงกว่าก่อนการทดลองและสูงกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ 0.001 ทุกด้าน

## ABSTRACT

214488

This research is quasi - experimental design and the purposive of this research was to study the effects of applied self-efficacy theory and social support on behavioral changing for accidental prevention from work among workers . The samples were 68 of workers. They were divided two groups which comprised of experimental group and comparison group, each group were 34 workers. The experimental group was the workers of Banphai Union Garment Co,Ltd and comparison group was Fuengfa Garment Co,Ltd. The experimental group was received health education program. The period of implementation was 8 weeks. The program intervention included a lecture with video, group discussion, modeling, demonstration and practice. The data were collected by questionnaires , Data analysis were used descriptive statistics such as percentage, mean and standard deviation , maximum, minimum. Internal group comparison was used Paired t-test , between group was used Independent sample t-test. The level of significance was set at 0.05

The main results of this study found that : after the experiment, the mean scores of knowledge about accidental prevention the mean score of perceived self-efficacy of accidental prevention the mean score of outcome expectation and desirable behaviors for the accidental prevention and the mean score of practice for accidental prevention from working of experimental group was higher significantly than before the experiment and comparison group at 0.001.