

ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่รอดชีวิตมักจะมีอาการหลงเหลืออยู่ซึ่งทำให้เกิดข้อจำกัดในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน ทำให้ต้องพึ่งพาผู้อื่นหรือผู้ดูแล การฟื้นฟูสภาพ เป็นวิธีการหนึ่งที่จะช่วยให้ผู้ป่วยฟื้นคืนสภาพ กลับมาช่วยเหลือตนเองได้ อันเป็นผลให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดี การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงผลของการฟื้นฟูสภาพที่บ้านต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองจำนวน 30 ราย ของโรงพยาบาลศูนย์ราชบุรี และถูกจำหน่ายกลับไปอยู่บ้าน และได้รับการคัดเลือกตามเกณฑ์ที่กำหนด แบ่งเป็นกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง กลุ่มละ 15 ราย โดยทั้งสองกลุ่มมีความคล้ายคลึงกันในเรื่อง อายุ และระดับความพิการ กลุ่มทดลองจะได้รับโปรแกรมการฟื้นฟูสภาพที่บ้าน กลุ่มควบคุมจะได้รับการสอนตามปกติ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ได้แก่ (1) แบบบันทึกข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง (2) แบบประเมินคะแนนดัชนีคุณภาพชีวิต (3) โปรแกรมการฟื้นฟูสภาพที่บ้าน และ (4) แบบบันทึกการฟื้นฟูสภาพที่บ้านสำหรับผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา และสถิติ

ผลการศึกษาพบว่า

1. คะแนนดัชนีคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองหลังได้รับการฟื้นฟูสภาพที่บ้าน ดีกว่าก่อนได้รับโปรแกรมการฟื้นฟูสภาพที่บ้าน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001
2. คะแนนดัชนีคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองกลุ่มทดลองหลังจากได้รับโปรแกรมการฟื้นฟูสภาพที่บ้าน ดีกว่าคะแนนดัชนีคุณภาพชีวิตของกลุ่มควบคุมที่ได้รับการสอนตามปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

ผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่า การฟื้นฟูสภาพที่บ้านทำให้ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น จึงควรนำโปรแกรมการฟื้นฟูสภาพที่บ้านไปใช้ในการปฏิบัติกรพยาบาลต่อไป

## ABSTRACT

180435

Stroke patients usually have disabilities which result in a limitation of the activities of daily living. Home rehabilitation is one of the means that can help patients in recovery, and improve the ability of self-care. The purpose of the quasi-experimental study was to examine the effects of home rehabilitation on quality of life among stroke patients. Subjects consisted of 30 stroke patients who were treated and discharged from Ratchaburi hospital. They were purposively selected and assigned to either the control or experimental group, 15 in each, by matching age and level of ability. Subjects in the experimental group received a home rehabilitation program whereas those in the control group received routine nursing care. The research instruments consisted of (1) Demographic Data Form, (2) Performance Quality of Life Index, (3) Home Rehabilitation Program, and (4) Handbook Rehabilitation Recording. The data were tested by using descriptive statistics and t-test.

The results of this study revealed that:

1. Quality of life among stroke patients after receiving the program of home rehabilitation was significantly higher than before, ( $p < .001$ ), and
2. Quality of life among stroke patients after receiving the program of home rehabilitation was significantly higher than those who did not, ( $p < .001$ ).

The results of this study indicate that the program of home rehabilitation can enhance the quality of life in stroke patients. Therefore, home rehabilitation should be employed in nursing practice.

The results of this study indicate that the program of home rehabilitation can enhance the quality of life in stroke patients. Therefore, home rehabilitation should be employed in nursing practice.