

จริพรรณ เจริญพร: ผลของโปรแกรมการให้ข้อมูลร่วมกับการนวดกดจุดสะท้อนต่อ

คุณภาพการนอนหลับของผู้ป่วยในหอผู้ป่วยวิกฤตอาชุลยกรรม

(THE EFFECT OF GIVING INFORMATION AND REFLEXOLOGY ON QUALITY OF SLEEP IN PATIENTS ADMITTED IN A MEDICAL INTENSIVE CARE)

อ.ที่ปรึกษา : ศศ. ดร. ชนกวร จิตปัญญา 168 หน้า ISBN 974-14-2605-4

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองเพื่อศึกษาเปรียบเทียบผลของโปรแกรมการให้ข้อมูล โปรแกรมการให้ข้อมูลร่วมกับการนวดกดจุดสะท้อน และการพยาบาลตามปกติ ต่อคุณภาพการนอนหลับในผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษานในหอผู้ป่วยวิกฤตอาชุลยกรรม กลุ่มตัวอย่างคือผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษานในหอผู้ป่วยวิกฤตอาชุลยกรรมโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ จำนวน 45 คน ที่ได้มาจากการคัดเลือกตามเกณฑ์ที่กำหนด แบ่งกลุ่มตัวอย่างเป็น 3 กลุ่ม โดยแต่ละกลุ่มจะมีลักษณะคล้ายคลึงกันในเรื่อง เพศ, อายุ, ความรุนแรงของโรคและตำแหน่งเตียงที่ผู้ป่วยเข้ารับการรักษาน โดยกลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติ กลุ่มทดลองที่ 1 ได้รับโปรแกรมการให้ข้อมูลส่วนกลุ่มทดลองที่ 2 ได้รับโปรแกรมการให้ข้อมูลข้อมูลและการนวดกดจุดสะท้อน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย โปรแกรมการให้ข้อมูล การนวดกดจุดสะท้อน แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล และแบบประเมินคุณภาพการนอนหลับ ซึ่งแบบประเมินคุณภาพการนอนหลับได้ผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ และมีค่าความเที่ยงจากการคำนวณค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคเท่ากับ .88 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว

ผลการวิจัยสรุปดังนี้

1.ค่าเฉลี่ยคะแนนคุณภาพการนอนหลับทั้ง 3 มิติย่อยในวันที่ 1และ 2 ของการเข้ารับการรักษานในหอผู้ป่วยวิกฤตอาชุลยกรรม ระหว่างกลุ่มควบคุม กลุ่มทดลองที่ 1 และกลุ่มทดลองที่ 2 ไม่มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

2. ค่าเฉลี่ยคะแนนคุณภาพการนอนหลับ 3 มิติย่อยในวันที่ 3 ของการเข้ารับการรักษานในหอผู้ป่วยวิกฤตอาชุลยกรรม ระหว่างกลุ่ม มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 โดยกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการให้ข้อมูลร่วมกับการนวดกดจุดสะท้อนและกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการให้ข้อมูลมีค่าเฉลี่ยคะแนนคุณภาพการนอนหลับดีกว่ากลุ่มที่ได้รับเฉพาะการพยาบาลตามปกติ

##4777559036 :MAJOR NURSING SCIENCE

KEY WORDS: INFORMATION/REFLEXOLOGY/QUALITY OF SLEEP

JAREEPAN JAROENPRON: THE EFFECT OF GIVING INFORMATION AND
REFLEXOLOGY ON QUALITY OF SLEEP IN PATIENTS ADMITTED IN A
MEDICAL INTENSIVE CARE. THESIS ADVISOR: ASST. PROF.

CHANOKPORN JITPANYA, Ph. D., 168 pp. 168 หน้า ISBN 974-14-2605-4

The purpose of this quasi-experimental research was to test the effect of information program combined with reflexology, the information program, and conventional nursing care on quality of sleep in patients admitted in a medical care unit. The subjects were 45 patients in King Chulalongkorn Memorial Hospital, and were selected by a purposive sampling. The subjects were arranged into a control group, and two experimental groups. The groups were matched in terms of age, sex, Apache II score and bed position in a medical care unit. The control group received conventional nursing care. The first experimental group received information program. The second experimental group received information program and reflexology on 2nd, and 3rd day after being admitted at a medical care unit. The instrument was a set of questionnaires including a demographic data form, and a quality of sleep questionnaire. The quality of sleep questionnaire was tested for content validity by a panel of experts. Cronbach's alpha coefficient of the quality of sleep questionnaire was .88. Data were analyzed by descriptive statistics, and one way analysis of Variance(ANOVA)

Results were as follows:

1. Mean of sub-dimensions of sleep quality score in patients admitted at a medical care unit on the 1st, and 2nd day were not statistical different among three groups at the level of .05
2. Mean of sub-dimensions of sleep quality score in patients admitted at a medical care unit on the 3rd day were statistical different among groups at the level .05. Mean of sub-dimensions of sleep quality score in the group received information program combined with reflexology was better than the group receiving conventional nursing care.