

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่ออธิบายการให้ความหมายและประสบการณ์การฟื้นฟูสภาพของวัยรุ่นหลังจากถูกล่วงเกินทางเพศ โดยใช้วิธีการวิจัยเชิงคุณภาพตามแนวคิดปรากฏการณ์วิทยาของ Husserl ผู้วิจัยคัดเลือกผู้ให้ข้อมูลแบบเฉพาะเจาะจง จำนวน 11 ราย เก็บข้อมูลโดยการสัมภาษณ์เชิงลึก (In-depth interview) พร้อมกับนำข้อมูลการสัมภาษณ์จากเทปบันทึกเสียงมาถอดข้อมูลแบบคำต่อคำ (Verbatim) ทำการวิเคราะห์ข้อมูลตามแบบของ Colaizzi

ผลการวิจัยพบว่า วัยรุ่นที่ถูกล่วงเกินทางเพศให้ความหมายการฟื้นฟูสภาพหลังจากถูกล่วงเกินทางเพศไว้ว่าเป็นการเริ่มต้นชีวิตใหม่อย่างมีเป้าหมายและมีความหวังในชีวิตตนเอง และเป็นการปรับความคิดและจิตใจให้คลายทุกข์ การได้รับการยอมรับจากครอบครัวทำให้สามารถกลับไปดำเนินชีวิตในสังคมได้ตามปกติ ส่วนประสบการณ์ในการฟื้นฟูสภาพของวัยรุ่นหลังจากถูกล่วงเกินทางเพศประกอบด้วย 3 ประเด็นหลัก คือ 1) การสร้างพลังใจให้เข้มแข็ง ซึ่งประกอบด้วย 4 ประเด็นย่อย ได้แก่ ยอมรับความจริงของชีวิต คิดในแง่ดี มีครอบครัวเป็นแหล่งพลังใจ และแสวงหาความช่วยเหลือจากบุคคลอื่น 2) การเรียนรู้การดำรงชีวิตให้มีคุณค่า ซึ่งประกอบด้วย 4 ประเด็นย่อย ได้แก่ อยู่กับปัจจุบัน วางแผนอนาคต การทำงานและหรือทำกิจกรรมที่ทำให้เกิดความภาคภูมิใจและผ่อนคลายความเครียด เรียนรู้วิธีระงับภัยจากบทเรียนที่ผ่านมา เปลี่ยนตนเองเพื่อสิ่งที่ดีในชีวิต 3) การดูแลสุขภาพกายให้แข็งแรง ประกอบด้วย 2 ประเด็นย่อย ได้แก่ ดูแลสุขภาพตนเอง และดูแลสุขภาพลูกในครอบครัว

ผลการศึกษานี้ทำให้เห็นถึงการฟื้นฟูสภาพ การสร้างความเข้มแข็งในตัวของวัยรุ่นที่ถูกล่วงเกินทางเพศ การได้รับการสนับสนุนจากครอบครัว สังคม และบุคลากรทางการแพทย์ ซึ่งชี้แนะแนวทางในการช่วยเหลือวัยรุ่นกลุ่มนี้ให้สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้ และพยาบาลจิตเวชสามารถนำประสบการณ์การฟื้นฟูสภาพของผู้ให้ข้อมูลไปวางแผนการพยาบาลเพื่อส่งเสริมให้วัยรุ่นที่ถูกล่วงเกินทางเพศให้มีการฟื้นฟูสภาพได้โดยเร็วและเหมาะสมยิ่งขึ้น

The purpose of this study was to explain the meaning and experience of recovery among adolescents who were sexual abused. A qualitative research utilizing Husserlian phenomenology was applied. A purposive sample of 11 adolescents who had recovery experience was interviewed using in-depth interviews. Audio-tape interviews were transcribed verbatim. Data were analyzed by Colaizzi's method.

Findings demonstrated that adolescents defined recovery experience after sexual abused as restarting a new life with setting goal and hope, reframing their thoughts and mind to relieve distress and being accepted from others to survive in community. Three major themes of recovery experience emerged were: 1) making strength of will power, composed of accepting reality of life, thinking positively, having family as a will power center, and seeking help from others, 2) learning to live worthily, composed of living with present situation and planning for the future, working and/or doing activities for pride enhancement and stress reduction, learning to prevent hazard from past experience, and changing self for better life, 3) caring for better physical health, composed of self-care and caring for baby's health during pregnancy.

The findings provided better understanding of recovery, making ego strength in adolescents, family support, social support and medical support which helped the adolescents to survive in community. In addition the findings facilitated psychiatric nurses to plan appropriate nursing care and to accelerate recovery process for adolescents experiencing sexual abused.