

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวาน ปัจจัยที่ศึกษาแบ่งเป็น ปัจจัยภายนอก ได้แก่ เจตคติเกี่ยวกับคุณภาพบริการ เจตคติเกี่ยวกับสังคม และการปรับตัว การปฏิบัติเกี่ยวกับคุณภาพบริการ การปฏิบัติเกี่ยวกับสังคม และการปรับตัว เก็บข้อมูลในกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 จำนวน 150 คนที่มารับบริการที่คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลฝาง จังหวัดเชียงใหม่ ช่วงเดือนมิถุนายน ถึง สิงหาคม พ.ศ. 2548 ด้วยแบบสอบถามที่สร้างขึ้น และผ่านการทดสอบแล้ว ($KR_{20} = 0.73$; ครอนบาคแอลฟา = 0.86) วิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และวิเคราะห์ความสัมพันธ์ของปัจจัยต่างๆกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดโดยใช้สถิติไคสแควร์ และสถิติการถดถอยโลจิสติก ผลการศึกษาพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีความรู้ เจตคติ และการปฏิบัติเกี่ยวกับโรคเบาหวานอยู่ในระดับดีเท่ากับ ร้อยละ 60.0 ร้อยละ 86.7 และร้อยละ 68.7 ตามลำดับ ปัจจัยที่มีผลเชิงบวกต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ คือ เจตคติด้านสังคมและการปรับตัว ($p = 0.02$) และปัจจัยที่มีผลเชิงลบต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ คือ สถานภาพโสด ($p = 0.04$) อายุ 65 ปีขึ้นไป ($p = 0.04$) ดังสมการ การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด = $25.61 - 3.68(\text{สถานภาพโสด}) - 3.42(\text{อายุ 65 ปีขึ้นไป}) + 1.38(\text{เจตคติด้านสังคมและการปรับตัว})$ ผลที่ได้จากการศึกษานี้ ใช้เป็นแนวทางในการให้ข้อมูลแก่บุคลากรในโรงพยาบาล ในด้านความรู้ คำปรึกษา และแนะนำในการแก้ไขให้ผู้ป่วยสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดีขึ้นเพื่อเพิ่มการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วย

The objective of this study was to determine the affecting factors on the control of fasting blood glucose level in diabetic patients. External factor included social attitude, service and self – adaptation, social practice, service and self – adaptation. Internal factor include demographic, knowledge, attitude and practice. The data were collected in 150 type 2 diabetic patients attending the Diabetes Mellitus (DM) clinic at Fang Hospital, Chiang Mai province during June to August 2005. The data were obtained using developed and tested questionnaires ($KR_{20} = 0.73$; conbach's alpha = 0.86). Demographic data were analyzed using descriptive statistics and the correlation between factors and blood glucose level were analyzed using chi-square and logistic regression. The results showed that the samples had knowledge, attitude and practice regarding DM in the good level (60percent , 86.7percent and 68.7percent respectively) . The Social attitude and self – adaptation factor was a positive statistically significant factor for controlling fasting blood sugar level ($p = 0.02$). Single status and age above 65years old factors were negative statistically significant factor for controlling fasting blood sugar level ($p = 0.04$ and $p = 0.04$ respectively).

The finding of this study help provide useful information to the hospital staff regading knowledge, counseling and guidance to improve patients control fasting blood sugar.