

ภาวะซึมเศร้าเป็นปัญหาที่เกิดขึ้นได้มากในเยาวชน และส่งผลกระทบต่อตัวเยาวชน ครอบครัวและสังคม อีกทั้งนำไปสู่เกิดปัญหาพฤติกรรมรุนแรง มีการคิดสารเสพติดและแอลกอฮอล์ และผลกระทบที่รุนแรงที่สุด คือ การนำไปสู่การฆ่าตัวตาย ซึ่งทำให้สูญเสียทรัพยากรบุคคลอันเป็นกำลังสำคัญของประเทศชาติได้

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยแบบหาความสัมพันธ์เชิงทำนาย มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความชุกของภาวะซึมเศร้า ระดับของภาวะซึมเศร้า และหาอำนาจการทำนายของปัจจัยด้านความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง ความผูกพันใกล้ชิดกับเพื่อนและการอบรมเลี้ยงดูต่อภาวะซึมเศร้าในเยาวชน กลุ่มตัวอย่างเป็นเยาวชนในศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน เขต 6 จังหวัดนครสวรรค์ จำนวน 150 คน รวบรวมข้อมูลระหว่างเดือนกันยายน 2548 ถึงเดือน ตุลาคม 2548 เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป ส่วนที่ 2 แบบประเมินภาวะซึมเศร้าของเบ็ค (1978) ส่วนที่ 3 แบบประเมินความรู้สึกการมีคุณค่าในตนเองของโรเซนเบิร์ก (1965) ส่วนที่ 4 แบบประเมินความผูกพันใกล้ชิดกับเพื่อนของเบอร์เมสเตอร์ (1990) ส่วนที่ 5 แบบประเมินการอบรมเลี้ยงดู เครื่องมือเหล่านี้นำไปทดสอบความเชื่อมั่น โดยใช้วิธีหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค และวิเคราะห์ ข้อมูลโดยใช้โปรแกรม SPSS/FW หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบน และวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน

ผลการศึกษาพบว่า

1. เยาวชนในศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน เขต 6 จังหวัดนครสวรรค์ มีภาวะซึมเศร้าร้อยละ 87.33 โดยมีภาวะซึมเศร้าในระดับเล็กน้อยร้อยละ 60.31 ระดับปานกลาง ร้อยละ 27.48 และระดับรุนแรงร้อยละ 12.21
2. ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองในระดับเล็กน้อยร้อยละ 8 ระดับปานกลาง ร้อยละ 64 และระดับรุนแรงร้อยละ 28
3. ความผูกพันใกล้ชิดกับเพื่อนในระดับต่ำร้อยละ 37.3 ระดับปานกลาง ร้อยละ 56.7 และระดับสูงร้อยละ 6
4. การรับรู้การได้รับการอบรมเลี้ยงดูแบบปล่อยปละละเลยร้อยละ 21.34 แบบเข้มงวด กวดขัน ร้อยละ 55.33 แบบประชาธิปไตย ร้อยละ 23.33
5. ปัจจัยด้านความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง และการอบรมเลี้ยงดู สามารถร่วมกันทำนายภาวะซึมเศร้าของเยาวชนในศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน เขต 6 จังหวัดนครสวรรค์ ได้ร้อยละ 10.4 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P < .05$) ส่วนปัจจัยด้านความผูกพันใกล้ชิดกับเพื่อนไม่สามารถทำนายภาวะซึมเศร้าของเยาวชนได้

ผลการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่า ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง และการอบรมเลี้ยงดู เป็นปัจจัยสำคัญที่ทำนายภาวะซึมเศร้าในเยาวชน ดังนั้น การจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองในวัยรุ่น และการส่งเสริมวิธีการอบรมเลี้ยงดูบุตรของบิดามารดาจึงเป็นสิ่งที่จำเป็น เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพจิตของเยาวชนกลุ่มนี้ต่อไป

Depression is the most common psychological problem among youth. It greater affects the youth , their families and society. It can be devastating to delinquency, drug abuse, and alcoholism. The most severity impact is its causal effect on the cause of suicidal behavior leading to the loss of human resource.

The purposes of this predictive correlational research were to study prevalence of depression, its level, and to examine predicting factors of self-esteem, friendship intimacy, and child rearing practices on depression among youth. Using stratified random sampling subjects included 150 youth in Reginal Juvenile Vocational Training Center (6) Nakhonsawan Data was obtained during September to October, 2005. Instruments included: 1) Demographic Data Form, 2) Beck Depression Inventory (1978), 3) Rosenberg's Self-esteem Questionnaire (1965), 4) Friendship Intimacy Questionnaire (Buhrmester, 1990), and 5) Child Rearing Practices Questionnaire (2533). The instrument was tested for reliability from which the Cronbach's alpha coefficient. Data was analyzed by SPSS/FW program using percentage, mean, standard deviation and stepwise multiple regression.

The results revealed that:

1. Prevalence of depression among youth was 87.33% in which 60.31% was mild level, 27.48% was moderate level, and 12.21% was severe level.
2. Level of self-esteem among youth, in which 8% was mild level, 64% was moderate level, and 28 % was severe level.
3. Level of Friendship intimacy among youth, in which 37.3% was mild level, 56.7% was moderate level, and 6% was severe level.
4. Level of child rearing among youth, in which 21.34 % was laissez-faire child rearing, 55.33% was autocratic child rearing, and 23.33 % was democratic child rearing.
5. Self-esteem and child rearing practices accounted for 10.4 % of the variability in youth depression ($p < .05$). Friendship intimacy did not account for the variability in youth depression.

The results of this study showed that self-esteem and child rearing practices are the most important factors that influence youth depression. Therefore, fostering Self-esteem and promotioning of child rearing practices should be encouraged to enhance mental health of this youth.