

ภาวะซึมเศร้าเป็นปัญหาที่เกิดขึ้นได้มากในเยาวชน และส่งผลกระทบทั้งต่อตัวเยาวชน ครอบครัวและสังคม อีกทั้งนำไปสู่เกิดปัญหาพฤติกรรมรุนแรง มีการติดสารเสพติดและแอลกอฮอล์ และผลกระทบที่รุนแรงที่สุด คือ การนำไปสู่การฆ่าตัวตาย ซึ่งทำให้สูญเสียทรัพยากรบุคคลอันเป็นกำลังสำคัญของประเทศไทยได้

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยแบบหาความสัมพันธ์เชิงทิ變化 มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา ความชุกของภาวะซึมเศร้า ระดับของภาวะซึมเศร้า และหาสาเหตุการทิ變化 ของปัจจัยด้าน ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง ความผูกพันใกล้ชิดกับเพื่อนและครอบครัวของภาวะซึมเศร้าใน เยาวชน กลุ่มตัวอย่างเป็นเยาวชนในศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน เขต 6 จังหวัดนนทบุรี จำนวน 150 คน รวมรวมข้อมูลระหว่างเดือนกันยายน 2548 ถึงเดือน ตุลาคม 2548 เครื่องมือที่ใช้ใน การเก็บรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป ส่วนที่ 2 แบบประเมิน ภาวะซึมเศร้าของเบ็ค (1978) ส่วนที่ 3 แบบประเมินความรู้สึกการมีคุณค่าในตนเองของโรเซนเบิร์ก (1965) ส่วนที่ 4 แบบประเมินความผูกพันใกล้ชิดกับเพื่อนของเบอร์เมสเทอร์ (1990) ส่วนที่ 5 แบบประเมินการอบรมเด็กๆ เครื่องมือเหล่านี้นำไปทดสอบความเชื่อมั่น โดยใช้วิธีหาค่า สัมประสิทธิ์แล้วพิจารณาค่า ร้อยละ ของค่าร้อยละ ที่สูงที่สุด แบบขั้นตอน

ผลการศึกษาพบว่า

1. เยาวชนในศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน เขต 6 จังหวัดนนทบุรี มี ภาวะซึมเศร้าร้อยละ 87.33 โดยมีภาวะซึมเศร้าในระดับเด็กน้อยร้อยละ 60.31 ระดับปานกลาง ร้อยละ 27.48 และระดับรุนแรงร้อยละ 12.21

2. ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองในระดับเด็กน้อยร้อยละ 8 ระดับปานกลาง ร้อยละ 64 และระดับรุนแรงร้อยละ 28

3. ความผูกพันใกล้ชิดกับเพื่อนในระดับเด็กต่ำร้อยละ 37.3 ระดับปานกลาง ร้อยละ 56.7 และระดับสูงร้อยละ 6

4. การรับรู้การได้รับการอบรมเด็กๆแบบปัลต์ยัลล์เดียร์ร้อยละ 21.34 แบบเข้มงวด ความขั้น ร้อยละ 55.33 แบบประชาธิปไตยร้อยละ 23.33

5. ปัจจัยด้านความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง และการอบรมเด็กๆ สามารถร่วมกันทิ變化 ภาวะซึมเศร้าของเยาวชนในศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน เขต 6 จังหวัดนนทบุรี ได้ร้อยละ 10.4 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P < .05$) ส่วนปัจจัยด้านความผูกพันใกล้ชิดกับเพื่อนไม่สามารถ ทิ變化 ภาวะซึมเศร้าของเยาวชนได้

ผลการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่า ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง และการอบรมเด็กๆ เป็นปัจจัยสำคัญที่ทิ變化 ภาวะซึมเศร้าในเยาวชน ดังนั้น การจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมความรู้สึกมี คุณค่าในตนเองในวัยรุ่น และการส่งเสริมวิธีการอบรมเด็กๆ ของบุคลากร จึงเป็นสิ่งที่จำเป็น เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพจิตของเยาวชนกลุ่มนี้ต่อไป

ABSTRACT

180188

Depression is the most common psychological problem among youth. It greater affects the youth , their families and society. It can be devastating to delinquency, drug abuse, and alcoholism. The most severity impact is its causal effect on the cause of suicidal behavior leading to the loss of human resource.

The purposes of this predictive correlational research were to study prevalence of depression, its level, and to examine predicting factors of self-esteem, friendship intimacy, and child rearing practices on depression among youth. Using stratified random sampling subjects included 150 youth in Reginal Juvenile Vocational Training Center (6) Nakhonsawan Data was obtained during September to October, 2005. Instruments included: 1) Demongraphic Data Form, 2) Beck Depression Inventory (1978), 3) Rosenberg's Self-esteem Questionnaire (1965), 4) Friendship Intimacy Questionnaire (Buhrmester, 1990), and 5) Child Rearing Practices Questionnaire (2533). The instrument was tested for reliability from which the Cronbach's alpha coefficient. Data was analyzed by SPSS/FW program using percentage, mean, standard deviation and stepwise multiple regression.

The results revealed that:

1. Prevalence of depression among youth was 87.33% in which 60.31% was mild level, 27.48% was moderate level, and 12.21% was severe level.
2. Level of self-esteem among youth, in which 8% was mild level, 64% was moderate level, and 28 % was severe level.
3. Level of Friendship intimacy among youth, in which 37.3% was mild level, 56.7% was moderate level, and 6% was severe level.
4. Level of child rearing among youth, in which 21.34 % was laissez-faire child rearing, 55.33% was autocratic child rearing, and 23.33 % was democratic child rearing.
5. Self-esteem and child rearing practices accounted for 10.4 % of the variability in youth depression ($p < .05$). Friendship intimacy did not account for the variability in youth depression.

The results of this study showed that self-esteem and child rearing practices are the most important factors that influence youth depression. Therefore, fostering Self-esteem and promotioning of child rearing practices should be encouraged to enhance mental health of this youth.