

ความเครียดเกิดจากการตอบสนองต่อสิ่งเร้าของบุคคลที่ประเมินว่าตนเองถูกคุกคาม และเป็นอันตราย หากบุคคลมีความเครียดในระดับสูงจะส่งผลให้เกิดปัญหาทั้งทางร่างกาย จิตใจ สังคมและประสิทธิภาพการทำงาน การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์และความสามารถในการร่วมกันทำนายของปัจจัยภูมิหลังและชีวสังคม ความคิดอัตโนมัติด้านลบ การสนับสนุนทางสังคม ที่มีต่อความเครียดของทหารที่ปฏิบัติงานในอำเภอศรีสาคร จังหวัดนราธิวาส ผู้วิจัยได้ทำการเลือกกลุ่มตัวอย่างทหารแบบสุ่มอย่างง่ายที่ปฏิบัติหน้าที่อยู่ในอำเภอศรีสาคร จังหวัดนราธิวาส จำนวน 342 นาย โดยเป็นการวิจัยเชิงสหสัมพันธ์ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามซึ่งประกอบด้วย 4 ส่วน คือ 1) แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล 2) แบบสอบถามเกี่ยวกับความคิดอัตโนมัติในทางลบมีความเชื่อมั่นจากสัมประสิทธิ์แอลฟาของ Cronbach เท่ากับ 0.90 3) แบบสอบถามเกี่ยวกับการได้รับแรงสนับสนุนทางสังคมจากหัวหน้างาน และเพื่อนร่วมงาน มีค่าความเชื่อมั่นจากสัมประสิทธิ์แอลฟาของ Cronbach เท่ากับ 0.92 และ 0.93 ตามลำดับ 4) แบบวัดความเครียดโดยมีความเชื่อมั่นสัมประสิทธิ์แอลฟาของ Cronbach เท่ากับ 0.86 สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณ (Multiple Regression Analysis)

ผลการวิจัยมีดังนี้

1. ทหารที่ปฏิบัติงานในอำเภอศรีสาคร จังหวัดนราธิวาส มีความเครียดโดยมีค่าเฉลี่ย 50.18 อยู่ในระดับค่อนข้างสูง
2. ปัจจัยภูมิหลังและชีวสังคม: อายุ ระดับการศึกษา ประสบการณ์ในพื้นที่เสี่ยงภัยเป็นปัจจัยที่ไม่มีความสัมพันธ์กับความเครียดของทหารและไม่สามารถร่วมกันทำนายความเครียดของทหาร
3. ความคิดอัตโนมัติด้านลบมีค่าเฉลี่ย 56.84 เป็นปัจจัยที่มีความสัมพันธ์เชิงบวกกับความเครียด อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ($r = .442$)
4. การสนับสนุนทางสังคมจากหัวหน้างานมีค่าเฉลี่ย 46.70 และการสนับสนุนทางสังคมจากเพื่อนร่วมงานมีค่าเฉลี่ย 47.28 ทั้งสองมีความสัมพันธ์เชิงลบกับความเครียด อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ($r = -.335$ และ $-.263$)
5. ความคิดอัตโนมัติด้านลบ และการสนับสนุนทางสังคมจากหัวหน้างานสามารถร่วมกันทำนายความเครียด โดยมีค่าสหสัมพันธ์พหุคูณเท่ากับ .470 และสามารถร่วมกันทำนายความเครียด ได้ร้อยละ 22.10 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

Stress is a response to any threatening stimulus or when being in danger. When people have a high-level of stress, it may have an effect on the effectiveness of physical, psychology, or social functions. The purpose of this research is to study the relationship and prediction between demographic, automatic negative thoughts and social support factors affecting stress among soldiers stationed in Si Sakhon District, Narathiwat Province. By using simple randomized samplings, 342 subjects were drawn from soldiers stationed in Si Sakhon District, Narathiwat Province. The research is a correlation research. The instrument used for data collection was a set of questionnaire consisted of 4 parts; 1) the demographic questionnaire, 2) the automatic negative thoughts test with the reliability score based on Cronbach alpha coefficient of .90, 3) the social support test; from supervisors and from friends with the reliability Cronbach alpha coefficient of .93 and .92 respectively, and 4) a stress test with the Cronbach alpha coefficient of .86. The data was analyzed by using multiple regression analysis.

The results of this study are as follows:

1. The level of Stress from Soldiers stationed in Si Sakhon District, Narathiwat Province ($\bar{X} = 50.178$) is relatively high.
2. Demographic factors: Age, education, and experience in the risk area are not related to the level of stress in the subjects. Therefore, it could not be used in predicting stress.
3. The mean score of the automatic negative thought is 56.84. It is positively correlated with stress at a statistical significant level. ($r = .442, p \leq .001$).
4. Both mean scores of the social support test from the scales of supervisors (46.70) and friends (47.28), have a negative correlation with stress at the significant level of .001 ($r = -.335, -.263$, respectively)
5. According to the multiple correlation analysis, the automatic negative thoughts and social support from superiors can 22.1 percent mutually predict stress significantly at .001 level ($R = .470, P \leq .001$),