

การดูแลเด็กออทิสติกที่ยาวนานอาจก่อให้เกิดปัญหาความเครียดในมารดาที่ดูแลเด็กออทิสติกได้ การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยแบบหาความสัมพันธ์เชิงทำนาย เพื่อศึกษาความเครียดในการดูแลเด็กออทิสติกของมารดา และปัจจัยทำนายความเครียดในการดูแลเด็กออทิสติกของมารดา กลุ่มตัวอย่างเป็นมารดาเด็กออทิสติกที่ให้การดูแลเด็กออทิสติก เป็นระยะเวลาไม่ต่ำกว่า 6 เดือน ที่พานุศรมารับบริการที่สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์ จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 214 ราย เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง เก็บข้อมูลระหว่างมกราคมถึงเมษายน พ.ศ. 2552 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย 6 ส่วน คือ ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล ส่วนที่ 2 แบบวัดพฤติกรรมของบุตรและความรุนแรงของอาการออทิสติก ส่วนที่ 3 แบบวัดความเครียดในการดูแลของมารดาเด็กออทิสติก ส่วนที่ 4 แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคม ส่วนที่ 5 แบบสอบถามความพร้อมในการดูแลของผู้ปกครองเด็กออทิสติก และส่วนที่ 6 แบบวัดภาวะสุขภาพจิตของมารดาเด็กออทิสติก เครื่องมือเหล่านี้ได้รับการทดสอบค่าความเชื่อมั่นมีค่าสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาคอยู่ระหว่าง .84 - .97 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และหาอำนาจในการทำนายโดยใช้สถิติการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน

ผลการวิจัยพบว่า

1. ร้อยละ 49.53 ของมารดาเด็กออทิสติกมีความเครียดในการดูแลระดับปานกลาง
2. ภาวะสุขภาพจิตของมารดาเด็กออทิสติก ความรุนแรงของโรคออทิสติก ระยะเวลาในการดูแลเด็กออทิสติก และความพร้อมในการดูแลเด็กออทิสติก สามารถร่วมกันทำนายความเครียดในการดูแลเด็กออทิสติกได้ร้อยละ 40.00
3. ภาวะสุขภาพจิตของมารดาเด็กออทิสติก มีอำนาจในการทำนายความเครียดในการดูแลเด็กออทิสติกมากที่สุด (ร้อยละ 30.20) รองลงมาได้แก่ ความรุนแรงของโรคออทิสติก (ร้อยละ 5.9) ระยะเวลาในการดูแลเด็กออทิสติก (ร้อยละ 2.8) และความพร้อมในการดูแล (ร้อยละ 1.1) ตามลำดับ

ผลการวิจัยครั้งนี้ แสดงให้เห็นว่า ภาวะสุขภาพจิตของมารดาเด็กออทิสติก เป็นปัจจัยทำนายที่สำคัญต่อความเครียดในการดูแลเด็กออทิสติก ดังนั้นในการดูแลเด็กออทิสติก ทีมผู้รักษาไม่ควรมองข้ามการให้การส่งเสริมสุขภาพจิตของมารดาเด็กออทิสติก ควรร่วมไปกับการดูแลเด็กออทิสติกต่อไป

Long term care of children with autism can create stress on the mothers. This predictive correlational study aimed to investigate the predicting factors related to stress in mothers of autistic children. The sample was mothers of autistic children who took care of their children for at least 6 months and received service at the Rajanagrindra Institute of Child Development in Chiang Mai. A total of 214 mothers of children with autism were selected through purposive sampling and data collection occurred during January to April 2009. The research instruments consisted of six parts: 1) the Demographic Data Form, 2) the Children Behavior and the Severity of Autism 3) the Parenting Stress in Mothers of Children with Autism 4) the Personal Resource Questionnaire (PRQ2000) 5) the Parenting Preparedness of Mothers of Children with Autism and 6) the Mental Health Inventory. All instruments were tested for reliability and had Cronbach's alpha coefficient ranging between .84 - .97. Data were analyzed using descriptive statistics and stepwise multiple regression.

Results indicated that:

1. Forty nine point five three percent of mothers of autistic children had stress in caring at a moderate level.

2. The mental health status of mothers of children with autism, the severity of autism, duration of caring for autistic children and the readiness of caring children with autism were accounted for 40.00% of predictors of stress in caring for children with autism.

3. The mental health status of mothers of children with autism was the most significant predictor of stress in caring for children with autism (30.20%) following by the severity of autism (5.9%), duration of caring for autistic children (2.8%), and the readiness of caring children with autism (1.1%), respectively.

The findings from this study show that the mental health status of mothers of children with autism was the most important predicting factor of stress in caring the children with autism. Therefore, in caring of autistic children, the health care team should not overlook to enhance the mental health of mothers of children with autism and caring of autistic children simultaneously.