

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์                      ปัจจัยทำนายความพร้อมในการดูแลตนเองของผู้ป่วยหลังผ่าตัด  
ทำทางเบี่ยงหลอดเลือดแดงโคโรนารี

ชื่อผู้เขียน                                      นางสาว ภารณี เทพส่องแสง

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต            สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

|                                             |               |
|---------------------------------------------|---------------|
| รองศาสตราจารย์ ฉวีวรรณ ทรงชัย               | ประธานกรรมการ |
| อาจารย์ ดร. พิกุล นันทชัยพันธ์              | กรรมการ       |
| ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วิลาวัลย์ เสนารัตน์      | กรรมการ       |
| ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุจิตรา เทียนสวัสดิ์ | กรรมการ       |
| ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อัจฉรา สุคนธสรพ์     | กรรมการ       |

#### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยายมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยทำนายความพร้อมในการดูแลตนเองของผู้ป่วยหลังผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดแดงโคโรนารี เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง คือผู้ป่วยหลังผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดแดงโคโรนารี ที่มาติดตามการรักษาที่คลินิกศัลยกรรมหัวใจและทรวงอก แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ โรงพยาบาลโรคทรวงอก โรงพยาบาลราชวิถี และโรงพยาบาลศิริราช จำนวน 80 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเอง แบบวัดภาวะสุขภาพ แบบวัดความพร้อมในการดูแลตนเอง ซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้นโดยอาศัยแนวคิดของโอเร็ม และแบบวัดความรู้สึกไม่แน่นอนในความเจ็บป่วยสร้างโดยมิเชล (Mishel, 1981) แปลเป็นภาษาไทยโดย สมจิต หนูเจริญกุล, บุญจันทร์ วงศ์สุนทรรัตน์, และทิพาพร วงศ์หยังกุล (2534) แบบวัดได้

ผ่านการหาความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 5 ท่าน และหาความเชื่อมั่นของแบบวัดความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองด้วยวิธีคูเดอร์-ริชาร์ดสัน (KR20) ได้ค่าสัมประสิทธิ์ความเชื่อมั่นเท่ากับ .71 ส่วนแบบวัดภาวะสุขภาพ แบบวัดความรู้สึกไม่แน่นอนในความเจ็บป่วย และแบบวัดความพร้อมในการดูแลตนเองหาค่าความเชื่อมั่นด้วยวิธีครอนบาค ได้ค่าสัมประสิทธิ์ความเชื่อมั่นเท่ากับ .76, .82, .79 ตามลำดับ นำข้อมูลมาวิเคราะห์โดยใช้การแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน หาความสัมพันธ์โดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน ได้ผลการวิเคราะห์ข้อมูล ดังนี้

1. ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองมีความสัมพันธ์ทางลบกับความพร้อมในการดูแลตนเองของผู้ป่วยหลังผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดแดงโคโรนารี ( $r = -.289$ ) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
2. ภาวะสุขภาพมีความสัมพันธ์ทางลบกับความพร้อมในการดูแลตนเองของผู้ป่วยหลังผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดแดงโคโรนารี ( $r = -.327$ ) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
3. ความรู้สึกไม่แน่นอนในความเจ็บป่วยมีความสัมพันธ์ทางบวกกับความพร้อมในการดูแลตนเองของผู้ป่วยหลังผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดแดงโคโรนารี ( $r = .328$ ) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
4. ผลการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน พบว่าความรู้สึกไม่แน่นอนในความเจ็บป่วย ภาวะสุขภาพ และความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเอง สามารถร่วมอธิบายความผันแปรของความพร้อมในการดูแลตนเองของผู้ป่วยหลังผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดแดงโคโรนารีได้ร้อยละ 21.7 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ผลการศึกษาครั้งนี้สามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการพัฒนารูปแบบการพยาบาลสำหรับผู้ป่วยหลัง ผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดแดงโคโรนารีขณะพักฟื้นที่บ้าน เพื่อลดความพร้อมในการดูแลตนเอง