

การเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวเป็นสิ่งที่ดีที่สุดสำหรับสุขภาพ การเจริญเติบโต และผลลัพธ์ด้านจิตสังคมของทารก องค์การอนามัยโลกได้แนะนำให้มารดาเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวในระยะ 6 เดือนแรกของชีวิต แต่อัตราการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวในประเทศไทยยังอยู่ในระดับต่ำ การวิจัยเชิงทำนายครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาอำนาจการทำนายความตั้งใจเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวของเจตคติในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว และบรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิงที่เกี่ยวข้องกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวของสตรีตั้งครรภ์ โดยใช้ทฤษฎีการกระทำด้วยเหตุผลของเอจเซน และฟิชไบน์ (Ajzen & Fishbein, 1980) เป็นกรอบในการศึกษา กลุ่มตัวอย่างเป็นสตรีตั้งครรภ์ที่มีอายุครรภ์ตั้งแต่ 37 สัปดาห์ขึ้นไป ที่มาใช้บริการฝากครรภ์ที่โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ จังหวัดอุดรดิตถ์ ระหว่างเดือนพฤศจิกายน พ.ศ. 2550 ถึงมกราคม พ.ศ. 2551 จำนวน 225 ราย เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลคือ แบบสอบถาม ประกอบด้วย ข้อมูลส่วนบุคคล เจตคติต่อการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว บรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิงเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว และความตั้งใจเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว ที่ผู้วิจัยดัดแปลงจากแบบสอบถามการให้นมมารดาแก่ทารกเกิดก่อนกำหนดของขวัญหทัย กันทะโรจน์ (2549) ร่วมกับการทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง และได้รับการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ ได้ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของเจตคติต่อการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว บรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิงเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว และความตั้งใจเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวเท่ากับ .94, 1.00 และ 1.00 ตามลำดับ และค่าสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาคเท่ากับ .88, .88 และ .82 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา และตัวแบบถดถอยเชิงอันดับ

ผลการวิจัยพบว่า เจตคติต่อการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวมีความสัมพันธ์กับบรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิงเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว มีเพียงบรรทัดฐานกลุ่มอ้างอิงเกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวเท่านั้นที่ทำนายความตั้งใจเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวของสตรีตั้งครรภ์ โดยสามารถอธิบายความตั้งใจเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวได้ร้อยละ 84.89 ($p < .001$)

ผลการวิจัยครั้งนี้มีข้อเสนอแนะว่า บุคลากรทีมสุขภาพควรส่งเสริมความตั้งใจในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียวในสตรีตั้งครรภ์ โดยมุ่งเน้นการเพิ่มความตระหนักของกลุ่มอ้างอิงในการสนับสนุนให้สตรีตั้งครรภ์เลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาอย่างเดียว

Exclusive breastfeeding is the best possible food for infant's health as well as the best developmental and psychosocial outcomes for the infants. The World Health Organization recommends that mothers exclusively breastfeeding for the first 6 months of life. However exclusive breastfeeding rate in Thailand is unfortunately low. The purpose of this predictive study was to determine predictability of mother's attitudes toward exclusive breastfeeding and subjective norm about exclusively breastfeeding on intention to exclusively breastfeed among pregnant women. Theory of Reasoned Action by Ajzen and Fishbein (1980) was used as the study framework. The sample consisted of 225 pregnant women who attended antenatal care of Uttaradit Hospital during November 2007 to January 2008. Purposive sampling was used to select the sample. Research instrument used for data collection was a questionnaire consisting of a demographic data recording form, exclusive breastfeeding attitudes, subjective norm about exclusive breastfeeding and exclusive breastfeeding intention that was developed from preterm breastfeeding attitude, preterm breastfeeding subjective norm and preterm breastfeeding intention by Khwanhatai Kantaroat (2006) and reviewed literature. The content validity indexes of exclusive breastfeeding attitude, subjective norm about exclusive breastfeeding and exclusive breastfeeding intention were .94, 1.00 and 1.00, respectively, and their values of Cronbach's alpha coefficient determining the reliability were .88, .88 and .82, respectively, Data were analyzed using descriptive statistics and ordinal regression model.

The findings of this study revealed that only the subjective norms about exclusive breastfeeding can explain intention to exclusive breastfeeding account for 84.89 % ($p < .001$). Since, there was relationship between attitudes toward exclusive breastfeeding and subjective norms about exclusive breastfeeding.

These findings suggest that health professionals should promote exclusive breastfeeding intention to pregnant women especially encourage subjective norms to support pregnant women about exclusive breastfeeding.