



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

เอกสารคำชี้แจงสำหรับอาสาสมัครผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

คำชี้แจง

ดิฉันนางสาวศรินรัตน์ จันทพิมพ์ นักศึกษาปริญญาโทสาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอเชิญท่านเข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อทำวิทยานิพนธ์เรื่อง “ปัจจัยทำนายความคิดอัตโนมัติทางลบในเด็กวัยรุ่นตอนปลาย” เนื่องจากท่านได้ผ่านการคัดเลือกตามขั้นตอนของการวิจัยแล้ว ผู้วิจัยจะ让您อ่านและอธิบายให้ท่านทราบพร้อมทั้งเปิดโอกาสให้ท่านซักถามเกี่ยวกับข้อมูลต่างๆก่อนเข้าร่วมในการวิจัย หากท่านมีข้อสงสัยใดๆเกี่ยวกับการศึกษาครั้งนี้ กรุณาสอบถามจากผู้วิจัยซึ่งเป็นผู้ที่สามารถให้ความกระจ่างแก่ท่านได้ การศึกษาวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความคิดอัตโนมัติทางลบและปัจจัยทำนายความคิดอัตโนมัติทางลบในเด็กวัยรุ่นตอนปลาย การเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ขึ้นอยู่กับความตัดสินใจของท่าน โดยท่านจะได้รับแบบสอบถามซึ่งประกอบด้วย 5 ส่วน คือ แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคล แบบประเมินความคิดอัตโนมัติ แบบประเมินความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง แบบประเมินความผูกพันในครอบครัว และแบบประเมินความผูกพันใกล้ชิดกับเพื่อน โดยผู้วิจัยขอให้ท่านที่สมัครใจเข้าร่วมในการศึกษาครั้งนี้ โปรดลงลายมือชื่อแสดงความยินยอมเข้าร่วมโครงการวิจัยและตอบแบบสอบถามพร้อมส่งแบบสอบถามคืนผู้วิจัย หากว่าท่านไม่สมัครใจเข้าร่วมในการศึกษาครั้งนี้ ท่านจะไม่มีภาระสูญเสียประโยชน์ใดๆที่ท่านควรจะได้รับ และท่านมีสิทธิจะถอนตัวจากการศึกษาได้ตลอดเวลา ข้อมูลส่วนตัวของท่านจะถูกเก็บโดยผู้วิจัยและผู้วิจัยจะเป็นผู้รับทราบข้อมูลของท่านเพียงผู้เดียวโดยไม่ใช้รหัสแทนชื่อจริงของท่าน การนำข้อมูลไปอภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่จะทำในภาพรวมของผลการวิจัยเท่านั้น และสิทธิประโยชน์อื่นๆอันเกิดจากผลการวิจัย จะปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ผู้วิจัยจะเก็บรักษาข้อมูลของท่านเป็นความลับและดำเนินการอย่างรัดกุมปลอดภัยจะไม่มีการอ้างอิงถึงท่านโดยใช้ชื่อของท่านในรายงานใดๆที่เกี่ยวข้องกับการวิจัยครั้งนี้ ข้อมูลทั้งหมดที่เกี่ยวข้องกับท่านจะถูกทำลายเมื่อเสร็จสิ้นโครงการวิจัย ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะเข้าถึงข้อมูลส่วนตัวของท่าน ถ้าท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าว กรุณา

หากผู้เข้าร่วมวิจัยมีคำถามเกี่ยวกับการเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ ท่านสามารถติดต่อสอบถามจากผู้วิจัย นางสาวศรินรัตน์ จันทพิมพ์ ได้ที่ 156/79 จุฬามาศ คอร์ท ถนนเลียบคลองชลประทาน ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200 หมายเลขโทรศัพท์ 04-0351019

หรืออาจารย์ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ ดร.คาราวรรณ ต๊ะปันตา หมายเลขโทรศัพท์ 0-5394-6013 (ในเวลาราชการ) หรือหากท่านต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสิทธิของอาสาสมัครผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย ท่านสามารถติดต่อสอบถามได้ที่ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 0-5394-5033 (ในเวลาราชการ)

ขอขอบคุณที่ท่านให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี

ขอแสดงความนับถือ
นางสาวศรินรัตน์ จันทพิมพ์

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ข

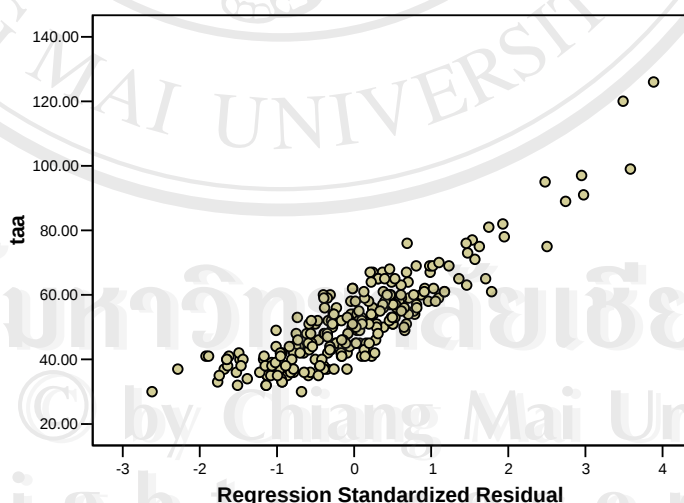
การตรวจสอบเงื่อนไขของการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณ

จากการตรวจสอบข้อตกลงเบื้องต้นของการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณเชิงเส้นตรง พบว่า เป็นไปตามข้อตกลงเบื้องต้นของการวิเคราะห์การถดถอยพหุคูณ ดังนี้ (กัลยา วานิชย์บัญชา, 2545; Munro, 2001)

1. การตรวจสอบค่าความแปรปรวนของความคลาดเคลื่อน พิจารณาได้จากแผนภาพการกระจาย (scatter plot diagram) ของค่าความคลาดเคลื่อนกับค่าประมาณของตัวแปรตาม พบว่า ค่าความคลาดเคลื่อนมีการกระจายตัวอย่างสม่ำเสมอ และมีความสมมาตรอยู่รอบ ๆ zero line คือค่าความคลาดเคลื่อนมีค่าในช่วงหนึ่งไม่ว่าค่าประมาณของตัวแปรตามจะเปลี่ยนไปอย่างไร จะถือว่าได้ค่าความแปรปรวนมีค่าคงที่ไม่เกิดปัญหา heteroscedastic

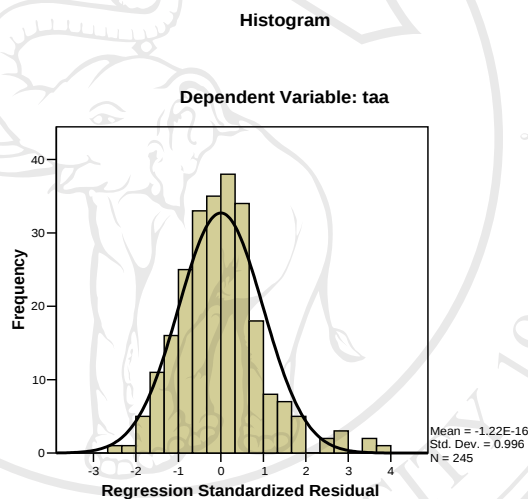
Scatterplot

Dependent Variable: taa



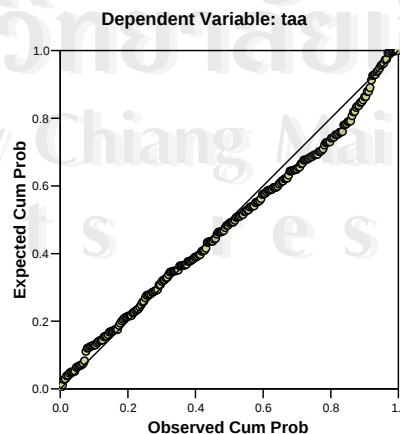
ภาพที่ 1 แผนภาพการกระจายค่าความคลาดเคลื่อนกับค่าประมาณของตัวแปรตาม

2. การตรวจสอบความเป็นอิสระกันของค่าความคลาดเคลื่อน โดยใช้สถิติทดสอบ Durbin-Watson จะพิจารณาจากค่า Durbin-Watson ถ้ามีค่าใกล้ 2 สรุปได้ว่ามีความคลาดเคลื่อนเป็นอิสระต่อกัน (no autocorrelation) ในการศึกษาครั้งนี้ได้ค่า Durbin-Watson เท่ากับ 1.415
3. การตรวจสอบว่าความคลาดเคลื่อนมีการแจกแจงปกติหรือไม่ โดยดูจาก Histogram standardized residual และ Normal probability plot ซึ่งจากการทดสอบลักษณะของการแจกแจงข้อมูลจากแผนภูมิ จะเห็นได้ว่าตัวแปรทุกตัวมีการแจกแจงเป็นแบบปกติ (normality)
4. ตัวแปรมีความสัมพันธ์เชิงเส้นตรงโดยพิจารณาจากแผนภาพการกระจายตัวระหว่างตัวแปรอิสระและตัวแปรตาม



ภาพที่ 2 Histogram standardized residual

Normal P-P Plot of Regression Standardized Residual



ภาพที่ 3 Normal probability plot

5. ไม่ปรากฏลักษณะ multicollinearity โดยพิจารณาจากค่า tolerance มีค่าเท่ากับ 0.939 ซึ่งมีค่ามากกว่าศูนย์ และค่า Variance Inflation Factor (VIF) เท่ากับ 1.007 ซึ่งมีค่า ไม่เกิน 10 และเมื่อพิจารณาความสัมพันธ์ของตัวศึกษามีคุณค่าในตนเอง ความผูกพันในครอบครัว และความผูกพันใกล้ชิดกับเพื่อน พบว่ามีค่า 0.84 ซึ่งค่าไม่เกิน 0.85 (Munro, 2001)



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ค

ตัวอย่างแบบสอบถาม

ปัจจัยทำนายความคิดอัตโนมัติทางลบในเด็กวัยรุ่นตอนปลาย

.....

คำชี้แจง

1. แบบสอบถามนี้มีไว้รวบรวมข้อมูล เพื่อทำวิจัยเรื่องปัจจัยทำนายความคิดอัตโนมัติทางลบในเด็กวัยรุ่นตอนปลาย โดยแบบสอบถามนี้ประกอบด้วย 5 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล

ส่วนที่ 2 แบบประเมินความคิดอัตโนมัติ

ส่วนที่ 3 แบบประเมินความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง

ส่วนที่ 4 แบบประเมินความผูกพันในครอบครัว

ส่วนที่ 5 แบบสอบถามความผูกพันใกล้ชิดกับเพื่อน

2. โปรดอ่านคำชี้แจงแต่ละส่วนก่อนตอบแบบสอบถาม

3. โปรดตอบแบบสอบถามทุกตอนและทุกข้อตามความเป็นจริง และข้อมูลที่ได้ผู้วิจัยจะเก็บไว้เป็นความลับ เพื่อจะได้นำคำตอบของท่านเป็นข้อมูลในการวิจัยได้ อันจะอำนวยประโยชน์ในการศึกษา

ขอขอบคุณที่ท่านให้ความร่วมมือ

แบบสอบถามเลขที่.....

ส่วนที่1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย / ลงใน () หน้าข้อความที่เป็นคำตอบ และเติมข้อความลงในช่องว่างแต่ละข้อตามความเป็นจริงให้ครบทุกข้อ

1. เพศ () ชาย () หญิง

2. อายุ.....ปี

3. คณะที่ศึกษา

() คณะพยาบาลศาสตร์

() คณะนิติศาสตร์

() คณะบริหารธุรกิจ

() คณะวิศวกรรมศาสตร์

4. ผลการเรียน

() 1.50 - 2.00

() 2.01- 2.50

() 2.51 - 3.00

() 3.01 – 3.50

() 3.51 – 4.00

() อื่นๆ โปรดระบุ

5. สถานภาพสมรสของบิดามารดา

() สมรสและอยู่ด้วยกัน

() สมรสและแยกกันอยู่

() หย่าร้าง

() บิดาหรือมารดาเสียชีวิต

() ทั้งบิดามารดาเสียชีวิต

6. การศึกษาของบิดา

() ประถมศึกษา

() มัธยมศึกษาตอนต้น

() มัธยมศึกษาตอนปลาย

() อนุปริญญา

() ปริญญาตรี

() ปริญญาโท

() อื่นๆ ระบุ

ส่วนที่ 2 แบบประเมินความคิดอัตโนมัติ

แบบสอบถามต่อไปนี้มีทั้งหมด 30 ข้อ กรุณาอ่านทุกข้ออย่างละเอียด แล้วพิจารณาเลือกข้อความที่ตรงกับความคิดหรือความรู้สึกของท่านโดยทำเครื่องหมาย / ลงในช่อง ()
 หน้าข้อความที่ตรงกับความคิด หรือความรู้สึกของท่านมากที่สุดเพียงข้อเดียวและโปรดตอบคำถามทุกข้อ

1. ฉันรู้สึกว่าฉันเป็นคนต่อต้านโลก

- () 1. ความคิดในข้อนี้ไม่เคยเกิดขึ้นเลย
- () 2. ความคิดในข้อนี้เกิดขึ้นบางครั้ง
- () 3. ความคิดในข้อนี้เกิดขึ้นค่อนข้างบ่อย
- () 4. ความคิดในข้อนี้เกิดขึ้นบ่อย
- () 5. ความคิดในข้อนี้เกิดขึ้นตลอดเวลา

2. ฉันไม่มีส่วนดีเลย

- () 1. ความคิดในข้อนี้ไม่เคยเกิดขึ้นเลย
- () 2. ความคิดในข้อนี้เกิดขึ้นบางครั้ง
- () 3. ความคิดในข้อนี้เกิดขึ้นค่อนข้างบ่อย
- () 4. ความคิดในข้อนี้เกิดขึ้นบ่อย
- () 5. ความคิดในข้อนี้เกิดขึ้นตลอดเวลา

.....

.....

.....

29. ฉันไม่สามารถทำอะไรให้เสร็จลงได้เลย

- () 1. ความคิดในข้อนี้ไม่เคยเกิดขึ้นเลย
- () 2. ความคิดในข้อนี้เกิดขึ้นบางครั้ง
- () 3. ความคิดในข้อนี้เกิดขึ้นค่อนข้างบ่อย
- () 4. ความคิดในข้อนี้เกิดขึ้นบ่อย
- () 5. ความคิดในข้อนี้เกิดขึ้นตลอดเวลา

ส่วนที่ 3 แบบประเมินความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง

แบบสอบถามนี้ประกอบด้วยข้อคำถาม 10 ข้อ กรุณาอ่านข้อความต่อไปนี้ และ
ทำเครื่องหมาย / ในช่องที่ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุดเพียงคำตอบเดียว

ข้อความ	ท่านมีความรู้สึกเช่นนี้เกิดขึ้น			
	ตลอดเวลา	บ่อยๆ	นานๆครั้ง	ไม่เลย
1. ฉันรู้สึกว่าฉันมีค่าเท่าเทียมกับคนอื่น				
2. ฉันรู้สึกว่าตัวฉันยังมีสิ่งที่ดีอยู่หลายประการ				
3. ฉันมีความโน้มเอียงที่จะรู้สึกว่าตนเองเป็นคนล้มเหลว				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10. หลายครั้งที่ฉันรู้สึกว่าไม่มีอะไรดีเลยในตนเอง				

ส่วนที่4 แบบประเมินความผูกพันในครอบครัว

แบบสอบถามนี้ประกอบด้วยข้อคำถาม 12 ข้อ กรุณาอ่านข้อความต่อไป และทำเครื่องหมาย / ในช่องที่ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุดเพียงคำตอบเดียว

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็น ด้วย ค่อนข้าง มาก	เห็นด้วย ปาน กลาง	เห็น ด้วย เล็กน้อย	ไม่เห็น ด้วยอย่าง ยิ่ง
1. เมื่อมีปัญหาท่านมักจะปรึกษากับสมาชิกในครอบครัว					
2. เมื่อใดก็ตามที่ท่านและสมาชิกในครอบครัวมีความเห็นไม่ตรงกัน สมาชิกในครอบครัวของท่านมักเป็นฝ่ายถูกเสมอ					
3. เมื่อมีปัญหาท่านมักจะไปขอคำแนะนำจากเพื่อนสนิทมากกว่าที่จะไปปรึกษาสมาชิกในครอบครัว					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12. ท่านรู้สึกน้อยใจต่อคำพูด ท่าทางที่สมาชิกในครอบครัวปฏิบัติต่อท่าน					

ส่วนที่ 5 แบบสอบถามความผูกพันใกล้ชิดกับเพื่อน

แบบสอบถามนี้ ประกอบด้วยข้อคำถาม 12 ข้อ กรุณาอ่านข้อความต่อไปนี้ และทำเครื่องหมาย ในช่องที่ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุดเพียงคำตอบเดียว

ข้อความ	ท่านมีความรู้สึกเช่นนี้เกิดขึ้น				
	เกือบ ทุกครั้ง	บ่อย	บางครั้ง	นานๆ ครั้ง	ไม่ เคย
1. ท่านใช้เวลาไปเที่ยวสนุกสนานกับเพื่อนบ่อยครั้ง แค่ไหน					
2. ท่านบอกความลับของท่านให้เพื่อนฟังบ่อยครั้ง แค่ไหน					
3. ท่านมีความสุขมากน้อยเพียงใดในสัมพันธภาพที่ ท่านมีกับเพื่อน					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
12 เมื่อท่านรู้สึกเศร้าซึมหรือไม่สบายใจ ท่านต้อง ขอกำลังใจจากเพื่อนบ่อยครั้งแค่ไหน					

ภาคผนวก ง

ความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของกลุ่มตัวอย่าง

จำนวนร้อยละ ค่าคะแนนเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับคะแนนความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง (n= 245)

ระดับความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง	จำนวน (n=245)	ร้อยละ	$\bar{X}$	S. D.
ต่ำ (10 –20 คะแนน)	147	60.00	16.93	2.33
ปานกลาง (21- 30 คะแนน)	95	38.78	23.20	2.23
สูง (31 –40 คะแนน)	3	1.22	35.33	3.79
(range = 10-38 , $\bar{X}$ = 19.59 , S. D. = 4.20)				

ภาคผนวก จ

สัมพันธภาพในครอบครัวของกลุ่มตัวอย่าง

จำนวนร้อยละ ค่าคะแนนเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับ
คะแนนความผูกพันในครอบครัว (n= 245)

ระดับของความผูกพันใกล้ชิดกับครอบครัว	จำนวน (n= 245)	ร้อยละ	$\bar{X}$	S. D.
ต่ำ (12- 28 คะแนน)	1	0.41	27.00	0.00
ปานกลาง (29 - 44 คะแนน)	125	51.02	38.54	4.27
สูง (45 – 60 คะแนน)	119	48.57	48.54	2.88
(range = 27-57 , $\bar{X}$ = 43.35 , S. D. = 6.27)				

ภาคผนวก จ

ความผูกพันใกล้ชิดกับเพื่อนของกลุ่มตัวอย่าง

จำนวนร้อยละ ค่าคะแนนเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับ
คะแนนความผูกพันใกล้ชิดกับเพื่อน (n= 245)

ระดับของความผูกพันใกล้ชิดกับเพื่อน	จำนวน (n= 245)	ร้อยละ	$\bar{X}$	S. D.
ต่ำ (12-28 คะแนน)	4	1.63	22.75	2.22
ปานกลาง (29 –44 คะแนน)	90	36.74	39.90	3.73
สูง (45 – 60 คะแนน)	151	61.63	50.18	4.14
(range = 21-60 , $\bar{X}$ = 45.96 , S. D. = 7.01)				

ภาคผนวก ข

Model Summary^c

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1		.179	.176	12.89060
2	.477 ^b	.228	.221	12.53294

a. Predictors : (Constant), self-esteem

b. Predictors: (Constant), self-esteem , family connetedness

c. Dependent Variable : automatic negative thought

ภาคผนวก ข

จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่างที่เป็นเพศชาย จำแนกตามระดับคะแนนของความคิดอัตโนมัติทางลบ

ระดับของความคิดอัตโนมัติทางลบ	จำนวน	ร้อยละ
ไม่มีความคิดอัตโนมัติทางลบ (0-30 คะแนน)	2	1.9
มีความคิดอัตโนมัติทางลบ (31- 150 คะแนน)	106	-
เล็กน้อย (31- 71 คะแนน)	95	88.0
ปานกลาง (72-112 คะแนน)	9	8.2
รุนแรง (113- 150 คะแนน)	2	1.9
(range = 30-126 , $\bar{X}$ = 51.44 , S. D.= 17.08)		

ภาคผนวก ณ

จำนวน ร้อยของกลุ่มตัวอย่างที่เป็นเพศหญิง จำแนกตามระดับคะแนนของความคิดอัตโนมัติทางลบ

ระดับของความคิดอัตโนมัติทางลบ	จำนวน	ร้อยละ
ไม่มีความคิดอัตโนมัติทางลบ (0-30 คะแนน)	-	-
มีความคิดอัตโนมัติทางลบ (31- 150 คะแนน)	137	-
เล็กน้อย (31- 71 คะแนน)	132	94.6
ปานกลาง (72-112 คะแนน)	5	3.6
รุนแรง (113- 150 คะแนน)	-	-
(range = 32-97 , $\bar{X}$ = 51.99 , S. D.= 11.48)		

ภาคผนวก ญ

ตารางแสดงสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (r) ระหว่างตัวแปรด้านความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง
ความผูกพันในครอบครัว และความผูกพันใกล้ชิดกับเพื่อนต่อความคิดอัตโนมัติทางลบของกลุ่ม
ตัวอย่าง

ตัวแปรอิสระ	ตัวแปรตาม	r
ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง	ความคิดอัตโนมัติทางลบ	.33*
ความผูกพันในครอบครัว	ความคิดอัตโนมัติทางลบ	.24*
ความผูกพันใกล้ชิดกับเพื่อน	ความคิดอัตโนมัติทางลบ	.06*

*p < .001

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-นามสกุล

นางสาวศรินรัตน์ จันทพิมพ์

วัน เดือน ปีเกิด

16 สิงหาคม 2512

สถานที่เกิด

จังหวัดมหาสารคาม

ประวัติการศึกษา

ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์และผดุงครรภ์ชั้นสูง
วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม ปีการศึกษา 2535
การศึกษามหาบัณฑิต สาขาเทคโนโลยีการศึกษา
มหาวิทยาลัยมหาสารคาม ปีการศึกษา 2541

ตำแหน่งและสถานที่ทำงาน

อาจารย์ประจำภาควิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชธานี

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved