

พยาบาลเป็นหนึ่งในบุคลากรที่มีสุขภาพ มีบทบาทหนึ่งในการเป็นตัวอย่างที่ดีแก่ผู้ใช้บริการในการปฏิบัติพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยแบบพรรณนามีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยด้านสถานการณ์ พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของพยาบาลโรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี กลุ่มตัวอย่างเป็นพยาบาลที่ปฏิบัติงานจริงในโรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี จำนวน 602 คน เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถาม ประกอบด้วย ข้อมูลส่วนบุคคล ปัจจัยด้านสถานการณ์ และพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของพยาบาล วิเคราะห์ข้อมูลด้วยค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ผลการศึกษาพบว่า

1. ปัจจัยด้านสถานการณ์ของโรงพยาบาลสุราษฎร์ธานีพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการรับรู้ด้านการสร้างนโยบายสาธารณะของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ และด้านการจัดสิ่งแวดล้อมของโรงพยาบาลอยู่ในระดับมาก ในขณะที่ด้านการจัดทำแผนและการบริหารจัดการ ด้านกิจกรรมและบริการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพสำหรับบุคลากร และด้านการสร้างความรู้ ความเข้าใจ และทักษะการสร้างเสริมสุขภาพอยู่ในระดับปานกลาง

2. พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของพยาบาลโรงพยาบาลสุราษฎร์ธานีโดยรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ ด้านโภชนาการ ด้านสัมพันธภาพระหว่างบุคคล ด้านการพัฒนาทางจิตวิญญาณ และด้านการจัดการกับความเครียดอยู่ในระดับมาก ส่วนด้านกิจกรรมทางกายอยู่ในระดับปานกลาง

ผู้วิจัยเสนอแนะว่า ผู้บริหารโรงพยาบาลควรจัดสิ่งแวดล้อมให้เอื้ออำนวย มีความสะดวก และพอเพียงมากขึ้น เพื่อเป็นการสนับสนุนให้บุคลากรมีพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพที่ดียิ่งขึ้น โดยเฉพาะด้านกิจกรรมทางกาย