

พยาบาลเป็นหนึ่งในบุคลากรที่มีสุขภาพ มีบทบาทหนึ่งในการเป็นตัวอย่างที่ดีแก่ผู้ใช้บริการในการปฏิบัติพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยแบบพรรณนามีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยด้านสถานการณ์ พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของพยาบาลโรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี กลุ่มตัวอย่างเป็นพยาบาลที่ปฏิบัติงานจริงในโรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี จำนวน 602 คน เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถาม ประกอบด้วย ข้อมูลส่วนบุคคล ปัจจัยด้านสถานการณ์ และพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของพยาบาล วิเคราะห์ข้อมูลด้วยค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ผลการศึกษาพบว่า

1. ปัจจัยด้านสถานการณ์ของโรงพยาบาลสุราษฎร์ธานีพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการรับรู้ด้านการสร้างนโยบายสาธารณะของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ และด้านการจัดสิ่งแวดล้อมของโรงพยาบาลอยู่ในระดับมาก ในขณะที่ด้านการจัดทำแผนและการบริหารจัดการ ด้านกิจกรรมและบริการเพื่อสร้างเสริมสุขภาพสำหรับบุคลากร และด้านการสร้างความรู้ ความเข้าใจ และทักษะการสร้างเสริมสุขภาพอยู่ในระดับปานกลาง

2. พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของพยาบาลโรงพยาบาลสุราษฎร์ธานีโดยรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ ด้านโภชนาการ ด้านสัมพันธภาพระหว่างบุคคล ด้านการพัฒนาทางจิตวิญญาณ และด้านการจัดการกับความเครียดอยู่ในระดับมาก ส่วนด้านกิจกรรมทางกายอยู่ในระดับปานกลาง

ผู้วิจัยเสนอแนะว่า ผู้บริหารโรงพยาบาลควรจัดสิ่งแวดล้อมให้เอื้ออำนวย มีความสะดวก และพอเพียงมากขึ้น เพื่อเป็นการสนับสนุนให้บุคลากรมีพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพที่ดียิ่งขึ้น โดยเฉพาะด้านกิจกรรมทางกาย

Nurses are one of the group of health team who could act as a role model for clients in performing health promoting behaviors. The purpose of this descriptive research was to investigate situational factors and health promoting behaviors among nurses in Surat Thani hospital. The subjects were 602 nurses working in Surat Thani hospital. The research instruments used for data collection was a set of questionnaire consisting of a Demographic Data Form, the Situational Factors Scale (SFS), and the Health Promoting Behaviors Scale (HPBS). Data were analyzed using descriptive statistics. The results of the study indicated that:

1. Regarding the situational factors, it was found that the subscales of health promoting hospital policy, and healthy environment in the hospital were perceived at a high level. The subscales of health promoting planning and management, health promoting activities and services for staff, and building knowledge understanding and skills in health promotion were perceived at a moderate level; and

2. The total health promoting behaviors score among nurses in Surat Thani hospital was at a high level. When considering each subscales, it was found that the subscales of health responsibility, nutrition, interpersonal relationship, spiritual growth, and stress management were at a high level, while that of physical activity subscale was at a moderate level.

These results, hence, suggested that the hospital administrator should create more supportive environment in terms of convenience and adequacy in order to encourage health promoting behaviors among nurses, physical activity in particular.