

การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบผลการรักษาด้วยการกินยาและการกินยาร่วมกับการนวดประคบสมุนไพรต่อระดับความเจ็บปวดและความยากลำบากในการทำกิจกรรมในผู้ป่วยที่มีอาการปวดข้อเข่าและปวดหลัง กลุ่มตัวอย่างมีจำนวน 40 ราย สุ่มเลือกเป็นกลุ่มทดลอง (ปวดหลัง 10 ราย ปวดเข่า 10 ราย) และกลุ่มควบคุม (ปวดหลัง 10 ราย ปวดเข่า 10 ราย) โดยกลุ่มควบคุมได้รับยา Diclofenac 25 mg วันละ 3 ครั้งหลังอาหารติดต่อกันเป็นเวลา 5 วัน และกลุ่มทดลองได้รับยา Diclofenac 25 mg วันละ 3 ครั้งหลังอาหารติดต่อกันเป็นเวลา 5 วัน ร่วมกับการนวด เป็นเวลา 40 นาที และประคบสมุนไพรเป็นเวลา 30 นาที วันเว้นวัน จำนวน 3 ครั้ง ทำการประเมินระดับอาการปวดและความยากลำบากในการทำกิจกรรมก่อนและหลังการรักษา เปรียบเทียบความแตกต่างก่อนและหลังการรักษาภายในกลุ่มและระหว่างกลุ่ม โดยวิเคราะห์แยกระหว่างผู้ที่มีอาการปวดหลังและปวดเข่า ผลการศึกษาในผู้ที่มีอาการปวดหลังและปวดเข่าเป็นไปในทิศทางเดียวกัน กล่าวคือทั้งกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองมีระดับอาการปวดและความยากลำบากในการทำกิจกรรมลดลงภายหลังได้รับการรักษาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) แต่เมื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างกลุ่ม พบว่าทั้งในผู้ที่มีอาการปวดหลังและปวดเข่า กลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองมีระดับอาการปวดและความยากลำบากในการทำกิจกรรมก่อนและหลังการรักษาไม่แตกต่างกัน ผลการศึกษาครั้งนี้ไม่พบว่าการกินยาร่วมกับการนวดประคบสมุนไพรให้ผลในการลดอาการปวดได้มากกว่าการกินยาเพียงอย่างเดียว ซึ่งไม่สอดคล้องกับงานวิจัยที่ผ่านมาทั้งนี้อาจเนื่องมาจากปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับกระบวนการในการนวดประคบสมุนไพร และการคัดเลือกกลุ่มตัวอย่าง ดังนั้นจึงควรมีการศึกษาเพิ่มเติมเพื่อที่จะได้ข้อสรุปผลถึงประสิทธิผลของการรักษาด้วยการนวดประคบสมุนไพรร่วมกับการกินยาต่อไป

The purposes of this quasi-experimental study were to examine the effects of oral medication combined with herb ball massage on pain and difficulty during performing activities in patients with back pain and knee pain. Forty subjects were randomly assigned to the experiment group (back pain = 10, knee pain = 10) and the control group (back pain = 10, knee pain = 10). The control group received oral medication (Diclofenac 25 mg) 3 times a day for 5 consecutive days. The experiment group received oral medication (Diclofenac 25 mg) 3 times a day for 5 consecutive days combined with massage (40 min) and herb ball massage (30 min) every other days for 3 times. Perceive pain level and difficulty during performing activities was evaluated before and after the treatment. The difference between before and after treatment was compared both within and between groups. Analyses were conducted separately between back and knee pain subjects. The results were similar for subjects with back pain and knee pain. Specifically, after treatment, pain level decreased significantly compared to before the treatment for both control and experiment groups ($p < 0.05$). However, when compared between the control and experiment groups, there were no significant differences in pain level and difficulty during performing activities for both subjects with back and knee pain. In contrast to previous study, the present study did not find that effect of oral medication combined with herb ball massage was better than oral medication alone. Factors related to herb ball massage processes and subject selection may account for this different findings. Further study should be conducted to confirm the efficacy of herb ball massage combined with oral education.