ภาคผนวก จ

คู่มือการใช้งานระบบแนะนำการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ

การเข้าสู่ระบบแนะนำการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ สามารถเข้าไปได้ที่ http://122.155.162.139/healthcare/



ภาพ 1 หน้าหลักของระบบระบบแนะนำการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ

ส่วนของผู้ใช้ทั่วไป

 ผู้ใช้ทั่วไป สามารถคลิกเลือกอ่านสาระความรู้ในหมวดโภชนาการในส่วนของหน้าหลัก โดยระบบจะ แสดงเมนูใต้ชื่อหมวดสาระความรู้ในหมวดโภชนาการ ให้ผู้ใช้ทั่วไปสามารถคลิกเลือกเพื่ออ่านสาระความรู้

R	ระปปปใช่ปริปาการดูแ ecomender System for Eld	Cerly Health Care
หน้าหลัก 🕨 เกี่ยวกับ	โครงการ) กำแนะนำการดูแลสุขภาพ) เค	ร้องมือประเมินสุขภาพ ▶ ดู่มือการใช้งาน ▶
<i>เข้า สูร์ะบบสมาชิก</i> ชื่อผู้ใช้ รหัสผ่าน □ จำชื่อผู้ใช้และรหัสผ่าน <u>ยืนยัน</u> ยกเลิก <u>เลงทะเบียนเข้าใช้ระบบ</u> ค้นคืนรหัสผ่าน	ค้นหาความรู้ GO สาระความรู้ในหมวดโภชนาการ อาหารวิหมู่อาหารทำหมู่ ดื่มน้ำ หลักการรับประทาน อาหาร วิธีการล้างผักเผลไม่ให้ปลอดจากสารพิษ เมน อาหารงกายเมนูอาหารส์ภาค ภาพ 2 หมวดสาระความรู้ในหมวดใ	รัฐรัฐรัฐรัฐรัฐรัฐรัฐรัฐรัฐรัฐรัฐรัฐรัฐร
เมื่อผู้ใช้ทั่วไปทำการคลิกเลื	ลือกเมนูใต้ชื่อหมวดสาระความรู้ในหมวด	โภชนาการแล้ว ระบบจะทำการ

แสดงเนื้อหาสาระความรู้ พร้อมกับแสดงเมนูย่อยให้ผู้ใช้ทั่วไปได้ศึกษาสาระความรู้เพิ่มเติม

หน้าหลัก 🕨 เกี่ยวกั	บโครงการ 🕨	ตำแนะนำการดูแลสุขภาพ 🕨	เครื่อเมือประเมินสุขภาพ	 คุ่มีอการใช้งาน
<i>เข้าสู่ร้ะบบ(สมาชิก)</i> ขีอผู้ใช้ รหัสผ่าน □ จ่าขือผู้ใช้และรหัสผ่าน อินอิน ยกเล็ก	ความรู้เกียว เทคนิคการ <i>i</i> รายละเอียด ร ธรรมชาติ) ค ⁹ 2. กินผลไม้ฤ ส่วนผลไม้ที่ง	กับ หลักการรับประทานอา โนอาหารตามลำดับ (โดยห ขั้นตอนการรับประทานอาหาร รึ่ง-1 แก้ว อาจผ่านไฟให้อุ่นส่ ทธิ์เย็น ถ้าเปรี่ยวไม่เสียวพัน ไ เวาน ควรรับประทานเพียงเลีย	หาร เมอเขียว : ใจเพชร กล้า 1. ดื่มน้ำสมุนไพร หรือน้ำ าหรับผู้ที่มีภาวะเย็นแทรก เหกินก้อนผลไม้หวาน แต่ เนื้อย	เ จน) าเขียว (คลอโรฟิลล์สดจาก ถ้าเสียวฟัน ไห้งดการกินเปรี้ย:
<u> องทะเบียนเข้าใช้ระบบ</u> ด้นดิ้นรหัสผ่าน เครื่องมืออำนวยความสะดวกผู้ใช้	3. กินผักสตฤ กินกับ กับข้าว 4. กินข้าวเปล เห็ด-เด้าหู้	ทธิ์เย็นหรือผ่านไฟ กินเป็นสล่ อรสจีด ก่า ข้าวโรยเกลือ หรือกินข้าวท	โดผัก กินกับส่มตำ น้ำพริศ เร้อมกับข้าวต่าง ๆ ผัดผัก	เรสไม่จัด ยำ ห่อใบเมียง หรือ ไม่ใส่น้ำมัน (ผัดน้ำ) นึ่ง-ลวก
ดลึกเดือกเตรื่องมือ 💌	5. กินถั่วเขี้ยว ร่างกาย น้ำเต 6. กินแกงจีด/ อากาศ เย็น ค 7. ดื่มน้ำเปล่า 8. ดื่มน้ำสมุน ดอนท้องว่าง	ต้ม ใส่เกลือหรือน้ำตาลเล็กน้ เ้าหู้ (ในคนที่กินใต้ โดยที่ไม่มี แกงอ้อม/แกงเลียง/น้ำซุป/น้ำ เวรรับประทานแกงจืดก่อนอา เ เมื่อเริ่มรู้สึกกระหายน้ำ อาจเ ใพร หรือน้ำเขียว ช่วงบ่ายหรื	้อย (ตัมสุกไม่เปื้อย) หรือ อาการผิตปกติ) แกงอื่น ๆ ที่รสไม่จัด สาม หารอื่น หลังอาหาร 1-2 ขั้วโมง อช่วงเย็น ควรดื่มหลังอาเ	สัวหลากพื้นธุ์ที่ถูกกับสภาพ เารถกินได้ทุกขั้นตอน วันที่ หารอย่างน้อย 2 ชั่วโมง หรือ
. ภ	าพ 3 เมนูคว	ามรู้เกี่ยวกับหลักการรั	บประทานอาหาร	

 การค้นหาความรู้ ในระบบแนะนำการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุจะแสดงช่องทางการค้นหาไว้ในส่วนของ หน้าหลักโดยผู้ใช้ทั่วไปสามารถค้นหาความรู้ได้ดังขั้นตอนต่อไปนี้

Re	ระบบเป็นะนำก ecomender System f	<u>เพิ่มขนาดตัวอักษร</u> กรัฐแ or Elderly Health	Gaouurooözānus Care
- หน้าหลัก 🕨 เกี่ยวกับ	โครงการ 🕨 ดำแนะนำการดูแฉสุขภ	าพ 🕨 เครื่องมือประเมินสุขภาพ 🕨	ญ่มือการใช้งาน 🕨
เท้ สูร์ะบบ(สมาชิก) ชื่อผู้ใช้ รหัสผ่าน อาชีอผู้ใช้และรหัสผ่าน ยินยิน ยกเลิก <u> ลงทะเบียนเข้าใช้ระบบ</u> ค้นคืนรหัสผ่าน	ค้นหาความรู้	GO i i i i i i i i i i i i i	จการออกกำลังกาย าย อัตราการเด้นชีพจรที่ ลังกาย

ผู้ใช้ทั่วไปจะต้องทำการพิมพ์กรอกคำค้นหา ที่จะทำการค้นหาในช่องค้นหาความรู้ หลังจากผู้ใช้ทั่วไป ทำการพิมพ์เสร็จแล้วร้อยแล้ว จะต้องคลิกที่ปุ่ม GO เพื่อให้ระบบทำการค้นหา

ด้นหาความรู้	ไขมัน	GO
--------------	-------	----

ภาพ 5 แสดงการพิมพ์คำค้นหา

เมื่อระบบทำการค้นหาแล้วจะแสดงหน้าจอผลลัพธ์ตามคำค้นหาที่ผู้ใช้ได้ทำการพิมพ์

R	ระบบแนะนำการดูแ comender System for Elderly Health Care
หน้าหลัก 🕨 เกี่ยวกับ	ครงการ ▶ คำแนะนำการดูแลสุขภาพ ▶ เครื่องมือประเมินสุขภาพ ▶ คู่มือการใช้งาน ▶
เข้า <i>ดูร์ะบบ (สมาชิก</i> ชื่อผู้ใช้ รหัสผ่าน	ความรู้เกี่ยวกับ ไขมัน การรับประทานไขมันมากโดยเฉพาะไขมันอิ่มตัวจะทำให้ไขมันในเลือดสูง ซึ่งจะเป็นปัจจัยเสี่ยง ทำให้เกิดโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ หลอดเลือดสมองตีบ การเลือกอาหาร การปรุงอาหารจะช่วยให้ เราสามารถปริมาณไขมันในอาหาร การรับประทานไขมันมากไปโดยเฉพาะไขมันอิ่มตัว saturated fatจะทำให้ระดับ cholesterolในเลือดสูงซึ่งเป็นปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจ และหลอดเลือด
เครื่องมืออำนวยความสะดวกผู้ใช้ คลิกเลือกเครื่องมือ ▼ หน่วยงานสนับสนุนทุนวิจัย	โครงสร้างความรู้ที่จัดอยู่ใน ไขมัน
	<u>ไขมันจากสัตว์</u> ไขมันจากพืช

ภาพ 6 แสดงหน้าผลลัพธ์ของการค้นหา

ส่วนของผู้สูงอายุ

ขั้นตอนในการเข้าใช้งานระบบแนะนำการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ในส่วนของผู้สูงอายุจะมีขั้นตอนดังต่อไปนี้

1. การลงทะเบียนเพื่อใช้งานระบบแนะนำการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ



ภาพ 7 การลงทะเบียนเพื่อใช้งานระบบแนะนำการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ

ขั้นตอนแรกในการลงทะเบียน จะต้องทำการคลิกเลือกเมนู ลงทะเบียนเข้าใช้ระบบ (ซึ่งจะปรากฏอยู่ ทางด้านช้ายของจอ) เมื่อทำการคลิกเลือกเมนูแล้ว ระบบจะแสดงหน้าจอ ลงทะเบียนสมาชิก หลังจากนั้นท่าน จะต้องทำการพิมพ์กรอกข้อมูลพื้นฐาน และข้อมูลเพื่อเข้าใช้ระบบ โดยรายการสุดท้ายให้ผู้สูงอายุเลือกสถานะ ของท่าน คือ ผู้สูงอายุ

<u><∣ุกลับหน้าจอหลัก</u>					
	ลงทะเบียนสมาชิก				
:: ข้อมูลพื้นฐาน ::					
คำนำหน้า	นางสาว 💌				
ชื่อ	ทัศวรรณ				
นามสกุล	อ่อนพรมราช				
ที่อยู่	เลขที่ 74/14 หมู่ที่ 6 ถนน - จังหวัด พิษณุโลก ▼ อำเภอ เมืองพิษณุโลก ▼ ตำบล อรัญญิก ▼				
หมายเลขโทรศัพท์ (ที่บ้าน/ สำนักงาน)	- มือถือ -				
อึเมล่	-				
:: ข้อมูลเพื่อเข้าใช้ระบบ ::					
ชื่อผู้ใช้	1212				
รหัสผ่าน	1212				
สถานะ	ผู้สูงอายุ				
	ยืนยัน ยกเลิก				

ภาพ 8 แสดงฟอร์มกรอกข้อมูลลงทะเบียนสมาชิก

เมื่อทำรายการเสร็จเรียบร้อยแล้ว จะต้องคลิกที่ปุ่ม ยืนยัน เพื่อเป็นการเสร็จสิ้นการลงทะเบียน โดย ระบบจะทำการแสดงข้อความ ลงทะเบียนสมาชิกใหม่เรียบร้อยแล้ว

🕼 หน้าเว็บที่ 122.155.162.139 แจ้	ังว่า: 🛛 🕅
ลงทะเบียนสมาชิกใหม่เรียบร้อยแล้ว	
	[]

ภาพ 9 แสดงข้อความยืนยันการลงทะเบียนสมาชิกใหม่

ผู้ดูแลระบบจะทำการยืนยันการเข้าใช้งาน

เมื่อผู้ดูแลระบบทำการยืนยันการเข้าใช้งานของท่านแล้ว ให้ทำการนำ ชื่อผู้ใช้และรหัสผ่านที่ท่านได้ กรอกในส่วนของข้อมูลเพื่อเข้าใช้งาน ในขั้นตอนของการลงทะเบียนเข้าใช้ระบบ เพื่อทำการเข้าสู่ระบบต่อไป

A		
ชื่อผู้ใช้	1212	
Colorado a	1010	
JNEWN IN	1212	

ภาพ 10 แสดงข้อมูลเพื่อเข้าใช้ระบบ

 การเข้าสู่ระบบแนะนำการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ จะต้องนำชื่อผู้ใช้และรหัสผ่าน มากรอกในช่องของ การเข้าสู่ระบบสมาชิก (ซึ่งจะปรากฏทางด้านซ้ายมือของจอ) หลังจากได้ใส่ชื่อผู้ใช้และรหัสผ่านแล้ว ให้ทำการ คลิกที่ปุ่ม ยืนยัน เพื่อทำการเข้าสู่ระบบ

R	ระบบเป็ยไว่กักรดูแ comender System for Eld	© <u>เพิ่มขนาดตัวอักษร</u> ฐษฐฐ Gerly Health Care
หน้าหลัก ▶ เกี่ยวกับ	โกรงการ ▶ ถ่าแนะนำการดูแลสุขภาพ ▶ เด	ร้องมือประเมินสุขภาพ ▶ ดูมีอการใช้งาน ▶
<i>เข้าสู่รี่ะบบสมาชิก</i> ชื่อผู้ไข้ 1212 รหัสผ่าน 1212 Il จาชื่อผู้ไข้และรหัสผ่าน	ค้นหาความรู้ GO	
ี่ยืนยัน ยกเล็ก ∣ลงทะเบียนเข้าใช้ระบบ∣ค้นคืนรหัสผ่าน	สาระความรู้ในหมวดโภชนาการ อาหารวัหมู่อาหารทำหมู่ ดื่มน้ำ หลักการรับประทาน อาหาร วิธีการล้างผัก/ผลไม่ให้ปลอดจากสารพิษ เมนู อาหาร∔ภาค.เมนูอาหารส์ภาค	4 ชิ ชิ สาระความรู้ในหมวดการออกกำลังกาย หลักปฏิบัติการออกกำลังกาย อัตราการเต้นชีพจรที่ เหมาะสม วิธีการออกกำลังกาย
เครื่องมืออำนวยความสะดวกผู้ใช้ ดลิกเลือกเครื่องมือ ▼	2	С отох
หม่วยงานสนับสนุนทุนวิจัย	สาระความรู้ในหมวดการพักผ่อน ขั้นตอนฝึกปฏิบัติเพื่อให้นอนหลับง่าย สมนไพรช่วยให้ นอนหลับง่าย	สาระความรู้ในหมวดการขับถ่าย วิธีการดีท้อกซ์ สมุนไพรที่ใช้ดีท้อกซ์ อุปกรณ์ที่ใช้ในกา รดีท๊อกซ์

ภาพ 11 แสดงการเข้าสู่ระบบสมาชิก

สุขภาพปัจจุบัน โดยสามารถพิมพ์กรอกข้อมูลสภาวะสุขภาพได้ เมื่อได้ทำรายการกรอกเสร็จเรียบร้อยแล้ว ให้ คลิกที่ปุ่ม บันทึก เพื่อทำการบันทึกข้อมูลสภาวะสุขภาพปัจจุบัน

<u>น้ำเมนุสมาชิก ⊵ออกจากระบบ</u>					
<i>เข้าสูร์ะบบสมาชิก</i> ชื่อผ้าน	ผู้ใช้ระบบขถ	เะนี้ : คุณทัศว	รรณ อ่อนข	พรมราช (สถาเ	นะผู้สูงอายุ)
ส ัสม่าน		เพิ่มข้อมูล	ภาวะสุขภา	าพปัจจุบัน	
🔲 สาชื่อผู้ใช้แอะระมัสผ่าน	วันเกิด	วันที่ 🕶 เดื	า้อน 🔻	พ.ศ.	
	น้ำหนัก		ก.ก.		
ยืนยัน ยกเลิก	สวนสูง		ซ.ม.		
<u>าะเบียนเข้าใช้ระบบ</u> ค้นคืนรหัสผ่าน	รอบเอว		นิ้ว		
ครื่องมืออำนวยความสะดวกผู้ใช้	โรคประจำตัว 1			li li	
กเลือกเครื่องมือ 🗾	โรคประจำตัว 2				
	โรคประจำตัว 3				

ภาพ 12 แสดงฟอร์มกรอกเพิ่มข้อมูลสภาวะสุขภาพปัจจุบัน

หลังจากที่ระบบได้ทำการบันทึกข้อมูลสภาวะสุขภาพแล้ว ระบบจะแสดงหน้าเมนูเลือกเพื่อให้สามารถ ทำการเพิ่ม แก้ไข และลบข้อมูลในส่วนของเมนูเลือกได้ ซึ่งมี 2 เมนู คือ เมนูปรับปรุงข้อมูลส่วนตัว และ เมนู ปรับปรุงข้อมูลภาวะสุขภาพปัจจุบัน

หน้าหลัก	•	เกี่ยวกับโครงการ	•	คำแนะนำการดูแลสุขภาพ 🕨	เครื่องมือประเมินสุขภาพ 🕨	คู่มือการใช้งาน	•
<u>⊵กลับหน้าเมนูสมาชิก</u> ⊵อ	เอกจากระบบ	1					
<i>เข้า ดูร์ะบ</i> ชื่อผู้ไข้ รหัสผ่าน	เปลมาชิก	2		ผู้ใช้ระบบขณะนี้ : คุณทั ปี	ศวรรณ อ่อนพรมราช (สถานะผู้เ นิ้คุณอายุ 2556 ปี	สูงอาย)	
🔳 สาร์	ว้อผู้ใช้และ :	งหัสผ่าน		> <u>ปรับปรุงข้อมูลส่วนตัว</u>	∣≥ปรับปรุงข้อมูลภาวะสุขภาพบ	<u>ไจจุบัน</u>	
ี่ <mark>ยืนยัน</mark> องทะเบียนเข้าใช้ระท	ียกเลิก) บบ ค้นคืน	แรหัสผ่าน					
เครื่องมืออำนวย คลิกเลือกเครื่องมือ	ความสะด	วกผู้ไข้ ▼					

ภาพ 13 แสดงเมนูปรับปรุงข้อมูลส่วนตัว และ เมนูปรับปรุงข้อมูลภาวะสุขภาพปัจจุบัน

เมนูปรับปรุงข้อมูลส่วนตัว เมื่อทำการเลือก ปรับปรุงข้อมูลส่วนตัวระบบจะทำการแสดงข้อมูลของ ผู้สูงอายุที่ท่านได้กรอกในส่วนของการลงทะเบียนเข้าใช้ระบบ

หน้าหลัก 🕨 เกี่ยวกับโคร	เงการ ▶ ดำแนะนำการดูแฉสุขภาพ ▶ เครื่องมือประเมินสุขภาพ ▶ คู่มือการใช้งาน	
⊵กลับหน้าเมนุสมาชิก ⊵ออกจากระบบ		
an of us a costal a	แก้ไขข้อมุลสมาชิก	
เขาตาะบบตางางกา	:: ข้อมูลพื้นฐาน::	
	คำนำหน้า นางสาว 💌	
รหัสผ่าน	ชื่อ ทัศวรรณ	
🖂 จาบอพูเบและรทสพาน	นามสกุล อ่อนพรมราช	
<u>ยืนยัน</u> ยกเลิก โอ นอนนั้ว?ชั้ยนาม ได้หลือเราัสน่อม	หมายเลขโทรศัพท์ (ที่ บ้าน/สำนักงาน) - มือถือ 0845984116	
<u>โขงกระบอนเฉาเฉระบบ</u> คนคนรมชด เน	อีเมล์ kaka_wooo@hotmail.c	
เครื่องมืออำนวยความสะดวกผู้ใช้	:::: ข้อมูลเพื่อเข้าใช้ระบบ ::	
ดลิกเลือกเครื่องมือ	ชื่อผู้ใช้ 1212	
	รหัสผ่าน 1212	
	ยืนยัน ยกเลิก	

ภาพ 14 แสดงฟอร์มแก้ไขและเพิ่มข้อมูลสมาชิก

เมนูปรับปรุงข้อมูลภาวะสุขภาพปัจจุบัน เมื่อทำการเลือก ปรับปรุงข้อมูลภาวะสุขภาพปัจจุบันระบบจะ ทำการแสดงข้อมูลของผู้สูงอายุที่ท่านได้กรอกในส่วนของข้อมูลสะภาวะสุขภาพปัจจุบัน

หน้าหลัก 🕨 เกียวกับ	บโครงการ 🕨 คำแนะนำการดุเ	แลสุขภาพ 🕨 เครื่องมี	อประเมินสุขภาพ 🕨	คุ่มือการไช้งาน	
⊵กลับหน้าเมนุสมาชิก ⊵ออกจากระบบ					
เข้าสูระบบสมาชิก 😤	ื่ <u>&ี ลบข้อมูลสขภาพ</u>				
ชื่อผู้ใช้		แก้ไขข้อมูลภาวะสุ	ขภาพปัจจุบัน		
รหัสผ่าน	วันเกิด	24 💌 พฤศจิกายน	พ.ศ. 2534		
🔲 สาช็อผู้ใช้และรหัสผ่าน	น้ำหนัก	55 ก.ก.			
	สวนสูง	180 ซ์.ม.			
ยืนยัน ยกเลิก องทะเบียบเข้าใช้ระบบ ด้บดีบรหัสผ่าน	รอบเอว	30 นิ้ว			
	โรคประจำตัว 1				
เครื่องมืออำนวยความสะดวกผู้ใช้ 	5				
คลิกเลือกเครื่องมือ 💌	โรคประจำตัว 2		1		
	โรคประจำตัว 3				
หน่วยงานสนับสนุนทุนวิจัย		บันทึก	ยกเล็ก		

ภาพ 15 แสดงฟอร์มแก้ไข เพิ่มและลบข้อมูลข้อมูลสภาวะสุขภาพปัจจุบัน

 เมนูคำแนะนำการดูแลสุขภาพด้านโภชนาการ เมื่อทำการคลิกเมนูระบบจำทำการแสดงคำแนะนำการ ดูแลสุขภาพด้านโภชนาการทั่วๆไป

หน้าหลัก 🕨 เกี่ยวก้	กับโครงการ 🕨 คำแนะนำการดุ	แลสุขภาพ 🕨 เครื่องมือประเม	นมินสุขภาพ 🕨 ดู่มือการใช้งาน	
ทนาทมา >กลับหน้าเมนุสมาชิก >ออกจากระบบ ต้าฐระบบสมาชิก ชื่อผู้ใช้ ชื่อผู้ใช้ ๑ สาชื่อผู้ใช้และรหัสผ่าน ยินยัน ยกเลิก	ทันหาความรี ด้านโกรงบาทร ด้านโกรงออกกำลังกาย ด้านการทักผ่อนแอนท ด้านการบับกาย ด้านการปับอาย ด้านการปับอากันตนเองท ด้านการปับอากันตนเองท ด้านการป้องกันตนเองท สาระความ อาหารวิหนู.อา กันเการดูแลผู้สูงอายุร	สับ ลับ จากอุบัติเหตุ วไป ริมสุขภาพจิต ะยะสุดท้าย เหมาะสม	นมันขุมภาพ รัฐมอการรองกับ วามรู้ในหมวดการออกกำลังกาย มัติการออกกำลังกาย มีชิการออกกำลังกาย	

ภาพ 16 แสดงปุ่มเมนูคำแนะนำการดูแลสุขภาพด้านโภชนาการ

 ฟังก์ชั่นเสนอคำแนะนำตามภาวะสุขภาพปัจจุบัน ในส่วนนี้จะเป็นเมนูทางเลือกให้กับผู้สูงอายุเพื่อ ศึกษาและเช็คสุขภาพเบื้องต้นของท่านได้

หน้าหลัก 🕨 เกี่ยวกับ	เโครงการ 🕨	คำแนะนำการดูแลสุขภาพ 🕨	เครื่องมือประเมินสุขภาพ 🕨	ญ่มือการใช้งาน 🕨
<u>⊳กลับหน้าเมนูสมาชิก</u> ⊵ออกจากระบบ				
<i>ห้าสูร์ะบบสมาชิก</i> ชื่อผู้ใช้		¢	<u>ฟังก์ชั้นเสนอคำแนะบ</u>	<u>ม่าตามภาวะสุขภาพปัจจุบัน</u>
🗐 จำชื่อผู้ใช้และรหัสผ่าน	. Alla			
ยืนยัน ยกเลิก <u> ลงทะเบียนเข้าใช้ระบบ</u> ค้นคืนรหัสผ่าน				
เครื่องมืออำนวยความสะดวกผู้ใช้	and 1	1995		
คลิกเลือกเครื่องมือ 💌		🖤 ้ คำแนะนำสุข	ภาพด้านโภชนการทัวๆไว	ป
	▶อาหารที่ค <u>โปรตีน คาร์โ</u>	วรรับประทาน ได้แก่ อาหารหล <u>บไฮเดรด ผัก</u> <u>ผลไม้ ไขมัน</u>	จัก 5 หมู่ ประกอบด้วย	
หน่วยงานสมับสนุนทุนวิจัย	▶ สารอาหาร <u>วิตามินบี</u> วิ	ที่ควรรับประทาน ได้แก่ เตามินอี <u>วิตามินดี</u> วิตามินซี <u>แ</u>	<u>คลเซี่ยม เหล็ก สังกะสึ</u>	
	▶ อาหารที่ส <u>อาหา</u> <u>มัน อาหารทด</u>	ามารถรับประทานทดแทนกัน' <u>รทดแทนข้าวแป้ง อาหารทดเ</u> แทนนม	ได้กับอาหารหลัก 5 หมู่ ได้แ เทนผลไม้ <u>อาหารทดแทนเนื้</u>	ก่ <u>อ อาหารทดแทนไข</u>
	ิ •ิวิธีการล้าง <u>ถ่า</u>	ผัก/ผลไม้ นหงข้าว น้ำชาวข้าว ด่างทับเ	กิม	
สาระความรู้การดูแลผู้สูงอายุ ระยะสุดท้าย	ิ • การรับประ <u>∉</u>	ทานอาหารสมดุลเย็น-ร้อน <u>อาหารเสริมธาตเย็น อาหารเส</u>	<u>ริมธาตร้อน</u>	
	ภาพ 17 แส	ดงคำแนะนำการดูและ	<i>จ</i> ุขภาพด้านโภชนากา	ទ

เมื่อผู้สูงอายุคลิกเลือกเมนูฟังก์ชั่นเสนอคำแนะนำตามภาวะสุขภาพปัจจุบัน ระบบจะแสดงหน้าต่าง การเช็คสุขภาพเบื้องต้นให้ผู้สูงอายุได้ศึกษา

	หน้าหลัก	Þ	เกี่ยวกับโครงการ	•	ถ้าแนะนำการดูแ ลสุขภา พ ไ	• เครื	รื่องมือประเมินสุขภาพ 🕨	ญ่มือการใช้งาน	•
⊳กลับหน้า	<u>าเมนูสมาชิก ⊵อ</u>	อกจากระบ	<u>n</u>						
	เข้าสระบ	บสมาชิก	80			\sim)		
ชื่อ	ง มพู้ใช้					N.	/ ฟังก์ชั้นเสนอคำแนะนำ	าตามภาวะสขภาพปัจจา	บัน
รหัส	เผ่าน				ผู้รับเ	ปริการ	: เรวดี สิทธิจักร		
	🔳 สาขั	่อผู้ใช้และ	รหัสผ่าน			อาย	ยุ 74 ปี		
	ยืนยัน	ยกเลิก			น้ำหนัก	52 ก.ก.	ส่วนสูง 155 ซ.ม.		
∣ลงทะ	เบียนเข้าใช้ระบ	<u>บบ</u> ∣ค้นคื1	นรหัสผ่าน		ดัชนีมวลกายของคุณ	เท่ากับ :	21.64 (น้ำหนักอยู่ในเกณ	ฑ์ปกติ)	
10	รื่องข้อสำนาย	ดาวมสะด	าถะม้ให้		<u>**ให้ปฏิบัติตาม</u> เ	ำแนะเ	<u> นำด้านโภชนาการทั่วไ</u>	<u>11**</u>	
คลิกเ	เลือกเครื่องมือ	FI 8 1840- PI	*						

ภาพ 18 แสดงหน้าฟังก์ชั่นเสนอคำแนะนำตามสภาวะสุขภาพปัจจุบัน

7. เมนูเครื่องมือประเมินสุขภาพ ในส่วนนี้จะเป็นส่วนของการประเมินสุขภาพผ่านระบบแนะนำการดูแล สุขภาพผู้สูงอายุซึ่งผู้สูงอายุสามารถที่จะประเมินสุขภาพของท่านได้โดยการคลิกปุ่ม () เมื่อผู้สูงอายุได้ทำ รายการเสร็จเรียบร้อยแล้ว ให้คลิกที่ปุ่ม ส่งผลประเมิน เพื่อทำการดูผลประเมินของท่านต่อไป



เข้าสู่ระบบสมาชิก 鰸

ขณะนี้กำลังทำการประเมิน : คุณทัศวรรณ อ่อนพรมราช (อายุ 2556 บี)

รหัสผ่าน	ข้อ ที่	ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา	ไม่ เลย	เล็ก น้อย	ปาน กลาง	มาก	มาศ ที่สุด
🔝 สาขือผู้ใช้และรหัสผ่าน	ต้า	นสุขภาพกาย			6 - C	10 - 1	÷
[อินยัน] [ยกเล็ก]	1	การเจ็บปวดตามร่างกาย เช่น ปวดหัว ปวดท้อง ปวดตามตัว ทำให้ท่านไม่สามารถท่าในสิ่งที่ต้องการมากน้อยเพียงใ	0	0	0	۲	0
<u>องทะเบียนเข้าใช้ระบบ</u> ค้นคืนรหัสผ่าน	2	ท่านมีก่าลังเพียงพอที่จะทำสิ่งต่าง ๆ ในแต่ละวันไหม (ทั้ง เรื่องงาน หรือการดำเนินชีวิตประจาวัน)	0	0	0	۲	0
เครื่องมืออำนวยความสะดวกผู้ใช้	3	ทำนพอใจกับการนอนหลับของท่านมากน้อยเพียงใด	0	0	0	0	(Ö)
ดดักเดือกเครื่องมือ 🛛 👻	4	ท่านรู้สึกพอใจมากน้อยแต่ไหนที่สามารถท่าอะไร ๆผ่านไปได้ ในแต่ละวัน	0	0	0	0	۲
นองว่านองการเมษาวิชาสนารางนางก็เนื่อง	5	ท่านจำเป็นต้องไปรับการรักษาพยาบาลมากน้อยเพียงใต เพื่อ ที่จะทำงานหรือมีชีวิตอยู่ไปได้ในแต่ละวัน	0	0	0	۲	0
	6	ท่านพอใจกับความสามารถในการท่างานได้อย่างที่เคยท่ามา มากน้อยเพียงใต	0	0	6	۲	0
	7	ท่านสามารถไปไหนมาไหนด้วยตนเองได้ดีเพียงใด	0	0	0	Ø	i0
	ด้า	นจิดใจ					
	8	ท่านรู้สึกพึงพอใจในชีวิต (เช่น มีความสุข ความสงบมีความ หวัง) มากน้อยเพียงใต	0	0	0	0	0
	9	ท่านมีสมาธิในการท่างานต่าง ๆ ดีเพียงใด	0	0	O	۲	0
	10	ท่านรู้สึกพอใจในตนเองมากน้อยแค่ไหน	0	0	0	C	
สาระความรู้การดูแลผู้สูงอายุ	11	ท่านยอมรับรูปร่างหน้าตาของตัวเองได้ใหม	0	0	G	(Q)	0
ระยะสุดท้าย	12	ท่านมีความรู้สึกไม่ดี เช่น รู้สึกเหงา เศร้า หดหู่ สิ้นหวัง วิตก		6			ä
การดูแสดเล่นมากาด เสียขาด วิธีการสมสาร มศัสงภายระยะศุดท่าย การดูแลญาติศเสีย		กังวด บ่อยแต่ไหน	-10		alet o		
ໝີວິຫ	13	ทานรู้สึกวาชีวิตทานมีความหมายมากน้อยแค่ไหน	0	0	0	0	0
	ดำ	นสัมพันธภาพทางสังคม					
	14	ทานพอโจตอการผูกมิตรหรือเข้ากับคนอื่น อย่างที่ผ่านมาแค ไหน	•	•	٠	•	•
	15	ท่านพอใจกับการช่วยเหลือที่เคยใต้รับจากเพื่อน ๆ แค่ไหน	0		0		0
		ท่านพอใจในชีวิตทางเพศของท่านแค่ไหน? (ชีวิตทางเพศ			1		
	16	หมายถง เมอเกดความรูสกทางเพศขนแลวทาน มวธจดการ ทำให้ผ่อนคลายลงได้ รวมถึง การข่วยด้วเองหรือ การมีเพศ เส้มพันธ์ì	0	0	0	Ø	0
	ด้า	นสิ่งแวดล้อม	_				
	17	ท่านรู้สึกว่าชีวิตมีความมั่นคงปลอดภัยดีไหมในแต่ละวัน	0	0	10	m	
	18	ท่านพอใจกับสภาพบ้านเรื่อนที่อย่ตอนนี้มากน้อยเพียงใด	0	0	6	100	
	19	ท่านมีเงินพอใช้จ่ายตามความจำเป็นมากน้อยเพียงใด	č		0	100	á
	20	ท่านพอใจที่จะสามารถไปใช้บริการสาธารณสุขได้ตามความ สาเป็นเพียงใด	0	0	0	0	۰
	21	ท่านได้รู้เรื่องราวข่าวสารที่จ่าเป็นในชีวิตแต่ละวัน มากน้อย เพียงใต	0	0	0	0	۲
	22	ท่านมีโอกาสได้พักผ่อนคลายเครียดมากน้อยเพียงใด	0	0	0	©	۲
	23	สภาพแวดล้อมดีต่อสุขภาพของท่านมากน้อยเพียงใด	0	0	0	0	(Q)
	24	ท่านพอใจกับการเดินทางไปไหนมาไหนของท่าน(หมายถึง การตมนาตม) มากน้อยเพียงใด	0	0	6	0	۲
	คุณ	เภาพชีวิตโดยรวม	-	-			-
	25	ท่านพอใจกับสุขภาพของท่านในตอนนี้เพียงใด	0	0	6	ළ	ø
	26	ท่านคิดว่าท่านมีคุณภาพชีวิต (ชีวิตความเป็นอยู่) อยู่ในระดับ ใต	0	•	0	ø	۲
		Environment and a second s					

ภาพ 19 แสดงหน้าเมนูเครื่องมือประเมินสุขภาพ

หลังจากที่ได้ส่งผลประเมินเรียบร้อยแล้วระบบจะทำการแสดงปุ่มเมนู ดูผลการประเมินโดยอัตโนมัติ (ทางด้านบนของหน้า)

Re	econ (Secon	TE nend	ปปแปะฟ้าการดูแ _ล er System for Elderly 9	flealt	y h (Car	e e		
หน้าหลัก 🕨 เกี่ยวกับ	โครงกา	n 🕨	ถำแนะนำการดูแลสุขภาพ ▶ เครื่องมือประเมื	ในสุขภาพ	Þ		คู่มือการ	ใข้งาน	
× /									A
<i>เข้าสู่ระบบสมาชิก</i> ชื่อผู้ไข้ รหัสผ่าน	ข้อ		ขณะนี้กำลังทำการประเมิน : คุณ ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา	นทัศวรระ	น อ่อ ไม่	านพรม เล็ก	ิ่∽ เราช (i ปาน	<u>ดุผลา</u> อายุ 2 มาก	<u>โระเมิน</u> 556 ปี) ม าก
<i>เข้าสู่ร็ะบบสมาชิก</i> ชื่อผู้ใช้ รหัสผ่าน	ข้อ ที่		ขณะนี้กำลังทำการประเมิน : คุณ ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา	นทัศวรระ	นอ่อ ไม่ เลย	่นพรม เล็ก น้อย	ิ่∽ เราช (i ปาน กลาง	<u>ดุผลา</u> อายุ 2 มาก	<u>โระเมิน</u> 556 ปี) <mark>มาก</mark> ที่สุด
<i>เข้าสู่รีะบบสมาชิก</i> ชื่อผู้ใช้ รหัสผ่าน	ข้อ ที่ ด้าเ	นสุขภาา	ขณะนี้กำลังทำการประเมิน : คุณ ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา พกาย	นทัศวรระ	น อ่อ ไม่ เลย	นพรม เล็ก น้อย	ุ⊘ เราช (i ปาน กลาง	<u>ดุผลา</u> อายุ 2 <mark>มาก</mark>	<u>ระเมิน</u> 556 ปี) มาก ที่สุด
<i>เข้าสู่รีะบบสมาชิภิ</i> ชื่อผู้ใช้ รหัสผ่าน	ข้อ ที ด้าน 1	นสุขภา ห การเจ็บ ทำให้ท่	ขณะนี้กำลังทำการประเมิน : คุด ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา พกาย ปวดตามร่างกาย เช่น ปวดหัว ปวดท้อง ปวดต านไม่สามารถทำในสิ่งที่ต้องการมากน้อยเพีย	นทัศวรระ 	ณอ่อ ไม่ เลย ⊚	มนพรม เล็ก น้อย ⊚	₽ มราช (i ปาน กลาง	<u>ดุผลา</u> อายุ 2 มาก	<u> ระเมิน</u> 556 ปี) มาก ที่สุด ⊚
<i>เข้าสู้ระบบสมาชิก</i> ชื่อผู้ใช้ รหัสผ่าน □ จำชื่อผู้ใช้และรหัสผ่าน <u>ยืนยัน</u> <u>ยกเล็ก</u> <u>โลงทะเบียนเข้าใช้ระบบ</u> ∣ค้นคืนรหัสผ่าน เครื่องมืออ่านวยความสะดวกผู้ใช้ คลิกเลือกเครื่องมือ ▼	ีข้อ ที ด้าร 1	แสุขภา ห การเจ็บ ทำให้ท่ ท่านมีกี เรื่องงา	ขณะนี้กำลังทำการประเมิน : ดุด ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา พกาย ปวดตามร่างกาย เช่น ปวดหัว ปวดท้อง ปวดต านไม่สามารถทำในสิ่งที่ต้องการมากน้อยเพีย าลังเพียงพอที่จะทำสิ่งต่าง ๆ ในแต่ละวันไหม น หรือการดำเนินชีวิตประจำวัน)	นทัศวรรถ กามตัว งใ (ทั้ง	านอ่อ "ไม่ เลย ⊚	มนพรม เล็ก น้อย ©	ຸວ ມราช (1 <u>ปาน</u> ຄລາง ©	<u>ดุผลา</u> อายุ 2 มาก ©	ระเมิน 556 ปี) มาก ที่สุด ⊚
<i>เข้า ดูรี่ะบบ สมาชิก</i> ชื่อผู้ใช้ รหัสผ่าน จาชื่อผู้ใช้และรหัสผ่าน <u>โลงทะเบียนเข้าใช้ระบบ</u> ∣ค้นคืนรหัสผ่าน เครื่องมืออำนวยความสะดวกผู้ใช้ 	ข้อ ที่ ด้า 1 2 3	แสขภาบ การเจ็บ ทำให้ท่ เรื่องงาบ ท่านมีกํ	ขณะนี้กำลังทำการประเมิน : คุณ ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา พกาย ปวดตามร่างกาย เช่น ปวดหัว ปวดท้อง ปวดต านไม่สามารถทำในสิ่งที่ต้องการมากน้อยเพีย าลังเพียงพอที่จะทำสิ่งต่าง ๆ ในแต่ละวันไหม น หรือการดำเนินชีวิตประจำวัน) ใจกับการนอนหลับของท่านมากน้อยเพียงใด	ามตัว งใ (ทั้ง	ณ อ่อ ไม่ เลย)นพรม เล็ก น้อย ©	ຸ ມຣາช (i	<u>ดุผลา</u> อายุ 2 มาก (©) (©)	ระเมิน 556 ปี) มาก ที่สุด ©

ภาพ 20 แสดงปุ่มเมนูดูผลการประเมิน

เมื่อทำการคลิกปุ่ม ดูผลการประเมินแล้ว ระบบจะทำการแสดงรายละเอียดของการประเมินข้างต้น



ວກຄົນຫຍັງແຜງສະເໝີກ ວິລລຸດອາກສະເພ



ส่วนของ รพ.สต.และอาสาสมัครสาธารณสุข

ขั้นตอนในการเข้าใช้งานระบบแนะนำการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ในส่วนของรพ.สต.และอาสาสมัคร สาธารณสุข จะมีขั้นตอนดังต่อไปนี้

การลงทะเบียนเพื่อใช้งานระบบแนะนำการดูแลสุขภาพ



ภาพ 22 แสดงหน้าลงทะเบียนเข้าใช้ระบบแนะนำการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ

ขั้นตอนแรกในการลงทะเบียน จะต้องทำการคลิกเลือกเมนู ลงทะเบียนเข้าใช้ระบบ (ซึ่งจะปรากฏอยู่ ทางด้านซ้ายของจอ) เมื่อทำการคลิกเลือกเมนูแล้ว ระบบจะแสดงหน้าจอ ลงทะเบียนสมาชิก หลังจากนั้นจะต้อง ทำการพิมพ์กรอกข้อมูลพื้นฐาน และข้อมูลเพื่อเข้าใช้ระบบ โดยรายการสุดท้ายให้เลือกสถานะของท่าน ตามจริง

<u><∣กลับหน้าจอหลัก</u>				
	ฉงทะเบียนสมาชิก			
:: ข้อมูลพื้นฐาน ::				
คำนำหน้า	เลือก 💌			
ชื่อ	ทัศวรรณ			
นามสกุล	อ่อนพรมราช			
ที่อยู่	เลขที่ 74/14 หมู่ที่ 6 ถนน -			
	จังหวัด สมุทรสงคราม 💌 อำเภอ อัมพวา 💌			
	ตำบล ยี่สาร 💌			
หมายเลขโทรศัพท์ (ที่บ้าน/ สำนักงาน)	- มือถือ 0845984116			
อีเมล์	kaka_wooo@hotmail.c			
:: ข้อมูลเพื่อเข้าใช้ระบบ ::				
ชื่อผู้ใช้	1212			
รหัสผ่าน	1212			
สถานะ	เลือก 💌			
	เลยก อาสาสมัครสาธารณสุข <mark>กเลิก</mark>			
	ผู้สูงอายุ อาจิ/ผัดแลยัสงอาย			

ภาพ 23 แสดงฟอร์มกรอกข้อมูลลงทะเบียนสมาชิก

เมื่อทำรายการเสร็จเรียบร้อยแล้ว จะต้องคลิกที่ปุ่ม ยืนยัน เพื่อเป็นการเสร็จสิ้นการลงทะเบียน โดย ระบบจะทำการแสดงข้อความ ลงทะเบียนสมาชิกใหม่เรียบร้อยแล้ว

ที่น้ำเว็บที่ 122.155.162.139 แล้งว่า:	23
14 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	
ลงทะเบียนสมาชิกไหม่เรียบร้อยแล้ว	
ลงทะเบียนสมาชิกไหม่เรียบร้อยแล้ว	

ภาพ 25 แสดงข้อความยืนยันการลงทะเบียนสมาชิกใหม่เรียบร้อย

ผู้ดูแลระบบจะทำการยืนยันการเข้าใช้งาน

เมื่อผู้ดูแลระบบทำการยืนยันการเข้าใช้งานแล้ว ให้ทำการนำ ชื่อผู้ใช้และรหัสผ่านที่ท่านได้กรอกในส่วน ของข้อมูลเพื่อเข้าใช้งาน ในขั้นตอนของการลงทะเบียนเข้าใช้ระบบ เพื่อทำการเข้าสู่ระบบต่อไป

เครื่องมืออ่านวยความสะดวกผู้ใช้	:::: ข้อมูลเพื่อเข้าใช้ระบบ ::	
คลิกเลือกเครื่องมือ 💽	ขื้อผู้ใช้ 13	
	รหัสผ่าน 13	

ภาพ 26 แสดงข้อมูลเพื่อเข้าใช้ระบบ

 การเข้าสู่ระบบแนะนำการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ จะต้องนำชื่อผู้ใช้และรหัสผ่านมากรอกในช่องของ การเข้าสู่ระบบสมาชิก (ซึ่งจะปรากฏทางด้านซ้ายมือของจอ) หลังจากท่านได้ใส่ชื่อผู้ใช้และรหัสผ่านแล้ว ให้ทำ การคลิกที่ปุ่ม ยืนยัน เพื่อทำการเข้าสู่ระบบ

R	ระป/ป/ฝ9 ecomender Sy	ไะปไปปัปรัญฝ stem for El	<u>(พุ่มขนาดดัวอักษร</u> (y y derly Health C	⊖ <u>ิลดขนาดตัวอักษร</u> ∽_g are
		NR.		
หน้าหลัก 🕨 เกี่ยวกับ	โครงการ 🕨 คำแนะเ	น้ำการดูแฉสุขภาพ 🕨 🛛 เ	ครื่องมือประเมินสุขภาพ 🕨	ญ่มือการใช้งาน 🕨
<u>⊳กลับหน้าเมนูสมาชึก ⊳ออกจากระบบ</u>				
ห้าสูร์ะบบสมาชิก	ค้นหาความรู้	GO		
ชื่อผู้ใช้ 13	Alter		- <u>2</u> 2	
รหัสผ่าน 13				
🔲 จำชื่อผู้ใช้และรหัสผ่าน	สาระดวามร้ในหมวด	โลชนาการ	444	
ยืนยัน ยกเลิก	อาหารวิหมู่.อาหารห้าหมู่ ด้	<u>ุ่มน้ำ หลักการรับประทาน</u>	สาระความรู้ในหมวดก หลักปฏิบัติการออกกำลังกาย	ารออกกำลังกาย อัตราการเต้นชีพจรที่
<u> ลงทะเบียนเข้าใช้ระบบ</u> ค้นคืนรหัสผ่าน	<u>อาหาร วิธีการล้างผัก/ผลไม่</u> อาหาร4ภาค.เมนูอาหารสี่ภา	<u>ให้ปลอดจากสารพิษ เมนู</u> ค_	<u>เหมาะสม</u> วิธีการออกกำลังก	<u>าาย</u>
	ภาพ 27 แสดง	การเข้าสู่ระบบสม	าชิก	

 เมอ เดเขาสูระบบแลวระบบจะทาการแสดงหนาจอ เพมพนทการดูแล เนสวนนทานจะตองการพมพ กรอก ชื่อหมู่บ้าน และที่ตั้งของหมู่บ้านที่ท่านดูแล เมื่อทำรายการเสร็จเรียบร้อยแล้ว ให้คลิกที่ปุ่มบันทึกเพื่อทำ การบันทึกข้อมูลพื้นที่การดูแล

	TE Recomend	ปปแปะป่าการดู er System for I	<u>รเพิ่มขนาดตัวอักษร</u> ไม่ได้ Elderly Health	Θ <u>αουυιοόροπης</u> Care
หน้าหลัก 🕨	เกี่ยวกับโครงการ	ถ้าแนะนำการดูแลสุขภาพ ▶	2010 เครื่องมือประเมินสุขภาพ ▶	ขู่มือการใช้งาน I
⊵กลับหน้าเมนุสมาชิก ⊵ออกจากระบบ				
<i>เข้าสูร์ะบบสมาชิก</i> ชื่อผ้ให้	2	ผู้ใช้ระบบขณะนี้ : คุณสมช	าย โอ้โห (สถานะอาสาสมัครส	าธารณสุข)
รหัสผ่าน		ព	ขี่มพื้นที่การดูแล	
🔲 จำชื่อผ้ใช้และรง	โสผ่าน	ชื่อหมู่บ้าน บ้านทุ่งห	งะยอม	
ยืนยัน ยกเลิก		อ.เมือง ที่ตั้งของหมู่บ้าน	จ.กระบี	
<u> ลงทะเบียนเข้าใช้ระบบ</u> ค้นคืนร	หัสผ่าน	 	เท็ก ยกเลิก	

ภาพ 28 แสดงฟอร์มเพิ่มพื้นที่การดูแล

หลังจากที่ระบบได้ทำการบันทึกข้อมูลพื้นที่การดูแลแล้ว ระบบจะแสดงหน้าเมนูเลือกท่าน สามารถทำ การ เพิ่ม แก้ไข และลบข้อมูลในส่วนของเมนูเลือกได้ ซึ่งมี 4 เมนู คือ เมนูปรับปรุงข้อมูลส่วนตัว เมนูปรับปรุง พื้นที่รับผิดชอบ เมนูเพิ่มผู้สูงอายุที่ตนดูแล และเมนูปรับปรุงข้อมูลภาวะสุขภาพปัจจุบัน

	ระบบแนะนำการดูแ _ล Recomender System for Elderly Health Care
หน้าหลัก 🕨	เกี่ยวกับโครงการ 🕨 คำแนะนำการดูแลสุขภาพ 🕨 เครื่องมือประเมินสุขภาพ 🕨 ดูมือการใช้งาน 🕨
<u>≥กลับหน้าเมนูสมาชิก ≥ออกจากระบบ</u> <i>เข้า สู่รี่ะบบ สูมาชิก</i> ชื่อผู้ไข้ รหัสผ่าน □ จำชื่อผู้ไข้และรหัย	ผู้ใช้ระบบขณะนี้ : คุณสมชาย โอ้โห (สถานะอาสาสมัครสาธารณสุข) > <u>ปรับปรงข้อมุลส่วนตัว</u> > <u>ปรับปรงพื้นที่รับผิดชอบ เพิ่มผู้สุงอายที่ตนดูแล</u> >ปรับปรงข้อมูล ภาวะสขภาพปัจจบันของผู้สูงอาย _{สผ่าน}

ภาพ 29 แสดงเมนูปรับปรุงข้อมูลส่วนตัว เมนูปรับปรุงพื้นที่รับผิดชอบ เมนูเพิ่มผู้สูงอายุที่ตนดูแล และ เมนูปรับปรุงข้อมูลภาวะสุขภาพปัจจุบัน

เมนูปรับปรุงข้อมูลส่วนตัว เมื่อทำการเลือก ปรับปรุงข้อมูลส่วนตัว ระบบจะทำการแสดงข้อมูลของที่ ท่านได้กรอกในส่วนของการลงทะเบียนเข้าใช้ระบบ

Recon	TELILIULEY mender System	ไปปัวรัฐได้ m for Eld	erly Health Co	ire
		Park		
หน้าหลัก 🕨 เกี่ยวกับโครงก	าร 🕨 คำแนะนำการดุ	แถสุขภาพ 🕨 เคร	องมือประเมินสุขภาพ 🕨	ญมือการไข้งาน)
<u>⊳กลับหน้าเมนูสมาชึก ⊵ออกจากระบบ</u>				
เข้าสระบบสมาชิก 🏸		แก้ไขข้อ	มูลสมาชิก	
	ข้อมูลพื้นฐาน ::			
มอดีเม	คำนำหน้า	นาย 💌		
มาพลหร	ชื่อ	สมชาย		
🗀 จาชอดูเชและรหสผาน	นามสกุล	โอ้โห		
ี <mark>ยืนยัน ยกเลิก</mark> เอานะ เร็นการ์ เร็นการ์ สูงเอาร์	หมายเลขโทรศัพท์ (ที่ บ้าน/สำนักงาน)		มือถือ 0845984116	
<u>ีตงทรเบอหเขาเขระบบ</u> คนคนรหลุ่ม เน	อีเมล์			
เครื่องมืออำนวยความสะดวกผู้ใช้	:: ข้อมูลเพื่อเข้าใช้ระบ	บ::		
คลิกเลือกเครื่องมือ	ชื่อผู้ใช้	13]	
	รหัสผ่าน	13		
		[ยืนยัน]	[ยกเลิก]	

ภาพ 30 แสดงฟอร์มแก้ไขข้อมูลสมาชิก

เมนูปรับปรุงพื้นที่รับผิดชอบเมื่อทำการเลือก เมนูปรับปรุงพื้นที่รับผิดชอบระบบจะทำการแสดงข้อมูลที่ ท่านได้กรอกในส่วนของข้อมูลพื้นที่รับผิดชอบ

TE Recomence	ปปเปปะป่ากั ler System f	ารดูแ เพิ่มขนาดดัวอักษร วรดูแ or Elderly Health	<u> Өаочиной с блыз</u> 9 Сате
หน้าหลัก เกี่ยวกับโครงการ	ถ่าแนะนำการดแอสาก		ations Pinu
	TI IFFROM III I MESSINI DI	IN P IN IOCHOD SAMMENTIN P	TUNDITIZEDATA
⊵กลับหน้าเมนุสมาชิก ⊵ออกจากระบบ			
พ่าสระบบสมาชิก 🎥 🥷 ลบบ้อมูล	พื้นที่รับผิดชอบ		
ชื่อผู้ใช้		แก้ไขพื้นที่การดูแล	
รหัสผ่าน	ชื่อหมู่บ้าน 🛛	บ้านทุ่งพะยอม	
🗍 สำชื่อผู้ใช้และรหัสผ่าน	5	อ.เมือง จ.กระบึ	
ยืนยัน ยอเลือ	ที่ตั้งของหมู่บ้าน		
เองชายามีขนายังใช้ระบบ (อันอี้มระวัสผ่าน)			
NIMMANANA ILI JELI ILI ILI ILI ILI ILI ILI ILI ILI ILI		4(1) (2)	

ภาพ 31 แสดงฟอร์มแก้ไขพื้นที่การดูแล

เมนูเพิ่มผู้สูงอายุที่ตนดูแล เมื่อทำการเลือก เมนูเพิ่มผู้สูงอายุที่ตนดูแล ระบบจะทำการแสดงฟอร์มเพิ่ม ข้อมูลภาวะสุขภาพปัจจุบันของผู้สูงอายุที่ท่านดูแล เมื่อทำรายการเสร็จเรียบร้อยแล้วให้คลิกที่ปุ่ม บันทึก เพื่อทำ การเพิ่มข้อมูลดังกล่าว (สามารถเพิ่มได้มากกว่า 1 ท่าน)

Red	ระบบแหะ comender Syst	นำการ em for	TQUC Elde	y rly Health	Care ⁹	
หน้าหลัก 🕨 เกี่ยวกับโร	เรงการ 🕨 คำแนะนำกา	รดุแฉสุขภาพ	เครื่อง	เมือประเมินสุขภาพ 🕨	คุ่มือการใช้งาน	•
<u>⊳กลับหน้าเมนุสมาชิก ⊵ออกจากระบบ</u>						
เข้าสร้ะบบสมาชิก 🌮	1	ເพิ່มข้อมูลภ	าวะสุขภาพ	เป็จจุบันของผู้สูงอายุ		
ที่อยู่ไว้	::กรอกข้อมูลผู้สูงอา	เยุ/ผู้ปกครอ	9 ::			
รหัสผ่าน	ชื่อ			นามสกุล		
	เพศ	🔘 ชาย	🔘 หญิง			
🖾 จาชอดูเชและรหัสผาน	วันเกิด	วันที่ 💌	เดือน	▪ พ.ศ.		
[ยืนยัน] [ยกเลิก]	น้ำหนัก		ก.ก.			
<u>ลงทะเบียนเข้าใช้ระบบ</u> ค้นคืนรหัสผ่าน	สวนสูง		ช.ม.			
	รอบเอว		นิ้ว			
เครื่องมืออำนวยความสะดวกผู้ใช้			18			
คลิกเลือกเครื่องมือ 💌	โรคประจำตัว 1			1		
	โรคประจำตัว 2			1		
หน่วยงานสนับสนุนทุนวิจัย	โรคประจำตัว 3			7		
Harrison Wischight			[

ภาพ 32 แสดงฟอร์มเพิ่มข้อมูลสภาวะสุขภาพปัจจุบันของผู้สูงอายุ

เมนูปรับปรุงข้อมูลภาวะสุขภาพปัจจุบันเมื่อทำการเลือก เมนูปรับปรุงข้อมูลภาวะสุขภาพปัจจุบันระบบ จะทำการแสดงข้อมูลรายการชื่อของผู้สูงอายุที่ท่านดูแลทั้งหมด ที่ท่านได้ทำการเพิ่มผู้สูงอายุที่ตนดูแลจะนำมา แสดงในส่วนนี้ทั้งหมด ในส่วนนี้ท่านสามารถที่จะกลับไปแก้ไขได้ หรือจะทำการลบข้อมูลผู้สูงอายุที่ท่านดูแลได้

หน้าหลัก	Þ	เกี่ยวกับโครงการ	•	ดำแนะนำ กา [.]	รดูแลสุขภาพ 🕨	เครื่องมือ	ประเมินสุขก	าพ 🕨		กู่มือการใช้งาน
<u>≥กลับหน้าเมนุสมาชิก ⊵อ</u>	เอกจากระบบ	Ц								
19/7/25:49	19 (25)	50		ข้อมูลเ	ผู้สูงอายุที่อยู่ ใ	นการดูแ	ลของคุณส	1มชา	าย โอ้โห	
en Starer				รายการ	ชื่อ-สกุลผู้สูงอา	ยุ เพศ	วันเกิด	อายุ	แก้ไข ลบ	
ชื่อผู้ใช้				1	ทัศวรรณ อ่อนพรม	เราช หญิง 2	5 พฤศจิกายน	1.7	2 2	
รหัสผ่าน				2	สมหมาย ดีงาม	ชาย 0	เดือน	2	1 2	
🔲 สาข์	วื่อผู้ใช้แ ละ :	รหัสผ่าน								

ภาพ 33 แสดงฟอร์มแก้ไข และลบข้อมูลข้อมูลภาวะสุขภาพปัจจุบัน

 เมนูคำแนะนำการดูแลสุขภาพด้านโภชนาการ เมื่อทำการคลิกเมนูระบบจำทำการแสดงคำแนะนำการ ดูแลสุขภาพด้านโภชนาการทั่วๆไป

R	ระบบแปะนำการจุ ecomender System for	<u>เพิ่มขนาดตัวอักษร</u> 266 Elderly Health Care
หน้าหลัก 🕨 เกี่ยวกับ	มโครงการ 🕨 ถำแนะนำการดูแฉสุขภาพ 🕨	เครื่องมือประเมินสุขภาพ 🕨 คู่มือการใช้งาน 🕨
<u>≥กลับหน้าเมนุสมาชิก ≥ออกจากระบบ</u> <i>เข้า สู่รัะบบ (สูมาชิก</i>) ชื่อผู้ใช้ รหัสผ่าน □ จำชื่อผู้ใช้และรหัสผ่าน 	 ด้านโภษนาตาร ด้านการของกกำลังกาย ด้านการขับกำลังกาย ด้านการขับกำย ด้านการขับกำย ด้านการใช้ยารักษาโรค ด้านการป้องกันตนเองจากอุบัติเหตุ ด้านการขุ้มลุยุขภาษทั่วไป อาหารวัหมู่.อา ด้านการขุแลนุสุขภาษทั่วไป อาหาร วิธีการสู ด้านการขุแลนุ้สุงอายุระยะสุดท้าย อาหาร4ภาค.เมนูอาหารสีภาค. 	สาระความรู้ในหมวดการออกกำลังกาย หลักปฏิบัติการออกกำลังกาย บนาะสม วิธีการออกกำลังกาย

ภาพ 34 แสดงปุ่มเมนูคำแนะนำการดูแลสุขภาพด้านโภชนาการ

 ฟังก์ชั่นเสนอคำแนะนำตามภาวะสุขภาพปัจจุบัน ในส่วนนี้จะเป็นเมนูทางเลือกให้กับเพื่อศึกษาและ เช็คสุขภาพเบื้องต้นของผู้สูงอายุที่ท่านดูแลทั้งหมดได้



ภาพ 35 แสดงปุ่มเมนูฟังก์ชั่นเสนอคำแนะนำตามสภาวสุขภาพ

เมื่อคลิกเลือกเมนูฟังก์ชั่นเสนอคำแนะนำตามภาวะสุขภาพปัจจุบัน ระบบจะแสดงฟังก์ชั่นเสนอ คำแนะนำตามภาวะสุขภาพปัจจุบันของผู้สูงอายุที่อยู่ในการดูแลทั้งหมดได้ (คลิกที่รูปแว่นขยาย)



ภาพ 36 แสดงฟังก์ชั้นเสนอคำแนะนำตามภาวะสุขภาพปัจจุบันของผู้สูงอายุที่อยู่ในการดูแล

 เมนูเครื่องมือประเมินสุขภาพ ในส่วนนี้จะเป็นส่วนของการประเมินสุขภาพผ่านระบบแนะนำการดูแล สุขภาพ ซึ่งท่านจะเป็นผู้ประเมินให้กับผู้สูงอายุที่ท่านได้ดูแลโดยขั้นแรกท่านจะต้องเลือกบุคคลที่จะทำการ ประเมินก่อน (คลิกที่รูปดินสอ) หลังจากนั้นทำการประเมินโดยการคลิกปุ่ม () เมื่อได้ทำรายการเสร็จเรียบร้อย แล้ว ให้คลิกที่ปุ่ม ส่งผลประเมิน เพื่อทำการดูผลประเมินต่อไป

Real Real	เพิ่มขนาดดัวอักษร ⊕ลดขนาดดัวอักษร ระบบในปะนำการดูแ omender System for Elderly Health Care
หน้าหลัก ▶ เกี่ยวกับไคร ⊵กลับหน้าเมนุสมาชิก >ออกจากระบบ	หการ ▶ ดำแนะนำการดูแจสุขภาพ ▶ เครื่องมือประเมินสุขภาพ ▶ ดู่มีอการใช้งาน ▶
เข้าสู้ระบบสมาชิก	ข้อมูลผู้สูงอายุที่อยู่ในการดูแลของคุณสมชาย โอ้โห รายการ ชื่อ-สกุลผู้สูงอายุ เพศ วันเกิด อายุทำการประเมินดูผลประเมิน
ชื่อผู้ใช้	1 ทัศวรรณ อ่อนพรมราช หญิง 25 พฤศจิกายน - 🥒
รหัสผ่าน 📃 จำชื่อผู้ไข้และรหัสผ่าน ยินยัน ยกเลิก	2 สมหมาย ดีงาม ชาย 0 เดือน - 🧶
ช็อผู้ใช้ รหัสผ่าน ฮาช็อผู้ใช้และรหัสผ่าน ยืนยัน ยกเลิก ลงทะเบียนเข้าใช้ระบบ ค้นคืนรหัสผ่าน	รายที่เรียนสมุญงอาญุ เพศ วันเทพ อามุทากรอระเมนญงสอระเมน 1 ทัศวรรณ อ่อนพรมราช หญิง 25 พฤศจิกายน - ৈ 2 สมหมาย ดึงาม ชาย 0 เดือน - 🧶

ภาพ 37 แสดงปุ่มเมนูเครื่องมือประเมินสุขภาพของผู้สูงอายุที่อยู่ในการดูแล

หลังจากนั้นทำการประเมินโดยการคลิกปุ่ม () เมื่อได้ทำรายการเสร็จเรียบร้อยแล้ว ให้คลิกที่ปุ่ม ส่งผลประเมิน เพื่อทำการดูผลประเมินต่อไป



เข้าสู่ระบบสมาชิก 🚪

0

ขณะนี้กำลังทำการประเมิน : คุณทัศวรรณ อ่อนพรมราช (อายุ 2556 ปี)

รหัสฝาน	ขอ ที	ในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา	ານ ເລຍ	เล็ก น้อย	ปาน กลาง	มาก	มาศ ที่สุด
🔝 จาชื่อผู้ใช้และรหัสผ่าน	ต้า	นสุขภาพกาย					
[อินอิน] [ยกเล็ก]	1	การเร็บปวดตามร่างกาย เช่น ปวดหัว ปวดท้อง ปวดตามตัว ทำให้ท่านไม่สามารถทำในสิ่งที่ต้องการมากน้อยเพียงใ	0	0	0	۲	
<u>งทะเบียนเข้าใช้ระบบ</u> ต้นตื้นรหัสผ่าน	2	ท่านมีก่าลังเพียงพอที่จะทำสังต่าง ๆ ในแต่ละวันไหม (ทั้ง เรื่องงาน หรือการดำเนินชีวิตประจำวัน)	0	0	0	۲	0
เครื่องมืออำนวยความสะดวกผู้ใช้	3	ท่านพอใจกับการนอนหลับของท่านมากน้อยเพียงใด	0	0	0	6	(0)
ดิกเดือกเครื่องมือ 💌	4	ท่านรู้สึกพอใจมากน้อยแต่ไหนที่สามารถท่าอะไร ๆผ่านไปได้ ในแต่ละวัน	0	0	0	0	۲
	5	ท่านจำเป็นต้องไปรับการรักษาพยาบาลมากน้อยเพียงใต เพื่อ ที่จะท่างานหรือมีชีวิตอยไปได้ในแต่ละวัน	0	0	0	۰	0
	6	ท่านพอใจกับความสามารถในการท่างานได้อย่างที่เคยท่ามา มากน้อยเพียงใต	0	0	6	۲	0
	7	ท่านสามารถไปไหนมาไหนด้วยตนเองได้ดีเพียงใด	0	0	0	0	0
	ด้า	นจิตใจ					
	8	ท่านรู้สึกพึงพอใจในชีวิต (เช่น มีความสุข ความสงบมีความ หวัง) มากน้อยเพียงไต	0	0	0	0	0
-	9	ท่านมีสมาธิในการทำงานต่าง ๆ ดีเพียงใด	0	0	0		0
	10	ท่านร์สึกพอใจในตนเองมากน้อยแค้ไหน	0	0	0	(1)	101
าระความรู้การดูแลผู้สูงอายุ	11	ท่านยอมรับรูปร่างหน้าตาของตัวเองใด้ใหม	0	0	105	(Q)	6
ระยะสุดท้าย		ท่านมีความรู้สึกไม่ดี เช่น รู้สึกเหงา เศร้า หดุห สิ้นหวัง วิตก					
รดแลตอนมีขีวิต/เสียชีวิต วิธีการสื่อสาร	12	กังวล บ่อยแต่ไหน	2	2.	0		Par-
10อายระบะสดท่าย การดูแลญาติศูเลย ชีวิต	13	ท่านรู้สึกว่าชีวิตท่านมีความหมายมากน้อยแค่ไหน	0	0			0
MK.K.	ด้า	นส้มพันธภาพทางสังคม					
	14	ท่านพอไจต่อการผูกมิตรหรือเข้ากับคนอื่น อย่างที่ผ่านมาแค่ ไหน	•	•	٠	•	0
	15	ท่านพอไจกับการช่วยเหลือที่เคยได้รับจากเพื่อน ๆ แค่ไหน	0	0		0	0
	16	ทานพอไจไม่ขีวิตทางเหตุของทานแค้ไหน? (ชีวิตทางเพศ หมายถึง เมื่อเกิดความรู้สึกทางเพศขึ้นแล้วท่าน มิริธิจัดการ ทำให้ผ่อนคลายลงไต้ รวมถึง การข่วยตัวเองหรือ การมีเพศ สัมพันธ์)	0	0	0	0	0
	ด้า	นสิ่งแวดล้อม			0		
	17	ท่านรู้สึกว่าชีวิตมีความมั่นคงปลอดภัยดีใหม่ในแต่ละวัน	6	0	6	0	0
	18	ท่านพื้อใจกับสภาพบ้านเรือนที่อยู่ตอนนี้มากน้อยเพียงใด	0	0	0	65	(0)
	19	ท่านมีเงินพอใช้จ่ายตามความจำเป็นมากน้อยเพียงใด	0	0	0	0	(0)
	20	ท่านพอใจที่จะสามารถไปใช้บริการสาธารณสุขได้ตามความ จำเป็นเทียงใด	0	0	0	0	۲
	21	ท่านได้รู้เรื่องราวข่าวสารที่จ่าเป็นในชีวิตแต่ละวัน มากน้อย เพียงใต	ė	0	0	0	ø
	22	ท่านมีโอกาสได้พักผ่อนคลายเครียดมากน้อยเพียงใด	0	0	0	O	
	23	สภาพแวดล้อมดีต่อสุขภาพของท่านมากน้อยเพียงใด	0	0	0	e	(1)
	24	ทำนพอไจกับการเดินทางไปไหนมาไหนของท่าน(หมายถึง การตมนาคม) มากน้อยเพียงไต	0	0	6	0	۲
	คถ	เภาพชีวิตโดยรวม	-	-			-
	25	ท่านพอใจกับสุขภาพของท่านในตอนนี้เพียงใด	0	0	6	atis	ō
	26	ท่านคิดว่าท่านมีคุณภาพชีวิต (ชีวิตความเป็นอยู่) อยู่ในระดับ ใต	0	0	0	e	۲
	-	ส่งผสประเมิน					

ภาพ 38 แสดงหน้าเมนูเครื่องมือประเมินสุขภาพ

หลังจากที่ได้ส่งผลประเมินเรียบร้อยแล้วระบบจะทำการแสดงปุ่มเมนู ดูผลการประเมินโดยอัตโนมัติ (รูปแว่นขยาย)

			0	0 <u>m</u>	<u>19 D H 1000 1011 D 1</u>	• <u>0007014 1000 3017193</u>
	ő	ระบบ	แนะนากา	30766	and the	Č j
	Recome	nder .	System fo	r Elderl	y Health (Care
	M.S.		18D			
หน้าหลัก 🕨	เกี่ยวกับโครงการ	A	นะนำการดแลสบภาห	() เครื่องมือ	2 ประเมินสขภาพ ▶	ค่มือการใช้งาน
งบทน แมนุสม เชก ⊵ออกจากระบ	<u>n</u>					
งบทนาเมนูลมา <u>ธกั>ออกจากระบ</u> ดกัวรัฐงาด(สังคิมิภ	<u>n</u>		ข้อมูลผู้สูงอายุที	อยู่ในการดูแ	ลของคุณสมชาย '	โอ้โห
งบทนาเมนุลมาชก >ออกจากระบ เข้าสูร์ะบบสมาชิก		รายการ	ข้อมูลผู้สูงอายุ <i>ที่</i> ชื่อ-สกุลผู้สูงอายุ	อยู่ในการดูแ เพศ วันเกิด	ลของคุณสมชาย อายุ ทำการประเมื	โอ้โห เน ดูผลประเมิน
งบทนาเมนุดมาชก ≥ออกจากระบ <i>เข้าสู่รัะบบสมาชิก</i> ขือผู้ใช้		รายการ 1	ข้อมูลผู้สูงอายุที ชื่อ-สกุลผู้สูงอายุ ทัศวรรณ อ่อนพรมราช	อยู่ในการดูแล เพศ วันเกิด ร หญิง 25 พฤศจิกา	ลของคุณสมชาย อายุ ทำการประเมื เยน - 🧳	โอ้โห มิน ดูผลประเมิน ,⊘
<u>สบทนแมนูสมาชก ⊵ออกจากระบ</u> <i>เข้า สูร์ะบบ สูมาชิก</i> ชื่อผู้ใช้ รหัสผ่าน □ จ่าชื่อผู้ใช้และ	<u>บ</u> รหัสผ่าน	รายการ 1 2	ข้อมูลผู้สูงอายุที ชื่อ-สกุลผู้สูงอายุ ทัศวรรณ อ่อนพรมราช สมหมาย ดึงาม	อยู่ ในการดูแ ล เทศ วันเกิด งหญิง 25 พฤศจิกา ชาย 0 เดือน	ลของคุณสมชาย อายุทาการประเม เขน - 🦉 - 🖉	โอโห iu ดุผลประเมิน p p

ภาพ 39 แสดงปุ่มดูผลการประเมินของผู้สูงอายุที่อยู่ในการดูแล

เมื่อทำการคลิกปุ่ม ดูผลการประเมินแล้ว ระบบจะทำการแสดงรายละเอียดของการประเมินข้างต้น

	5=2/	ปแหนะหวิวการดแล	
Car Reco	mondor	Sustem for Elderty Health Care	
Accor		System for Eastering Steatin Cure	
EVA:		STATE AND	
- 10	100	The state of the second	
เข้าหลัก เข้าเข้าได้เราต	A		fam.
>กรับหน้าแผนสมาชิก >ออกจากสายเน			Set Low Common
andreasanda Sa	118.01	ະນຳການັ້ນອຸດເຄາາເພີ່ວິສນອງ : ອຸດເທັສຈະເດ ອ່ອນທະນະການ (ອາຊ 2556 ນີ	
Saulta .	ส่อพื	รายการประเมิน	คะแนน
	14101100	141	1110
🗇 หานือผู้ไปและาหัสดาน		การเจ็บปวดตามร่างกาย เช่น ปวดทั่ว ปวดท่อง ปวดตามตัว ทำไท่	2
(6x6x) (10050)		ทานไม่สามารถทำในสงที่ต่องการมากน่อยเทียงไ หานยีกำลังเพื่องพอชื่อะห่าสิ่งต่าง ๆ ในแต่ละวันไหย (ทั้งเรื่องงาน	<u> </u>
<u>เลยประมีแหม่ว่าไม่ระบบ</u> ส่งสันหลังงาน		หรือการต่าเห็นปีวิตประจำวัน)	+
3		ท่านพลโจกันการนอนหลันของท่านมากน้อยเพื่องได	5
เครื่องมืออ่านวยความสะสวกญไป 4		าการฐสภาพอาสระการของแต่ เทรงกล่ารถารของก่อย เริ่ง ๆ ค่ารถ เป็นต่าน แต่สะวัน	5
5		ท่านจำเป็นต้องไม่รับการรักษาทยาบาณมากน้อยเรียงได เพื่อที่จะ	2
		ทางานหรอมขวดอยู่ เบ เด เน่นดอย่าน ท่านหอไจกับความสามารถในการทำงานได้อย่างที่เคยท่ามามาก	
และวงระบาสนใบสนุกทุกว่าจัด		น่อธเพียงได	*
		ท่านสามารถไปไหนมาไหนด์วอดนเองได้ดีเพื่องได	5
43334 (Q44)	Concession 1		ñ
			คณกาท ปีวิตที่ดี
rie .	นจิตใจ	n	IN THE OWNER WATER
- C 3 -		ท่านรู้สึกที่งหอใจไหม้วิต (เช่น มีความสุข ความสงบมีความหวัง) เวลร์เลยเรียงใด	4
สาระความวัดวารและมีสะลาย 9		น เกินออกของเต ท่านมีสมาธิในการทำงานต่าง ๆ ดีเทียงได	4
ระยะสุดท้าย 10	0	ท่านรู้สึกทอไจไนตนเองมากน้อยแต่ไหน	5
Charles on the second state of the second state of the		พานกณรีมรูปร่างหม่าด กลางกังและได้ไหม	4
43a 12		ตนอกหนูเหล ตะเหรือหว่าวให้นากษุ เมติ ให้แก่งว่า กะเว่า ลหลั หมดว่า วิทยบงวรข	2
13		หายรูส์คราชวิตทางมีความหมายมากน้อยแคโหน	5
			(2-0 1
120	รับคระเหน		(24) 1 4040771
84	รับคระเหน หลับพันธก	าพหางสังคม	(2-0) มี คุณภาพ ชีวิตที่ส์
324 617 24	รับคระเราะ หลัมพันธุก	าพหางสังคม หานทอโจต่อการมูกมิตรหรือเป่ากับคนอื่น อย่างที่ผ่านมาแค่ไหน	(24) มี คุณภาพ ชีวิตร์ได้ 5
14 15	รับครแบน นสัมพันธภ	าพหางสังคม ทานพอโจต่อการยุกมิตรหรือเข้ากับคนอื่น อย่างที่ผ่านมาแค่ไหน ท่านพอโจกับการข่วยเหลือที่เคยได้รับจากเพื่อน ๆ แค่ไหน	(24) มี คุณภาพ ชีวิตที่ส์ 5 5
14 15 16	รับคระแนน นสัมพันธภ	าพหางสังคม หานทอไจต่อการยุกมิตรารือเข้ากับคนอื่น อย่างที่ผ่านมาแต่ไหน ห่านทอไจกับการปวยเหลือที่เคยได้รีบจากเทือน ๆ แต่ไหน ห่านพอไจไนปีวิตทางเหตุของท่านแต่ไหน? (ชีวิตทางเหตุ หมายถึง เมื่อเกิดความรู้สั้กทางเหตุขึ้นแล้วท่าน มีวิชีวิตการทำไห้เอนตลาย	(24) มี คุณภาพ ชีวิตส์ส์ 5 5
124 14 15 16	รับคระเนน มสัมพันธก	าพหางสังคม ท่านทอไจต่อการดูกมิตรหรือเข้ากับคนอื่น อย่างที่ผ่านมาแต่ไหน ท่านทอไจกับการช่วยเหลือที่เคอได้รับจากเพื่อน ๆ แต่ไหน ห่านพอไจไนชีวิตทางเทศของท่านแต่ไหน? (ชีวิตทางเทศ หมายถึง เมื่อเกิดความรู้สึกทางเทศขึ้นแล้วท่าน มีวิธิจัดการทำไห้ผ่อนคลาย คงได้ รวมถึง การช่วยตัวเองหรือ การมีเทศสัมพันธ์)	(24) มี คุณภาพ ชีวิตซ์ส์ 5 5
110 14 15 16	รับคระบบ เมสัมหันธภ	าพหางสังคม ทานทอไจต่อการยุกมิตรหรือเข้ากันคนอื่น อย่างที่ผ่านมาแต่ไหน ท่านทอไจกับการช่วยเหลือที่เคยได้รับจากเพื่อน ๆ แต่ไหน ท่านพอไจไนปีวิตทางเทศของท่านแต่ไหน? (ชีวิตทางเทศ หมายถึง เมื่อเกิดความรู้สั้กทางเทศขึ้นแล้วท่าน มีวิธิจัดการทำไห้แอนตลาย สงได้ รวมถึง การช่วยตัวเองหรือ การมีเทศสัมทันธ์)	(24) มี คุณภาพ ชีวิตที่ส์ 5 5 5 (15) มี
724 14 15 16	รับครแบบ เมสัมหรับหภา รับครแบบ	าพหางสังคม ห่านพอโจต่อการมูกมิตรหรือเป่ากับคนอื่น อย่างที่ผ่านมาแคโหน ห่านพอโจกับการช่วยเหลือที่เคอได้ริบจากเพื่อน ๆ แคโหน ห่านพอโจโนปีวิตทางเทศของท่ามแคโหน? (ปีวิตทางเทศ หมายถึง เมื่อเกิดความรู้เลี้กหางเทศขึ้นแล้วท่าน มีวิธีจัดการทำไห้ผ่อนคลาย คงโต้ รวมถึง การช่วยตัวเองหรือ การบึเทศสัมพันธุ์)	(24) ถึ คุณภาพ ชีวิตต์ส์ 5 5 (15) ถึ คุณภาพ ศีวอส์ส์
14 14 15 16	รับครแบบ นสัมหรับหก รับครแบบ นลิงนาตสภ	าพหางสังคม ทานพอโจตอการถูกมิตราก็อะบ่ากับตาเอ็น อย่างที่ผ่านมาแค่ไหน ท่านพอโจกับการบ่ายเหลือที่เคยได้รับจากเพื่อน ๆ แค่ไหน ท่านพอโจโนปิวิตทางเทศขึ้นแล้วท่าน มีวิธิจัดการทำไห้ผ่อนคลาย คงได้ รวมถึง การบ่วยตัวเองหรือ การมีเทศสัมทันธ์) ม	(24) มี คุณภาพ ชีวิตที่ดี 5 5 5 (15) มี คุณภาพ ชีวิตที่ดี
324 14 15 16 19 4 17	รับครแหน นสัมพับธภ รับครแหน นสิ่งแวตส์อ	าพหางสังคม ทานพอโจต่อการยุกมิตรรถือเข้ากับคนอื่น อย่างที่ผ่านมาแคไหน ท่านพอโจกับการข่วยเหลือที่เคยได้รับจากเท็มน ๆ แคไหน หานพอโจโนปีวิตทางเทศขึ้นแล้วท่าน มีวิธิจัดการทำให้ผ่อนคลาย สงได้ รวมถึง การช่วยตัวเองหรือ การมีเทศสัมทันธ์) ม ม	(24) ที่ พุณภาพ ชีวิมชรีส์ 5 5 (15) ที่ พุณภาพ ชีวิมชรีส์ 5
724 917 14 15 16 910 17 17 18	รับคระบบ นสัมพันธภ รับคระบบ นสิงแวตล์อ	าพหางสังคม (ทานพอโจต่อการยุกมิตราถือเข้ากับตนอื่น อย่างที่ผ่านมาแต่ไหน ท่านพอโจกับการข่อยหลือที่เคยได้รับจากเทื่อน ๆ แต่ไหน ห่านพอโจโนนี้วิดหางเทศขึ้นแต่วิทาน หัวอิจัตการหาหา้นต่อนตอย สงได้ รวมถึง การช่วยตัวเองหรือ การมีเทศสัมทันธ์) ม พานรู้สึกว่าชีวิตมิดวามผินคงปุลอดภัยดีโหมโนแตละวัน ท่านรู้สึกว่าชีวิตมิดวามผินคงปุลอดภัยดีโหมโนแตละวัน	(24) มี พุณภาพ ชีวิมชิส 5 5 (15) มี พุณภาพ ชีวิมชิสี 5 5
120 617 14 15 16 16 16 17 17 18 19	รับคระนน นสัมพันธภ รับคระนนน นสิงแาตล์อ	าพหางสังคม ทานทอไจต่อการยุกมิตรรถือเข้ากับคนอื่น อย่างที่ผ่านมาแต่ไหน ท่านทอไจกับการข่วยเหลือทั้งคอได้รับจากเรื่อน ๆ แคโทน น่างเพอไจในปีวิตทางเทศชับแล้วท่าน มีวิธิจัดการมาง พมายถึง เมื่อเกิดความรู้สึกการเทศชับแล้วท่าน มีวิธิจัดการทำไห้ผ่อนตลาย สงได้ รวมถึง การช่วยตัวเองหรือ การนี่เทศสัมท์ในชุ่) ม หานรู้สึกว่าชีวิตมิความมันคงปลอดภัยส์ไหมไนแตละวัน หานรู้สึกว่าชีวิตมิความมันคงปลอดภัยส์ไหมโนแตละวัน หานรู้เงินหลอไข้จายความจำเป็นบากน้อยเพียงได หานมังวินพอไข้จายความจำเป็นบากน้อยเพียงได	(24) มี พุณภาพ ชีวิมร์มี 5 5 (15) มี พุณภาพ ชีวิมร์มี 5 5 5
124 14 15 16 16 18 16 17 17 18 19 19 20	รับคระนน นสัมพันธภ รับคระนนน นสิงแาตล์อ	าพหางสังคม ท่านหอไจต่อการยุกมิตรรศึอเข้ากับคนอื่น อย่างที่ผ่านมาแต่ไหน ท่านหอไจกับการปวยเหลือที่เคยได้รับจากเทื่อน ๆ แต่ไหน น่านหอไจในปีวิตหางเหตรียนเล้วท่าน มีวิธีจัดการทำไห้ผ่อนตลาย สงได้ รวมถึง การช่วยตัวเองหรือ การนี่เทศสัมท์ในชุ่) ม หานรู้สึกว่าชีวิตมิดวารณ์นคงปลอดภัยดีไหมไมนตละวัน ห่านหอไจกับสภาพปานเรือนที่อยู่ตอนนี้มากน่อยเทียงได หานทั้งในหอไปจ้ายตามความจำเป็นมากน้อยเทียงได หานทั้งในหอไจที่จะสามารถไปไปบับริการสาธารณสุขได้ตามความจำเป็น เทียงได	(24) ที่ พุณภาพ ชีวิมร์ส์ 5 (15) ที่ พณภาพ ชีวิมร์ส์ 5 5 5
124 617 14 15 16 16 16 17 17 18 17 18 19 20 21	รับครแนน เมสัมหรับธภ รับครแนน เมสังแวตส์อ	าพหางสังคม ทานทอไจต่อการยุกมิตรรครือเข้ากับคนอื่น อย่างที่ผ่านมาแต่ไหน ท่านทอไจกับการช่วยเหลือที่เคยได้รับจากเพื่อน ๆ แต่ไหน ท่านขอไจในชี้วิตทางเทตชับแต่วท่าน มีวิธีจัดการทำไห้เอนตลาย คงได้ รวมถึง การช่วยตัวเองหรือ การนี่เทศสัมพันธุ์) ม ท่านรู้สึกว่าชี้วิตมิตรารณ์นคงปลอดภัยดีไหมไนแต่อะวัน ท่านทอไจกับอการบ่านร้อนที่อยู่ตอนนี้มากห่อยเทียงได ทานมีเงินทอไข้จายตามตรามจำเป็นบ่าห้อยเพียงได ทานทั้งใจหลอไข้จายตามตรามจำเป็นต่ารสาธารณสุขได้ตามความจำเป็น เทียงได	(24) ที่ พุณภาพ ชีวิมร์ที่ 5 5 10 พุณภาพ ชีวิมร์ที่ดี 5 5 5 5 5
124 14 14 15 16 16 18 17 17 18 19 20 21 22 21 22 21 22 21 22 21 22 21	รับครแนน เมสัมหรับธภ รับครแนน เมสังหาตล์อ	าพหางสังคม ทานพอไจต่อการมูกมิตรหรือเข่ากับคนอื่น อย่างที่ผ่านมาแคไหน ห่านพอไจกับการข่วยเหลือที่เคยได้รับจากเพื่อน ๆ แคไหน ห่านขอไจไม่นี้วิตทางเทศขึ้นแล้วท่าน มีวิธิจัดการทำไห้ผ่อนคลาย สงได้ รวมถึง การช่วยตัวเองหรือ การมีเทศสัมหันธ์) ม ม ทานรู้สึกว่าชีวิตมิครารณ์นคงปลอดภัยดีไหมโนแตละวัน ห่านรู้สึกว่าชีวิตมิครารณ์นคงปลอดภัยดีไหมโนแตละวัน ห่านรู้สึกว่าชีวิตมิครารณ์นคงปลอดภัยดีไหมโนแตละวัน หานรู้เงินสถาหน้านเรือนที่อยู่ตอนนี้มากน่อยเพียงได หานรีเงินขอไปล่ายตามครามจำเป็นมากน่อยเพียงได หานมีเงินขอไปล่ายตามครามจำเป็นไทยรู้คอได้ตามครามจำเป็น เห็นได้	(24) มี คุณภาพ ชีวิตพ์ส์ 5 (15) มี คุณภาพ ชีวิตฑ์ส์ 5 5 5 5 5 5 5 5 5
14 14 15 16 14 16 16 17 17 18 19 19 19 20 21 22 23 24	รับครแบบ นสัมหรับหภ มิส่งแาดส์อ	าพหางสังคม ทานพอไจต่อการยุกมิตราก็อะบ่ากับตนอื่น อย่างที่ผ่านมาแค่ไหน ท่านพอไจกับการบ่ายเหลือที่เคอได้รับจากเพื่อน ๆ แค่ไหน ท่านพอไจไม่ปีวิตทางเหตรีนแล้วท่าน ที่วิธิจัดการทำไห้ผ่อนคลาย คงได้ รวมถึง การบ่วยตัวแองหรือ การมีแพตสัมพันธ์) ม ม พานรู้สึกว่าชีวิตมิความผินคงปลอดภัยดีไหมโนแตละวัน ท่านพอไจกับสภาพปานเรือนที่อยู่ตอนนี้มากน่อยเพียงได หานที่เงินพอไปจ่ายตามความจำเป็นมากน้อยเพียงได หานที่เงินพอไข่จะตามความจำเป็นมากน้อยเพียงได หานที่เงินพอไข่จะตามความจำเป็นมากน้อยเพียงได หานทอไจที่จะสามารยไปไปปีทรงสาธรรณสุขได้ตามความจำเป็น เทิยงได้ หานให้รู้เรื่องราวบน่าวสารที่จำเป็นใหชีวิตแต่ตะวัน มากน้อยเพียงได หานผลได้หลายครายครายครายเรียงมากน้อยเพียงได สภาพแวดไจด้อมคลายเครียดมากน่อยเทียงได	(24) 11 4000 TH 12 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15
14 14 15 16 16 17 17 17 18 19 20 21 22 23 24	รับคระมม มสัมพับธภ รับคระมห มสิงแวตส์อ	าพหางสังคม ทานพอโจตอการยุกมิตราศือเข่ากับคนอื่น อย่างที่ผ่านมาแคไหน ท่านพอโจก็มการข่ายเหลือที่เคยได้รับจากเท็มน ๆ แคโหน หานพอโจโนชีวิตทางเทศขึ้นแล้วท่าน ที่วิธิจัดการทำให้ผ่อนคลาย สงได้ รวมถึง การช่วยตัวเองเรือ การมีมทศสัมพันธ์) ม ทานรู้สึกว่าชีวิตมิความมันคงปลอดภัยดีโหมโนแต่อะวัน ทานหอโจกับสภาพบ้านเรือนที่อยูตอนนี้มากน้อยเพียงได ทานหมิเว้นพอโข้จายด นตรายจำเป็นมากน้อยเพียงได ทานหมิเว้นพอโข้จายด นตรายจำเป็นมากน้อยเพียงได ทานหมิเว้นพอโข้จายด นตรายจำเป็นมากน้อยเพียงได ทานหมิเว้นพอโข้จายด นตรายจำเป็นสาดารออเสยได้ตามความจำเป็น เพิ่มห้องได ทานที่เว้าข้างข่าวสารที่จำเป็นไหบ้วิตแต่ละวัน มากน้อยเพียงได ทานมีเว้ากลได้หักต่อนคลายเครียดมากน้อยเพียงได สภาพแวดต่อมดีต่อสายการของท่านมากน้อยเพียงได	(24) 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
14 14 15 16 16 16 16 16 17 18 19 20 21 22 23 24	รับครแบบ มสัมพันธภ รับครแบบ มสังหวดส์อ	าพหางสังคม ทานพอโจต่อการยุกมิตรรถือเข้ากับคนอื่น อย่างที่ผ่านมาแคไหน ท่านพอโจก็มีการข่ายเหลือที่เคยได้รับจากเที่ยน ๆ แคโหน หานพอโจโนชีวิตทางเทตชิ้นแล้วท่าน ที่วิธีรัดการทำให้ผ่อนคลาย สงได้ รวมถึง การช่วยด้วยด้วย นที่วิธีรัดการทำให้ผ่อนคลาย สงได้ รวมถึง การช่วยด้วยด้วยหรือ การมีเทศสัมพันธ์) ม พานรู้สึกว่าชีวิตมิความมั่นคงปลอดภัยดีไหมโนแต่ละวัน ท่านหอโจกับสภาพบ้านเรือนที่อยู่ตอนนี้มากน้อยเทียงได หานหอโจกับสภาพบ้านเรือนที่อยู่ตอนนี้มากน้อยเทียงได หานหอโจต์มสภาพบ้านเรือนที่อยู่ตอนนี้มากน้อยเทียงได หานหอโจต์มสุขามต่ามต่ามต่างห้อยู่ตอนนี้มากน้อยเทียงได หานหอโจต์ หานหอโจต์ หว่ามหอโจต์อราวข่าวสารที่จำเป็นในชีวิตแต่ละวัน มากน้อยเทียงได หานมิโอกาสได้ทักต่อนคลายเครียดมากน้อยเทียงได สภาพแวดส่อมดีตอสุขภาษของท่านมากน้อยเทียงได หานมอโจกับการเดินทางไปไหนมาโหนของทาน(หมายตั้งการ คมนาคม) มากน้อยเทียงได	(24) 8 4040 TH 473458 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5
14 14 15 16 16 16 16 17 18 19 20 21 22 23 24 10 11 12 12 12 12 12 12 12 12 12	รับครแขม มสัมพันธภ รับครแขม มสังแวตส์อ รับครแขม	าพหางสังคม ทานหอไจต่อการยุกมิตรรถือเข้ากับคนอื่น อย่างที่ผ่านมาแต่ไหน ท่านหอไจกับการข่วยเหลือที่เคอได้รับจากเรื่อน ๆ แต่ไหน หางขอไจในชีวิตทางเทศชั้นแต่วิทาน หีวิธีจัดการทำไห้ก่อนตลาย สงได้ รวมถึง การช่วยตัวเองหรือ การมีเทศสัมพันธุ์) พานรู้สึกว่าชีวิตมิดวามผินคงปู่ออดภัยดีไหมไมแตลรวัน ทานรู้สึกว่าชีวิตมิดวามผินคงปู่ออดภัยดีไหมไมแตลรวัน ทานรู้สึกว่าชีวิตมิดวามผินคงปู่ออดภัยดีไหมไมแตลรวัน ทานรู้สึกว่าชีวิตมิดวามผินคงปู่ออดภัยดีไหมไมแตลรวัน ทานรู้สึกว่าชีวิตมิดวามผินคงปู่ออดภัยดีไหมไมแตลรวัน ทานร้างจากข้อตามความจำเป็นมากน้อยเพียงได หานหอไจที่จะสามารถไปไข่ปรัการสาขารณสุขได้ตามความจำเป็น เทียงใด หานที่ไขการได้ทักท่อนคลอายเครียดมากน้อยเพียงได สภาพแวดส่อมติตอสุขภาพของท่านมากน้อยเพียงได หานทอไจการเดิมการไปไหนมาโพยของทาน(หมายติงการ คมนาคม) มากน้อยเพียงได	(24) A Appan in Appan i
14 14 15 16 16 16 16 17 18 19 20 21 22 23 24 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	รับครแนน มสัมพันธภ รับครแนน เมสังแวตส์อ รับครแนน รับครแนน	พพทางสังคม ทานพอไจต่อการยุกมิตราศือเข้ากับคนอื่น อย่างที่ผ่านมาแต่ไหน ท่านพอไจกับการข่อยหมือที่เคอได้รับจากเทือน ๆ แต่ไหน ห่านพอไจใน ปีวิตทางเทศขึ้นแต่วิทาน หัวธิรังคารทำไห้ก่อนตลาย สงได้ รวมถึง การช่วยตัวเองหรือ การนิเทศสัมทันธุ์) N ทานรู้สึกว่าชีวิตมิควารเม้นคงปลอดภัยดีไหมโนแตละวัน ทานหอใจกับสุดาหนึ่มากน้อยเพียงได ทานมีเงินพอไจที่จะสามารถไปใช้บริการสาธารณสุขได้ควมความจำเป็น ห้านใจ้รู้รังอารารข่าวสารที่จำเป็นใหญ้วิตมตลวัน มากน้อยเพียงได ทานมีเงินพอไจที่จะสามารถไปใช้บริการสาธารณสุขได้ครามความจำเป็น ห้านผอไจที่จะสามารถไปใช้บริการสาธารณสุขได้ครามความจำเป็น ห้านได้รู้เรื่องราวข่าวสารที่จำเป็นใหญ้วิตแต่ตะวัน มากน้อยเพียงได หามะอิโอกาสได้หักผ่อนคลายเครียดมากน่อยเพียงได สุภาพแวดสอมพิศตอามส์ขางทายองท่านมากน้อยเพียงได หามะอิโอกาสได้หักผ่อนคลายเครียดมากน่อยเพียงได หามะอิโอกาสได้หักผ่อนคลายเครียดมากน่อยเพียงได สุภาพแวดสอมตรียุงไปไหนมาโทนของท่าน(หมายติงการ คมนาคม) มากน้อยเพียงได	(24) ที่ พุณภาพ ชีวิมชร์ส์ 5 5 (15) ที่ 9 8 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5
124 14 14 15 16 16 16 17 18 17 18 19 20 21 22 23 24 19 20 21 22 23 24 19 25 24 24 25 25 25 25 25 25 25 25 25 25	รับครแนน มสัมพันธภ รับครแนน เมลิงแาดล์อ รับครแนน สภาพชีวิตไ	พทางสังคม ทานทอไจต่อการยุกมิตราศือเข้ากับคนอื่น อย่างที่ผ่านมาแต่ไหน ท่านทอไจกับการข่วยเหลือที่เคยได้รับจากเพื่อน ๆ แต่โทน ท่านขอไจใน ปีวิตทางเทศชับแล้วท่าน มีวิธีจัดการท่างให้เอนตลาย สงได้ รวมถึง การช่วยตัวเองหรือ การนี่เทศสัมทันธุ์) ม ทานรู้สึกว่าชีวิตมิดรารณ์นครปลอดภัยส์ไหม ในแต่ละวัน ท่านขอไจกับสามารถไปให้บริการสาธารณสุขได้ตามครามจำเป็น พานที่เงินทอไจข้างสามารถไปให้บริการสาธารณสุขได้ตามครามจำเป็น ทานต์รู้ที่จรารข่างสาทที่จำเป็นไขบัวิตมต์สงารอาดจัยง ที่เข้า ทานต่อไจที่จะสามารถไปให้บริการสาธารณสุขได้ตามครามจำเป็น ทานตรีรู้ที่จรารข่างสาทที่จำเป็นใหม้วิตแต่ตรวม มากน้อยเพียงได ทานที่โอกาสได้หักต่อยคลายครียดมากน้อยเทียงได ทานที่โอกาสได้หักต่อยคลายครียดมากน้อยเทียงได หานทอไจด้จะสามารถไปไทยให้บริการสาธารณสุขได้ตามครามจำเป็น ทานตรีเรียงรารข่างสาทที่จำเป็นใหม่วงหลองท่านใดแหลงร้าน หานทอไจการแต่หางไปไหนมาโหนยองทาน(คมายถึงการ คมนาคม) มากน้อยเทียงได	(24) ที่ พุณภาพ ชีวิมชร์ส์ 5 5 (15) ที่ คณภาพ ชีวิมชร์ส์ 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5
124 14 14 15 16 16 16 16 16 17 16 16 16 17 17 18 19 20 21 22 23 24 12 24 12 25 26 25 26	รับครแนน มสัมหันธภ รับครแนน เมลิงแวตส์อ รับครแนน สภาษาชีวิตไ	พพรางสังคม ทานหอไจต่อการยุคมิตราคือเข้ากับคนอื่น อย่างที่ผ่านมาแต่ไหน ท่านหอไจกับการข่วยเหลือทัพยได้รับจากเพื่อน ๆ แต่โหน ท่านหอไจใน ปีวิตหางเทศชับแล้วท่าน มีวิธีจัดการทำไห้เอนตลาย สงได้ รวมถึง การช่วยตัวเองหรือ การนี่เทศสัมพันธุ์) ม ท่านรู้สึกว่าชีวิตมิตรารณ์นครปลอดภัยดีไหม ในแต่อะวัน ท่านหอไจกับสตราชน้ำหรับใออตภัยดีไหม ในแต่อะวัน ท่านหอไจกับสตราชน้ำหรับใออตภัยดีไหม ในแต่อะวัน ท่านหอไจกับสายงานว่าหรือแห้อดที่ไหม ในแต่อะวัน ท่านหอไจกับสายงานว่าหรือแต่อตรีโหม ในแต่อะวัน ท่านหอไจที่จะสามารถไปไข้บริการสาธรรณสุขได้ตรามความจำเป็น เพิ่มได้ หานหอไจที่จะสามารถไปไข้บริการสาธรรณสุขได้ตรามความจำเป็น เพิ่มได้ หานหอไจที่จะสามารถไปไข้บริการสาธรรณสุขได้ตรามความจำเป็น เพิ่มได้การได้หัดสองคลายเครียดมากปอยเทียงได้ สุภาพแลดร้อมดีต่อสายการของท่านมากน้อยเทียงได สุกาพและด้อมดีตอสายการของท่านมากน้อยเทียงได หานหอไจกับการเดินทางไปไหนม่าโหนะของทาน(หมายถึงการ ตะนาคม) มากน้อยเทียงได ทานหอไจกับการเดินทางโปไหนม่าโหนะของทาน(หมายถึงการ ตะนาคม) มากน้อยเทียงได หานหอไจกับสายการของหานโนตอนนี้เพียงได หานหอไจกับสายการของหานโนตอนนี้เพียงได หานหอไจกับสายการของหานโนตอนนี้เพียงได หานหอไจกับสายการของหานโนตอนนี้เพียงได หานหอไจกับสายการของหานโนตอนนี้เพียงได หานหอไจกับสายการของหานโนตอนนี้เพียงได หานห้อราห่านมีคณอารที่วด (ปรีตรวมเป็นอยู่) อยุโนรยต์มได	(24) ที่ พุณภาพ ชีวิมร์ที่ 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5
124 14 14 15 16 16 16 16 17 17 18 19 20 21 22 23 24 10 24 10 25 26 32 26 32 26 32 26 32 26 32 26 32 27 26 27 27 27 27 27 27 27 27 27 27	รับครแนน มสัมหันธก รับครแนน เมลิงแวตส์อ รับครแนน แกาพชีวิตไ ดัมคระแนน	พพางสังคม ทานทอไจต่อการยุกมิตรรครื่อเข้ากับคนอื่น อย่างที่ผ่านมาแต่ไหน ห่านทอไจกับการร่วยเหลือทัพยได้รับจากเพื่อน ๆ แต่โหน ห่านขอไจในชี้วิตทางเทตชั้นแล้วท่าน มีวิธีจัดการท่าไห้เอนตลาย กงได้ รวมถึง การช่วยตัวเองหรือ การนี่เทศสัมพันธุ์) ม ห่านรู้สึกว่าชี้วิตมิตรวรณินตรปออตภ์อดีไหมโนแต่อะวัน ท่านทอไจกับอกาทบ่านเรือนที่อยู่ตอนนี้มากน่อยเพียงได ทานหังในทรอไข้จะอานารอไปใช้ปรัการสาขารอเลสขได้ตามตรามจำเป็น เพิ่มง้องโล ทานนิโอกาสให้จะสามารอไปใช้ปรักรสาขารอเลสขได้ตามตรามจำเป็น หันอไจที่จะสามารอไปใช้ปรักรสาขารอเลสขได้ตามตรามจำเป็น เพิ่มงโล ทานมิโอกาสได้หัดต่อนตภาพของท่านมากน้อยเพียงได หานมิโอกาสได้หัดต่อนการของท่านมากน้อยเพียงได สุภาพเวตส่อมดีต่อสุขภาพของท่านมากน้อยเทียงได สุภาพเวตส่อมดีตอสุขภาพของท่านมากน้อยเทียงได หานมิโอกาสได้หัดต่อนการประเมจินสายในสมากน้อยเพียงได สุภาพเวตส่อมติตอสุขภาพของท่านมากน้อยเทียงได หานมิโอกาสได้หัดเอนตามของท่านมากน้อยเทียงได สุมาพอใจกับการเดิมกางไปไหนมาโหนของทาน(หมายตั้งการ ตะนาคม) มากน้อยเทียงได หานหอไจกับการเลินกางปีโดเลย หานตอไจกับสุขภาพของทานโหเดอนขึ้งที่องได หานตอไจกับสุขภาพของทานโหตอนขึ้งที่ของได หานต้องวทานมิตณตาทรมิโต (ชีวิตตรามเป็นอยู่) อยู่ในขอตัมได หานติดวาท่านมิตณตาทรมิโต (ชีวิตตรามเป็นอยู่) อยู่ในขอตัมได	(24) มี พุณภาพ ชีวิมรร์ส์ 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5
124 14 14 15 16 16 17 17 18 19 20 21 22 23 24 10 20 21 22 23 24 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	รับครแนน เมสัมหรับธภ รับครแนน เมสิงนาตส์อ รับครแนน สัมคระแบน สมคระแบน สมคระแบน	าพหางสังคม ทานหอไจต่อการยุกมิตราที่อะบ่ากับคนอื่น อย่างที่ผ่านมาแคไหน ท่านหอไจกับการข่ายเหลือที่เคยได้รับจากเพิ่มห ๆ แคไหน หานหอไจในชีวิตทางเทตชิ้นแล้วท่าน ที่วิธีรักการทำให้ก่อนคลาย ลงได้ รวมถึง การข่ายตัวแล้วท่าน ที่วิธีรักการทำให้ก่อนคลาย ลงได้ รวมถึง การข่ายตัวแล้วท่าน ที่วิธีรักการทำให้ก่อนคลาย ลงได้ รวมถึง การข่ายตัวแล้วท่าน ที่วิธีรักการทำให้ก่อนคลาย ลงได้ รวมถึง การข่ายตัวแล้วท่าน ที่วิธีรักการทำให้ก่อนคลาย สงได้ รวมถึง การข่ายตัวแล้วท่าน มีมาตรมีเหลือเพียงได ทานร้องการบ้านเรื่อนที่อยู่ตอนนี้มากน้อยเทียงได ทานมีเว้นหละไข้จะอานตรามจำเป็นมากน้อยเทียงได ทานมีเว้นหอไข้จะอานตรามจำเป็นมากน้อยเทียงได ทานมีเว้นหอไข้จะอานตรายจำเป็นที่วิตแต่ตรวม มากน้อยเทียงได ทานมีเว้าก่องที่ต่อยุคลายเครื่อตมากน่อยเทียงได สถาทแวดต่อมดีต่อสุขภาพของท่านมากน้อยเทียงได ท่านหอไจกับการเล้นทางไปไหนม่าใหนะของทาน(หมายถึงการ คะนาคม) มากน้อยเทียงได ท่านหอไจกับสุขภาพของท่านไทคอนนี้เพียงได ท่านตอไจกับสุขภาพของท่านไหลอนนี้เพียงได ทานติดว่าท่านมีคุณภาพชีวิต (ชีวิตความเป็นอยู่) อยู่ในขอตับได	(24) 1 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4
14 14 15 16 16 16 16 17 17 18 19 20 21 22 23 24 24 24 24 22 23 24 24 24 24 25 26 26	รับครแบบ มสัมพันธก รับครแบบ เปลี่งแวดส์อ รับครแบบ แกาพชีวิตไ แกาพชีวิต แกาพชีวิต	 พาหางสังคม ทานพอโจตอการยุกมิตรรถือเข้ากับตนอื่น อย่างที่ม่านมาแตไหน ท่านขอไจกับการข่ายเหลือที่เคยได้รับจากเพื่อน ๆ แต่ไหน หานขอไจในชีวิตทางเทตชั้นแอ่วท่าน มีวิธิรัตการทำให้ผ่อนตอย องได้ รวมถึง การช่วยตัวเองหรือ การมีเทศสัมพันธ์) ทานรู้สึกว่าชีวิตมิตรรณมินครปออตภัยดีไหมไนแตละวัน ท่านขอไจกับสุขภาพบ้านเรือนที่อยู่ตอนนี้มากน้อยเพียงได หานหอไจกับสุขภาพบ้านเรือนที่อยู่ตอนนี้มากน้อยเพียงได หานหอไจกับสุขภาพบ้านเรือนที่อยู่ตอนนี้มากน้อยเพียงได หานหอไจกันสามารถไปใช้ปรัการสาขารของสุขได้ตามความจำเป็น เท้นได้รู้เรื่องราวข่าวสารที่จำเป็นในชีวิตแต่ละวัน มากน้อยเพียงได ท่านมีโอกาสได้ปกต่อนคลายเครียดมากน้อยเพียงได สภาพแวดส่อมดีต่อสุขภาพของท่านมากน้อยเพียงได หานพอไจกับการสินทางไปไหนมาโทนของทาน(คมายตั้งการ ตมาคม) มากน้อยเทียงได ทานหอไจกับสุขภาพของทานโนตอนนี้เพียงได หานติจาท่านมีคุณภาพชีวิต (ชีวิตตรามเป็นอยู่) อยู่ในขอร์มได 	(24) ที่ พุณภาพ รัวมร์ส์ รัร (15) ที่ พุณภาพ รัร รีร รีร รีร รีร รีร รีร รีร รีร รีร

ภาพ 40 แสดงผลของการประเมินสุขภาพ

ส่วนของผู้ดูแลระบบ

ในส่วนนี้จะแสดงเมนูการจัดการสำหรับผู้ดูแลระบบ ดังนี้

Reco	FELLIUUEI omender Syste	O <u>เพิ่มขนา</u> ไปปีปรัฐฝ _{ีใญ} m for Elderly H	omisionus Og y y lealth Ca	<u>ลดขนาดตัวอักษร</u> 9 TE
หน้าหลัก > เกี่ยวกับโคร	งการ 🕨 คำแนะนำการด	แเลสายภาพ) เครื่องมือประเมิง	มี เสนภาพ	ณ์อการใช้งาน
⊳กลับไปยับบบส่วหรับผ้อแลระบบ				
V (
เขาสระบบสมาชิก 🚬	L.	.มนูจัดการระบบสำหรับผู้ดูแลระ	ะบบ admin	
ข้อมไข้		จัดการข้อมูลผู้ดูแลระ	บบ	
รหัสผ่าน	<u>เพิ่มผู้ดูแลระบบ</u>	<u>ยกเล็ก/ลบผู้ดูแลระบบ</u> จัดการสิทธิ์ผู้ไว้เ	<u>แก้ไขข้อมูลผู้ด</u>	าแลระบบ
🔲 จำชื่อผู้ใช้และรหัสผ่าน	ເพົ່າເຄລ່າເສົາເຮົ້	อบกลุ่มสิทธิ์	ແຄ້ໃຈເຄລ່າ	สิทธิ์
	<u>รถสถาสสสสกบ</u> วมมัติเข้าใช้ระบบ	CATHLE RADALLT	0011 0 1010034	<u>evenu</u>
ยืนยัน ยกเลิก	<u>ธเช่นพะกาะกระกก</u>	จัดการรายกาามร้าวบโย	มโวยี	
<u>ลงทะเบียนเข้าใช้ระบบ</u> ค้นคืนรหัสผ่าน		าตการฐานการเป็น แปรงโรงการเป็น	11 664 (1)	
	น่าเข้าออนโทโลยีแล้ว	<u>ถาษาไทย</u>		
เครื่องมืออำนวยความสะดวกผู้ใช้	ออกจากระบบ			
คลิกเลือกเครื่องมือ 💌				

ภาพ 41 แสดงปุ่มเมนูในหมวดต่างๆ

จัดการข้อมูลผู้ดูแลระบบ

 เพิ่มผู้ดูแลระบบ ระบบจะแสดงในส่วนของฟอร์มกรอกข้อมูลของผู้ดูแลระบบ คลิก บันทึก เพื่อยืนยัน การเพิ่มผู้ดูแลระบบ

<u>>กลับไปยังเมนูส่ำหรับผู้ดูแลระบบ</u>		
เข้าสร้ะบบสมาชิก 🌮	ເพิ່มผู้ดูแลระบบ	
ข้อผู้ใช้	ชื่อ รอง	
รหัสผ่าน	นามสกุล อ่อนพรมราช	
🔲 จำชื่อผู้ใช้และรหัสผ่าน	หน่วยงานที่สังกัด มหาวิทยาลัยพิษณุโลก	
(อื่นอัน ยกเลิก) <u>ะเบียนเข้าใช้ระบบ</u> คันดื่นรหัสผ่าน	ที่อยู่ที่ติดต่อได้สะดวก พิษณุโลก 65000	ภอเมือง จังหวัด
เครื่องมืออำนวยความสะดวกผู้ไข้	(ระบุเลขท, หมู, ถนน, ตำบล, อำเภอ, จังหวัด, รหัสไปรษณย์)	
จิกเลือกเครื่องมือ 💌	หมายเลขโทรศัพท์ 0845984116	
	อีเมล์ kaka_wooo@hotmail.com	
	กำหนดความปลอดภัยในการเข้าใช้ระบบ	
หน่วยงานสนับสนุนทุนวิจัย	ชื่อผู้ใช้ _{rong}	
	รหัสผ่าน _{rong}	

ภาพ 42 แสดงฟอร์มเพิ่มผู้ดูแลระบบ

 ยกเลิก/ลบผู้ดูแลระบบ ระบบ ระบบจะแสดงชื่อผู้ดูแลระบบที่ได้ทำการเพิ่มทั้งหมด ซึ่งในส่วนนี้จะ สามารถคลิกเพื่อดูรายละเอียดข้อมูลของแต่ละบุคคลได้ ยกเลิกหรือคืนสิทธิ์ผู้ดูแล และการลบผู้ดูแลระบบ

Rec	Ti omena	III(lites) ler Syste	น้ำการดูแล m for Elderly He	izănus (y y alth C	Э <u>аочилов</u> are	<u>วอักษร</u>
หน้าหลัก ▶ เกี่ยวกับโค• ⊵กลับไปยังเมนูสำหรับผู้ดูแลระบบ	มียั (SA) มการ 🔹 🕽	คำแนะนำการ	คูแจสุขภาพ ▶ เครื่องมือประเมินสุข ยุญเอิอ/อบผัดแอระบบ	มภาพ ▶	<u>ค</u> ุ่มือการไ	ไงาน
ເພງ ອາະນນ ອນານາງ	สำคับ	ชื่อ บาบสออ	สังกัดหน่วยงาน	ดรายอะเอีย	ด ยอเลือ/ดื่มสี	เรื่อน
ชื่อผู้ใช้	1	ปราโมทย์ สิทธิจักร	มหาวิทยาลัยพิษณโลก	D	6	28
รหัสผ่าน	2	สมหมาย แม้นดี	โรงพยาบาลสขภาพตำบลท่านางงาม	Ô	ă	26
	3	อนันต์ ตากัญ	้ โรงพยาบาลสั่งเสริมสุขภาพตำบลวังพิกุล	P	õ	28
🔲 จำชื่อผู้ใช้และรหัสผ่าน	4	วิไรวรรณ แสนชะนะ	มหาวิทยาลัยพิษณุโลก	P	õ	36
	5	รอง อ่อนพรมราช	มหาวิทยาลัยพิษณุโลก	P	õ	28
ยืนยัน ยกเลิก โองทหาเรียบข้าใจร้ระบบ ได้บดีบรงโฮย่าน						



แก้ไขข้อมูลผู้ดูแลระบบ ระบบจะแสดงชื่อผู้ดูแลระบบที่ได้ทำการเพิ่มทั้งหมด ซึ่งในส่วนนี้จะสามารถ

	ระปร	าแนะนำเ	<u>ิเพิ่มขนาดตัวอักษ</u> <i>วาริดิเปิ</i> (<u>+5</u>	<u>วักษร</u>
	Recomender	System ;	for Elderly Healt	h Care	
U			Saul L		
หน้าหลัก 🕨 เกี่ย	วกับโครงการ 🕨 ค	กำแนะนำการดูแฉสุข	มภาพ ▶ เครื่องมือประเมินสุขภาพ	ดุ่มือการใช้ง	กน
<u>อนระคมตุดุและพาตมแม่อยุง แต่ง</u> พักธระงงกลุมเม			แก้ไขข้อมูลผู้ดูแลระบบ		
	ล่าดับ	ชื่อ-นามสกุล	สังกัดหน่วยงาน	ดูรายละเอียด แก้ไข	
ชื่อผู้ใช้	1	ปราโมทย์ สิทธิจักร	มหาวิทยาลัยพิษณุโลก	P 2	
รหัสผ่าน	2	สมหมาย แม้นดึ	โรงพยาบาลสุขภาพตำบลท่านางงาม	P 2	
	3	อนันต์ ตากัญ	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพต่าบลวังพิกุล	8 2	
🖾 จำชอผู้ใชและรหัสผ่าน	4	วิไรวรรณ แสนชะนะ	มหาวิทยาลัยพิษณุโลก	P 1	
	5	รอง อ่อนพรมราช	มหาวิทยาลัยพิษณุโลก	8 1	

คลิกเพื่อดูรายละเอียดข้อมูลของแต่ละบุคคลได้ หรือทำการแก้ไขข้อมูลได้

ภาพ 44 แสดงการดูรายละเอียดและแก้ไขข้อมูล

จัดการสิทธิ์ผู้ใช้

 เพิ่มกลุ่มสิทธิ์ ในส่วนนี้จะแสดงฟอร์มการเพิ่มสิทธิ์ เมื่อทำการเพิ่มสิทธิ์ คลิกที่บันทึก เพื่อทำการเพิ่ม กลุ่มสิทธิ์

	Recome	521/1/4429 nder Syste	ໍໄງເງງາຈົດແຜ m for Elde	เพิ่มขนาดตัวอักษร Y Tly Health	 Θаючилойза́пษร 9 Care
หน้าหลัก 🕨	เกี่ยวกับโครงการ	กำแนะนำการศูป	แฉสุขภาพ 🕨 เครื่อ	ผมือประเมินสุขภาพ 🕨	ญ่มือการใช้งาน 🕨
⊵กลับไปยังเมนูส่ำหรับผู้ดูแลร	ະນນ				
เข้าสรีะบบสมาชิก	5		เพิ่มกล	ุ่มสิทธิ์	
ชื่อผ้ไข้ 			กลุ่มสิทธิ์ ผู้สูงอายุ		
รหัสผ่าน		รายละเอียดสำ	กธิ์ที่ได้รับ		
🔲 จำชื่อผู้ใช้และรง	หัสผ่าน				
[ยืนยัน] [ยกเลิก]			บันทึก	ียกเลิก	
∣ลงทะเบียนเข้าใช้ระบบ ∣ค้นคืนร	รหัสผ่าน				



 ลบกลุ่มสิทธิ์ ในส่วนนี้จะแสดงชื่อกลุ่มสิทธิ์ที่ได้ทำการเพิ่มทั้งหมด ซึ่งในส่วนนี้จะทำการลบข้อมูล กลุ่มสิทธิได้

Recome	FEL/L/UHE ender Syst	น้ำการดูแ em for Eld	lerly Health	⊖ <u>аочилойза́лы</u> Gare	<u>15</u>
				79 IS	1
หน้าหลัก 🕨 เกี่ยวกับไดรงการ	กำแนะนำกา	รดูแฉสุขภาพ 🕨 เค	เรื่องมือประเมินสุขภาพ 🕨	ญ่มือการใช้งาน	•
<u>⊳กลับไปยังเมนูสำหรับผู้ดูแลระบบ</u>					
เข้าสูรีะบบสมาชิก		តប្រ	าลุ่มสิทธิ์		
ชื่อผู้ใช้	ราย	การ กลุ่มสิทธิ์	รายละเอียดสิทธิ์ที่ได้รับ	ลบ	
รหัสผ่าน 📃 🗐 จำชื้อผู้ไข้และรหัสผ่าน	1 2 3 4	อาสาสมัครสาธารถ ผู้สูงอายุ ญาติ/ผู้ดูแลผู้สูงอา บคลากรสาธารณส [ู]	ถ ถุ เสีม	××××	
ยืนยัน ยกเลิก <u> ลงทะเบียนเข้าใช้ระบบ</u> ค้นคืนรหัสผ่าน		d	_		

ภาพ 46 แสดงหน้าจอการลบกลุ่มสิทธิ์

 แก้ไขกลุ่มสิทธิ์ ในส่วนนี้จะแสดงชื่อกลุ่มสิทธิ์ที่ได้ทำการเพิ่มทั้งหมด ซึ่งในส่วนนี้จะทำการแก้ไข ข้อมูลกลุ่มสิทธิได้

			<u>ิ (พิมขนาดตัวอักษร</u>	่ ⊖ <u>ิลดขนาดตัวอักษร</u>	
Recomen	TEL/L/UUE uder Syst	น้ำการดูแ em for Eli	lerly Health	Care	
หน้าหลัก 🕨 เกี่ยวกับโครงการ	ดำแนะนำกา	เรดุแลสุขภาพ 🕨 เค	ารื่องมือประเมินสุขภาพ 🕨	ญ่มือการใช้งาน	•
⊵กลับใปยังเมนุสำหรับผู้ดูแลระบบ					
เข้าสูระบบสมาชิก 🎥		แก้ไว	เกลุ่มสิทธิ์		
ชื่อผู้ใช้	รายก	าร กลุ่มสิทธิ์	รายละเอียดสิทธิ์ที่ได้รับ	แก้ไข	
รหัสผ่าน	1	อาสาสมัครสาธารณ	สุข	2	
The state of the second second	2	ผู้สูงอายุ		L	
📖 จาบอยุเบและรหลุดาน	3	ญาติ/ผู้ดูแลผู้สูงอายุ		2	
[ยืนยัน] ยกเลิก]	4	บุคลากรสาธารณสุข		2	
โองทะเบียนเข้าใช้ระบบ ได้นดื่นรหัสผ่าน					

ภาพ 47 แสดงหน้าการแก้ไขกลุ่มสิทธิ์

 อนุมัติเข้าใช้ระบบ ในส่วนนี้เมื่อมีผู้ทำการลงทะเบียนเข้าใช้ระบบ ข้อมูลบางส่วนจะมาปรากฏเข้ามา ในส่วนนี้เพื่อให้ผู้ดูแลทำการอนุมัติการเข้าใช้งานต่อไป

หน้า	หลัก	▶ เกี่ย	เวกับโครงการ	คำแนะนำการดูแลสุ	ขภาพ 🕨 เครื่องมือประ	ามินสุขภาพ 🕨		ลู่มือการใช้งาน 🕨
<u>⊳กลับใ</u>	ปยังเมนูส่าหรับ	มผู้ดูแลระบบ						
	เข้าสรีะขุญเสร	เกลิก 🥮)		อนุมัติผู้ใช้เข้าสู่ร	ະນນ		
	a ger a a a a		รายการ	ชื่อ-สกุลผู้ใช้	สถานะผู้ใช้/สิทธิ์การใช	ไงาน Username	Password	l อนุมัติ/ใม่อนุมัติ
ชื่อผู้ใช้	-		1 1	สมชาย รักดี		SSS	123	<u>อนุมัต</u> ิ
รหัสผ่าน			2 :	นางสาวtest test	บุคลากรสาธารณสุข	ppp	777	<u>อนุมัต</u> ิ
	- 4 -	·	3 1	นางสาวtest2 test2	อาสาสมัครสาธารณสุข	666	666	<u>อนมัต</u> ิ
	🔲 จำชื่อผู้ใ	ช่และรหัสผ่าน	4 1	นางสาวสมฤดี มากดี	บุคลากรสาธารณสุข	999	999	<u>อนุมัต</u> ิ
			5 5	นางรักดี สุดไทย	บุคลากรสาธารณสุข	rukdee	888	<u>อนุมัต</u> ิ
Ê	บ็นยัน ยเ	าเล็ก	6	นายสมหมาย รักอุดม	บุคลากรสาธารณสุข	hhh	hhh	<u>อนมัต</u> ิ
เองทะเบียบ	จก้าใจร้ระงเงเ	ด้บดีบรหัสผ่า	au 7 1	นางr mm	บุคลากรสาธารณสุข	m	m	<u>อนุมัต</u> ิ
TRONGEDUR	1111111	PILOPILO d VIEN VI	8					<u>เปลี่ยนเป็นไม่อนุมัต</u> ิ
	9 23		. 9 .	นางสาวทศพร รอดดี	อาสาสมัครสาธารณสุข	aaa	123	<u>อนมัต</u> ิ
เครื่องมี	ออ่านวยความ	มสะดวกผู้ใช	10 1	นางกันยา ยิ้มวิไล	อาสาสมัครสาธารณสุข	ttt	ttt	<u>อนุมัต</u> ิ
คลิกเลือกเด	ารื่องมือ		 11 	นางจันทร์ มากล้น	ผู้สูงอายุ	000	000	<u>อนมัต</u> ิ
			12 1	นางสาวหมาย หมอกมี	ผู้สูงอายุ	111	111	<u>อนุมัต</u> ิ
			13 1	นางm mm	ญาติ/ຜູ້ດູແລຜູ້ສູงอายุ	iii	iii	<u>อนมัต</u> ิ
			14 .	นายปราโมทย์ สิทธิจักร	ญาติ/ผู้ดูแลผู้สูงอายุ	555	555	<u>อนุมัต</u> ิ
หน่วย	ขงานสนับสนุ	ุนทุนวิจัย	15	นางนนน นนนน	ญาติ/ผู้ดูแลผู้สูงอายุ	ZZZ	ZZZ	อนมัติ
		n inter	16	นายจ่านงค์ สิทธิจักร	ผู้สูงอายุ	ggg	ggg	<u>อนุมัต</u> ิ
	1		17 .	นางสาวทัศวรรณ อ่อนพรมร	าช ผู้สูงอายุ	1212	1212	<u>อนมัต</u> ิ
SSP		(\mathcal{A})	18 -	นายสมชาย โอ้โห	อาสาสมัครสาธารณสุข	13	13	<u>อนุมัต</u> ิ

ภาพ 48 แสดงหน้าจออนุมิติการเข้าใช้ระบบ

จัดการฐานความรู้ออนโทโลยี

ส่วนบริการ

ในส่วนของบริการระบบแนะนำการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ จะให้การบริการโดยมีเครื่องมืออำนวยความ สะดวกผู้ใช้(ด้านซ้ายของจอ) ซึ่งจะให้บริการตามรายละเอียดดังนี้



เมนูกระดาษสนทนา เมื่อผู้ใช้คลิกเลือกเมนูกระดาษสนทนาแล้ว ระบบจะทำการแสดงหน้าจอ
 เว็บบอร์ดโดยจะผู้ใช้จะสามารถทำการคลิกที่ลิงค์เพื่ออ่านเว็บบอร์ดได้ หรือ จะทำการตั้งกระทู้ใหม่ได้

หน้าหลัก 🕨 เกี่ย	เวกับโครงการ 🕨	ถ้ำแนะนำการดูแลสุขภาพ 🕨	เครื่องมือประเมินสุขภาพ 🕨	ญ่มือการใช้งาน
เข้าสระบบสมาจิก 🎜				
ชื่อผู้ใช้	1			
รหัสผ่าน) ©:	<i>ชุมชนถนรักสุขภาพ</i> : ขอเชิญ สายตรงกับนัก'	แลกเปลี่ยนเรียนรู้และถามตอบบัญ วิชาการสาธารณสุขได้ที่นี่ครับ	หาเรื่องสุขภาพ
— จายขพุรยและรหมหาร	้ [] 000 ยินด์	ต้อแร้บเข้าสุ่บอร์ตเพื่อให้คำปรึกษาด้าแส.	นักวิจัย [6 มี.ค. 2556] :: (0)	
ยืนยัน ยกเลิก ดงทะเบียนเข้าใช้ระบบ ด้นดึนรหัสผ่าง	4			ตั้งกระทุ้ไหม่
เถรื่องมืออำนวยถวามสะดวกผู้ใช้				
คลิกเลือกเครื่องมือ	•			

ภาพ 50 แสดงหน้ากระดาษสนทนา

เมื่อผู้ใช้ทำการคลิกที่ลิงค์เพื่ออ่านเว็บบอร์ดแล้ว ระบบทำการกระดาษสนทนาตามหัวข้อลิงค์ที่ผู้ใช้ได้ คลิกเข้ามา ซึ่งในส่วนนี้ผู้ใช้จะสามารถทำการแสดงความคิดเห็นผ่านทางหน้าเว็บได้เลย โดยพิมพ์ข้อความใน ช่องแสดงความคิดเห็น หลังจากนั้นให้คลิกที่ ส่งคำตอบ เพื่อต้องการตอบคำถาม หรือต้องการจะลบข้อความที่ พิมพ์เข้าไปแล้ว คลิกที่ปุ่ม เคลียร์ เพื่อทำการล้างข้อมูล

บอร์ดคนบุญ : แลกเปลี่ยนเรียนรู้และถามตอบปัญหาการปฏิบัติธรรม การทำทาน

นักวิจัม (127.0.0.*) (วันพุษ ที่ 6 มีนาคม 2556 เวลา 10:52 น.
รวมตอบกำถามกรับ
₩₩₽₽₩₩₩₩₽₩₩ ₩₩₽₽₩₩₩₩₽₩ ₩₩₽₽₩₽₩₩₽₩₽₩ ₩₩₽₽₩₽₩₽₩₽₩₽₩

ภาพ 51 แสดงหน้าฟอร์มกรอกความคิดเห็น

ในส่วนของการตั้งกระทู้ใหม่ ระบบทำการแสดงฟอร์มการตั้งคำถามของคุณ ซึ่งผู้ใช้จะสามารถทำการ พิมพ์กรอกคำถามและรายละเอียดของคำถาม หลังจากนั้นให้คลิกที่ ส่งคำตอบ เพื่อต้องการตั้งกระทู้ใหม่หรือ ต้องการจะลบข้อความที่พิมพ์เข้าไปแล้ว คลิกที่ปุ่ม เคลียร์ เพื่อทำการล้างข้อมูล

ชุมชนคนรักสุขภาพ :	ขอเชิญแฉกเปลี่ยนเรียนรู้และถามตอบปัญหาเรื่องสุขภาพ
	สายตรงกับนักวิชาการสาธารณสุข

ดำลาม	
ราชละเอียด	
โดย	
E-mail	
3	ຬ຺ຨຬຬຎຬຬຬຬຬຬຬ
89	◯♥⊂♥⊂๖ฦ≋®®©©©©●©●©
000	∋≝⊂∛ ≪⊙⊗⊗⊜≈≈≈∢∧i⊒±⊝
	คลิกที่ชุป เพื่อแทรกชุปลงในข้อความ

	TE Recomend	ปปแฟะนำการดู er System for I	<u>เพิ่มขนาดดัวอักษร</u> ให้ได้ Elderly Health	Θ <u>αουμιοσόρτητης</u> 9 Care
หน้าหลัก 🕨	เกี่ยวกับโครงการ 🕨	ถ้าแนะนำการดูแฉสุขภาพ 🕨	เครื่องมือประเมินสุขภาพ 🕨	ญ่มือการใช้งาน 🕨
≥กลับหน้าเมนูสบาชิก ⊵ออกจากระบบ เท้าสู่รั่ะบบสมาชิก ชื่อผู้ใช้ รหัสผ่าน ี่จำชื่อผู้ใช้และร ยืนยัน ยกเลิก [ลงทะเบียนเข้าใช้ระบบ ค้นคืน	ช่าวสารป ชัสผ่าน รหัสผ่าน	ระชาสัมพันธ์จากรพ.สต ^{วิญบคลากรสาธารณสุขและด้วแทนผู้ ขภาพผ่านเว็บเทคโนโลยี}	• <u><<ดุหัวข้อข่าวทั้งหมด>></u> โสูงอายร่วมอบรมการใช้งาน	

จากรพ.สต. ซึ่งผู้ใช้สามารถทำการคลิกเลือกหัวข้อข่าว เพื่อทำการอ่านข่าวสารทั้งหมดได้

ภาพ 53 แสดงหน้าข่าวสารประชาสัมพันธ์

 เมนูกล่องฝากข้อความถึงผู้ดูแลเว็บไซต์ เมื่อผู้ใช้ทำการเข้สู่เมนู ระบบจะแสดงหน้าจอฟอร์มพิมพ์กรอก ข้อความที่ผู้ใช้จะฝากถึงผู้ดูแลเว็บไซต์ เมื่อทำการกรอกข้อความเสร็จเรียบร้อยแล้ว ให้คลิกที่ปุ่ม ส่งข้อความ เพื่อ ทำการฝากข้อความถึงผู้ดูแลเว็บไซต์

หน้าหลัก 🕨 เกี่ยวกับโดรงการ	คำแนะนำการดูแฉสุข.	กาพ 🕨 เครื่องมือประเมิ	นสุขภาพ 🕨 คู่มือการใช	ช้งาน 🕨
<u>⊳กลับหน้าเมนูสมาชิก ⊳ออกจากระบบ</u>				
เข้าสูร์ะบบสมาชิก ข้อผู้ใช้				
รหัสผ่าน	ผ่	ากข่อความถึงผู้ดูแลเว็	บไซด์	
🔲 สาช้อผู้ใช้และรงโสผ่าน	เรื่อง			
ยินยัน ยกเลิก [องทะเบียนเข้าใช้ระบบ ค้นคืนรหัสผ่าน	ข้อความติดต่อ			
	ชื่อ-สกุลผู้ติดต่อ			
เครื่องมืออำนวยความสะดวกผู้ใช้	อีเมล์]	
คลิกเลือกเครื่องมือ	เบอร์มือถือ			
		ส่งข้อความ ยกเ	ลึก	

ภาพ 54 แสดงหน้าฟอร์มฝากข้อความถึงผู้ดูแล

4. เมนูห้องให้คำปริกษาสุขภาพ

ผู้ให้คำปรึกษา เมื่อคลิกเข้าสู่เมนู ระบบจะทำการแสดงหน้า เมนูต่างๆ ซึ่งในการเข้าใช้ห้องให้คำปรึกษา ในส่วนนี้ผู้ให้คำปรึกษาจะต้องทำการคลิปที่ปุ่ม Create เพื่อทำการสร้างห้องให้คำปรึกษา

Join Join Selected Join Password Join & Upload Join & Upload (URL) Record (Matterhorn) Create Activity Monitor Login with Persona Join Demo Meeting Full Name	
Join Demo Meeting	Login with Openid
Eufl Name	
a van a vanne.	
inot	
hese demos use the BigBlueButton API. The source code for these demos is available here	

ภาพ 55 แสดงหน้าเมนูห้องให้คำปรึกษา

เมื่อผู้ให้คำปรึกษาคลิกเมนู Create ขั้นตอนแรกระบบจะทำการแสดงฟอร์ม กรอกชื่อของผู้ให้ คำปรึกษาเมื่อทำการกรอกชื่อเรียบร้อยแล้ว ให้คลิกที่ Create meeting

Create Your Own Meeting

Create your own meeting.	Step 1. Enter your name:
	ทัศวรรณ ผู้ให้คำปรึกษา
	Create ทัศวรรณ ผู้ให้คำปรึกษา's meeting

These demos use the BigBlueButton API. The source code for these demos is available here.

ภาพ 55 แสดงหน้าฟอร์มกรอกชื่อผู้ให้คำปรึกษา

ในขั้นตอนที่ 2 ระบบจะทำการแสดงโค้ดลิงค์ ผู้ให้คำปรึกษาจะต้องทำการ คัดลอกลิงค์ทั้งหมดเพื่อส่ง ให้กับผู้สูงอายุ / ผู้รับคำปรึกษา ซึ่งผู้ให้คำปรึกษาสามารถส่งได้ทั้งทาง E – mail และ SMS เพื่อให้ผู้สูงอายุ / รับคำปรึกษาสามารถเข้าห้องให้คำปรึกษาได้

		7
ทัศวรรณ ผู้ให้คำปรึกษา's meeting has been created.	Step 2. Invite others using the following link (shown below): http://demo.bigbluebutton.org/demo/create.jsp? action=invite&meetingID=%E0%B8%03%E0%B8%03%E0%B8%03+%E0%B8%03 %E0%B8%A3%E0%B8%A3%E0%B8%A3%E0%B8%A3%E0%B8%3+%E0%B8%93 9C%E0%B8%B8%69%E0%B8%A3%E0%B8%A3%E0%B8%A3%E0%B8%93+%E0%B8	เล็กกำ กำส่ำ ชัด
	Step 3. Click the following link to start your meeting: <u>Start Meeting</u>	ดัดลอก วาง วางเป็นข้อตามธรรมกา อย
		ส้าเลือกจะบบสราจการสะกลค่า เลือกทั้งหมด ไปที http://demo.bigbluebutton.org/demo/create.js
	Start Meeting	อบ ด้าเลือกระบบลราจการสะกลสำ เฉือกทั้งหมด ไปกี http://demo.biqbluebutton.org/d

ภาพ 56 แสดงหน้าโค้ดติดต่อกับผู้ให้คำปรึกษา

ขันตอนที่ 3 ผู้ให้คำปรึกษา คลิกที่ปุ่ม Start Meeting เพื่อทำการเข้าสู่ห้องให้คำปรึกษา ซึ่งระบบมี การใช้งานหลักๆ

	8		_	0.0 +	sauls arretta
Deve		states . D	-		- 5
and da	der trat		dense	1.61	
uttoodraaa eta : @ ===	- 0	Welcome to b BigBlueButton If it's your first time using this suffucare, we commond gen to worth the following tokens:		itelizite la su/à meetry.	36-27
é mite	Endurfrom – 🗆	Teacher (moderator):			
(te arm) and	161a unweded 31		-		

ภาพ 57 แสดงหน้าจอหลักห้องให้คำปรึกษา

1. กระดาษสนทนา ซึ่งผู้ให้คำปรึกษาสามารถพิมพ์ข้อความสนทนาไปโต้ตอบระหว่างผู้รับคำปรึกษาได้

ภาพ 59 แสดงช่องการติดต่อแบบวีดีโอ



รูปกล้อง (ด้านบนซ้ายของจอ)

สนทนา		_ C
ทั้งหมด	+	
	Welcome to say's meeting.	16:29
รอง	สวัสดีค่ะ	16:30
ac 3		10:51

ภาพ 58 แสดงช่องทางการสนทนา

หลังจากนั้นผู้ให้คำปรึกษาจะต้องทำการ เลือกไฟล์เอกสารที่จะอัพโหลด เมื่อทำการเลือกไฟล์แล้วให้คลิกที่ปุ่ม อัพโหลด เพื่อทำการแสดงไฟล์เอกสารให้กับผู้รับคำปรึกษา

โฟล์ :	ระบบแนะนำการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ.docx	0	🐟 อัพโนลด
อัปโง	าลดไฟล์นำเสนอ:		
de	fault	0	inh uses
de	rault	8	📪 แลดง

ภาพ 60 แสดงหน้าจอการอัพโหลดไฟล์

เมื่อทำอัพโหลดไฟล์เรียบร้อยแล้วระบบจะนำเนื้อหาเอกสารเพิ่มเติมแสดงที่กลางหน้าของระบบ



ภาพ 61 แสดงหน้าจอเนื้อหาไฟล์ที่อัพโหลด

ผู้รับคำปรึกษา สามารถเข้าห้องให้คำปรึกษา ได้โดยการนำลิงค์ที่ผู้ให้คำปรึกหาส่งมาให้กับคุณ และ ให้ทำการคัดลอก ลิงค์นั้นเพื่อนำมาเข้าสู่ห้อง ระบบจะแสดงฟอร์มกรอกชื่อของท่าน เมื่อทำการกรอกชื่อของ ท่านแล้ว ให้คลิกที่ปุ่ม join

vite	
You have been invited to join รอง's meeting.	Enter your name: มิว ผู้รับค่าปรึกษา Join

ภาพ 62 แสดงหน้าฟอร์มกรอกชื่อผู้รับคำปรึกษา

เมื่อเข้าสู่ห้องให้คำปรึกษาสุขภาพแล้ว ระบบจะมีการใช้งานหลักๆดังนี้

1. กระดาษสนทนา ซึ่งผู้รับคำปรึกษาสามารถพิมพ์ข้อความสนทนาไปโต้ตอบระหว่างผู้ให้คำปรึกษาได้

สนทนา		_ 🗆
ทั้งแมด	+	
	Welcome to sav's meeting.	16:29
รอง มิว	สวัสดีค่ะ สวัสดีค่ะ	16:30 16:31
		ส่ง

ภาพ 63 แสดงช่องทางการสนทนา

 กล้องเว็บแคม การเลือกใช้กล้องเว็บแคมเพื่อติดต่อหรือสนทนาแบบเห็นหน้า ให้ทำการคลิกที่ปุ่ม รูปกล้อง (ด้านบนซ้ายของจอ)



ภาพ 64 แสดงการสนทนาแบบวีดีโอ