

ภาคผนวก

หมายเลขสอบถาม.....

แบบสอบถาม

เรื่อง

กระบวนการเสริมสร้างและการเกิดพลังอำนาจในตนเองของสตรี

ส่วนที่ 1 ปัจจัยส่วนบุคคล

คำชี้แจง กรุณาเติมข้อความหรือทำเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุด

1. ปัจจุบันท่านอายุ ปี

2. การศึกษา

- | | |
|---|---|
| ☐ 1. ไม่ได้รับการศึกษา | ☐ 2. ประถมศึกษา |
| ☐ 3. มัธยมศึกษาตอนต้น | ☐ 4. มัธยมศึกษาตอนปลาย |
| ☐ 5. ปริญญาตรี | ☐ 6. อื่นๆ โปรดระบุ..... |

3. รายได้ต่อเดือน

- | | |
|---|---|
| ☐ 1. 2,001 – 5,000 บาท | ☐ 2. 5,001 – 8,000 บาท |
| ☐ 3. 8,001 – 11,000 บาท | ☐ 4. 11,001 – 14,000 บาท |
| ☐ 5. 14,001 – 17,000 บาท | ☐ 6. 17,001 – 20,000 บาท |
| ☐ 7. มากกว่า 20,000 บาท | |

4. อาชีพ

- | | | |
|--|---|---|
| ☐ 1. ทำงานบาร์ | ☐ 2. พนักงานเสิร์ฟ | ☐ 3. นวดแผนโบราณ |
| ☐ 4. อยู่กับชาวต่างชาติ | ☐ 5. รับจ้างๆ | ☐ 6. อื่นๆ (โปรดระบุ)..... |

5. ระยะเวลาที่อยู่ในอาชีพเดือน/ปี

6. ระยะเวลาที่มาใช้บริการจากทางศูนย์ธารชีวิต เดือน/ปี

7. มาใช้บริการจากทางศูนย์ธารชีวิตในด้าน (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- | | | |
|--|---|---|
| ☐ 1. ภาษาไทย/อังกฤษ/เยอรมัน | ☐ 2. เสริมสวย | ☐ 3. ตัดเย็บเสื้อผ้า |
| ☐ 4. นวดแผนโบราณ | ☐ 5. พิมพ์ดีด | ☐ 6. คอมพิวเตอร์ |
| ☐ 7. ขอคำแนะนำปรึกษาในด้านต่างๆ | ☐ 8. อื่นๆ | |

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับกระบวนการเสริมสร้างพลังอำนาจ

คำชี้แจง โปรดพิจารณาข้อความที่ตรงความเป็นจริง หรือความรู้สึกของท่านในการได้รับการส่งเสริมหรือสนับสนุนจากกระบวนการเสริมสร้างพลังอำนาจ ที่จัดในรูปของกิจกรรมสนับสนุนทางด้านอารมณ์ ด้านข้อมูลข่าวสาร และด้านบริการต่างๆ

2.1 แบบสอบถามการสนับสนุนทางด้านอารมณ์ ได้แก่ การได้รับการยอมรับ ได้รับกำลังใจ และได้รับความเอาใจใส่

ข้อความ		ระดับความพอใจ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
8.	<u>การได้รับการยอมรับ</u> ท่านได้รับการต้อนรับอย่างอบอุ่นจากเจ้าหน้าที่ศูนย์ ธารชีวิต					
9.	เพื่อนสมาชิกได้ยอมรับท่านเข้ากลุ่มเรียนและทำ กิจกรรมร่วมกัน					
10.	ท่านได้รับคำชมเชย หรือแสดงออกอย่างชื่นชมเมื่อ ท่านเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ที่ศูนย์ฯ ได้จัดขึ้น					
11.	<u>การได้รับกำลังใจ</u> เจ้าหน้าที่และอาสาสมัครคอยแนะนำให้กำลังใจท่าน ในการดำเนินชีวิต					
12.	เจ้าหน้าที่ และเพื่อนสมาชิกคอยรับฟัง และช่วยท่าน แก้ไขปัญหา					
13.	ท่านได้รับคำชมเชยจากครูผู้สอนว่าท่านมีความ พยายาม และความกระตือรือร้นในการเรียนรู้					
14.	<u>ได้รับความเอาใจใส่</u> เจ้าหน้าที่คอยสังเกต และพูดคุยให้ท่านรู้สึกสบายใจได้					
15.	เจ้าหน้าที่ได้อธิบายให้ท่านเกิดความมั่นใจว่าปัญหา ของท่านแก้ไขได้					
16.	ท่านได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการรักษาสุขภาพจาก เจ้าหน้าที่และเพื่อนสมาชิก					

2.2 แบบสอบถามการสนับสนุนทางด้านข้อมูลข่าวสาร ได้แก่ การได้รับความรู้ด้านภาษา วิชาชีพ โรคติดต่อ/การป้องกัน สิทธิผู้ป่วย กฎหมายแรงงาน การแต่งงานกับคนต่างชาติ และการไปทำงานต่างประเทศ

ข้อความ		ระดับความพอใจ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
17.	<u>การได้รับความรู้ด้านภาษา</u>					
	ท่านได้รับการสอนให้รู้จักการเขียนภาษา					
	(ต่างประเทศ/ไทย) ได้อย่างถูกต้อง					
	18.	ท่านได้รับความรู้ในการพูดสื่อสารกับชาวต่างชาติ				
	19.	ท่านได้รับการสอนให้อ่านภาษา (ต่างประเทศ/ไทย)				
	ได้อย่างถูกต้อง					
20.	ท่านได้รับการฝึกฝนให้มีทักษะในการพูดสื่อสารกับชาวต่างชาติ					
21.	<u>ความรู้ด้านวิชาชีพ</u>					
	ท่านได้รับความรู้ด้านวิชาชีพ					
	22.	ท่านได้รับการฝึกทักษะในวิชาชีพ				
	23.	ท่านได้เรียนรู้เทคนิคในการนำไปประกอบอาชีพ				
	24.	ท่านได้รับคำแนะนำในการในเรื่องการลงทุนประกอบอาชีพ				
25.	<u>ด้านสุขภาพ</u>					
	ท่านได้รับความรู้จากเจ้าหน้าที่ถึงเรื่องโรคติดต่อต่างๆ					
	ที่มีประโยชน์ต่อชีวิตของท่าน					
	26.	ท่านได้เรียนรู้วิธีการให้ดูยางอนามัยอย่างถูกต้อง				
	27.	ท่านได้เรียนรู้จักวิธีการรักษาความสะอาดร่างกาย				
28.	ท่านได้รับคำแนะนำในการเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพ					

ข้อความ		ระดับความพอใจ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
29.	ท่านได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการไปรับการรักษาตามสถานพยาบาลต่างๆ					
30.	ท่านได้รับคำแนะนำให้หลีกเลี่ยงจากสิ่งเสพติดทุกชนิด					
31.	<u>การไปอยู่/ทำงานในต่างประเทศ</u> ท่านได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการไปทำงานต่างประเทศ					
32.	ท่านได้รับข้อมูลในเรื่องการที่สตรีถูกล่อลวงไปทำงานต่างประเทศ					
33.	ท่านได้รับการเตือนให้ระวังในเรื่องการถูกล่อลวงไปขายบริการทางเพศ					
34.	ท่านได้รับคำแนะนำในการเลือกคูครองที่เป็นชาวต่างชาติ					
35.	ท่านได้รับคำแนะนำเรื่องการปรับตัวในการใช้ชีวิตในต่างประเทศ					
36.	ท่านได้รับความรู้ด้านสิทธิ ผลประโยชน์ และด้านกฎหมายของประเทศที่ท่านจะไปอยู่					

2.3 แบบสอบถามการสนับสนุนทางด้านบริการต่างๆ ได้แก่ การบริการด้านการเรียนการสอน ภาษา และวิชาชีพ กิจกรรมประจำเดือน การได้รับคำปรึกษา การทำกิจกรรมกลุ่ม

ข้อความ		ระดับความพอใจ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
37.	<u>การบริการด้านการเรียนการสอนภาษา และวิชาชีพ</u> ท่านได้รับวัสดุ อุปกรณ์การเรียนเพื่อช่วยในการเรียน					
38.	เจ้าหน้าที่สอนทั้งทฤษฎีและการปฏิบัติ					
39.	เจ้าหน้าที่ใช้สื่อการสอนที่หลากหลาย					
40.	ท่านมีโอกาสฝึกฝนการปฏิบัติด้านวิชาชีพ					
41.	เจ้าหน้าที่ดูแลเอาใจใส่ในการเรียนของท่าน					
42.	เจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษาแนะนำกับท่านในด้านวิชาชีพต่างๆ					
43.	<u>กิจกรรมประจำเดือน</u> ท่านได้รับความรู้ ความสนุกสนาน ความเป็นกันเอง ระหว่างเจ้าหน้าที่ เพื่อนสมาชิก					
44.	ท่านได้เรียนรู้การทำงานเป็นทีมจากกิจกรรมที่ท่านได้เข้าร่วม					
45.	<u>การได้รับคำปรึกษา</u> เจ้าหน้าที่ได้ให้เวลากับท่านในการให้คำปรึกษา					
46.	อาสาสมัครได้ให้เวลากับท่านในการให้คำปรึกษา					
47.	ท่านได้รับคำแนะนำจากเจ้าหน้าที่มีประโยชน์ต่อการตัดสินใจในการดำเนินชีวิต					

ส่วนที่ 3 แบบสอบถาม การเกิดพลังอำนาจในตนเองของสตรี

คำชี้แจง ขอให้ท่านอ่านข้อความแต่ละข้อ แล้วทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับพฤติกรรม หรือการ ปฏิบัติจริงของท่าน

3.1 การเกิดพลังอำนาจในตนเองของสตรี ในด้านความสามารถในการเผชิญปัญหาในด้านการ
เข้าสังคมและด้านสุขภาพ การพึ่งพาตนเองในด้านเศรษฐกิจและอำนาจการตัดสินใจ
ทัศนคติที่ดีต่อตนเอง และการมีทักษะในวิชาชีพ

ข้อความ		ระดับความเป็นจริง				
		มาก ที่สุด	มาก	ปาน กลาง	น้อย	น้อย ที่สุด
48.	<u>ความสามารถในการเผชิญปัญหา</u> ในด้านการมองปัญหา การวิเคราะห์ วางแผน และ การลงมือแก้ไขในเรื่อง การเข้าสังคม/กลุ่ม ปัจจุบันท่านมีความสุขุมรอบคอบมากกว่าแต่ก่อน					
49.	ท่านคิดถึงสิ่งดีๆ ที่เกิดขึ้นในชีวิต					
50.	ท่านสามารถแก้ปัญหาในการปฏิบัติงานได้สำเร็จด้วย ตนเอง					
51.	ท่านบอกกับตนเองว่าสามารถจัดการทุกอย่างได้ไม่ ว่าเรื่องนั้นจะยากอย่างไร					
52.	ท่านยินดีแบ่งปันประสบการณ์ชีวิตของท่านให้เพื่อน สมาชิกได้เรียนรู้					
53.	ท่านสามารถให้คำแนะนำ และช่วยเหลือผู้อื่นที่มี ปัญหามากกว่าท่านได้					
54.	ท่านพยายามจัดการ และเรียนรู้สิ่งใหม่เพื่อจัดการกับ ปัญหา					
55.	ท่านพยายามดำเนินชีวิตให้เป็นปกติเท่าที่จะเป็นไปได้ ไม่ปล่อยให้ปัญหามามีอิทธิพลต่อชีวิตของท่าน					
56.	ท่านพยายามที่จะมองสถานการณ์ในด้านดี					
57.	ท่านบอกตัวเองว่าไม่ต้องกังวล เพราะทุกสิ่งจะ คลี่คลายไปในทางที่ดีขึ้น					

ข้อความ		ระดับความเป็นจริง				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
58.	ท่านมีเพื่อนฝูงมากและเข้ากับทุกคนได้ดี					
59.	ท่านมีความมั่นใจทุกครั้งที่เข้าร่วมกิจกรรมกับผู้อื่น					
60.	ในการทำงานร่วมกับผู้อื่น ท่านมักได้รับการยอมรับเสมอ					
61.	<u>ความสามารถในการเผชิญปัญหา</u> ด้านสุขภาพ ท่านรู้จักวิธีการป้องกันตนเองจากโรคติดต่อต่างๆ เช่น โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ โรคเชชไอวี/เอดส์					
62.	ท่านสามารถบอกและทำให้ลูกค้าของท่านให้ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์					
63.	ท่านไปตรวจเลือดและตรวจสุขภาพเป็นประจำ					
64.	<u>การพึ่งพาตนเอง</u> ด้านเศรษฐกิจ ท่านรู้จักวิธีการขดออมเงินเพื่ออนาคตข้างหน้า					
65.	ท่านใช้จ่ายอย่างประหยัด					
66.	ท่านมีรายได้เพียงพอที่จะนำไปซื้ออาหาร เสื้อผ้า และเครื่องใช้ที่จำเป็น					
67.	ท่านพร้อมที่จะเริ่มต้นใหม่ เมื่อพบกับความล้มเหลวในการประกอบอาชีพ					
68.	<u>การพึ่งตนเอง</u> ด้านอำนาจการตัดสินใจ ท่านสามารถตัดสินใจในเรื่องต่างๆ โดยไม่รู้สึกลำบากใจ					
69.	ท่านปฏิบัติงานในความรับผิดชอบเสร็จสิ้นตามกำหนดเวลา					
70.	ท่านพร้อมที่จะรับผิดชอบต่อการตัดสินใจถึงแม้จะผิดหรือถูกก็ตาม					
71.	ท่านกล้าแสดงความคิดเห็นของตนเองอย่างเหมาะสม					

ข้อความ		ระดับความเป็นจริง				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
72.	ท่านสามารถต่อรองและรู้เท่าทันการถูกเอาเปรียบในทุกรูปแบบ					
73.	<u>ทัศนคติที่ดีต่อตนเอง</u> ท่านเป็นคนมีความสามารถและเข้ากับผู้อื่นได้ดี					
74.	ท่านคิดว่าหากมีความตั้งใจจริงก็จะประสบความสำเร็จในชีวิต					
75.	ท่านมีความหวังในอนาคตที่จะทำสิ่งต่างๆ ได้สำเร็จ					
76.	ท่านคิดว่าความยากลำบากเป็นสิ่งที่พิสูจน์ให้เห็นถึงความอดทน					
77.	ท่านมีความเห็นด้วยต่อการพัฒนาสตรีให้มี ความสามารถในการประกอบอาชีพอื่นๆ ที่ดีกว่างาน บริการทางเพศ					
78.	ท่านมีความมุ่งมั่นในการทำงานเสมอ					
79.	<u>การมีทักษะในวิชาชีพ</u> ท่านมีการทบทวนและวางแผนในการทำงาน					
80.	ท่านมีทักษะทางวิชาชีพจนสามารถประกอบอาชีพได้					

โปรดแสดงความคิดเห็นโดยเสรีต่อการเสริมสร้างพลังอำนาจในตนเองของสตรี

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ขอขอบคุณในความร่วมมือ