

3936873 NSMC/M : สาขาวิชา การพยาบาลแม่และเด็ก : พย.ม. (การพยาบาลแม่และเด็ก)

ศัพท์สำคัญ : สัมพันธภาพในครอบครัว/การปรับตัว/วัยหมดประจำเดือน

รศ.ดร. สำนวนใจ : สัมพันธภาพในครอบครัวและการปรับตัวของสตรีวัยหมดประจำเดือนในหน่วยทหารเรือพื้นที่สัตหีบ จ.ชลบุรี (A STUDY OF FAMILY RELATIONSHIP AND ADAPTATION OF MENOPAUSAL WOMEN IN SATTAHIP NAVAL BASE CHONBURI PROVINCE). คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : สุปราณี อัทธเสรี, ค.ม., ยุพิน จันทรักคะ, ค.ม., จริยาวัตร คมพยัคฆ์, ส.ค. 100 หน้า ISBN 974-589-913-5

การที่สตรีวัยหมดประจำเดือนจะมีการปรับตัวได้ถูกต้อง เหมาะสม ย่อมขึ้นอยู่กับปัจจัยหลายประการ ผู้วิจัยต้องศึกษาว่าสัมพันธภาพในครอบครัว ระดับการศึกษา รายได้ของครอบครัว อาชีพ จำนวนสมาชิกในครอบครัว และความรุนแรงของที่เกิดขึ้นในวัยหมดประจำเดือน มีอิทธิพลต่อการปรับตัวของสตรีวัยหมดประจำเดือนหรือไม่ กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาเป็นสตรีอายุระหว่าง 40- 59 ปี ที่พักอาศัยในอาคารที่พักสำหรับข้าราชการและลูกจ้าง ในหน่วยทหารเรือพื้นที่สัตหีบ จ.ชลบุรี จำนวน 200 ราย เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบประเมินความรุนแรงของอาการที่เกิดขึ้นในวัยหมดประจำเดือน แบบสอบถามการปรับตัวของสตรีวัยหมดประจำเดือน และแบบสอบถามสัมพันธภาพในครอบครัว วิเคราะห์ข้อมูลโดยคำนวณค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์พหุ และวิเคราะห์การถดถอยพหุแบบขั้นตอน

ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีสัมพันธภาพในครอบครัวและการปรับตัวโดยรวมอยู่ในระดับดี สัมพันธภาพในครอบครัวสามารถทำนายการปรับตัวของสตรีวัยหมดประจำเดือนได้ร้อยละ 27.92 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .001 และพบว่ารายได้ของครอบครัวสามารถร่วมทำนายการปรับตัวได้เพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 29.35 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05

ผลการวิจัยสรุปได้ว่า สตรีวัยหมดประจำเดือนที่มีสัมพันธภาพในครอบครัวดีและรายได้ของครอบครัวสูง สามารถปรับตัวได้ดี ดังนั้นผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะว่า พยาบาลควรส่งเสริมให้สตรีวัยหมดประจำเดือนที่มีสัมพันธภาพในครอบครัวอยู่ในเกณฑ์ไม่ดีและมีรายได้ต่ำ ให้มีการปรับตัวที่ถูกต้อง เพื่อนำไปสู่การปรับตัวที่เหมาะสมต่อไป