

3936552 PHIH/M : สาขาวิชา : สุขศาสตร์อุตสาหกรรมและความปลอดภัย ; วท.ม. (สุขศาสตร์-
อุตสาหกรรมและความปลอดภัย)

คำสำคัญ : คลื่นไฟฟ้ากล้ามเนื้อ / ความเมื่อยล้า / แก้อึดื้อ / แก้อ่อน่งกึ่งยีน

วัฒนา เอียวสวัสดิ์ : คลื่นไฟฟ้ากล้ามเนื้อและความเมื่อยล้าของพนักงานจับเส้น
ขนมจีนที่นึ่งปฏิบัติงานบนแก้อึดื้อและแก้อ่อน่งกึ่งยีน (ELECTROMYOGRAPHY AND
SUBJECTIVE FATIGUE OF THAI VERMICELLI WORKERS DURING WORKING
ON A LOW STOOL AND A SIT-STAND CHAIR.) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ :
ดร.เฉลิมชัย ชัยกิตติกรณัฏ,วท.บ.,M.P.H.,Dr.P.H., ประมุข โอศิริ,วท.บ.,วท.ม., วชิระ สิงหะคเชนทร์
ศศ.บ.,น.บ.,ศค.ม., 82 หน้า. ISBN 974-589-632-2

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินความเมื่อยล้าจากการนั่งทำงานจับเส้นขนมจีน
บนแก้อึดื้อและแก้อ่อน่งกึ่งยีนนาน 90 นาที ด้วยค่า median frequency (MF) ของคลื่นไฟฟ้ากล้ามเนื้อ
ทุก 10 นาที และสอบถามความรู้สึกเมื่อยล้า ที่เวลา 10,30,60 และ 90 นาที เป็นการวิจัยแบบ
กึ่งทดลองในกลุ่มพนักงานจับเส้นขนมจีน เพศหญิง อายุ 20-39 ปี ประสบการณ์การทำงานโดย
เฉลี่ย 5 ปี น้ำหนัก และส่วนสูง โดยเฉลี่ย 53.6 กก. และ 158.8 ซม. ตามลำดับ ไม่เคยเจ็บป่วย
ด้วยโรคระบบกล้ามเนื้อและกระดูก จำนวน 10 คน

ผลการประเมินด้วยคลื่นไฟฟ้ากล้ามเนื้อและความรู้สึกเมื่อยล้าพบว่า การนั่งทำงาน
บนแก้อ่อน่งกึ่งยีนมีความเมื่อยล้ากล้ามเนื้อหลัง (erector spinae) น้อยกว่าการนั่งทำงานบนแก้อึดื้อ
อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($\alpha=0.05$) ในขณะที่มีความเมื่อยล้ากล้ามเนื้อขา (gastrocnemius และ
tibialis anterior) ไม่แตกต่างกัน ส่วนการประเมินระดับความรู้สึกเมื่อยล้าทั่วไปของร่างกายพบ
ว่าผู้ทำงานบนแก้อ่อน่งกึ่งยีนมีความรู้สึกเมื่อยล้าน้อยกว่าการนั่งทำงานบนแก้อึดื้อ อย่างมีนัย
สำคัญทางสถิติ ($\alpha=0.05$) เมื่อพิจารณาจากปริมาณงานที่ทำได้พบว่าไม่มีความแตกต่างกัน ใน
ขณะที่ท่าทางการทำงานโดยการนั่งกึ่งยีนมีความเหมาะสมกว่า

จึงมีความเป็นไปได้ในการนำแก้อ่อน่งกึ่งยีนไปประยุกต์ใช้ในการจับเส้นขนมจีน
เพื่อแก้ปัญหาความเมื่อยล้ากล้ามเนื้อหลังของพนักงานจับเส้นขนมจีน