

3836683 PHPH/M : สาขาวิชาเอก : สุขศึกษา : วท.ม.(สาธารณสุขศาสตร)

ศัพท์สำคัญ : โปรแกรมสุขศึกษา/พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ/ความสามารถตนเอง/แรงสนับสนุนทางสังคม/สตรีวัยหมดระดู

ศิริมา เขมะเพชร:ประสิทธิผลโปรแกรมสุขศึกษา โดยประยุกต์ทฤษฎี ความสามารถตนเองร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคม ในพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยหมดระดู ที่คลินิกวัยทอง โรงพยาบาลตำรวจ กรุงเทพมหานคร (THE EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION PROGRAM APPLYING SELF - EFFICACY THEORY AND SOCIAL SUPPORT ON HEALTH PROMOTION BEHAVIORS AMONG MENOPAUSAL WOMEN , MENOPAUSE CLINIC IN POLICE GENERAL HOSPITAL ,BANGKOK) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์:รุ่งโรจน์ พุ่มริ้ว Ph.D.,บุญยง เกี่ยวการค้า Dr.P.H.,สุปรียา ดันสกุล ค.ม. 207 หน้า. ISBN 974-589-807-4

การวิจัยแบบกึ่งทดลองครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลโปรแกรมสุขศึกษา โดยประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเอง ร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคม ในพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยหมดระดูที่คลินิกวัยทอง โรงพยาบาลตำรวจ กรุงเทพมหานคร คัดเลือกกลุ่มตัวอย่าง โดยการสุ่มแบบง่าย กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วย กลุ่มทดลอง 40 คน กลุ่มเปรียบเทียบ 40 คน กลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมสุขศึกษา ที่ประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคม ใช้เวลาศึกษา 12 สัปดาห์ ตั้งแต่ 21 ตุลาคม 2540 ถึง 13 มกราคม 2541 เก็บรวบรวมข้อมูล โดยใช้แบบสัมภาษณ์ และผลการตรวจสอบสมรรถภาพทางกาย เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยภายในกลุ่มใช้ Paired Samples t-test ระหว่างกลุ่มใช้ Student's t-test เปรียบเทียบความแตกต่างของสัดส่วนใช้ Z-test หาความสัมพันธ์ใช้ Pearson's Product Moment Correlation Coefficient และ Fisher's Exact test

ผลการวิจัย พบว่า กลุ่มทดลองมีความรู้เกี่ยวกับสตรีวัยหมดระดู การรับรู้ความสามารถตนเอง ความคาดหวังในผลลัพธ์ของการปฏิบัติ พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ดัชนีมวลกาย ชีพจร ความดันโลหิตและระดับโคเลสเตอรอลในเลือด ดีขึ้นกว่าก่อนการทดลอง และดีกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P<0.05$) ความรู้เกี่ยวกับสตรีวัยหมดระดู การรับรู้ความสามารถตนเอง ความคาดหวังในผลลัพธ์ของการปฏิบัติ อายุ ระยะเวลาการเข้าสู่วัยหมดระดู ประสิทธิภาพในการดูแลสุขภาพตนเอง มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P<0.001$) นั่นคือ โปรแกรมสุขศึกษา โดยประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคม มีผลทำให้มีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพดีขึ้น ดังนั้นควรพิจารณานำโปรแกรมไปนี้ประยุกต์ใช้กับสตรีวัยหมดระดูกลุ่มอื่นต่อไป