

3837131 SHMS/M : สาขาวิชา : สังคมศาสตร์การแพทย์และสาธารณสุข ; สค.ม.

(สังคมศาสตร์การแพทย์และสาธารณสุข)

ศัพท์สำคัญ : การเตรียมตัว / ภาวะหมดประจำเดือน / ความรู้ / การรับรู้

วาสนา แสนศรีแก้ว : การเตรียมตัวเพื่อเข้าสู่ภาวะหมดประจำเดือนของสตรีชนบท
ในจังหวัดนครราชสีมา (SELF-PREPARATION FOR MENOPAUSE AMONG RURAL
WOMEN IN NAKORN RACHSIMA PROVINCE). คณะกรรมการการควบคุมวิทยานิพนธ์ :
สุรีย์ กาญจนวงศ์ Ph.D., ปรีชา อุปโยคิน Ph.D., มัลลิกา มัติโก สค.ม., ธวัชชัย ชัยจิรฉายากุล
Ph.D., 136 หน้า. ISBN : 974-639-146-1

ปัจจุบัน สติติสตรีวัยหมดประจำเดือนมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น ซึ่งบุคคลในวัยนี้ต้อง
ประสบกับการเปลี่ยนแปลงทั้งทางร่างกาย และจิตใจ อันเนื่องมาจากภาวะการหมดประจำเดือน
การศึกษาถึงการเตรียมตัวเพื่อเข้าสู่ภาวะหมดประจำเดือน ทำให้เข้าใจถึงความคิดและความพร้อม
ในการดูแลสุขภาพก่อนเข้าสู่ช่วงหมดประจำเดือน กลุ่มตัวอย่างในการศึกษาเป็นสตรีวัยก่อนหมด
ประจำเดือนที่มีอายุตั้งแต่ 40 ถึง 45 ปี ในจังหวัดนครราชสีมา ใช้แบบสอบถามในการสัมภาษณ์
และทำการวิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้สถิติการวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว, การหาค่า
สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน

ผลการวิจัยพบว่า ระดับการศึกษาและรายได้ของครอบครัวมีความสัมพันธ์กับการ
เตรียมตัวเข้าสู่ภาวะหมดประจำเดือนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และพบว่า ความรู้
เกี่ยวกับภาวะการหมดประจำเดือนมีความสัมพันธ์เชิงบวกกับการเตรียมตัว และการรับรู้เกี่ยวกับ
ภาวะการหมดประจำเดือนมีความสัมพันธ์เชิงลบกับการเตรียมตัว อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ
0.001 ปัจจัยที่สามารถพยากรณ์การเตรียมตัวเพื่อเข้าสู่ภาวะหมดประจำเดือน ได้แก่ ความรู้เกี่ยวกับ
ภาวะการหมดประจำเดือน และรายได้ของครอบครัว โดยสามารถร่วมกันอธิบายความผันแปรของ
การเตรียมตัวได้ร้อยละ 23.36 ส่วนระดับการศึกษา การรับรู้ภาวะการหมดประจำเดือนและสถาน
ภาพสมรสไม่มีอำนาจในการพยากรณ์การเตรียมตัวเพื่อเข้าสู่ภาวะหมดประจำเดือน จากการศึกษา
ทำให้ทราบว่า การเตรียมตัวเพื่อเข้าสู่ภาวะหมดประจำเดือนอย่างเหมาะสม จะต้องเตรียมทั้งด้าน
ร่างกายและจิตใจ นอกจากนี้จะต้องมีความรู้และความเข้าใจในภาวะหมดประจำเดือน เพื่อสตรีจะ
ได้สามารถดูแลสุขภาพตนเองและอยู่ร่วมกับบุคคลอื่นในสังคมได้อย่างมีความสุข