

3936303 RAHP/M : สาขาวิชา : การเจริญพันธุ์และวางแผนประชากร ; วท.ม (การเจริญพันธุ์และวางแผนประชากร)

ศัพท์สำคัญ : ปัญหาสุขภาพ /สตรีวัยหมดระดู

อังฉรา สิทธิรักษ์ : ปัญหาสุขภาพของสตรีที่มารับบริการในคลินิกวัยหมดระดู โรงพยาบาลศูนย์ภาคเหนือ (Health Problems in Women Attending the Menopausal Clinics at Northern Regional Hospitals and Medical Centers) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : ประทักษ์ โอประเสริฐสวัสดิ์ พ.บ., Dip in Clin Epidemiology, ก้านแหง จาตุรจินดา M.B., FRCOG, สัญญาภัทรราชัย พ.บ., M.P.H. เพียงจันทร์ โรจนวิภาต M.H.S. (Biostatistics) 110 หน้า ISBN 974-589-794-9

ภาคเหนือของประเทศไทยมีแนวโน้มของจำนวนสตรีวัยหมดระดูเพิ่มสูงขึ้นการเปลี่ยนแปลงของสตรีเมื่อเข้าสู่วัยหมดระดู จะทำให้เกิด ปัญหาสุขภาพ ดังนั้น การศึกษาถึงปัญหาสุขภาพของสตรีวัยหมดระดู ทำให้สามารถให้คำแนะนำ และการช่วยเหลือที่เหมาะสมแก่สตรีวัยหมดระดูได้ การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ กลุ่มตัวอย่างเป็นสตรีวัยหมดระดูที่มารับบริการในคลินิกวัยหมดระดู โรงพยาบาลศูนย์ภาคเหนือ จำนวน 326 คน โดยเก็บข้อมูลจากแบบสอบถาม ตั้งแต่เดือนธันวาคม พ.ศ. 2540 - กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2541 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนาและ Chi-Square test

ผลการวิจัยพบว่า สตรีวัยหมดระดูมีปัญหาสุขภาพที่นำมารับบริการในคลินิกวัยหมดระดู ร้อยละ 58.0 ส่วนปัญหาสุขภาพในวัยหมดระดูที่พบบ่อย คือ ปวดหลัง ปวดตามข้อ ร้อยละ 33.4 ร้อนวูบวาบ ร้อยละ 32.8 และปวดศีรษะ วิงเวียนศีรษะ ร้อยละ 29.4 เมื่อแบ่งเป็นกลุ่มสตรีวัยใกล้หมดระดู ปัญหาที่พบบ่อย คือ ปวดศีรษะ วิงเวียนศีรษะ ร้อยละ 34.9 ปวดหลัง ปวดตามข้อ ร้อยละ 34.9 และร้อนวูบวาบ ร้อยละ 34.3 ในสตรีที่หมดระดูตามธรรมชาติ ปัญหาสุขภาพที่พบบ่อย คือ ร้อนวูบวาบ ร้อยละ 31.5 ปวดหลัง ปวดตามข้อ ร้อยละ 31.5 สตรีที่หมดระดูจากการรักษา ปัญหาสุขภาพที่พบบ่อย คือ ความจำเสื่อม ไม่มีสมาธิ ร้อยละ 34.7 ปวดหลัง ปวดตามข้อ ร้อยละ 32.7 ร้อนวูบวาบ ร้อยละ 30.6 และโกรธง่าย หงุดหงิดง่าย ร้อยละ 30.6 นอกจากนี้ยังพบว่า อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ของครอบครัว การมีโรคประจำตัว สตรีวัยใกล้หมดระดู หมดระดูตามธรรมชาติ หมดระดูจากการรักษา อายุเมื่อหมดระดูตามธรรมชาติ มีความสัมพันธ์กับปัญหาสุขภาพในวัยหมดระดู อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ จากการศึกษาครั้งนี้ สามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการสนับสนุน การวางแผนงานในการดูแลสุขภาพของสตรีวัยหมดระดู