

3636145 SICP/M : สาขาวิชา : จิตวิทยาคลินิก ; วท.ม. (จิตวิทยาคลินิก)

ศัพท์สำคัญ : ความซึมเศร้า / ภาวะสมองเสื่อม / ผู้สูงอายุ

มาโนช ทับนที : ความซึมเศร้าและภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุไทยในชุมชนเขต
กรุงเทพมหานคร (DEPRESSION AND DEMENTIA IN THE THAI COMMUNITY
DWELLING ELDERLY IN BANGKOK) . คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : กนกรัตน์
สุขะตุงคะ, กศ.ม., วท.ม. , เชิดศักดิ์ ไชวาสินธุ์, กศ.ด., ยาใจ สิริธมมงคล, Ph.D. (Nursing),
M.S. (Psychiatric Nursing) , รวีวรรณ นีวาคพันธุ์, พ.บ. , ว.ว. (จิตเวชศาสตร์) 98 หน้า
ISBN 974-589-620-9

การวิจัยครั้งนี้ศึกษาถึงความชุกของความซึมเศร้าและภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุไทย
ในชุมชนเขตกรุงเทพมหานคร จำนวน 370 คน ที่ได้มาด้วยการสุ่มตัวอย่างอย่างง่าย (Simple
Random Sampling) รวมทั้งศึกษาถึงความสัมพันธ์ระหว่างความซึมเศร้าและภาวะสมองเสื่อมกับ
ภูมิหลังเฉพาะบุคคลของผู้สูงอายุ และวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างความซึมเศร้าและภาวะ
สมองเสื่อม เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วยแบบวัดความเศร้าในผู้สูงอายุไทย (Thai
Geriatric Depression Scale -TGDS) และแบบทดสอบสมรรถภาพสมองของไทย (Thai Mental
State Examination - TMSE) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา (Descriptive Statistics) และ
สถิติวิเคราะห์ (Analytic Statistics) ผลการวิจัยพบว่าความชุกของความซึมเศร้าในผู้สูงอายุ ร้อยละ
35.1 และความชุกของภาวะสมองเสื่อม ร้อยละ 27.3 การเป็นเจ้าของบ้าน แห่ดังที่มาของรายได้
ความพึงพอใจในรายได้ โรคประจำตัว สุขภาพทั่วไป การออกกำลังกาย และการให้คำแนะนำแก่
คนอื่น มีความสัมพันธ์กับความซึมเศร้าอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 และอายุ เพศ สถาน
ภาพสมรส การติดต่อกับลูกหลาน และการเป็นสมาชิกชมรม มีความสัมพันธ์กับความซึมเศร้าอย่าง
มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 สำหรับสถานภาพการทำงาน และจำนวนสมาชิกภายในบ้านมี
ความสัมพันธ์กับความซึมเศร้าอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ

อายุ โรคประจำตัว สุขภาพทั่วไป และการให้คำแนะนำแก่คนอื่น มีความสัมพันธ์กับ
ภาวะสมองเสื่อมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 ตัวแปรอื่น ๆ นอกจากนี้อาจมีนัยสำคัญ
ทางสถิติ และพบว่าความซึมเศร้าและภาวะสมองเสื่อมมีความสัมพันธ์กันเชิงบวกอย่างมีนัยสำคัญ
ทางสถิติ โดยมีความเข้มของความสัมพันธ์แบบ Contingency coefficient เท่ากับ 0.286

จากผลการวิจัยครั้งนี้ ตัวแปรที่พบว่าเป็นปัจจัยที่มีผลต่อความซึมเศร้า และภาวะสมอง
เสื่อมในผู้สูงอายุ เป็นสิ่งที่ควรนำมาใช้เป็นแนวทางในการป้องกันดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุต่อไป