

3936956 PHPH/M : สาขาวิชาเอก : พยาบาลสาธารณสุข : วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร)

ศัพท์สำคัญ : คุณลักษณะประชากร / วิถีชีวิต / สภาวะสุขภาพ / ผู้สูงอายุ

ผานิต อินเจริญศักดิ์ : ความสัมพันธ์ระหว่างคุณลักษณะประชากรและวิถีชีวิตกับ
สภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร(THE RELATIONSHIP AMONG POPULA-
TION CHARACTERISTICS , LIFESTYLE AND HEALTH STATUS OF THE ELDERLY
IN BANGKOK) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : ผาสวรรณ สนิทวงศ์ ณ อยุธยา กศ.ม.,
สมใจ ทุนกุล M.S.N., สุนีย์ ละกำป็น วท.ม. 152 หน้า ISBN 974-589-715-9

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างคุณลักษณะประชากร
และวิถีชีวิตกับสภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในกรุงเทพมหานคร กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่
ในกรุงเทพมหานครจำนวน 410 ราย เก็บข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ
ร้อยละ ไค-สแควร์ สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และการวิเคราะห์ถดถอยพหุแบบขั้นตอน

ผลการศึกษานี้พบว่าผู้สูงอายุส่วนใหญ่ยังมีวิถีชีวิตที่ไม่ดี โดยมีวิถีชีวิตด้านการ
ระวังภาวะเสี่ยงต่อสุขภาพ การบริโภคอาหาร การมีสัมพันธภาพกับผู้อื่นและการจัดการกับ
ความเครียดอยู่ในระดับปานกลาง ส่วนวิถีชีวิตด้านการออกกำลังกายอยู่ในระดับไม่ดี สำหรับ
สภาวะสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง โดยมีสภาวะสุขภาพกายอยู่ในระดับดี สภาวะสุขภาพ
ด้านสังคมอยู่ในระดับปานกลาง และสภาวะสุขภาพจิตอยู่ในระดับไม่ดี ปัจจัยด้านอายุ รายได้
สถานภาพในครัวเรือน เขตที่อยู่อาศัย การออกกำลังกาย การบริโภคอาหาร การมีสัมพันธภาพกับ
ผู้อื่น และการจัดการกับความเครียด มีความสัมพันธ์กับสภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ ปัจจัยด้านการ
จัดการกับความเครียด การมีสัมพันธภาพกับผู้อื่น เขตที่อยู่อาศัย สถานภาพในครัวเรือน และความ
เพียงพอของรายได้ สามารถร่วมทำนายสภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุได้ร้อยละ 26.2

จากผลการศึกษา มีข้อเสนอแนะกิจกรรมการค้นหาและช่วยเหลือผู้สูงอายุที่มีปัญหา
สุขภาพจิต จัดให้มีการส่งเสริมวิถีชีวิตและเสนอแนะการวิจัยเชิงทดลองเกี่ยวกับโปรแกรมที่สร้าง
เสริมการมีสัมพันธภาพกับผู้อื่นและการจัดการกับความเครียดของผู้สูงอายุ โดยคำนึงถึงปัจจัยด้าน
เขตที่อยู่อาศัย สถานภาพในครัวเรือนและความเพียงพอของรายได้ที่แตกต่างกันด้วย