

3736956 PHPH/M : สาขาวิชาเอก : พยาบาลสาธารณสุข; วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร)

ศัพท์สำคัญ : การส่งเสริมโภชนาการ/หญิงสูงอายุ/แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ/
การเยี่ยมบ้านระบบสนับสนุนและให้ความรู้

ประทุมมาศ ชะชาตย์ : ผลการเยี่ยมบ้านระบบสนับสนุนและให้ความรู้แก่หญิงสูงอายุ
เกี่ยวกับการส่งเสริมโภชนาการเด็กอายุ 4 - 12 เดือน อำเภอบ้านแพรก จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
(THE EFFECT OF SUPPORTIVE - EDUCATION - HOME VISIT SYSTEM TO ELDERLY
WOMEN ON NUTRITION PROMOTION FOR BABIES 4 - 12 MONTH OF AGE, BANPRAK
DISTRICT, AYUTHAYA PROVINCE) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : จรรยา เสียงเสนาะ
M.P.H., สมบูรณ์ จัยวัฒน์ M.S., วิไล กุศลวิศิษฎ์กุล วท.ม. 166 หน้า ISBN 974-589-621-7

การวิจัยกึ่งทดลองมีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลการเยี่ยมบ้านระบบสนับสนุนและให้
ความรู้ โดยประยุกต์ทฤษฎีการพยาบาลระบบสนับสนุนของโอเรมและแบบแผนความเชื่อด้าน
สุขภาพมาใช้ในการส่งเสริมโภชนาการเด็กอายุ 4 - 12 เดือน ในอำเภอบ้านแพรก จังหวัดพระนคร
ศรีอยุธยา โดยให้ความรู้แก่หญิงสูงอายุที่บ้าน หญิงสูงอายุมีร่างกายแข็งแรงสามารถเลี้ยงดูเด็กเองมา
แล้วไม่น้อยกว่า 1 เดือน ระหว่างเดือนธันวาคม 2540 ถึงเดือนกุมภาพันธ์ 2541 กลุ่มตัวอย่างจำนวน
64 คน แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 32 คน และกลุ่มเปรียบเทียบ 32 คน โดยการสุ่มตัวอย่างด้วยวิธีการจับ
ฉลาก กลุ่มทดลองได้รับการเยี่ยมบ้านระบบสนับสนุนและให้ความรู้ ในการส่งเสริมโภชนาการเด็ก
อายุ 4 - 12 เดือน ทั้งหมด 5 ครั้ง เป็นรายบุคคลโดยการเยี่ยมบ้านห่างกันครั้งละ 2 สัปดาห์ กลุ่ม
เปรียบเทียบได้รับการเยี่ยมบ้านแบบปกติ เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยการสัมภาษณ์ ก่อนและหลังการ
ทดลอง สถิติที่ใช้ t-test, paired t-test

ผลการวิจัยพบว่า ก่อนการทดลองกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบมีคะแนนเฉลี่ยความ
เชื่อด้านโภชนาการและพฤติกรรมการส่งเสริมโภชนาการไม่แตกต่างกัน หลังการทดลอง กลุ่มทดลอง
มีคะแนนเฉลี่ยความเชื่อด้านโภชนาการโดยรวม การรับรู้โอกาสเสี่ยง การรับรู้ความรุนแรง การ
รับรู้ประโยชน์และอุปสรรค สูงกว่าก่อนการทดลองและสูงกว่ากลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทาง
สถิติที่ระดับ 0.01 และพฤติกรรมการส่งเสริมโภชนาการ การสุขาภิบาลอาหาร การให้อาหารหลัก 5
หมู่ การเตรียมและการปรุงอาหาร มีการเปลี่ยนแปลงดีขึ้นกว่าก่อนการทดลองและดีกว่ากลุ่มเปรียบเทียบ
อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 จึงควรนำการเยี่ยมบ้านระบบสนับสนุนและให้ความรู้
ไปใช้ในการส่งเสริมโภชนาการเด็กต่อไป