

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	I
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	II
กิตติกรรมประกาศ	III
สารบัญ	IV
สารบัญตาราง	VI
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	2
1.3 ขอบเขตการวิจัย	2
1.4 วิธีดำเนินการวิจัย	2
1.5 สมมติฐานการวิจัย	2
1.6 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	3
1.7 ตัวแปรและนิยามศัพท์เฉพาะ	3
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎีและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
2.1 ความหมายของความเครียด	5
2.2 ชนิดของความเครียด	6
2.3 สาเหตุของความเครียด	7
2.4 ระดับของความเครียด	8
2.5 การวัดความเครียด	9
2.6 ความหมายของวัยรุ่น	11
2.7 ช่วงอายุที่จัดอยู่ในวัยรุ่น	12
2.8 ความต้องการของวัยรุ่น	13
2.9 ความเครียดของวัยรุ่น	15
2.10 สาเหตุความเครียดและวิธีลดความเครียดของวัยรุ่น	16
2.11 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	17
บทที่ 3 การวิจัยและดำเนินงาน	19
3.1 การศึกษาเอกสารเกี่ยวกับเรื่องความเครียดของวัยรุ่น	19
3.2 ประชากร	19

สารบัญ(ต่อ)

	หน้า
3.3 แผนการสุ่มตัวอย่าง	20
3.4 เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล	22
3.5 สถิติที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล	24
3.6 การวิเคราะห์ข้อมูล	25
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	26
4.1 ผลการวิเคราะห์สถิติเชิงพรรณนา	26
4.2 ผลการวิเคราะห์สถิติเชิงอนุมาน	41
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	45
5.1 สรุปผลการวิเคราะห์สถิติเชิงพรรณนา	46
5.2 สรุปผลการวิเคราะห์สถิติเชิงอนุมาน	47
5.3 ข้อเสนอแนะ	47
บรรณานุกรม	48
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก	49
ประวัตินักวิจัย	53

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
3.1 จำนวนนักศึกษาคณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหาร ลาดกระบัง ประจำปีการศึกษา 2556 จำแนกตามชั้นปีและเพศ	20
3.2 ขนาดประชากร (N_h) และขนาดตัวอย่าง (n_h) จำแนกตามชั้นภูมิ	21
3.3 ขนาดประชากร (N_h) ขนาดตัวอย่าง (n_h) และช่วงของการสุ่ม (k_h) จำแนกตามชั้นภูมิ	22
4.1 จำนวนและร้อยละของนักศึกษาระดับปริญญาตรี คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง จำแนกตามเพศ และ ระดับความเครียด	27
4.2 จำนวนและร้อยละของนักศึกษาระดับปริญญาตรี คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง จำแนกตามชั้นปี และ ระดับความเครียด	28
4.3 จำนวนและร้อยละของนักศึกษาระดับปริญญาตรี คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง จำแนกตามสาขาวิชา และ ระดับความเครียด	30
4.4 จำนวนและร้อยละของนักศึกษาระดับปริญญาตรี คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง จำแนกตามอายุ และ ระดับความเครียด	32
4.5 จำนวนและร้อยละของนักศึกษาระดับปริญญาตรี คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง จำแนกตามระดับ ผลการเรียน และ ระดับความเครียด	34
4.6 จำนวนและร้อยละของนักศึกษาระดับปริญญาตรี คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง จำแนกตามโรคประจำตัว และ ระดับความเครียด	35
4.7 จำนวนและร้อยละของนักศึกษาระดับปริญญาตรี คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง จำแนกตามสถานะการ เงินของนักศึกษาหรือครอบครัว และ ระดับความเครียด	36

สารบัญตาราง(ต่อ)

ตารางที่	หน้า
4.8 จำนวนและร้อยละของนักศึกษาระดับปริญญาตรี คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง จำแนกตาม ความสัมพันธ์ในครอบครัวของนักศึกษา และ ระดับความเครียด	38
4.9 จำนวนและร้อยละของนักศึกษาระดับปริญญาตรี คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง จำแนกตาม ปัญหาที่ทำให้เกิดความเครียด 3 อันดับแรก	39
4.10 จำนวนและร้อยละของนักศึกษาระดับปริญญาตรี คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง จำแนกตาม วิธีที่ใช้แก้ปัญหาเมื่อเกิดความเครียด 3 อันดับแรก	40