

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูลงานวิจัยเรื่อง ปัจจัยที่ส่งผลต่อความเครียดของนักศึกษาระดับปริญญาตรี คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง ผู้วิจัยได้เก็บรวบรวมข้อมูลจากแบบสอบถาม โดยกลุ่มตัวอย่าง คือ นักศึกษา จำนวน 481 คน ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2556 บันทึก และ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูปทางสถิติ SPSS for Windows ผลการวิเคราะห์เป็นดังนี้

4.1 ผลการวิเคราะห์สถิติเชิงพรรณนา

4.1.1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ข้อมูลเกี่ยวกับสถานภาพส่วนตัว ของผู้ตอบแบบสอบถาม ได้แก่ เพศ ชั้นปี สาขาวิชา อายุ ระดับผลการเรียน โรคประจำตัว สถานะการเงินของนักศึกษาหรือครอบครัว ความสัมพันธ์ในครอบครัว ปัญหาที่ทำให้เกิดความเครียด วิธีในการแก้ปัญหาเมื่อเกิดความเครียด และระดับความเครียด โดยแสดงจำนวนและร้อยละ ดังตารางที่ 4.1 - 4.10

ตารางที่ 4.1 จำนวนและร้อยละของนักศึกษาระดับปริญญาตรี คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง จำแนกตามเพศ และ ระดับความเครียด

เพศ	ระดับความเครียด				รวม
	น้อย	ปานกลาง	สูง	รุนแรง	
ชาย	12	35	75	33	155
ร้อยละ ตามแถว	7.7%	22.6%	48.4%	21.3%	100.0%
ร้อยละ ตามสดมภ์	30.0%	32.7%	29.8%	40.2%	32.2%
หญิง	28	72	177	49	326
ร้อยละ ตามแถว	8.6%	22.1%	54.3%	15.0%	100.0%
ร้อยละ ตามสดมภ์	70.0%	67.3%	70.2%	59.8%	67.8%
รวม	40	107	252	82	481
ร้อยละ ตามแถว	8.3%	22.2%	52.4%	17.0%	100.0%
ร้อยละ ตามสดมภ์	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

$\chi^2 = 3.216$ d.f. = 3 p-value = 0.359 สำหรับทดสอบสมมติฐานที่ 1

จากตารางที่ 4.1 พบว่า นักศึกษาระดับปริญญาตรี คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง จำนวน 481 คน เป็นเพศชาย จำนวน 155 คน คิดเป็นร้อยละ 32.2 และเป็นเพศหญิงจำนวน 326 คน คิดเป็นร้อยละ 67.8 และเมื่อพิจารณาระดับความเครียดพบว่า นักศึกษามีระดับความเครียดสูง จำนวน 252 คน มีระดับความเครียดปานกลาง จำนวน 107 คน มีระดับความเครียดรุนแรง จำนวน 82 คน และมีระดับความเครียดน้อย จำนวน 40 คน คิดเป็นร้อยละ 52.4 22.2 17.0 และ 8.3 ตามลำดับ

เมื่อพิจารณาเพศชาย จำนวน 155 คน พบว่า มีระดับความเครียดสูง มากที่สุดคือ 75 คน รองลงมามีระดับความเครียดปานกลาง 35 คน ระดับความเครียดรุนแรง 33 คน และ ระดับความเครียดน้อย 12 คน คิดเป็นร้อยละ 48.4 22.6 21.3 และ 7.7 ตามลำดับ

สำหรับเพศหญิง จำนวน 326 คน พบว่า มีระดับความเครียดสูง มากที่สุดคือ 177 คน รองลงมามีระดับความเครียดปานกลาง 72 คน ระดับความเครียดรุนแรง 49 คน และ ระดับความเครียดน้อย 28 คน คิดเป็นร้อยละ 54.3 22.1 15.0 และ 8.6 ตามลำดับ

ตารางที่ 4.2 จำนวนและร้อยละของนักศึกษาระดับปริญญาตรี คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง จำแนกตามชั้นปี และ ระดับความเครียด

ชั้นปี	ระดับความเครียด				รวม
	น้อย	ปานกลาง	สูง	รุนแรง	
ปี 1	11	25	71	20	127
ร้อยละ ตามแถว	8.7%	19.7%	55.9%	15.7%	100.0%
ร้อยละ ตามสดมภ์	27.5%	23.4%	28.2%	24.4%	26.4%
ปี 2	14	33	66	27	140
ร้อยละ ตามแถว	10.0%	23.6%	47.1%	19.3%	100.0%
ร้อยละ ตามสดมภ์	35.0%	30.8%	26.2%	32.9%	29.1%
ปี 3	9	26	53	15	103
ร้อยละ ตามแถว	8.7%	25.2%	51.5%	14.6%	100.0%
ร้อยละ ตามสดมภ์	22.5%	24.3%	21.0%	18.3%	21.4%
ปี 4	6	23	62	20	111
ร้อยละ ตามแถว	5.4%	20.7%	55.9%	18.0%	100.0%
ร้อยละ ตามสดมภ์	15.0%	21.5%	24.6%	24.4%	23.1%
รวม	40	107	252	82	481
ร้อยละ ตามแถว	8.3%	22.2%	52.4%	17.0%	100.0%
ร้อยละ ตามสดมภ์	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
$\chi^2 = 4.944$ d.f. = 9 p-value = 0.839					สำหรับทดสอบสมมติฐานที่ 2

จากตารางที่ 4.2 พบว่า นักศึกษาระดับปริญญาตรี คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง จำนวน 481 คน เป็นนักศึกษาชั้นปี 1 จำนวน 127 คน คิดเป็นร้อยละ 26.42 ชั้นปี 2 จำนวน 140 คน คิดเป็นร้อยละ 29.1 ชั้นปี 3 จำนวน 103 คน คิดเป็นร้อยละ 21.4 และ ชั้นปี 4 จำนวน 111 คน คิดเป็นร้อยละ 23.1

เมื่อพิจารณานักศึกษาชั้นปี 1 จำนวน 127 คน พบว่า มีระดับความเครียดสูง มากที่สุดคือ 71 คน รองลงมา มีระดับความเครียดปานกลาง 25 คน ระดับความเครียดรุนแรง 20 คน และ ระดับความเครียดน้อย 11 คน คิดเป็นร้อยละ 45.9 19.7 15.7 และ 8.7 ตามลำดับ

นักศึกษาชั้นปี 2 จำนวน 103 คน พบว่า มีระดับความเครียดสูง มากที่สุดคือ 66 คน รองลงมา มีระดับความเครียดปานกลาง 33 คน ระดับความเครียดรุนแรง 27 คน และ ระดับความเครียดน้อย 14 คน คิดเป็นร้อยละ 47.1 23.6 19.3 และ 10 ตามลำดับ

นักศึกษาชั้นปี 3 จำนวน 140 คน พบว่า มีระดับความเครียดสูง มากที่สุดคือ 53 คน รองลงมา มีระดับความเครียดปานกลาง 26 คน ระดับความเครียดรุนแรง 15 คน และ ระดับความเครียดน้อย 9 คน คิดเป็นร้อยละ 51.5 25.2 14.6 และ 8.7 ตามลำดับ

นักศึกษาชั้นปี 4 จำนวน 111 คน พบว่า มีระดับความเครียดสูง มากที่สุดคือ 62 คน รองลงมา มีระดับความเครียดปานกลาง 23 คน ระดับความเครียดรุนแรง 20 คน และ ระดับความเครียดน้อย 6 คน คิดเป็นร้อยละ 55.9 20.7 18.0 และ 5.4 ตามลำดับ

ตารางที่ 4.3 จำนวนและร้อยละของนักศึกษาระดับปริญญาตรี คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง จำแนกตามสาขาวิชาและ ระดับความเครียด

สาขาวิชา	ระดับความเครียด				รวม
	น้อย	ปานกลาง	สูง	รุนแรง	
คณิตศาสตร์	5	7	22	15	49
ร้อยละ ตามแถว	10.2%	14.3%	44.9%	30.6%	100.0%
ร้อยละ ตามสดมภ์	12.5%	6.5%	8.7%	18.3%	10.2%
วิทยาการคอมพิวเตอร์	3	16	53	15	87
ร้อยละ ตามแถว	3.4%	18.4%	60.9%	17.2%	100.0%
ร้อยละ ตามสดมภ์	7.5%	15.0%	21.0%	18.3%	18.1%
เคมี	14	30	69	16	129
ร้อยละ ตามแถว	10.9%	23.3%	53.5%	12.4%	100.0%
ร้อยละ ตามสดมภ์	35.0%	28.0%	27.4%	19.5%	26.8%
ชีววิทยา	13	29	51	19	112
ร้อยละ ตามแถว	11.6%	25.9%	45.5%	17.0%	100.0%
ร้อยละ ตามสดมภ์	32.5%	27.1%	20.2%	23.2%	23.3%
ฟิสิกส์	1	10	32	10	53
ร้อยละ ตามแถว	1.9%	18.9%	60.4%	18.9%	100.0%
ร้อยละ ตามสดมภ์	2.5%	9.3%	12.7%	12.2%	11.0%
สถิติ	4	15	25	7	51
ร้อยละ ตามแถว	7.8%	29.4%	49.0%	13.7%	100.0%
ร้อยละ ตามสดมภ์	10.0%	14.0%	9.9%	8.5%	10.6%
รวม	40	107	252	82	481
ร้อยละ ตามแถว	8.3%	22.2%	52.4%	17.0%	100.0%
ร้อยละ ตามสดมภ์	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
$\chi^2 = 22.829$ d.f. = 15 p-value = 0.088 สำหรับทดสอบสมมติฐานที่ 3					

จากตารางที่ 4.3 พบว่า นักศึกษาระดับปริญญาตรี คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง จำนวน 481 คน เป็นนักศึกษาสาขาคณิตศาสตร์ จำนวน 49 คน คิดเป็นร้อยละ 10.2 สาขาวิทยาการคอมพิวเตอร์ จำนวน 87 คน คิดเป็นร้อยละ 18.1 สาขาเคมี จำนวน 129 คน คิดเป็นร้อยละ 26.8 สาขาชีววิทยา จำนวน 112 คน คิดเป็นร้อยละ 23.3 สาขาฟิสิกส์ จำนวน 53 คน คิดเป็นร้อยละ 11.0 และ สาขาสถิติ จำนวน 51 คน คิดเป็นร้อยละ 10.6

เมื่อพิจารณานักศึกษาสาขาคณิตศาสตร์ จำนวน 49 คน พบว่า มีระดับความเครียดสูง มากที่สุด คือ 22 คน รองลงมา มีความเครียดระดับรุนแรง 15 คน ระดับความเครียดปานกลาง 7 คน และ ระดับความเครียดน้อย 5 คน คิดเป็นร้อยละ 44.9 30.6 14.3 และ 10.2 ตามลำดับ

สาขาวิทยาการคอมพิวเตอร์ จำนวน 87 คน พบว่า มีระดับความเครียดสูง มากที่สุด คือ 53 คน รองลงมา มีระดับความเครียดปานกลาง 16 คน ระดับความเครียดรุนแรง 15 คน และ ระดับความเครียดน้อย 3 คน คิดเป็นร้อยละ 60.9 18.4 17.2 และ 3.4 ตามลำดับ

สาขาเคมี จำนวน 129 คนพบว่ามีระดับความเครียดสูง มากที่สุดคือ 69 คน รองลงมา มีระดับความเครียดปานกลาง 30 คน ระดับความเครียดรุนแรง 16 คน และ ระดับความเครียดน้อย 14 คน คิดเป็นร้อยละ 53.3 23.3 12.4 และ 10.9 ตามลำดับ

สาขาชีววิทยา จำนวน 112 คน พบว่า มีระดับความเครียดสูง มากที่สุดคือ 51 คน รองลงมา มีระดับความเครียดปานกลาง 29 คน ระดับความเครียดรุนแรง 19 คน และ ระดับความเครียดน้อย 13 คน คิดเป็นร้อยละ 45.5 25.9 17.0 และ 11.6 ตามลำดับ

สาขาฟิสิกส์ จำนวน 53 คน พบว่า มีระดับความเครียดสูง มากที่สุดคือ 32 คน รองลงมา มีระดับความเครียดปานกลางเท่ากับระดับความเครียดรุนแรง คือ 10 คน และ ระดับความเครียดน้อย 1 คน คิดเป็นร้อยละ 60.4 18.9 และ 1.9 ตามลำดับ

สาขาสถิติ จำนวน 51 คน พบว่า มีระดับความเครียดสูง มากที่สุดคือ 25 คน รองลงมา มีระดับความเครียดปานกลาง 15 คน ระดับความเครียดรุนแรง 7 คน และ ระดับความเครียดน้อย 4 คน คิดเป็นร้อยละ 49.0 29.4 13.7 และ 7.8 ตามลำดับ

ตารางที่ 4.4 จำนวนและร้อยละของนักศึกษาระดับปริญญาตรี คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง จำแนกตามอายุ และ ระดับความเครียด

อายุ	ระดับความเครียด				รวม
	น้อย	ปานกลาง	สูง	รุนแรง	
18 ปี	5	11	33	6	55
ร้อยละ ตามแถว	9.1%	20.0%	60.0%	10.9%	100.0%
ร้อยละ ตามสดมภ์	12.5%	10.3%	13.1%	7.3%	11.4%
19 ปี	11	26	61	23	121
ร้อยละ ตามแถว	9.1%	21.5%	50.4%	19.0%	100.0%
ร้อยละ ตามสดมภ์	27.5%	24.3%	24.2%	28.0%	25.2%
20 ปี	12	27	57	26	122
ร้อยละ ตามแถว	9.8%	22.1%	46.7%	21.3%	100.0%
ร้อยละ ตามสดมภ์	30.0%	25.2%	22.6%	31.7%	25.4%
21 ปี	8	27	53	13	101
ร้อยละ ตามแถว	7.9%	26.7%	52.5%	12.9%	100.0%
ร้อยละ ตามสดมภ์	20.0%	25.2%	21.0%	15.9%	21.0%
22 ปี	4	16	48	14	82
ร้อยละ ตามแถว	4.9%	19.5%	58.5%	17.1%	100.0%
ร้อยละ ตามสดมภ์	10.0%	15.0%	19.0%	17.1%	17.0%
รวม	40	107	252	82	481
ร้อยละ ตามแถว	8.3%	22.2%	52.4%	17.0%	100.0%
ร้อยละ ตามสดมภ์	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
$\chi^2 = 8.858$ d.f. = 12 p-value = 0.715					สำหรับทดสอบสมมติฐานที่ 4

จากตารางที่ 4.4 พบว่า นักศึกษาระดับปริญญาตรี คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง จำนวน 481 คน เป็นนักศึกษาอายุ 18 ปี จำนวน 55 คน คิดเป็นร้อยละ 11.4 อายุ 19 ปี จำนวน 121 คน คิดเป็นร้อยละ 25.2 อายุ 20 ปี จำนวน 122 คน คิดเป็นร้อยละ 25.4 อายุ 21 ปี จำนวน 101 คน คิดเป็นร้อยละ 21.0 และ อายุ 22 ปี จำนวน 82 คน คิดเป็นร้อยละ 17.0

เมื่อพิจารณานักศึกษาอายุ 18 ปี จำนวน 55 คน พบว่า มีระดับความเครียดสูง มากที่สุด คือ 33 คน รองลงมา มีความเครียดระดับปานกลาง 11 คน ระดับความเครียดรุนแรง 6 คน และ ระดับความเครียดน้อย 5 คน คิดเป็นร้อยละ 60.0 20.0 10.9 และ 9.1 ตามลำดับ

นักศึกษาอายุ 19 ปี จำนวน 121 คน พบว่า มีระดับความเครียดสูง มากที่สุด คือ 61 คน รองลงมา มีความเครียดระดับปานกลาง 26 คน ระดับความเครียดรุนแรง 23 คน และ ระดับความเครียดน้อย 11 คน คิดเป็นร้อยละ 50.4 21.5 19.0 และ 9.1 ตามลำดับ

นักศึกษาอายุ 20 ปี จำนวน 122 คน พบว่า มีระดับความเครียดสูง มากที่สุด คือ 57 คน รองลงมา มีความเครียดระดับปานกลาง 27 คน ระดับความเครียดรุนแรง 26 คน และ ระดับความเครียดน้อย 12 คน คิดเป็นร้อยละ 46.7 22.1 21.3 และ 9.8 ตามลำดับ

นักศึกษาอายุ 21 ปี จำนวน 101 คน พบว่า มีระดับความเครียดสูง มากที่สุด คือ 53 คน รองลงมา มีความเครียดระดับปานกลาง 27 คน ระดับความเครียดรุนแรง 13 คน และ ระดับความเครียดน้อย 8 คน คิดเป็นร้อยละ 52.5 26.7 12.9 และ 7.9 ตามลำดับ

นักศึกษาอายุ 22 ปี จำนวน 82 คน พบว่า มีระดับความเครียดสูง มากที่สุด คือ 48 คน รองลงมา มีความเครียดระดับปานกลาง 16 คน ระดับความเครียดรุนแรง 14 คน และ ระดับความเครียดน้อย 4 คน คิดเป็นร้อยละ 58.5 19.5 17.1 และ 4.9 ตามลำดับ

ตารางที่ 4.5 จำนวนและร้อยละของนักศึกษาระดับปริญญาตรี คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง จำแนกตามระดับผลการเรียน และ ระดับความเครียด

ระดับผลการเรียน	ระดับความเครียด				รวม
	น้อย	ปานกลาง	สูง	รุนแรง	
ต่ำกว่า 2.50	16	34	97	28	175
ร้อยละ ตามแถว	9.1%	19.4%	55.4%	16.0%	100.0%
ร้อยละ ตามสดมภ์	40.0%	31.8%	38.5%	34.1%	36.4%
2.51-3.00	18	44	116	31	209
ร้อยละ ตามแถว	8.6%	21.1%	55.5%	14.8%	100.0%
ร้อยละ ตามสดมภ์	45.0%	41.1%	46.0%	37.8%	43.5%
3.01-4.00	6	29	39	23	97
ร้อยละ ตามแถว	6.2%	29.9%	40.2%	23.7%	100.0%
ร้อยละ ตามสดมภ์	15.0%	27.1%	15.5%	28.0%	20.2%
รวม	40	107	252	82	481
ร้อยละ ตามแถว	8.3%	22.2%	52.4%	17.0%	100.0%
ร้อยละ ตามสดมภ์	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

$\chi^2 = 10.690$ d.f. = 6 p-value = 0.098 สำหรับทดสอบสมมติฐานที่ 5

จากตารางที่ 4.5 พบว่า นักศึกษาระดับปริญญาตรี คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง จำนวน 481 คน เป็นนักศึกษาที่มีระดับผลการเรียนต่ำกว่า 2.50 จำนวน 175 คน คิดเป็นร้อยละ 36.4 ระดับผลการเรียน 2.51 – 3.00 จำนวน 209 คน คิดเป็นร้อยละ 43.5 และ ระดับผลการเรียน 3.01 – 4.00 จำนวน 97 คน คิดเป็นร้อยละ 20.2

เมื่อพิจารณานักศึกษาที่มีระดับผลการเรียนต่ำกว่า 2.50 จำนวน 175 คน พบว่า มีระดับความเครียดสูง มากที่สุด คือ 97 คน รองลงมา มีความเครียดระดับปานกลาง 34 คน ระดับความเครียดรุนแรง 28 คน และ ระดับความเครียดน้อย 16 คน คิดเป็นร้อยละ 55.4 19.4 16.0 และ 9.1 ตามลำดับ

นักศึกษาที่มีระดับผลการเรียน 2.51-3.00 จำนวน 209 คน พบว่า มีระดับความเครียดสูง มากที่สุด คือ 116 คน รองลงมา มีความเครียดระดับปานกลาง 44 คน ระดับความเครียดรุนแรง 31 คน และ ระดับความเครียดน้อย 18 คน คิดเป็นร้อยละ 55.5 21.1 14.8 และ 8.6 ตามลำดับ

นักศึกษาที่มีระดับผลการเรียน 3.01-4.00 จำนวน 97 คน พบว่า มีระดับความเครียดสูง มากที่สุด คือ 39 คน รองลงมา มีความเครียดระดับปานกลาง 29 คน ระดับความเครียดรุนแรง 23 คน และ ระดับความเครียดน้อย 6 คน คิดเป็นร้อยละ 40.2 29.9 23.7 และ 6.2 ตามลำดับ

ตารางที่ 4.6 จำนวนและร้อยละของนักศึกษาระดับปริญญาตรี คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง จำแนกตามโรคประจำตัว และ ระดับความเครียด

โรคประจำตัว	ระดับความเครียด				รวม
	น้อย	ปานกลาง	สูง	รุนแรง	
ไม่มี	33	91	217	64	405
ร้อยละ ตามแถว	8.1%	22.5%	53.6%	15.8%	100.0%
ร้อยละ ตามสดมภ์	82.5%	85.0%	86.1%	78.0%	84.2%
มี	7	16	35	18	76
ร้อยละ ตามแถว	9.2%	21.1%	46.1%	23.7%	100.0%
ร้อยละ ตามสดมภ์	17.5%	15.0%	13.9%	22.0%	15.8%
รวม	40	107	252	82	481
ร้อยละ ตามแถว	8.3%	22.2%	52.4%	17.0%	100.0%
ร้อยละ ตามสดมภ์	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

$\chi^2 = 3.196$ d.f. = 3 p-value = 0.366 สำหรับทดสอบสมมติฐานที่ 6

จากตารางที่ 4.6 พบว่า นักศึกษาระดับปริญญาตรี คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง จำนวน 481 คน เป็นนักศึกษาที่ไม่มีโรคประจำตัว จำนวน 405 คน คิดเป็นร้อยละ 84.2 และเป็นนักศึกษาที่มีโรคประจำตัว จำนวน 76 คน คิดเป็นร้อยละ 15.8

เมื่อพิจารณานักศึกษาที่ไม่มีโรคประจำตัว จำนวน 405 คน พบว่า มีระดับความเครียดสูง มากที่สุด คือ 217 คน รองลงมา มีความเครียดระดับปานกลาง 91 คน ระดับความเครียดรุนแรง 64 คน และ ระดับความเครียดน้อย 33 คน คิดเป็นร้อยละ 53.6 22.5 15.8 และ 8.1 ตามลำดับ

นักศึกษามีโรคประจำตัว จำนวน 76 คน พบว่า มีระดับความเครียดสูง มากที่สุด คือ 35 คน รองลงมา มีความเครียดระดับรุนแรง 18 คน ระดับความเครียดปานกลาง 16 คน และ ระดับความเครียดน้อย 7 คน คิดเป็นร้อยละ 46.1 23.7 21.1 และ 9.2 ตามลำดับ

ตารางที่ 4.7 จำนวนและร้อยละของนักศึกษาระดับปริญญาตรี คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง จำแนกตามสถานะการเงินของนักศึกษาหรือครอบครัว และระดับความเครียด

สถานะการเงินของนักศึกษาหรือครอบครัว	ระดับความเครียด				รวม
	น้อย	ปานกลาง	สูง	รุนแรง	
มีเงินเพียงพอต่อการใช้จ่ายและมีเงินเหลือเก็บในแต่ละเดือน					
ร้อยละ ตามแถว	10.1%	25.2%	52.1%	12.6%	100.0%
ร้อยละ ตามสดมภ์	60.0%	56.1%	49.2%	36.6%	49.5%
มีเงินเพียงพอต่อการใช้จ่ายในแต่ละเดือนพอดี					
ร้อยละ ตามแถว	5.8%	20.2%	54.8%	19.2%	100.0%
ร้อยละ ตามสดมภ์	30.0%	39.3%	45.2%	48.8%	43.2%
มีเงินไม่เพียงพอต่อการใช้จ่ายในแต่ละเดือนและมีหนี้สิน					
ร้อยละ ตามแถว	11.4%	14.3%	40.0%	34.3%	100.0%
ร้อยละ ตามสดมภ์	10.0%	4.7%	5.6%	14.6%	7.3%
รวม	40	107	252	82	481
ร้อยละ ตามแถว	8.3%	22.2%	52.4%	17.0%	100.0%
ร้อยละ ตามสดมภ์	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

$\chi^2 = 15.955$ d.f. = 6 p-value = 0.014 Cramer's V = 0.192 สำหรับทดสอบสมมติฐานที่ 7

จากตารางที่ 4.7 พบว่า นักศึกษาระดับปริญญาตรี คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง จำนวน 481 คน เป็นนักศึกษาที่มีเงินเพียงพอต่อการใช้จ่ายและมีเงินเหลือเก็บในแต่ละเดือน จำนวน 238 คน คิดเป็นร้อยละ 49.5 เป็นนักศึกษาที่มีเงินเพียงพอต่อการใช้จ่ายในแต่ละเดือนพอดี จำนวน 208 คน คิดเป็นร้อยละ 43.2 และ เป็นนักศึกษาที่มีเงินไม่เพียงพอต่อการใช้จ่ายในแต่ละเดือนและมีหนี้สิน จำนวน 35 คน คิดเป็นร้อยละ 7.3

เมื่อพิจารณานักศึกษาที่มีเงินเพียงพอต่อการใช้จ่ายและมีเงินเหลือเก็บในแต่ละเดือน จำนวน 238 คน พบว่า มีระดับความเครียดสูง มากที่สุด คือ 124 คน รองลงมา มีความเครียดระดับปานกลาง 60 คน ระดับความเครียดรุนแรง 30 คน และ ระดับความเครียดน้อย 24 คน คิดเป็นร้อยละ 52.1 25.2 12.6 และ 10.1 ตามลำดับ

นักศึกษาที่มีเงินเพียงพอต่อการใช้จ่ายในแต่ละเดือนพอดี จำนวน 208 คน พบว่า มีระดับความเครียดสูง มากที่สุด คือ 114 คน รองลงมา มีความเครียดระดับปานกลาง 42 คน ระดับความเครียดรุนแรง 40 คน และ ระดับความเครียดน้อย 12 คน คิดเป็นร้อยละ 54.8 20.2 19.2 และ 5.8 ตามลำดับ

นักศึกษาที่มีเงินไม่เพียงพอต่อการใช้จ่ายในแต่ละเดือนและมีหนี้สิน จำนวน 35 คน พบว่า มีระดับความเครียดสูง มากที่สุด คือ 14 คน รองลงมา มีความเครียดระดับรุนแรง 12 คน ระดับความเครียดปานกลาง 5 คน และ ระดับความเครียดน้อย 4 คน คิดเป็นร้อยละ 40.0 43.3 14.3 และ 11.4 ตามลำดับ

ตารางที่ 4.8 จำนวนและร้อยละของนักศึกษาระดับปริญญาตรี คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง จำแนกตามตามความสัมพันธ์ในครอบครัวของนักศึกษา และ ระดับความเครียด

ความสัมพันธ์ในครอบครัว	ระดับความเครียด				รวม
	น้อย	ปานกลาง	สูง	รุนแรง	
รักใคร่ช่วยเหลือกันดี และไม่มีความขัดแย้งกัน	29	86	196	61	372
ร้อยละ ตามแถว	7.8%	23.1%	52.7%	16.4%	100.0%
ร้อยละ ตามสดมภ์	72.5%	80.4%	77.8%	74.4%	77.3%
มีความขัดแย้งกันบ้าง เล็กน้อยหรือเป็นประจำ	11	21	56	21	109
ร้อยละ ตามแถว	10.1%	19.3%	51.4%	19.3%	100.0%
ร้อยละ ตามสดมภ์	27.5%	19.6%	22.2%	25.6%	22.7%
รวม	40	107	252	82	481
ร้อยละ ตามแถว	8.3%	22.2%	52.4%	17.0%	100.0%
ร้อยละ ตามสดมภ์	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
$\chi^2 = 1.531$ d.f. = 3 p-value = 0.675 สำหรับทดสอบสมมติฐานที่ 8					

จากตารางที่ 4.8 พบว่า นักศึกษาระดับปริญญาตรี คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง จำนวน 481 คน เป็นนักศึกษาที่ครอบครัว รักใคร่ช่วยเหลือกันดี และไม่มีความขัดแย้งกัน จำนวน 372 คน คิดเป็นร้อยละ 77.3 เป็นนักศึกษาที่ครอบครัวมีความขัดแย้งกันบ้างเล็กน้อยหรือเป็นประจำ จำนวน 109 คน คิดเป็นร้อยละ 22.7

เมื่อพิจารณานักศึกษาที่ครอบครัว รักใคร่ช่วยเหลือกันดีและไม่มีความขัดแย้งกัน จำนวน 372 คน พบว่า มีระดับความเครียดสูง มากที่สุด คือ 196 คน รองลงมา มีความเครียดระดับปานกลาง 86 คน ระดับความเครียดรุนแรง 61 คน และ ระดับความเครียดน้อย 29 คน คิดเป็นร้อยละ 52.7 23.1 16.4 และ 7.8 ตามลำดับ

นักศึกษาที่ครอบครัว มีความขัดแย้งกันบ้างเล็กน้อยหรือเป็นประจำ จำนวน 109 คน พบว่า มีระดับความเครียดสูง มากที่สุด คือ 56 คน รองลงมา มีความเครียดระดับปานกลางและรุนแรงเท่ากัน 21 คน และ ระดับความเครียดน้อย 11 คน คิดเป็นร้อยละ 51.4 19.3 16.4 และ 10.1 ตามลำดับ

ตารางที่ 4.9 จำนวนและร้อยละของนักศึกษาระดับปริญญาตรี คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง จำแนกตามตามปัญหาที่ทำให้เกิดความเครียด 3 อันดับแรก และ ระดับความเครียด

ปัญหาที่ทำให้เกิดความเครียด	ระดับความเครียด				รวม
	น้อย	ปานกลาง	สูง	รุนแรง	
1. ปัญหาด้านการเรียน	19	50	133	41	243
ร้อยละ ตามแถว	7.8%	20.6%	54.7%	16.9%	100.0%
2. ปัญหาด้านการเงิน	5	9	25	15	54
ร้อยละ ตามแถว	9.3%	16.7%	46.3%	27.8%	100.0%
3. ปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพ	3	13	23	9	48
ร้อยละ ตามแถว	6.3%	27.1%	47.9%	18.8%	100.0%

จากตารางที่ 4.9 พบว่า ปัญหาที่ทำให้เกิดความเครียด 3 อันดับแรก เป็น ปัญหาการเรียน มากที่สุด มีจำนวน 243 คน รองลงมาเป็นปัญหาด้านการเงิน จำนวน 54 คน และ ปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพ จำนวน 48 คน ตามลำดับ

เมื่อพิจารณาที่ปัญหาการเรียน จำนวน 243 คน พบว่านักศึกษาที่มีปัญหาการเรียนจะมีระดับความเครียดสูง มากที่สุดคือ 133 คน คิดเป็นร้อยละ 54.7

เมื่อพิจารณาที่ปัญหาการเงิน จำนวน 54 คน พบว่านักศึกษาที่มีปัญหาการเงินจะมีระดับความเครียดสูง มากที่สุดคือ 25 คน คิดเป็นร้อยละ 46.3

เมื่อพิจารณาที่ปัญหาด้านสุขภาพ จำนวน 48 คน พบว่านักศึกษาที่มีปัญหาด้านสุขภาพจะมีระดับความเครียดสูง มากที่สุดคือ 23 คน คิดเป็นร้อยละ 47.9

ตารางที่ 4.10 จำนวนและร้อยละของนักศึกษาระดับปริญญาตรี คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง จำแนกตามวิธีที่ใช้แก้ปัญหาเมื่อเกิดความเครียด 3 อันดับแรก และระดับความเครียด

วิธีแก้ปัญหาเมื่อเกิดความเครียด	ระดับความเครียด				รวม
	น้อย	ปานกลาง	สูง	รุนแรง	
1. ปรึกษาพ่อแม่	10	33	80	25	148
ร้อยละ ตามแถว	6.8%	22.3%	54.1%	16.9%	100.0%
2. ฟังเพลง/เล่นเกม/ดูหนัง/ เดินตลาดนัด/ช้อปปิ้ง	5	20	44	14	83
ร้อยละ ตามแถว	6.0%	24.1%	53.0%	16.9%	100.0%
3. สร้างความเชื่อมั่นให้กับตนเอง หรือให้กำลังใจตัวเองว่า ทุกสิ่งทุกอย่างจะดีขึ้น	5	20	38	9	72
ร้อยละ ตามแถว	6.9%	27.8%	52.8%	12.5%	100.0%

จากตารางที่ 4.10 พบว่า วิธีที่ใช้แก้ปัญหาเมื่อเกิดความเครียดอันดับแรก คือ ปรึกษาพ่อแม่ มากที่สุด จำนวน 148 คน รองลงมาเป็น ฟังเพลง เล่นเกม ดูหนัง เดินตลาดนัด ช้อปปิ้ง จำนวน 83 คน และ สร้างความเชื่อมั่นให้ตนเองว่าทุกสิ่งทุกอย่างจะดีขึ้น จำนวน 72 คน

เมื่อพิจารณาที่วิธีแก้ปัญหาเมื่อเกิดความเครียดวิธีแรก จำนวน 148 คน พบว่านักศึกษาที่ใช้วิธีปรึกษาพ่อแม่ มีระดับความเครียดสูงมากที่สุด จำนวน 80 คน คิดเป็นร้อยละ 54.1

เมื่อพิจารณาที่วิธีแก้ปัญหาเมื่อเกิดความเครียดวิธีที่สอง จำนวน 83 คน พบว่านักศึกษาที่ใช้วิธีฟังเพลง เล่นเกม ดูหนัง เดินตลาดนัด ช้อปปิ้ง มีระดับความเครียดสูงมากที่สุด จำนวน 44 คน คิดเป็นร้อยละ 53.0

เมื่อพิจารณาที่วิธีแก้ปัญหาเมื่อเกิดความเครียดวิธีที่สาม จำนวน 72 คน พบว่านักศึกษาที่ใช้วิธีสร้างความเชื่อมั่นให้กับตนเองหรือให้กำลังใจตัวเองว่า ทุกสิ่งทุกอย่างจะดีขึ้น มีระดับความเครียดสูงมากที่สุด จำนวน 38 คน คิดเป็นร้อยละ 52.8

4.2 ผลการวิเคราะห์สถิติเชิงอนุมาน

การทดสอบสมมติฐานในงานวิจัยนี้ ใช้ การทดสอบความเป็นอิสระ (Chi-Square Test for Independence) สำหรับทดสอบสมมติฐานที่ 1 – 8 และ การทดสอบภาวะสารรูปสนิทธิ (Chi-Square Test for Goodness of Fit) สำหรับทดสอบสมมติฐานที่ 9 – 35

สมมติฐานที่ 1

H_0 : เพศไม่มีความสัมพันธ์กับระดับความเครียดของนักศึกษาระดับปริญญาตรี

คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

H_1 : เพศมีความสัมพันธ์กับระดับความเครียดของนักศึกษาระดับปริญญาตรี

คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

จากตารางที่ 4.1 ได้ค่า $\chi^2 = 3.216$ d.f. = 3 p-value = 0.359

เนื่องจากค่า p-value > 0.05 จึงยอมรับสมมติฐานหลัก (H_0)

สรุปได้ว่า เพศไม่มีความสัมพันธ์กับระดับความเครียดของนักศึกษาระดับปริญญาตรี

คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05

สมมติฐานที่ 2

H_0 : ชั้นปีไม่มีความสัมพันธ์กับระดับความเครียดของนักศึกษาระดับปริญญาตรี

คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

H_1 : ชั้นปีมีความสัมพันธ์กับระดับความเครียดของนักศึกษาระดับปริญญาตรี

คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

จากตารางที่ 4.2 ได้ค่า $\chi^2 = 4.944$ d.f. = 9 p-value = 0.839

เนื่องจากค่า p-value > 0.05 จึงยอมรับสมมติฐานหลัก (H_0)

สรุปได้ว่า ชั้นปีไม่มีความสัมพันธ์กับระดับความเครียดของนักศึกษาระดับปริญญาตรี

คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05

สมมติฐานที่ 3

H_0 : สาขาวิชาไม่มีความสัมพันธ์กับระดับความเครียดของนักศึกษาระดับปริญญาตรี
คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

H_1 : สาขาวิชามีความสัมพันธ์กับระดับความเครียดของนักศึกษาระดับปริญญาตรี
คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

จากตารางที่ 4.3 ได้ค่า $\chi^2 = 22.829$ d.f. = 15 p-value = 0.088

เนื่องจากค่า p-value > 0.05 จึงยอมรับสมมติฐานหลัก (H_0)

สรุปได้ว่า สาขาวิชาไม่มีความสัมพันธ์กับระดับความเครียดของนักศึกษาระดับปริญญาตรี
คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง
ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05

สมมติฐานที่ 4

H_0 : อายุไม่มีความสัมพันธ์กับระดับความเครียดของนักศึกษาระดับปริญญาตรี
คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

H_1 : อายุมีความสัมพันธ์กับระดับความเครียดของนักศึกษาระดับปริญญาตรี
คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

จากตารางที่ 4.4 ได้ค่า $\chi^2 = 8.858$ d.f. = 12 p-value = 0.715

เนื่องจากค่า p-value > 0.05 จึงยอมรับสมมติฐานหลัก (H_0)

สรุปได้ว่า อายุไม่มีความสัมพันธ์กับระดับความเครียดของนักศึกษาระดับปริญญาตรี
คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง
ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05

สมมติฐานที่ 5

H_0 : ระดับผลการเรียนไม่มีความสัมพันธ์กับระดับความเครียดของนักศึกษาระดับปริญญาตรี

คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

H_1 : ระดับผลการเรียนมีความสัมพันธ์กับระดับความเครียดของนักศึกษาระดับปริญญาตรี

คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

จากตารางที่ 4.5 ได้ค่า $\chi^2 = 10.690$ d.f. = 6 p-value = 0.098

เนื่องจากค่า p-value > 0.05 จึงยอมรับสมมติฐานหลัก (H_0)

สรุปได้ว่า ระดับผลการเรียนไม่มีความสัมพันธ์กับระดับความเครียดของนักศึกษาระดับปริญญาตรี

คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง
ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05

สมมติฐานที่ 6

H_0 : โรคประจำตัวไม่มีความสัมพันธ์กับระดับความเครียดของนักศึกษาระดับปริญญาตรี

คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

H_1 : โรคประจำตัวมีความสัมพันธ์กับระดับความเครียดของนักศึกษาระดับปริญญาตรี

คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

จากตารางที่ 4.6 ได้ค่า $\chi^2 = 3.196$ d.f. = 3 p-value = 0.366

เนื่องจากค่า p-value > 0.05 จึงยอมรับสมมติฐานหลัก (H_0)

สรุปได้ว่า โรคประจำตัวไม่มีความสัมพันธ์กับระดับความเครียดของนักศึกษา

ระดับปริญญาตรี คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า
เจ้าคุณทหารลาดกระบัง ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05

สมมติฐานที่ 7

H_0 : สถานะการเงินของครอบครัวไม่มีความสัมพันธ์กับระดับความเครียดของนักศึกษา
ระดับปริญญาตรี คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหาร
ลาดกระบัง

H_1 : สถานะการเงินของครอบครัวมีความสัมพันธ์กับระดับความเครียดของนักศึกษา
ระดับปริญญาตรี คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหาร
ลาดกระบัง

จากตารางที่ 4.7 ได้ค่า $\chi^2 = 15.955$ d.f. = 6 p-value = 0.014

เนื่องจากค่า p-value < 0.05 จึงปฏิเสธสมมติฐานหลัก (H_0)

สรุปได้ว่า สถานะการเงินของครอบครัวมีความสัมพันธ์กับระดับความเครียดของนักศึกษา
ระดับปริญญาตรี คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณ
ทหารลาดกระบัง ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05

เมื่อพิจารณาระดับ ความสัมพันธ์ พบว่า มีความสัมพันธ์กันน้อย (Cramer's V = 0.192)

สมมติฐานที่ 8

H_0 : ความสัมพันธ์ในครอบครัวไม่มีความสัมพันธ์กับระดับความเครียดของนักศึกษาระดับ
ปริญญาตรี คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

H_1 : ความสัมพันธ์ในครอบครัวมีความสัมพันธ์กับระดับความเครียดของนักศึกษาระดับ
ปริญญาตรี คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

จากตารางที่ 4.8 ได้ค่า $\chi^2 = 1.531$ d.f. = 3 p-value = 0.675

เนื่องจากค่า p-value > 0.05 จึงยอมรับสมมติฐานหลัก (H_0)

สรุปได้ว่า ความสัมพันธ์ในครอบครัวไม่มีความสัมพันธ์กับระดับความเครียดของนักศึกษา
ระดับปริญญาตรี คณะวิทยาศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้า
เจ้าคุณทหารลาดกระบัง ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05