

เป้าหมายในการรักษาผู้ที่เป็นเบาหวานคือการป้องกันภาวะแทรกซ้อน ด้วยการให้บริการสร้างเสริมสุขภาพควบคู่ไปกับการรักษา การศึกษาเชิงพรรณนาคครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการให้บริการสร้างเสริมสุขภาพสำหรับผู้ที่เป็นเบาหวานของหน่วยบริการปฐมภูมิหนองผึ้ง กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาประกอบด้วยผู้ที่เป็นเบาหวานในคลินิกเบาหวานของหน่วยบริการปฐมภูมิหนองผึ้งจำนวน 92 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาคครั้งนี้เป็นแบบสัมภาษณ์พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของผู้ที่เป็นเบาหวานของกาญจนา เกษกาญจน์ (2541) ซึ่งสร้างขึ้นจากแนวคิดของเพนเดอร์ในเรื่องแบบแผนชีวิตที่สร้างเสริมสุขภาพ (Health promoting lifestyle) (Pender, 1996) วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่าพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของกลุ่มตัวอย่างโดยรวมอยู่ในระดับดีมาก มีค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 3.5 พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพรายด้านอยู่ในระดับดีมาก มีค่าคะแนนเฉลี่ย 3.6 คือด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ ด้านสัมพันธภาพระหว่างบุคคล ด้านการเจริญทางจิตวิญญาณ ด้านการจัดการกับความเครียด ส่วนด้านกิจกรรมทางกายและด้านโภชนาการมีพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพอยู่ในระดับดี มีค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากัน คือ 3.3

ผลที่ได้จากการศึกษาช่วยให้บุคลากรในหน่วยบริการปฐมภูมิหนองผึ้งใช้เป็นแนวทางในการให้บริการสร้างเสริมสุขภาพแก่ผู้ที่เป็นเบาหวานให้มีพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพดียิ่งขึ้น

Goal of treatment in patients with diabetes is to prevent disease complications by providing health promotion services together with medical treatment. This descriptive study aimed to describe the effectiveness of health promotion services for diabetic patients at Nongpueng Primary Care Unit (PCU). The subjects were 92 diabetic patients who attended the diabetes clinic at the PCU. The researcher used the health promoting behaviors questionnaire developed by Kanjana Kasekan (1998), based on Pender's concepts of health promotion (Pender, 1996), to assess health promoting behaviors of diabetic patients. Data were analyzed by using descriptive statistics.

The results revealed that the studied subjects had a very good level of health promoting behaviors (mean = 3.5). They had a very good level of health responsibility, interpersonal relations, spiritual growth, and stress management (mean = 3.6). They had a good level of physical activities and nutrition (mean = 3.3).

These findings could benefit other health care providers as a guide for providing health promotion services for diabetic patients and to improve their health promoting behaviors.