

โรคติดสุราเป็นโรคความผิดปกติที่เกิดจากมีปฏิสัมพันธ์ของหลายปัจจัย ทั้งทางพันธุกรรม จิตใจ และวัฒนธรรมสังคม ซึ่งส่งผลกระทบต่อสุขภาพของบุคคล ครอบครัว และสังคม ผู้ที่เป็นโรคติดสุราจึงจำเป็นต้องได้รับการบำบัดรักษาที่เหมาะสม การบำบัดทางความคิดและพฤติกรรมในผู้ที่เป็นโรคติดสุราเป็นการบำบัดรักษาทางจิตสังคม ที่อาจทำให้ผู้ที่เป็นโรคติดสุราสามารถลดพฤติกรรมการดื่มหรือหยุดดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ได้ วัตถุประสงค์ของการศึกษาในครั้งนี้เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรมในผู้ที่เป็นโรคติดสุรา กลุ่มตัวอย่างเลือกแบบเฉพาะเจาะจงเป็นสมาชิกทีมสหวิชาชีพซึ่งเป็นผู้ใช้โปรแกรม จำนวน 7 คน และผู้ที่เป็นโรคติดสุรา จำนวน 14 คน ที่มารับการบำบัดในคลินิกส่งเสริมสุขภาพใจ โรงพยาบาลเชียงดาว จังหวัดเชียงใหม่ เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย 1) โปรแกรมการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรมที่พัฒนาโดยจรรยา ใจหนูน (2551) และ 2) แบบประเมินพฤติกรรมเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ วิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา และสถิติทดสอบค่าที

ผลการศึกษา มีดังนี้

1. หลังสิ้นสุดการเข้าร่วม โปรแกรมการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรมทันที คะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของกลุ่มตัวอย่างต่ำกว่าก่อนเข้าร่วมโปรแกรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และกลุ่มตัวอย่างร้อยละ 57.14 มีคะแนนพฤติกรรมเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ลดลง
2. หลังสิ้นสุดการเข้าร่วม โปรแกรมการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม 2 สัปดาห์ คะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของกลุ่มตัวอย่างต่ำกว่าก่อนเข้าร่วมโปรแกรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และกลุ่มตัวอย่างร้อยละ 78.57 มีคะแนนพฤติกรรมเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ลดลง
3. หลังสิ้นสุดการเข้าร่วม โปรแกรมการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรม 2 สัปดาห์ คะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของกลุ่มตัวอย่างต่ำกว่าหลังสิ้นสุดการเข้าร่วมโปรแกรมทันที อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
4. สมาชิกทีมสหวิชาชีพผู้ใช้โปรแกรมการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรมมีความพึงพอใจในโปรแกรมโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง

ผลการศึกษานี้แสดงให้เห็นว่า โปรแกรมการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรมสามารถทำให้พฤติกรรมเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของผู้ที่เป็นโรคติดสุราที่มารับการบำบัดที่คลินิกส่งเสริมสุขภาพใจ โรงพยาบาลเชียงดาว จังหวัดเชียงใหม่ ลดลง ดังนั้น ควรนำโปรแกรมการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรมนี้ไปใช้ในการบำบัดผู้ที่เป็นโรคติดสุราต่อไป

Alcohol dependency is a multi-factorial disorder in which genetics, psychological and sociocultural factors interact and this can affect health of person, family and society. People with alcohol dependence have to be treated appropriately. Cognitive behavior therapy for alcohol dependence is the psychosocial therapy which may reduce or stop the drinking behavior. The purpose of this study was to examine the effectiveness of the Cognitive Behavior Therapy program among persons with alcohol dependence. The subjects who were purposively selected included seven multidisciplinary health care team members who used the program and fourteen persons with alcohol dependence who received treatment at the Mental Health Promotion clinic, Chiang Dao hospital, Chiang Mai province. The instruments used in this study were 1) The Cognitive Behavior Therapy program, which was developed by Chainoon (2008), and 2) The Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT). Data were analyzed using descriptive statistics and t- test.

Results are as follows:

1. Immediately after participating in the Cognitive Behavior Therapy program, the mean score of drinking behaviors of subjects was significantly lower than that before participating in the program ($p < 0.05$), and 57.14% of the subjects decreased their drinking behaviors.
2. Two-weeks after participating in the Cognitive Behavior Therapy program, the mean score of drinking behaviors of subjects was significantly lower than that before participating in the program ($p < 0.05$), and 78.57% of the subjects decreased their drinking behaviors.
3. Two-weeks after participating in the Cognitive Behavior Therapy program, the mean score of drinking behaviors of subjects was significantly lower than the mean score immediately after participating in the program ($p < 0.05$).
4. Multidisciplinary health care team members who used the Cognitive Behavior Therapy program were moderately satisfied with the program at a moderate level.

The results of this study indicate that the Cognitive Behavior Therapy Program can assist in reducing drinking behavior in persons with alcohol dependence who receives treatment at the Mental Health Promotion clinic, Chiang Dao hospital, Chiang Mai province. Therefore, the Cognitive Behavior Therapy program should be further implemented in alcohol dependence treatment.