

แผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตเภทเป็นสิ่งที่ทำให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลอย่างครอบคลุมและต่อเนื่อง การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตเภทในโรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วย 1) พยาบาลที่ปฏิบัติหน้าที่ในหอผู้ป่วยชานาน โรงพยาบาลสวนปรุง จำนวน 8 ราย และ 2) ผู้ป่วยโรคจิตเภทที่เข้ารับการรักษาแบบผู้ป่วยในที่หอผู้ป่วยชานาน โรงพยาบาลสวนปรุง จำนวน 8 ราย พร้อมทั้งญาติผู้ดูแล รวบรวมข้อมูล ตั้งแต่ เดือนกรกฎาคม ถึงกันยายน 2552 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา ประกอบด้วย 1) แผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตเภทซึ่งปรับปรุงจากแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตเภทโรงพยาบาลจิตเวชนครสวรรค์ราชชนินทร์ของปีพ.ศ. 2550 และคณะ (2550) ผ่านการตรวจสอบความเที่ยงตรงของเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 ท่าน และทดลองใช้กับผู้ป่วยโรคจิตเภทจำนวน 1 ราย 2) แบบสำรวจผลลัพธ์ของการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตเภท ประกอบด้วย จำนวนวันนอนโรงพยาบาลของผู้ป่วยโรคจิตเภท และอัตราการกลับมารักษาซ้ำในโรงพยาบาลของผู้ป่วยโรคจิตเภท

ผลการศึกษาพบว่า

1. หลังการใช้แผนจำหน่ายมีผู้ป่วยโรคจิตเภทจำนวน 3 รายใน 8 รายที่มีจำนวนวันนอนตรงเป้าหมาย 28 วัน อีก 5 ราย ไม่สามารถประเมินได้เนื่องจากได้รับการรักษาโดยใช้ไฟฟ้าร่วมด้วย
2. หลังการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยทั้ง 8 ราย ไม่กลับมารักษาซ้ำภายใน 28 วันหลังจำหน่าย

ผลการศึกษานี้แสดงให้เห็นถึงประสิทธิผลของแผนจำหน่ายผู้ป่วยโรคจิตเภท โรงพยาบาลสวนปรุงจังหวัดเชียงใหม่ ในการลดจำนวนวันนอน และสามารถลดการกลับมารักษาซ้ำของผู้ป่วยได้ในระดับหนึ่ง อย่างไรก็ตามควรมีการศึกษาซ้ำในผู้ป่วยจำนวนมากกว่านี้เพื่อยืนยันประสิทธิผลก่อนนำไปใช้จริง

Discharge plan for patients with schizophrenia is a means through which comprehensive and continuous care is provided. This descriptive study aimed to investigate effectiveness of discharge planning among patients with schizophrenia at Suan Prung Psychiatric hospital, Chiang Mai Province. The study sample included 1) 8 staff nurses at Kanan unit, Suan Prung Psychiatric hospital and 2) 8 patients with schizophrenia at Kanan unit, Suan Prung Psychiatric hospital and their family caregivers. Data were collected from July to September 2009. Research instruments included 1) Discharge Plan which was modified from the discharge plan for patients with schizophrenia, Naknonsawan Rajanagrarin Psychiatric hospital, developed by Pattama Somjai and associates (2007). The content validity of the discharge plan was confirmed by 3 experts and tried out with 1 inpatient with schizophrenia. 2) The outcome survey form which composed of the length of hospital stay and re-admission rate of schizophrenia patients.

The results revealed that

1. After implementing the discharge plan, 3 out of 8 patients with schizophrenia had the length of hospital stay no more than 28 days. However, the length of stay of the other 5 patients could not be evaluated due to receiving the electroconvulsive therapy treatment.

2. After implementing the discharge plan, none of 8 patients were readmitted within 28 days.

The results of this study indicate some degree of the effectiveness of discharge plan in terms of reducing hospital length of stay and readmission rate. However the discharge plan needs replication with larger sample size to confirm the effectiveness before implementation.