

3936889 NSAN/M: สาขาวิชา: การพยาบาลผู้ใหญ่; พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

ศัพท์สำคัญ : พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ/ อิทธิพลระหว่างบุคคล/ อิทธิพลด้านสถานการณ์/ ผู้สูงอายุ
โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ

เรืออากาศเอกหญิง จีรวรรณ อินคัม: การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ (A STUDY OF HEALTH – PROMOTING BEHAVIORS IN THE ELDERLY WITH CORONARY ARTERY DISEASE) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์: สมพันธ์ ทัญธิระนันท์, M.S., กาญจนา รัตนวิบูลย์, M.A., วรณีย์ สัตยวิวัฒน์, ค.ม. (สถิตการศึกษ) 103 หน้า ISBN 971-589-657-8

เมื่อจำนวนผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจตีบเพิ่มขึ้น การส่งเสริมผู้สูงอายุให้มีการปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ เพื่อยกระดับความเป็นอยู่ที่ดีของชีวิตจึงเป็นสิ่งสำคัญ ผู้วิจัยจึงศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ ความสัมพันธ์ระหว่างอิทธิพลระหว่างบุคคลและอิทธิพลด้านสถานการณ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ รวมทั้งอำนาจการทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ โดยกลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจตีบจำนวน 120 คน ที่มารับการตรวจที่แผนกตรวจโรคผู้ป่วยนอกของโรงพยาบาลศิริราช โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช และโรงพยาบาลราชวิถี มีการรวบรวมข้อมูลด้วยการสัมภาษณ์ร่วมกับการใช้เครื่องมือการวิจัยซึ่งเป็นแบบสัมภาษณ์ที่มี ข้อมูลส่วนบุคคล พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ อิทธิพลระหว่างบุคคล และอิทธิพลด้านสถานการณ์ โดยวิเคราะห์ข้อมูลด้วยการหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน หาความสัมพันธ์ระหว่างตัวแปร โดยการคำนวณสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และหาอำนาจทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ด้วยการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน

ผลการวิจัยพบว่า ผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจตีบส่วนใหญ่ มีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมอยู่ในเกณฑ์ดี โดยเฉพาะด้านโภชนาการและความรับผิดชอบต่อภาวะสุขภาพอยู่ในเกณฑ์ดีมาก กิจกรรมด้านร่างกายจัดอยู่ในเกณฑ์ค่อน้อยที่สุด ส่วนอิทธิพลระหว่างบุคคลและอิทธิพลด้านสถานการณ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพมีความสัมพันธ์กันในทางบวก โดยมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ($r = 0.3703$ และ 0.3041 ตามลำดับ) ผลการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน พบว่า ตัวแปรอิทธิพลระหว่างบุคคล ระดับการศึกษา อิทธิพลด้านสถานการณ์ และระยะเวลาการเจ็บป่วย สามารถนำไปสร้างสมการทำนายและทำนาย พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพได้ ร้อยละ 32.39 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ ระดับ .001

ผลการวิจัยแสดงให้เห็นว่าอิทธิพลระหว่างบุคคล ระดับการศึกษา อิทธิพลด้านสถานการณ์ และระยะเวลาการเจ็บป่วย มีผลต่อการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ดังนั้นพยาบาลควรมีการส่งเสริมการปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพและจัดสิ่งแวดล้อมต่างๆ ให้เอื้ออำนวยในการปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพมากขึ้น โดยเฉพาะในด้านกิจกรรมด้านร่างกาย และควรมีการสนับสนุนให้บุคคลในครอบครัวเข้ามามีส่วนร่วมในการส่งเสริมสุขภาพมากขึ้น