

โรคหลอดเลือดหัวใจเป็นความเจ็บป่วยเรื้อรังที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ ส่งผลให้ความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกายลดลง การฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจจะช่วยเพิ่มความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกาย การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจในผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจ หอผู้ป่วยอายุรกรรม โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เลือกกกลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยอายุรกรรม จำนวน 15 คน และพยาบาลทีมผู้ดูแล จำนวน 10 คน เครื่องมือดำเนินการศึกษาคือ แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจในผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจ ระยะที่ 1 ที่ปรับปรุงจากแนวทางการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจระยะที่ 1 ในผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันของศูนย์โรคหัวใจภาคเหนือ คณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (2544) ประเมินประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกได้แก่ความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกาย ความพึงพอใจของผู้ป่วยและความพึงพอใจของทีมผู้ดูแลต่อการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจในผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจ วิเคราะห์ข้อมูลความพึงพอใจของกลุ่มตัวอย่างด้วยสถิติพรรณนา และเปรียบเทียบความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกายระหว่างก่อนและหลังการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกด้วยสถิติทดสอบค่าทีสองกลุ่มที่สัมพันธ์กัน

ผลการศึกษาพบว่า

1. ความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกายของผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจหลังการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจดีกว่าก่อนใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)
2. ผู้ป่วยร้อยละ 100.00 มีความพึงพอใจต่อการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจในระดับมาก
3. ทีมผู้ดูแลร้อยละ 80.00 มีความพึงพอใจต่อการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจในระดับมาก

ผลการศึกษาชี้ให้เห็นว่าแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ ในผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจ ระยะที่ 1 สามารถเพิ่มความสามารถในการทำหน้าที่ของร่างกายในผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจ ดังนั้นจึงสามารถนำแนวปฏิบัตินี้ไปใช้ในการปรับปรุงคุณภาพการดูแลผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจต่อไป

Coronary artery disease is a common chronic disease resulting in reduction of functional capacity of older people. Cardiac rehabilitation could improve functional capacity of older people. The purpose of this study was to evaluate the effectiveness of clinical practice guidelines implementation for cardiac rehabilitation among older adults with coronary artery disease at Medical Department, Maharaj Nakorn Chiang Mai hospital. The sample consisted of 15 elderly patients who were admitted into the Medical Department and 10 registered nurses working at Medical Department. The instruments composed of the clinical practice guidelines for cardiac rehabilitation for older adults with coronary artery disease phase 1, which was modified from clinical practice guidelines for acute myocardial infarction of the North Cardiac Center of Maharaj Nakorn Chiang Mai hospital. Outcomes of clinical practice guidelines implementation were functional capacity and satisfaction on clinical practice guidelines implementation of nurses and patients. Data on satisfaction were analyzed using descriptive statistics and data on functional capacity were analyzed using paired t-test.

The results of this study revealed that:

1. After implementation of clinical practice guidelines for cardiac rehabilitation, functional capacity of older adults with coronary artery disease was significantly higher than that of before at the level of .001;
2. Hundred percent of older adults with coronary artery disease were highly satisfied with the implementation of clinical practice guidelines for cardiac rehabilitation;
3. Eighty percent of nurses were highly satisfied with the implementation of clinical practice guidelines for cardiac rehabilitation.

The results of this study indicate that clinical practice guidelines for cardiac rehabilitation can increase functional capacity of older adults with coronary artery disease. Therefore, they can be used to improve quality of care of older adults with coronary artery disease.