

ความปวดในผู้ป่วยวิกฤตเป็นปัญหาที่ซับซ้อน การจัดการความปวดในผู้ป่วยวิกฤตจึงต้องอาศัยหลักฐานเชิงประจักษ์ที่ยืนยันถึงผลลัพธ์ที่ดี การศึกษาปฏิบัติการครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการความปวดในผู้ป่วยวิกฤต หอผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรม โรงพยาบาลมหาสารนครเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาประกอบด้วยผู้ป่วยวิกฤต 2 กลุ่ม ที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรม ตั้งแต่เดือนมิถุนายนถึงเดือนกันยายน พ.ศ. 2553 โดยกลุ่มแรกจำนวน 50 คน เป็นกลุ่มที่ยังไม่มีการใช้แนวปฏิบัติ และกลุ่มที่สองจำนวน 53 คน เป็นกลุ่มที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย 1) แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการความปวดในผู้ป่วยวิกฤต หอผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรม โรงพยาบาลมหาสารนครเชียงใหม่ พัฒนาโดยสุภาภรณ์ บุญโยทยาน และคณะ (2552) และ 2) แบบรวบรวมผลลัพธ์ ประกอบด้วย การได้รับการจัดการความปวดอย่างเหมาะสม ผลการบรรเทาความปวด และความพึงพอใจของผู้ป่วย ดำเนินการศึกษาตามกรอบแนวคิดการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกของสภาวิจัยด้านการแพทย์และสุขภาพแห่งชาติ ประเทศออสเตรเลีย (National Health and Medical Research Council [NHMRC], 1999) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงบรรยาย

ผลการศึกษาพบว่า ร้อยละของการได้รับการจัดการความปวดอย่างเหมาะสมในกลุ่มที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสูงขึ้นทุกตัวชี้วัด

เกี่ยวกับผลการบรรเทาความปวด พบว่า เพียงร้อยละ 13.33 และร้อยละ 26.67 ของการประเมินโดยการซักถามในกลุ่มตัวอย่างที่สื่อสารได้ที่ยังไม่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก มีผลการบรรเทาความปวดลดลงทั้งหมดและลดลงมากตามลำดับ ในขณะที่ร้อยละ 21.05 และร้อยละ 47.37 ของการประเมินโดยการซักถามในกลุ่มตัวอย่างที่สื่อสารได้ที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก มีผลการบรรเทาความปวดลดลงทั้งหมดและลดลงมากตามลำดับ สำหรับกลุ่มตัวอย่างที่สื่อสารไม่ได้ที่ยังไม่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก แสดงอาการสงบและพักได้ดี ร้อยละ 88.89 ของการประเมินโดยการสังเกต ในขณะที่ร้อยละ 98.06 ของการประเมินโดยการสังเกตในกลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก แสดงอาการสงบและพักได้ดี

ค่ามัธยฐานของคะแนนความพึงพอใจต่อการจัดการความปวดของกลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกคือ 10.00 ในขณะที่ค่ามัธยฐานของคะแนนความพึงพอใจต่อการจัดการความปวดของกลุ่มตัวอย่างที่ยังไม่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกมีเพียง 7.70

ผลการศึกษาครั้งนี้ยืนยันว่าการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการความปวดในผู้ป่วยวิกฤต หอผู้ป่วยวิกฤตศัลยกรรม โรงพยาบาลมหาสารนครเชียงใหม่ ส่งผลถึงผลลัพธ์ที่พึงประสงค์ในผู้ป่วย ดังนั้นควรนำเสนอแนวปฏิบัตินี้ต่อผู้บริหารเพื่อนำไปใช้ในการพัฒนาคุณภาพการดูแลผู้ป่วยต่อไป

Pain among critically ill patients is a complicated problem. To manage such pain, scientific evidence is needed to confirm positive outcomes. This operational study aimed to determine the effectiveness of implementing clinical practice guidelines (CPGs) for pain management among critically ill patients in surgical intensive care unit (SICU), Maharaj Nakorn Chiang Mai hospital. Subjects consisted of two groups of critically ill patients who were confined in SICU from June to September 2010, 50 subjects in the non-CPGs group and 53 in the CPGs group. The instruments used in this study were 1) the CPGs for pain management among critically ill patients in SICU, developed by Punyodyana, et al (2009) and 2) the outcome evaluation form, which included appropriate pain management, the result of pain relief, and patient's satisfaction. The study was based on the clinical practice guidelines implementation framework of the Australian National Health and Medical Research Council (NHMRC, 1999). Data were analyzed using descriptive statistics. management during implementing the CPGs were increased.

In terms of the result of pain relief, only 13.33% and 26.26% of verbal assessments among communicated subjects in the non-CPGs group reported that pain was completely relieved and very much relieved, respectively; while among subjects in the CPGs group, 21.05% and 47.37% of verbal assessments among communicated subjects stated that pain was completely relieved and very much relieved, respectively. For non-communicated subjects in the non-CPGs group 88.89% of observations demonstrated calm and good rest, while 98.06% of observations among those who were in the CPGs group demonstrated calm and good rest.

The median score of patient's satisfaction of subjects in the CPGs group was 10.00, while the median score of patient's satisfaction of subjects in the non-CPGs was only 7.70.

The findings of this study confirmed that implementing the clinical practice guidelines for pain management among critically ill patients in surgical intensive care unit at Maharaj Nakorn Chiang Mai hospital yield positive patients' outcomes. Therefore, the CPGs should be proposed to the administrative committees in order to improve quality of care.