

บทคัดย่อ

T 167451

การคิดสุราเป็นผลมาจากการคิดทางด้านชีวเคมีและด้านจิตใจ ผลกระทบของการดื่มสุราจึงมีมากมายเนื่องจากผู้คิดสุราไม่สามารถหยุดดื่มได้ บ่อยครั้งที่ผู้คิดสุราไม่เข้าใจในปัญหาของตนเองอย่างลึกซึ้ง หรือขาดแรงจูงใจเข้ารับการรักษา การบำบัดรักษาผู้คิดสุราโดยวิธีการเสริมสร้างแรงจูงใจ เป็นวิธีการให้การปรึกษาสำหรับผู้คิดสุราให้สามารถลดปริมาณการดื่มหรือหยุดดื่มสุราได้ และทำหน้าที่ได้ตามปกติ การศึกษาเชิงพรรณนาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลในแต่ละระยะของการบำบัดเพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจในการลดปัญหาการดื่มสุราของผู้คิดสุรา กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้คิดสุราที่มารับบริการ ณ คลินิกบำบัดสุราของโรงพยาบาลสวนปรุงที่มีคุณสมบัติตามกำหนด จำนวน 22 ราย แต่ละรายจะได้รับการบำบัดจำนวน 7 ครั้ง แต่ละครั้งห่างกัน 2 สัปดาห์ เครื่องมือที่ใช้รวบรวมข้อมูลประกอบด้วย 1) แบบประเมินคิดตามการบำบัดรักษาผู้ป่วยแอลกอฮอล์ 2) แบบวัดขั้นตอนความพร้อมในการเปลี่ยนแปลงและความต้องการการรักษาที่ผ่านการตรวจสอบ ความเชื่อมั่นด้วยสูตรสัมประสิทธิ์อัลฟ่าของครอนบาค ได้ค่าเท่ากับ .82 และ 3) แบบวัดผลลัพธ์ที่ตามมาในผู้ดื่มสุรา ที่ผ่านการตรวจสอบความเชื่อมั่นด้วยสูตรสัมประสิทธิ์อัลฟ่าของครอนบาค ได้ค่าเท่ากับ .88 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา สถิติทดสอบค่าที (T-Test) และการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบ ทางเดียวเมื่อมีการวัดซ้ำ (One-way repeated measure ANOVA)

T167451

ผลการศึกษาพบว่า

1. ความสามารถในการทำหน้าที่โดยรวมของกลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเพิ่มขึ้นในแต่ละระยะของการบำบัด
2. ร้อยละของจำนวนวันที่คืบหน้าของกลุ่มตัวอย่างมีจำนวนลดลงในแต่ละระยะของการบำบัด
3. ร้อยละของจำนวนวันที่หยุดคืบของกลุ่มตัวอย่างมีจำนวนเพิ่มขึ้นในแต่ละระยะของการบำบัด
4. คะแนนขั้นตอนความพร้อมในการเปลี่ยนแปลงและความต้องการการรักษาในด้านการยอมรับ ด้านความกังวล และด้านกำลังลงมือทำ ในการบำบัดระยะที่ 1 ถึงระยะที่ 7 แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$)
5. คะแนนผลลัพธ์ที่ตามมาในผู้ดื่มสุราในด้านร่างกาย ด้านความรับผิดชอบทางสังคม ด้านความสามารถในการควบคุมอารมณ์ตนเอง ด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล และด้านภายในของบุคคล ในการบำบัดระยะที่ 7 ($time_{wk_7}$) มีค่าน้อยกว่าการบำบัดในระยะที่ 1 ($time_{wk_1}$) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$)

ผลการศึกษาครั้งนี้ แสดงให้เห็นถึงประสิทธิผลของการบำบัดเพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจในการลดจำนวนวันที่คืบหน้า ลดผลลัพธ์ที่ตามมาจากการดื่มสุรา เพิ่มจำนวนวันที่หยุดคืบ เพิ่มความสามารถในการทำหน้าที่โดยรวม และทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของขั้นตอนความพร้อมในการเปลี่ยนแปลงและความต้องการการรักษาของผู้ติดสุราที่รับบริการแบบผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลสวนปรุง ดังนั้นควรมีการดำเนินการบำบัดโดยวิธีนี้ต่อไปและควรนำไปประยุกต์ใช้ในการบำบัดผู้ติดสุราในโรงพยาบาลทั่วไปและโรงพยาบาลชุมชน

ABSTRACT

TE 167451

Alcohol dependency is a result from both biochemical and psychological dependency. The impact is great as they are unable to stop drinking. Oftentimes they do not understand the depth of their problems or are unmotivated to seek treatment. Motivational Enhancement Therapy (MET) offers counseling to alcoholics to decrease alcohol consumption, stop drinking, and function in a more normal manner. Objective of this study was to examine MET and its effectiveness in motivating alcoholics to reduce problems as a result of drinking. Subjects included 22 alcoholics who received treatment at Out Patient Addiction Clinic, Suan Prung Psychiatric Hospital. Each subject received follow up therapy every 2 weeks over a 12 week period. Instruments were 1) Alcohol Follow Up Assessment Form, 2) Stages of Change Readiness and Treatment Eagerness Scale (SOCRATES-8A) which had Cronbach reliability of .82 and 3) Drinker Inventory of Consequences (DrInC-2L) with Cronbach reliability of .88. Data were analyzed using descriptive statistics, T-Test and One-way repeated measure ANOVA.

Results revealed that

1. Global Assessment of Function increased after each session.
2. Heavy drinking day % decreased after each session.
3. Abstinence day % increased after each session.
4. Stages of Change Readiness and Treatment Eagerness Scale in the areas of recognition, ambivalence, and taking step in session 1 to 7 were significantly different ($p < .05$).
5. Average score of Drinker Inventory of Consequences in the areas of physical, social responsibility, impulse control, interpersonal, and intrapersonal in session 7 ($time_{7wk_{12}}$) less than session 1 ($time_{1wk_0}$) significantly ($p < .05$).

Results indicated that the effectiveness of MET found a decrease in heavy drinking each day, decrease consequences of drinking, increase of abstinence day, increase global assessment of function, and improve in stage of change readiness and treatment eagerness among alcoholics at Out Patient Unit, Suan Prung Psychiatric Hospital. Therefore, MET should be implemented continually. Further recommendation would include MET in the treatment regimen in others setting such as general or community hospital.