

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยายเพื่อหาความสัมพันธ์และการทำนายระหว่างการรับรู้บทบาทเชิงซ้อน การเผชิญปัญหา และความซึมเศร้าของผู้หญิงไทยที่แต่งงานและทำงานนอกบ้าน เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้หญิงที่แต่งงานแล้ว ยังใช้ชีวิตคู่อยู่กับสามี จำนวน 300 คน วิเคราะห์ข้อมูลโดยการจัดปัจจัยของแบบวัดการรับรู้บทบาทเชิงซ้อน การเผชิญปัญหา แล้วนำมาทำนายความซึมเศร้าโดยใช้สถิติการถดถอยพหุคูณ ผลการวิจัยพบว่าระดับการศึกษา จำนวนบุตร และรายได้ ไม่สามารถทำนายระดับความซึมเศร้าอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ปัจจัยต่างๆที่เกี่ยวกับการรับรู้บทบาทเชิงซ้อน ไม่สามารถทำนายระดับความซึมเศร้าอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ปัจจัยด้านการเผชิญปัญหาพบว่าผู้หญิงแต่งงานและทำงานนอกบ้านที่เลือกงานบ้านเป็นงานที่มีลำดับความสำคัญมาก มีระดับความซึมเศร้าต่ำอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ผลการศึกษาครั้งนี้ สามารถใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการกำหนดแนวทางการส่งเสริมสุขภาพผู้หญิงที่แต่งงานและทำงานนอกบ้าน ซึ่งต้องรับบทบาทหลายอย่างในชีวิต และสามารถนำมาใช้เป็นแนวทางในการกำหนดนโยบายเพื่อการช่วยเหลือและสนับสนุนให้ผู้หญิงได้มีโอกาสรับความเสมอภาคด้านการทำงาน และสวัสดิการจากสังคมมากขึ้น

A descriptive research study examining how Thai wives perceive their work roles, how they cope with multiple roles and depression was carried out. A cross-sectional, non-randomized correlation research study using self-reported data was conducted on working married Thai women in Chiang Mai, ages 25 to 55, living with husbands and working at least 20 hours/week. Work roles and coping strategies were distributed as factors. Relationships between work roles, coping strategies, and depression were examined using SPSS multiple regression analysis. The results showed that Thai wives perceived motherhood and careers as incompatible roles, and there was no statistically significant relationship between the perception of multiple roles and depression. Housework, a priority factor of coping strategies, had a converse relationship with depression with statistical significance at 0.05. This means wives who were satisfied with their wives' role and applied prioritizing as a coping strategy were found to have lower levels of depression.