

โรคความดันโลหิตสูงเป็นโรคเรื้อรังที่พบมากในผู้สูงอายุ ส่งผลกระทบต่อผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคมและเศรษฐกิจ ความสามารถในการช่วยเหลือตัวเองลดลง ต้องพึ่งพาญาติ ดังนั้นครอบครัวจึงเป็นพื้นฐานสำคัญในการดูแลผู้สูงอายุ โรคความดันโลหิตสูงเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนและส่งเสริมให้เกิดภาวะสุขภาพที่ดี

การศึกษาเชิงพรรณนาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาบทบาทสมาชิกครอบครัวในการดูแลผู้สูงอายุ โรคความดันโลหิตสูง กลุ่มตัวอย่างเป็นสมาชิกครอบครัวของผู้สูงอายุ โรคความดันโลหิตสูงที่เข้าทะเบียนรักษาที่โรงพยาบาลบ้านธีและมีภูมิลำเนาในหมู่บ้านป่าสัก ตำบลบ้านธี อำเภอบ้านธี จังหวัดลำพูน จำนวน 60 คน รวบรวมข้อมูลระหว่างเดือนสิงหาคมถึงเดือนกันยายน 2549 เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสัมภาษณ์ที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้นเอง ประกอบด้วยข้อมูลทั่วไปและข้อมูลบทบาทสมาชิกครอบครัวในการดูแลผู้สูงอายุ โรคความดันโลหิตสูง วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการปฏิบัติในบทบาทผู้ดูแล ผู้สูงอายุ โรคความดันโลหิตสูง โดยรวมอยู่ในระดับดี ($\bar{X} = 3.15$, $SD = 0.4$) เมื่อจำแนกรายหมวดพบว่า การปฏิบัติในหมวดบทบาทผู้จัดการการดูแล ($\bar{X} = 3.17$, $SD = 0.5$) และหมวดบทบาทผู้ดูแล ($\bar{X} = 3.01$, $SD = 0.4$) อยู่ในระดับดี

ผลการศึกษาเป็นข้อมูลพื้นฐานสำหรับบุคลากรทางสุขภาพในการสนับสนุนสมาชิกครอบครัวให้การดูแลและจัดกิจกรรมสำหรับผู้สูงอายุ โรคความดันโลหิตสูงที่บ้าน

Hypertension is a common chronic disease frequently found in the elderly population. The impact of the disease on the elderly includes physical, mental, socioeconomic status, and self-reliance ability. The family is the primary resource in caring for elderly with hypertension in order to prevent disease complications and promote health.

The purpose of this descriptive study was to explore the roles of family members in caring for elderly with hypertension. This study sample was recruited from 60 family members of elderly with hypertension who were registered from August to September, 2006, at Banthi Hospital and who lived in Pasak Village, Banthi Subdistrict, Banthi District, Lamphun Province. The collection tool was an interview form developed by the researcher which consisted of demographic data and roles of family members in caring for elderly with hypertension. Data were analyzed using descriptive statistics.

The results of the study revealed that overall roles of family members in caring for elderly with hypertension was at a good level ($\bar{X} = 3.15$, $SD = 0.4$). When considering each aspect, the managing role ($\bar{X} = 3.17$, $SD = 0.5$) and caring role ($\bar{X} = 3.01$, $SD = 0.4$) were at a good level. These findings may be useful for health care personnel in order to assist family members in caring and managing activities for elderly with hypertension at home.