

ประสิทธิผลของโปรแกรมการงดสูบบุหรี่ของพนักงาน โรงงานอุตสาหกรรมปั่นทอผ้า จังหวัดนครปฐม
THE EFFECTIVENESS OF A SMOKING CESSATION PROGRAM AMONG WORKERS IN
TEXTILE INDUSTRY, NAKHON PATHOM PROVINCE

พิมพ์นิภา ศิรินทร์ไตรภาดา 4936290 PHPH/M

วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกการพยาบาลสาธารณสุข

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์: สุรินทร์ กลัมพากร, Ph.D. (Nursing), สุณีย์ ละคำปิ่น, กศ.ด. (การวิจัยและ
พัฒนาหลักสูตร)

บทคัดย่อ

การสูบบุหรี่ในวัยทำงาน โดยเฉพาะพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรมที่มีสัมผัสต่อสิ่งคุกคามทางสุขภาพในการทำงานอยู่แล้วนั้นเป็นปัจจัยหนึ่งที่ช่วยส่งเสริมทำให้ประสบกับปัญหาสุขภาพมากขึ้น การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงประสิทธิผลของโปรแกรมการงดสูบบุหรี่ในพนักงานโรงงานอุตสาหกรรม โดยการประยุกต์ทฤษฎีการรับรู้ความสามารถของตนเองร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคม เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษา คือ พนักงานชายโรงงานอุตสาหกรรมปั่นทอผ้า จังหวัดนครปฐม จำนวน 30 คน และกลุ่มทดลองจำนวน 30 คน กลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมการงดสูบบุหรี่ โดยการประยุกต์ทฤษฎีการรับรู้ความสามารถของตนเองร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคม สัปดาห์ละ 1 ครั้งเป็นเวลา 6 สัปดาห์ ส่วนกลุ่มควบคุมได้รับเอกสารความรู้ แผ่นพับ และคู่มือการงดสูบบุหรี่ด้วยตนเอง เก็บข้อมูล ก่อนการทดลอง ภายหลังการทดลอง 4 สัปดาห์ และ ภายหลังการทดลอง 12 สัปดาห์ โดยใช้แบบสัมภาษณ์ และสมุดบันทึกการสูบบุหรี่ประจำวันของตัวเอง ภายหลังจากเสร็จสิ้นกิจกรรมเหลือกลุ่มทดลองจำนวน 26 คน และกลุ่มควบคุมจำนวน 25 คน

ภายหลังการทดลอง 4 สัปดาห์ พบว่ากลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ย ด้านพฤติกรรมในการงดสูบบุหรี่ดีขึ้นกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p\text{-value} < .05$) แต่ไม่แตกต่างกับกลุ่มควบคุม ภายหลังการทดลอง 12 สัปดาห์ พบว่าคะแนนเฉลี่ยด้านความคาดหวังในผลลัพธ์ของการงดสูบบุหรี่ การรับรู้ความสามารถของตนเองในการงดสูบบุหรี่ การได้รับแรงสนับสนุนทางสังคม พฤติกรรมในการงดสูบบุหรี่ ระดับความรุนแรงของการคิดนิโคติน ดีขึ้นกว่าก่อนการทดลอง และดีกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p\text{-value} < .05$)

จากผลการวิจัยครั้งนี้สรุปได้ว่า โปรแกรมการงดสูบบุหรี่ โดยการประยุกต์ทฤษฎีการรับรู้ความสามารถของตนเองร่วมกับการได้รับแรงสนับสนุนทางสังคม โดยเฉพาะการให้คำปรึกษาเพื่อเลิกบุหรี่ สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการงดสูบบุหรี่ของพนักงานโรงงานอุตสาหกรรมและสามารถนำไปประยุกต์ใช้กับพนักงาน โรงงานอุตสาหกรรมกลุ่มอื่นๆ ได้

คำสำคัญ: พฤติกรรมการงดสูบบุหรี่ / พนักงานโรงงานอุตสาหกรรม

THE EFFECTIVENESS OF A SMOKING CESSATION PROGRAM AMONG
WORKERS IN TEXTILE INDUSTRY, NAKHON PATHOM PROVINCE

PIMNIPA DITSARINTRIPADA 4936290 PHPH/M

M.Sc. (PUBLIC HEALTH) MAJOR IN PUBLIC HEALTH NURSING

THESIS ADVISORY COMMITTEE: SURINTORN KALAMPAKORN, Ph.D.
(NURSING), SUNEE LAGAMPAN, Ed.D. (RESEARCH AND CURRICULUM
DEVELOPMENT)

ABSTRACT

Smoking in the working population especially among industrial workers who are exposed to occupational hazards can increase the likelihood of having health problems. The purpose of this quasi-experimental study was to examine the effectiveness of a smoking cessation program, which was developed with self efficacy and social support theories, among industrial workers. The sample consisted of 60 male workers in the textile industry located in Nakhon Pathom province. Subjects were randomly divided into an experimental group (n=30) and a comparison group (n=30). The experimental group took part in a smoking cessation program once a week for 6 weeks, while the comparison group received smoking cessation self-help material only. Data were collected before the experiment, at the 4th week, and at the 12th week after the experiment began, using interview questionnaires and individual smoking diaries. After the program was completed, there were 26 and 25 subjects remaining in the experimental group and in the comparison group, respectively.

The results of this study revealed that after the 4th week the experimental group had a mean score of smoking cessation behavior significantly higher than that before the experiment (p-value< 0.05), but it was not significantly different from that of the comparison group. After the 12th week the mean scores for outcome expectation in smoking cessation, perceived self-efficacy in smoking cessation, social support, smoking cessation behaviors, and nicotine dependency were significantly better than before the experiment and compared to the comparison group (p-value< 0.05).

It is suggested that the smoking cessation program developed with self efficacy and social support theories, especially cessation counseling, can change smoking cessation behaviors of workers in the textile industry and can be applied as an effective intervention program to help other industrial workers stop smoking.

KEY WORDS: SMOKING CESSATION / TEXTILE WORKERS

220 pages