

การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนาแบบตัดขวาง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัญหา และแนวทางการป้องกันและแก้ไขปัญหาการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย กลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียนที่กำลังศึกษาอยู่ในชั้นมัธยมศึกษาชั้นปีที่ 4,5 และ 6 ในอำเภอเมือง จังหวัดปทุมธานี จำนวน 273 คน เก็บข้อมูลระหว่าง เดือนมกราคม ถึงเดือน กุมภาพันธ์ 2549 โดยใช้แบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา คือ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติวิเคราะห์ คือ Chi – square Test และช่วงเชื่อมั่น 95 %

ผลการศึกษาพบว่า นักเรียนร้อยละ 29.7 ดื่มแอลกอฮอล์ เมื่อแยกตามเพศ พบว่า นักเรียนชายดื่มแอลกอฮอล์ ร้อยละ 59.2 นักเรียนดื่มแอลกอฮอล์ครั้งแรกเฉลี่ย อายุ 14.81 ปี (SD. = 1.79) เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่นักเรียนเริ่มดื่มครั้งแรกมากที่สุด คือ เบียร์ ร้อยละ 55.6 รองลงมา คือ ไวน์ (ร้อยละ 25.9) สาเหตุที่ดื่มอันดับแรก คือ อยากรลอง (ร้อยละ 64.2) รองลงมา คือ ดื่มในงานเลี้ยง และเพื่อนชักชวน (ร้อยละ 18.5 และ 14.8) ตามลำดับ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่นักเรียนส่วนใหญ่ดื่มในปัจจุบัน คือ เบียร์ (ร้อยละ 67.9) รองลงมา คือ ไวน์และสุรา (ร้อยละ 21.0 และ 9.9) เหตุผลที่นักเรียนยังดื่มแอลกอฮอล์ในปัจจุบัน คือ เพื่อเข้าสังคม(ร้อยละ37.0) รองลงมา คือ เพื่อนชักชวน และ ดื่มในรสนาติ (ร้อยละ 23.5และ18.5) ส่วนใหญ่นักเรียนจะดื่มแอลกอฮอล์กับเพื่อน (ร้อยละ 77.8) และดื่มกับญาติ (ร้อยละ 12.3 ) โอกาสที่ดื่มแอลกอฮอล์ส่วนใหญ่ ดื่มในงานเลี้ยงสังสรรค์ ระหว่างเพื่อน (ร้อยละ 65.4) รองลงมา คือ เทศกาล งานต่างๆ (ร้อยละ 21.0 ) นักเรียนร้อยละ 20.2 ที่ดื่มมีการใช้สารเสพติดร่วมด้วย สารเสพติดที่ใช้ร่วมกับการดื่มแอลกอฮอล์ คือ บุหรี่ (ร้อยละ 19.8) มีนักเรียนที่ดื่มแอลกอฮอล์ มากกว่า 1 ปี (ร้อยละ 61.7) รองลงมาคือน้อยกว่า 3 เดือน (ร้อยละ 17.3) ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการดื่มแอลกอฮอล์ของนักเรียนคือทัศนคติต่อการดื่มแอลกอฮอล์ อิทธิพลของเพื่อน และ อิทธิพลจากสื่อโฆษณา แนวทางในการป้องกันและแก้ไขปัญหาการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่นักเรียนเสนอ คือต้องรู้จักการปฏิเสธเมื่อถูกชักชวนให้ดื่ม การสร้างความรักความอบอุ่นในครอบครัว การใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ครอบครัวควรให้ความสำคัญกับการควบคุมพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของบุตร และเป็นแบบอย่างที่ดีแก่บุตร

The descriptive cross – sectional study aimed to identify problems and measures in solving and preventing alcohol consumption among high school students. Two hundred and seventy three student in secondary school grade 4, 5 and 6 Students in a school in Muang District, Pathumthani Province were responded to self reported questionnaire. This study was carried out from January to February 2005. The data was analyzed for descriptive statistics of frequency, percentages, mean, standard deviation, median, min, max and using inferential statistics of Chi-square, Odd Ratio(OR) and 95% confidence interval.

The result showed that 29.7 % of students were alcohol drinkers, of which 59.2% were male. More than half of drinkers had average age at first time drinking episode of 14.81 years old (S.D =1.79). Most of them drank beer (55.6%) at the first drink followed by wine (25.9 %). Main reasons for the first drinking were trying (64.2 %) followed by ceremony and persuasion of friends (18.5 % and 14.8 % respectively). Most of these student drinkers were mostly drank beer (67. 9%) followed by wine and whiskey (21.0 % and 9.9 % respectively). Reasons for present drinking were socialized (37.0%), friend's persuasion (23.5%) and taste 18.5% respectively). Most of these students drank alcohol with friends (77.8%) and relatives (12.3 %). Occasion of alcohol drinking were socialized with friends (65.4%) and festival (21.0%). About 20 percent of these students used illicit drug while drank alcohol 20.2%. About 19.8 percent of them smoke cigarette (19.8%). More than half of the drinking (61.7%) have been drinking for more than 1 years and 17.3 % just been drinking less than 3 months. Factors associated with alcohol consumption were attitude toward alcohol consumption, influence of friend and the influence of information received from media. Students' recommendation for solving and preventing alcohol consumption were, say no to alcohol from any persuasion, family's bonding, appropriate recreation activities Family should play key role in caring and being a role model for their offspring.