

บรรณานุกรม

หนังสือและบทความในหนังสือ

กัลยา วานิชย์บัญชา. (2546). การใช้ SPSS for Windows ในการวิเคราะห์ข้อมูล.

พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพมหานคร : บริษัทธรรมสารจำกัด.

กระทรวงสาธารณสุข, กองการพยาบาลสำนักงานปลัดกระทรวง. (2540). การจัดบริการที่

ส่งเสริมการดูแลสุขภาพตนเองโดยการใช้กระบวนการกลุ่ม. กรุงเทพมหานคร : สำนักงานปลัดกระทรวง.

เจลิยว บุรีภักดี และคนอื่นๆ. (2546). ชุดการศึกษาค้นคว้ารายวิชา 2535901 วิทยาศาสตร์
การพัฒนา (วจ2). เพชรบุรี : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี.

เฉลิมพล ดันสกุล. (2543). พฤติกรรมศาสตร์สาธารณสุข. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร :
ห้างหุ้นส่วนสามัญนิติบุคคลสาขาประชาพานิช.

ทีศนา แหมมณี. (2546). รูปแบบการเรียนการสอน : ทางเลือกที่หลากหลาย.

กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

เทพ หิมะทองคำ. (2545). ความรู้เรื่องโรคเบาหวานฉบับสมบูรณ์. พิมพ์ครั้งที่ 4.

กรุงเทพมหานคร : บริษัทจูนพิมพ์ลิขิ่งจำกัด.

ธีรพร สติธองกุล และกฤษดา แสงดี. (2540). การจัดบริการที่ส่งเสริมการดูแลสุขภาพตนเอง

โดยการใช้กระบวนการกลุ่ม. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

บุญใจ ศรีสถิตยัณรากุล. (2547). ระเบียบวิธีวิจัยทางการแพทย์ศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 3.

กรุงเทพมหานคร : อินเตอร์-เทคพริ้นต์.

บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์. (2547). ระเบียบวิธีวิจัยทางสังคมศาสตร์. กรุงเทพมหานคร :

จามจุรีโปรดักท์.

ประสิทธิ์ ทองอุ่น. (2542). พฤติกรรมมนุษย์กับการพัฒนาตน. กรุงเทพมหานคร :

บริษัทคอมฟอร์ม จำกัด.

เพลินดา ศิริปกร และสุวรรณา บุญยสิทธิ์. (2544). คู่มือการดูแลผู้ป่วยเรื้อรังที่บ้าน.

กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์คลังน่านวิทยา.

มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี, บัณฑิตวิทยาลัย. (2547). เอกสารคัดสรรเพื่อประกอบ

การศึกษาวิชา1045402 (วจ.3) ฝึกปฏิบัติเก็บรวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูล.

เพชรบุรี : มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี.

โรงพยาบาลชะอำ, กลุ่มการพยาบาลงานผู้ป่วยนอก. (2548). รายงานผู้ป่วยเบาหวาน. เพชรบุรี : งานผู้ป่วยนอก.

เยี่ยม ศรีทอง. (2542). พฤติกรรมมนุษย์กับการพัฒนาตน. กรุงเทพมหานคร : เวิร์ดเวฟเอ็ดดูเคชั่น.

วิทยา ศรีมาดา. (2541). การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ยูนิคัฟลิเคชั่น.

วิลรัตน์ จงเจริญ. (2543). โภชนาบำบัดสำหรับพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง.

พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ทานเมือง.

ศักดิ์ บวร. (2544). 50 วิธีปฏิบัติเมื่อคุณเป็นเบาหวาน. กรุงเทพมหานคร : บริษัทไอเอ็นจีการพิมพ์.

สิทธิโชค วรานุสันติกุล. (2546). จิตวิทยาสังคม : ทฤษฎีและการประยุกต์. กรุงเทพมหานคร : ซีเอ็ดยูเนชั่นจำกัด.

สุรางค์ ไควดระกุล. (2541). จิตวิทยาการศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สุวัฒน์ วัฒนวงศ์. (2547). จิตวิทยาเพื่อการศึกษาอบรมผู้ใหญ่. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร : บริษัทด้านสุนธาการพิมพ์ จำกัด.

สมคิด บางโม. (2546). เทคนิคการฝึกอบรม/การประชุม. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพมหานคร : วิทยพัฒน์.

สมคิด อิศระวัฒน์. (2543). การสอนผู้ใหญ่. กรุงเทพมหานคร : จริยสุนิทวงศ์การพิมพ์.

สมจิต หनुเจริญกุล. (2540). การดูแลตนเองและศิลปทางการพยาบาล. พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพมหานคร : วิเจพรินดิง.

สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต. (2543). ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ. (2542). แนวทางการจัดการศึกษาตามพระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติ พ.ศ. 2542. กรุงเทพมหานคร : บริษัทพิมพ์ดีจำกัด.

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี, งานแผนงาน. (2547). รายงานผู้ป่วยนอกตามกลุ่มสาเหตุโรคปี 2547. เพชรบุรี : สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี.

อภิชาติ วิชญาณรัตน์ และคนอื่นๆ. (2546). ตำราโรคเบาหวานสมาคมต่อมไร้ท่อแห่งประเทศไทย. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์เรือนแก้ว.

อาภรณ์ ใจเที่ยง. (2546). หลักการสอน. กรุงเทพมหานคร : โอเอสพริ้นดิงเฮาส์.

อารีย์ พันธมณี (2546). จิตวิทยาสร้างสรรค์การเรียนรู้การสอน. กรุงเทพมหานคร : ไยใหม่เอ็ดดูเคท.

อัมพรพรรณ ธีรานูตร และคนอื่นๆ. (2544). **คู่มือการดูแลผู้ป่วยที่บ้าน**. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์คลังน่านาวิทยา.

เอกสารอื่น ๆ

กรพินท์ ปานวิเชียร. (2546). **ประสิทธิผลของโปรแกรมสุขศึกษาโดยใช้กระบวนการกลุ่มในการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่มารับยาต้านไวรัสเอดส์** โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยมราช สุพรรณบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต(สุขศึกษา) ภาควิชาพลศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

จิรภา วิลาวรรณ. (2545). **ความต้องการของผู้ใช้บริการเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพที่บ้าน : กรณี ศึกษาในผู้ป่วยเบาหวานโรงพยาบาลคอนสวรรค์ จังหวัดชัยภูมิ**. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การบริหารพยาบาล) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

นิธิตี วัฒนะภาราดา. (2543). **ประสิทธิผลโปรแกรมสุขศึกษาเรื่องการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคปอดที่มารับการรักษา ณ โรงพยาบาลศูนย์จังหวัดสระบุรี**. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิตศิลปศาสตร์ (สุขศึกษา) ภาควิชาพลศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

นลิน มงคลศรี. (2544). **ครอบครัวกับการบริโภคอาหารในชีวิตประจำวันของผู้ป่วยเบาหวาน**. วิทยานิพนธ์ ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (สังคมศาสตร์การแพทย์และสาธารณสุข) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

บุปผา อาศรัยราช. (2542). **การประยุกต์ทฤษฎีแรงจูงใจเพื่อป้องกันโรคในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดภาวะเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดหัวใจของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน โรงพยาบาลศูนย์อุดรธานี จังหวัดอุดรธานี**. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

พัชรินทร์ พันจรรยา. (2543). **การส่งเสริมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน อำเภอละหานทราย จังหวัดบุรีรัมย์**. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (พัฒนาสังคม) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

- เยาวภา เตียตระกูล. (2544). **ประสิทธิผลของการประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2** โรงพยาบาลสูงเนินจังหวัดนครราชสีมา. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (ศึกษาศาสตร์และพฤติกรรมศาสตร์) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- รัชดาพร จินตนามณีรัตน์. (2545). **การประยุกต์แรงจูงใจในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานที่มารับบริการที่คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลนนทเวช.** วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (ศึกษาศาสตร์และพฤติกรรมศาสตร์) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- รสสุคนธ์ วาริษฐกุล. (2544). **ประสิทธิผลของโครงการส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการดูแลตนเองต่อการรับรู้สมรรถนะในการดูแลตนเองภาวะควบคุมโรคและความพึงพอใจในบริบทที่ได้รับในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ.** วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (พยาบาลศาสตร์) สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วัชรินทร์ หอมจันทร์. (2545). **ประสิทธิผลของโปรแกรมการสร้างพลังต่อพฤติกรรม** การดูแลตนเองในผู้ป่วยเบาหวานโรงพยาบาลหล่มสัก อำเภอหล่มสัก จังหวัดเพชรบูรณ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (ศึกษาศาสตร์) สาขาวิชาศึกษาศาสตร์ ภาควิชาพลศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- วิภา แก้วเคน. (2545). **ผลของโปรแกรมการให้ความรู้ด้วยกระบวนการกลุ่มต่อพฤติกรรม** การดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ศิริมา เนาวรัตน์. (2543). **การประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองร่วมกับบุคคลอ้างอิงต่อ** การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ จังหวัดนครสวรรค์. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (ศึกษาศาสตร์และพฤติกรรมศาสตร์) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สว่างจิตต์ จันทร. (2544). **ผลการสอนโดยใช้โปรแกรมการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมต่อความรู้** เรื่องโรคความดันโลหิตสูงและความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยสูงอายุโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต คณะพยาบาลศาสตร์ (การพยาบาลศึกษา) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- สายใจ ชัยสงคราม. (2545). ผลของโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุชมรมผู้สูงอายุ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุพจน์ เตชเจริญศรี. (2543). ประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขศึกษาในการควบคุมระดับน้ำตาล ในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน โรงพยาบาลนครราชสีมา. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา) ภาควิชาพลศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สุรศักดิ์ ธรรมเป็นจิตต์. (2541). การประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองร่วมกับแบบแผน ความเชื่อด้านสุขภาพในการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมผู้ป่วยโรคเบาหวาน ชนิดไม่พึ่งอินซูลิน โรงพยาบาลสกลนคร จังหวัดสกลนคร. วิทยานิพนธ์ปริญญา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อัญชลี แสงอ้วน. (2543). ผลของการพยาบาลระบบสนับสนุนและให้ความรู้ต่อการดูแล ตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน โรงพยาบาลพิบูลมังสาหาร จังหวัดอุบลราชธานี. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (พยาบาลสาธารณสุข) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อรุณวรรณ ขมิลาภัย. (2543). ประสิทธิภาพของโปรแกรมสุขศึกษาโดยใช้กระบวนการกลุ่มที่มี ต่อพฤติกรรมสุขภาพของมารดาในการดูแลทารกน้ำหนักน้อยในโรงพยาบาล นพรัตนราชธานี. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต (สุขศึกษา) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

Books

Bandura, A. (1977). *Social Learning Theory*. New Jersey : Englewood Cliffs Prentice-Hall.

Other

IDF. (2003). Different types of diabetes. International Diabetes Federation .

<http://www.idf.org/home/index>. [2004, December 27]

Thailabonline Health Side.(2000). Diabetes Type II. Healthcare & Diagnostic information

[online serial], <http://thailabonline.com/diabetes.htm>. [2004, August 9]

WHO. (2004). Global. Strategy on Diet & Physical Activity and Health. **World health Organization** [Online serial], 3. Available:[http://www.who.int/dietphysicalactivity/publications/fact / diabetes/en/](http://www.who.int/dietphysicalactivity/publications/fact%20diabetes/en/) .[2004,December 27]