

แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกเพื่อป้องกันภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำในทารกแรกเกิดก่อนกำหนดโดยใช้พลาสติกห่อหุ้ม ภายใต้เครื่องให้ความอบอุ่นชนิดแผ่รังสี (CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE FOR HYPOTHERMIA PREVENTION IN PRETERM INFANTS BY USING PLASTIC WRAP UNDER RADIANT WARMER)

กัณตินันท์ สอดสุข 5136955 RAPN/M

พย.ม. (การพยาบาลเด็ก)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์: เรณู พุกบุญมี, พย.ด., ทิพวัลย์ คารามาศ, พย.ด.

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์ของการศึกษานี้ เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิก เพื่อป้องกันภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำในทารกแรกเกิดก่อนกำหนดโดยใช้พลาสติกห่อหุ้ม ภายใต้เครื่องให้ความอบอุ่นชนิดแผ่รังสี ด้วยการทบทวนอย่างเป็นระบบ และใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ ซึ่งมีงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันการเกิดภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำในทารกแรกเกิดก่อนกำหนดโดยใช้พลาสติกห่อหุ้ม ภายใต้เครื่องให้ความอบอุ่นชนิดแผ่รังสี ทั้งหมด 15 เรื่อง แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกที่พัฒนาขึ้นนี้ ได้รับการตรวจสอบจากผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน ซึ่งมีความเชี่ยวชาญในการดูแลทารกแรกเกิดก่อนกำหนด โดยตรวจสอบในเรื่องความถูกต้องของเนื้อหา ความตรงกับปัญหาทางคลินิกที่ต้องการแก้ไข ความน่าเชื่อถือและความเป็นไปได้ที่จะนำไปใช้ในการปฏิบัติ แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกที่สร้างขึ้นนี้จะช่วยให้พยาบาลสามารถป้องกันการเกิดภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำในทารกแรกเกิดก่อนกำหนด ซึ่งเป็นการเพิ่มคุณภาพการดูแลทารกแรกเกิดก่อนกำหนด

แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกนี้ประกอบด้วย 1) คุณลักษณะของทารกแรกเกิดก่อนกำหนดที่สามารถใช้แนวปฏิบัตินี้ 2) อุปกรณ์ที่ใช้ในการป้องกันภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำ 3) แนวปฏิบัติในการป้องกันภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำในทารกแรกเกิดก่อนกำหนดโดยใช้พลาสติกห่อหุ้ม ภายใต้เครื่องให้ความอบอุ่นชนิดแผ่รังสี

การศึกษานี้มีข้อเสนอแนะว่า ควรนำแนวทางปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกนี้ไปทดลองใช้ในหน่วยงาน โดยมีการประเมินและติดตามผล ตลอดจนปรับปรุงแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกให้เหมาะสมต่อไป

คำสำคัญ: แนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิก / ภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำ / ทารกแรกเกิดก่อนกำหนด / การใช้พลาสติกห่อหุ้ม

CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE FOR HYPOTHERMIA PREVENTION IN PRETERM INFANTS BY USING PLASTIC WRAP UNDER RADIANT WARMER

KUNTINUN SODSUK 5136955 RAPN/M

M.N.S. (PEDIATRIC NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE: RENU POOKBOONMEE, D.N.S., TIPAWAN DARAMAS, Ph.D.

ABSTRACT

The purpose of this study was to develop clinical nursing practice guidelines for hypothermia prevention in preterm infants by using plastic wrap under a radiant warmer, using evidence-based research. There were a total of 15 academic research publications related to hypothermia prevention in preterm infants by using plastic wrap under a radiant warmer. These guidelines was validated by five preterm infants' experts for accuracy in terms of content, clinical relevance, scientific merit, and potential for use in clinical practice. These guidelines can help nurses to develop their knowledge and increase their confidence to effectively and efficiently provide standard nursing care.

These guidelines present: 1) characteristics of preterm infants who fit the criteria of these guidelines, 2) equipment for hypothermia prevention, and 3) clinical nursing practice guidelines for hypothermia prevention in preterm infants by using plastic wrap under a radiant warmer.

It is recommended that these guidelines should be tested within the institutions' preterm infants units. Also, they should be evaluated for implementation outcomes, and subsequently revised and improved for suitability for actual nursing practice.

KEY WORDS: CLINICAL NURSING PRACTICE GUIDELINE /
HYPOTHERMIA / PRETERM INFANT / PLASTIC WRAP

229 pages