

การทบทวนวรรณกรรมเกี่ยวกับผลของกลุ่มช่วยเหลือตนเองในผู้ป่วยมะเร็ง

A LITERATURE REVIEW RELATED TO THE EFFECTIVENESS OF SELF-HELP GROUPS
IN PATIENTS WITH CANCER

รัตนา ชัยอินทร์ 4837046 RAAN/M

พย.ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์ : ครุณี ชูณะวัต, M.Ed. (Education Psychology and Guidance)

ชนิดฐา หาญประสิทธิ์คำ, Ph.D. (Nursing)

บทคัดย่อ

มะเร็งเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศไทย เนื่องจากมีอัตราการเกิดและอัตราการตายจากมะเร็งสูงขึ้นทุกปี โรคมะเร็งและวิธีการรักษาส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตโดยรวมทั้งของผู้ป่วยและครอบครัวและก่อให้เกิดความเครียด การศึกษาถึงผลของกลุ่มช่วยเหลือตนเองในผู้ป่วยมะเร็งที่ผ่านมาพบว่าช่วยลดความเครียด และเพิ่มคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย ดังนั้นการศึกษครั้งนี้จึงมีวัตถุประสงค์เพื่อวิเคราะห์และสังเคราะห์ความรู้จากงานวิจัยเกี่ยวกับผลของการใช้กลุ่มช่วยเหลือตนเองในผู้ป่วยมะเร็ง รวมถึงอุปสรรคในการดำเนินการกลุ่ม โดยการสืบค้นจากแหล่งข้อมูล และคัดเลือกตามเกณฑ์ที่กำหนดได้งานวิจัยที่นำมาประเมินคุณภาพ จำนวน 18 เรื่อง

ผลการศึกษาพบว่าการใช้กลุ่มช่วยเหลือตนเองในการดูแลผู้ป่วยมะเร็งมีประโยชน์ ดังนี้
1) ทำให้ผู้ป่วยปรับตัวได้ดีขึ้น สามารถจัดการด้านอารมณ์ บทบาทหน้าที่ ลดภาวะซึมเศร้า ความวิตกกังวล และสามารถเผชิญความเครียดได้ดีขึ้น 2) เพิ่มความสามารถในการดูแลตนเอง 3) เพิ่มความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่า ความหวังและกำลังใจในการต่อสู้กับโรค 4) ด้านคุณภาพชีวิต เพิ่มสัมพันธภาพในครอบครัว ลดการแยกตัวออกจากสังคม นอกจากนี้ผู้ป่วยรู้สึกพึงพอใจ เห็นประโยชน์ในการเข้ากลุ่ม รวมถึงความผาสุกด้านจิตวิญญาณ ส่วนอุปสรรคในการดำเนินการกลุ่ม ขึ้นอยู่กับ จำนวนครั้ง ระยะเวลา ความถี่ของการเข้าร่วมกลุ่ม จำนวนสมาชิกในการเข้าร่วมประชุมกลุ่มแต่ละครั้ง โรคที่ต่างกันของสมาชิกในกลุ่ม ระยะเวลาในการเข้าร่วมเป็นสมาชิกกลุ่ม ระยะเวลาในการประเมินผล ผลข้างเคียงของการรักษา และการมีส่วนร่วมของกลุ่มสมรส ครอบครัวรวมทั้งเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง

ถึงแม้องค์ความรู้ที่ได้ยังไม่ครอบคลุมทั้งหมด แต่สามารถเป็นแนวทางในการวางแผนจัดกลุ่มช่วยเหลือตนเองในผู้ป่วยมะเร็ง สามารถนำไปทดลองใช้ในหน่วยงานและนำมาสรุปเป็นแนวทางปฏิบัติในโอกาสต่อไป

คำสำคัญ: กลุ่มช่วยเหลือตนเอง / ผู้ป่วยมะเร็ง

A LITERATURE REVIEW RELATED TO THE EFFECTIVENESS OF SELF-HELP GROUPS IN PATIENTS WITH CANCER

RATTANA CHAIIN 4837046 RAAN/M

M.N.S. (ADULT NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE: DARUNEE JUNHAVAT, M.Ed.
(EDUCATION PSYCHOLOGY AND GUIDANCE), KANITHA HANPRASITKAM,
Ph.D. (NURSING)

ABSTRACT

Cancer has become an important health problem in Thailand as the incidence and the mortality rate have increased each year. Cancer and its treatment impact the overall quality of life of patients and their families, and also increase their stress. Previous studies about the effects of self-help groups in cancer patients showed the benefits of self-help groups in reducing stress and promoting quality of life of the patients. Therefore, the purposes of this study were to gather, review, analyze and synthesize research evidence on the benefits and barriers of self-help groups in patients with cancer. Eighteen relevant research studies were selected according to inclusion criteria.

The findings show that the effects of self-help groups in the care of cancer patients had the following benefits: 1) better adaptation, emotional management, role adjustment, reduced depression and anxiety, and improved stress and coping ability; 2) increase in self-care capability; 3) enhanced self-esteem, hope and encouragement to fight the disease; 4) improved quality of life, family relations and reduced societal separation. In addition, patients perceived benefits from participating in self-help groups, such as spiritual well-being.

Barriers to group meetings were influenced by duration, frequency of group participation, the number of members participating in each meeting, varieties of cancer, long-term group participation, interval of outcome evaluation, side-effects of treatment, and participation of spouses and families, including health care personnel.

Although the knowledge obtained did not cover all aspects of treatment, this synthesis may be used as basic knowledge in planning to organize self-help groups in patients with cancer by trial-implementation in a clinical setting, and future summaries for practice guidelines.

KEY WORDS: SELF- HELP GROUP / PATIENTS WITH CANCER

153 pages