

## การบททวนวรรณกรรมเกี่ยวกับผลของกลุ่มช่วยเหลือตนเองในผู้ป่วยมะเร็ง

# A LITERATURE REVIEW RELATED TO THE EFFECTIVENESS OF SELF-HELP GROUPS IN PATIENTS WITH CANCER

รัตนา ชัยอินทร์ 4837046 RAAN/M

พย.ม. (การพยาบาลผู้ไข้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารานิพนธ์ : ครุณี ชุมหะวัต, M.Ed. (Education Psychology and Guidance)  
นิต្ិា หาญประสิทธิ์คำ, Ph.D. (Nursing)

## บทคัดย่อ

มะเร็งเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศไทย เนื่องจากมีอัตราการเกิดและอัตราการตายจากมะเร็งสูงขึ้นทุกปี โรคมะเร็งและวิธีการรักษาส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิต โดยรวมทั้งของผู้ป่วย และครอบครัวและก่อให้เกิดความเครียด การศึกษาถึงผลของการถ่วงช่วงเหลือตอนของในผู้ป่วยมะเร็งที่ผ่านมา พบว่าช่วงลดความเครียด และเพิ่มคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย ดังนั้นการศึกษาครั้งนี้จึงมีวัตถุประสงค์ เพื่อ วิเคราะห์และสังเคราะห์ความรู้จากการวิจัยเกี่ยวกับผลของการใช้กลุ่มช่วยเหลือตอนของในผู้ป่วยมะเร็ง รวมถึงอุปสรรคในการดำเนินการกลุ่ม โดยการสืบค้นจากแหล่งข้อมูล และคัดเลือกตามเกณฑ์ที่กำหนด ได้ดำเนินวิจัยที่นำมาระบุคุณภาพ จำนวน 18 เรื่อง

ถึงแม้มองความรู้ที่ได้ยังไม่ครอบคลุมทั้งหมด แต่สามารถเป็นแนวทางในการวางแผนจัดกลุ่มช่วยเหลือตนเองในผู้ป่วยมะเร็ง สามารถนำไปทดลองใช้ในหน่วยงานและนำมาสรุปเป็นแนวทางปฏิบัติในโอกาสต่อไป

คำสำคัญ: กลุ่มช่วยเหลือตนเอง / ผู้ป่วยมะเร็ง

**A LITERATURE REVIEW RELATED TO THE EFFECTIVENESS OF SELF-HELP GROUPS IN PATIENTS WITH CANCER**

RATTANA CHAIIN 4837046 RAAN/M

M.N.S. (ADULT NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE: DARUNEE JUNHAVAT, M.Ed. (EDUCATION PSYCHOLOGY AND GUIDANCE), KANITHA HANPRASITKAM, Ph.D. (NURSING)

**ABSTRACT**

Cancer has become an important health problem in Thailand as the incidence and the mortality rate have increased each year. Cancer and its treatment impact the overall quality of life of patients and their families, and also increase their stress. Previous studies about the effects of self-help groups in cancer patients showed the benefits of self-help groups in reducing stress and promoting quality of life of the patients. Therefore, the purposes of this study were to gather, review, analyze and synthesize research evidence on the benefits and barriers of self-help groups in patients with cancer. Eighteen relevant research studies were selected according to inclusion criteria.

The findings show that the effects of self-help groups in the care of cancer patients had the following benefits: 1) better adaptation, emotional management, role adjustment, reduced depression and anxiety, and improved stress and coping ability; 2) increase in self-care capability; 3) enhanced self-esteem, hope and encouragement to fight the disease; 4) improved quality of life, family relations and reduced societal separation. In addition, patients perceived benefits from participating in self-help groups, such as spiritual well-being.

Barriers to group meetings were influenced by duration, frequency of group participation, the number of members participating in each meeting, varieties of cancer, long-term group participation, interval of outcome evaluation, side-effects of treatment, and participation of spouses and families, including health care personnel.

Although the knowledge obtained did not cover all aspects of treatment, this synthesis may be used as basic knowledge in planning to organize self-help groups in patients with cancer by trial-implementation in a clinical setting, and future summaries for practice guidelines.

**KEY WORDS: SELF- HELP GROUP / PATIENTS WITH CANCER**

153 pages