

ความปวด ความสามารถในการทำกิจกรรม และคุณภาพชีวิตของผู้ที่มีอาการปวดหลังส่วนล่างที่รับการรักษาด้วยการฉีดยาเข้าไขสันหลัง

PAIN, FUNCTIONAL ABILITY, AND QUALITY OF LIFE IN PERSONS WITH LOW BACK PAIN UNDERGOING EPIDURAL STEROID INJECTION

กานดา กาญจนโพธิ์ 5036182 RAAN/M

พย. ม. (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ : ยูพาพิน ศิริโพธิ์งาม, D.S.N. (Adult Health Nursing),
สุภาพ อารีเอื้อ, Ph.D. (Nursing), ธเนศ วัฒนวงษ์, พ.บ.

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความปวด ความสามารถในการทำกิจกรรม และคุณภาพชีวิตก่อนและหลังการฉีดยาเข้าไขสันหลังในผู้ที่มีอาการปวดหลังส่วนล่าง โดยใช้แนวคิดคุณภาพชีวิตขององค์การอนามัยโลก (WHO) กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยอาการปวดหลังส่วนล่างที่มารับการรักษาที่แผนกตรวจผู้ป่วยนอกออร์โธปิดิกส์ โรงพยาบาลรามารบิตี เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง ตามเกณฑ์คุณสมบัติที่กำหนด จำนวน 80 ราย เก็บข้อมูลระหว่าง เดือนเมษายน ถึงเดือน สิงหาคม 2552 โดยใช้ Numeric - Rating Scale วัดความปวด วัดความสามารถในการทำกิจกรรมโดยใช้ Modified Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire และใช้แบบวัดคุณภาพชีวิตขององค์การอนามัยโลก ฉบับภาษาไทย นำเสนอข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ สถิติ One factor repeated measure ANOVA และ McNemar's test

ผลการศึกษา พบว่า หลังการฉีดยาเข้าไขสันหลัง (Epidural Steroid Injection: ESI) 1 และ 4 สัปดาห์กลุ่มตัวอย่างมีความปวดลดลง ความสามารถในการทำกิจกรรมสูงขึ้นกว่าก่อนฉีดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $p < .001$ คุณภาพชีวิตหลังฉีดยา 1 สัปดาห์สูงขึ้นกว่าก่อนฉีดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $p < .05$ แสดงให้เห็นถึงผลของการฉีดยาในการรักษาอาการปวดหลังส่วนล่าง ข้อมูลที่ได้สามารถนำไปใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการให้คำแนะนำแก่ผู้ป่วยในการดูแลสุขภาพ ในการเลือกแนวทางในการรักษาอาการปวดหลังส่วนล่าง และนำไปใช้เป็นแนวทางในการพัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาลเกี่ยวกับการเตรียมผู้ป่วยก่อนเข้ารับการรักษาเข้าไขสันหลัง เพื่อให้ผู้ป่วยเข้าใจและปฏิบัติตนได้ถูกต้องทั้งก่อนและหลังการฉีด

คำสำคัญ: อาการปวดหลังส่วนล่าง / ความสามารถในการทำกิจกรรม / คุณภาพชีวิต / การฉีดยาเข้าไขสันหลัง

PAIN, FUNCTIONAL ABILITY, AND QUALITY OF LIFE IN PERSONS WITH
LOW BACK PAIN UNDERGOING EPIDURAL STEROID INJECTION

KANDA KANJANAPHO 5036182 RAAN/M

M.N.S. (ADULT NURSING)

THESIS ADVISORY COMMITTEE : YUPAPIN SIRAPO-NGAM, D.S.N.
(ADULT HEALTH NURSING), SUPARB AREE-UE, Ph.D.(NURSING),
THANET WATTANAWONG, M.D.

ABSTRACT

The purpose of this research was to describe and compare pain, functional ability, and quality of life before and after epidural steroid injection (ESI) in persons with low back pain. The subjects were 80 patients with low back pain at the Orthopaedics Out Patient Department, Ramathibodi Hospital, Bangkok. They were selected by purposive sampling. Data were collected from April to August 2009. The instruments used numeric rating scale to measure pain score, Modified Oswestry Low Back Pain Disability Questionnaire (Modified ODQ) to measure the functional ability, and WHOQOL-BRIEF-THAI to measure quality of life. Data were analyzed in terms of descriptive statistics of frequency, percentage, mean, and standard deviation, as well as inferential statistics including one factor repeated measure ANOVA, and McNemar's test.

The findings of this study showed that, after Epidural Steroid Injection (ESI) at one and four weeks, the subjects' pain scores decreased, with a statistical significance at $p < 0.001$. In addition, the subjects' functional ability after ESI was higher than before ESI, with a statistical significance at $p < 0.001$. Quality of life of the subjects also increased after ESI, with a statistical significance at $p < 0.05$. The findings of the study conclude in the efficacy of ESI to treat low back pain in orthopaedics, and provide useful data to guide health care of patients with low back pain. Finally the data can be used to prepare a nursing guideline for patients who require treatment of low back pain by ESI. The guideline can help patients to appropriately self care before and after ESI.

KEY WORDS: LOW BACK PAIN / FUNCTIONAL ABILITY / QUALITY OF LIFE /
EPIDURAL STEROID INJECTION