

การสังเคราะห์งานวิจัยเกี่ยวกับการจัดการอาการหูแว่วในผู้ป่วยจิตเภท

A SYNTHESIS OF RESEARCH ON SYMPTOM MANAGEMENT OF AUDITORY HALLUCINATIONS IN SCHIZOPHRENIA

จุฑารัตน์ พิลลา 4937564 RAMH/M

พย.ม. (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์: พัชรินทร์ นินทจันทร์ Ph.D. (Nursing), บัณฑิตวิทยาลัย, Ph.D. (Nursing)

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสังเคราะห์งานวิจัยเกี่ยวกับการจัดการอาการหูแว่วในผู้ป่วยจิตเภท โดยใช้การสืบค้นหลักฐานเชิงประจักษ์จากแหล่งข้อมูลสารสนเทศ และฐานข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์ มีงานวิจัยที่นำมาศึกษาจำนวน 19 เรื่อง สรุปได้สาระสำคัญดังนี้ รูปแบบการจัดการอาการหูแว่วจัดได้เป็น 4 รูปแบบ คือ 1) การจัดการอาการโดยใช้ทฤษฎีการจัดการอาการ (Symptom Management) 2) การจัดการอาการโดยใช้ทฤษฎีการปรับความคิดและพฤติกรรม (Cognitive Behavioral Therapy [CBT]) 3) การจัดการอาการโดยใช้ทฤษฎีการบำบัดพฤติกรรม (Behavioral Management/ Behavioral Modification) 4) การจัดการอาการโดยใช้ทฤษฎีการฟื้นฟูด้านการทำหน้าที่พุทธิปัญญา/ การฝึกเลือกสนใจ (Cognitive Rehabilitation/ Attentional Training) ผลการศึกษาตามรูปแบบทั้ง 4 พบว่าช่วยให้ความถี่/ ความดัง/ ความทุกข์ทรมานจากการเกิดอาการหูแว่วลดลง ความสามารถในการควบคุมตนเองจากอาการหูแว่วเพิ่มขึ้น โดยที่การจัดการอาการหูแว่วโดยใช้ทฤษฎีการจัดการใช้ระยะเวลาในการจัดกิจกรรมสั้นกว่ารูปแบบอื่น การจัดการอาการโดยใช้ทฤษฎีการบำบัดทางความคิดและพฤติกรรมมีการประเมินผลลัพธ์ทางด้านจิตสังคมร่วมด้วย ซึ่งพบว่าหลังการบำบัดผู้ป่วยมีความเครียดและความวิตกกังวลลดลง คุณภาพชีวิตดีขึ้น

องค์ความรู้ที่ได้จากการศึกษานี้สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการส่งเสริมผู้ป่วยจิตเภทให้มีความสามารถในการจัดการอาการหูแว่วได้อย่างมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

คำสำคัญ: การจัดการอาการ/ อาการหูแว่ว / โรคจิตเภท

280 หน้า

A SYNTHESIS OF RESEARCH ON SYMPTOM MANAGEMENT OF AUDITORY HALLUCINATIONS IN SCHIZOPHRENIA

JUTARAT PILA 4937564 RAMH / M

M.N.S. (MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE: PATCHARIN NINTACHAN,
Ph.D. (NURSING), BUALUANG SUMDENGKIT, Ph.D. (NURSING)

ABSTRACT

The present study aimed at synthesizing research on symptom management of auditory hallucinations in schizophrenia patients. The research evidence was retrieved from electronic databases and manual search; there were 19 research studies which were selected for this study. The findings could be summarized as follows: The symptom management of auditory hallucinations in schizophrenia patients can be grouped under four models: 1) symptom management using the Symptom Management Theory, 2) symptom management using the theory of Cognitive Behavioral Therapy [CBT], 3) symptom management using the theory of Behavioral Management / Behavioral Modification, and 4) symptom management using the theory of Cognitive Rehabilitation / Attentional Training. The findings of the study showed that such symptom management strategies are able to release the patient from the frequency, volume and suffering caused by auditory hallucinations, and they increased the patient's self-control of auditory hallucinations. In addition, symptom management using the symptom management theory had the shortest period of treatment, while symptom management using cognitive behavioral therapy involved assessment of psychosocial outcomes. It has been found that after therapy, the patients have less stress and anxiety and better quality of life. In conclusion, the findings of the present study can be utilized to promote symptom management in schizophrenia patients to enable them to more effectively manage their auditory hallucinations.

KEY WORDS: SYMPTOM MANAGEMENT / AUDITORY HALLUCINATION / SCHIZOPHRENIA

280 pages