

การสังเคราะห์งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันการเกิดภาวะลำไส้เน่าในทารกเกิดก่อนกำหนด

A SYNTHESIS OF RESEARCHES RELATED TO NECROTIZING ENTEROCOLITIS PREVENTION IN PRETERM INFANTS

สุกัญติมา ทวีทอง 4937568 RAPN/M

พย.ม. (การพยาบาลเด็ก)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์: เรณู พุกบุญมี, พย.ด., ทิพวัลย์ ดารามาศ, พย.ด.

บทคัดย่อ

ภาวะลำไส้เน่าเป็นภาวะแทรกซ้อนที่พบได้บ่อยในทารกเกิดก่อนกำหนดซึ่งส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตทารก ครอบครัว และเพิ่มความต้องการการบริการทางสุขภาพ การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสังเคราะห์ความรู้จากงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันการเกิดภาวะลำไส้เน่าในทารกเกิดก่อนกำหนด โดยใช้กระบวนการสืบค้นข้อมูลอย่างเป็นระบบจากฐานข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์ ตั้งแต่ปี ค.ศ. 1998-2008 เอกสารงานวิจัยที่นำมาประเมินคุณภาพมีจำนวน 14 เรื่อง จัดเป็นงานวิจัยระดับ A จำนวน 8 เรื่อง ระดับ B จำนวน 3 เรื่อง และงานวิจัยระดับ C จำนวน 3 เรื่อง

ผลการศึกษาพบว่า การป้องกันการเกิดภาวะลำไส้เน่าในทารกเกิดก่อนกำหนด สามารถจำแนกออกเป็น 2 ส่วน ดังนี้ ส่วนที่ 1 การป้องกันการเกิดภาวะลำไส้เน่าในทารกเกิดก่อนกำหนดโดยไม่ใช้ยาประกอบด้วยวิธีการให้สารอาหาร การควบคุมการติดเชื้อ และการติดตามสังเกตอาการและอาการแสดงที่บ่งบอกถึงภาวะลำไส้เน่าในทารกเกิดก่อนกำหนด และส่วนที่ 2 การป้องกันการเกิดภาวะลำไส้เน่าโดยใช้ยาประกอบด้วย การให้ยาโพรไบโอติก (Probiotic) ในรูปแบบของยาอินฟลอแรน (Infloiran) การให้ยาแวนโคมัยซิน (Vancomycin) เป็นโพรฟิแลกซิส (Prophylaxis) และการให้ยาที่ออกฤทธิ์ยับยั้งการเจริญเติบโตของแบคทีเรีย

ผลการศึกษาครั้งนี้ชี้ให้เห็นถึงความสำคัญในการป้องกันการเกิดภาวะลำไส้เน่าในทารกเกิดก่อนกำหนด พยาบาลสามารถนำองค์ความรู้ไปใช้ในคลินิกได้ แม้งานวิจัยบางเรื่องไม่เกี่ยวข้องกับบริบทของพยาบาลโดยตรง แต่วิธีการที่ใช้ในงานวิจัยไม่ว่าจะเป็นการประเมินหรือการเฝ้าระวังอาการข้างเคียงต่าง ๆ สามารถนำมาประยุกต์ใช้ให้เข้ากับกระบวนการพยาบาลในการดูแลทารกเกิดก่อนกำหนดได้ดี พยาบาลมีเอกสิทธิ์ในการปฏิบัติโดยเลือกวิธีป้องกันการเกิดภาวะลำไส้เน่าโดยไม่ใช้ยาก่อน และมีบทบาทร่วมกับกุมารแพทย์ในวิธีการป้องกันภาวะลำไส้เน่าโดยใช้ยา ซึ่งต้องอาศัยการตัดสินใจและดุลยพินิจของกุมารแพทย์

คำสำคัญ: การสังเคราะห์งานวิจัย/ การป้องกัน/ ภาวะลำไส้เน่า/ ทารกเกิดก่อนกำหนด

A SYNTHESIS OF RESEARCHES RELATED TO NECROTIZING ENTEROCOLITIS PREVENTION IN PRETERM INFANTS

SUKANTIMA TAWREETONG 4937568 RAPN/M

M.N.S. (PEDIATRIC NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE: RENU POOKBOONMEE, D.N.S.,
TIPAWAN DARAMAS, Ph.D.

ABSTRACT

Necrotizing enterocolitis is one of the most common serious complications in preterm infants. It impacts a preterm and family's quality of life and also increases the demand for health care services. The purposes of this study were to analyze and synthesis research evidence related to necrotizing enterocolitis prevention in preterm infants. Through systematic searching an electronic database fourteen relevant research studies published between 1998 and 2008 were selected for this study. Of the research studies, eight were classified as Level A; three as Level B; and three as Level C.

The findings were thus divided into two parts. Firstly, prevention of necrotizing enterocolitis in preterm infants with non-pharmacological treatment such as feeding practice, infection control, and assessment including clinical signs and symptoms of necrotizing enterocolitis. Secondly, prevention of necrotizing enterocolitis in preterm infants with pharmacological treatment such as feeding Probiotic (Infloran), use of Vancomycin Prophylaxis and use of medicine that is damaging to intestinal mucosa.

The findings were related to necrotizing enterocolitis prevention in preterm infants. This study shed light on benefits of an evidence-based approach for nursing practice. Some relevant information was not related to the context of nursing but to methods that could be used in assessment or monitoring unpleasant symptoms and which would be extremely necessary for developing the quality of the nursing process for preterm infants. Nurses had autonomy in implementation, starting from non-pharmacological treatment to cooperating with pediatricians in implementing pharmacological treatment, based on the decisions and considerations of pediatricians.

KEY WORDS: RESEARCH SYNTHESIS / PREVENTION / NECROTIZING
ENTEROCOLITIS / PRETERM INFANT