

การสังเคราะห์องค์ความรู้เกี่ยวกับการพัฒนาความสามารถของผู้ดูแลเด็กออทิสติก

A SYNTHESIS OF RESEARCH ON PROMOTING CAPABILITIES IN CAREGIVERS OF AUTISTIC CHILDREN

ธิชา ลิ้มพะสุต 4937031 RAPN/M

พย.ม. (การพยาบาลเด็ก)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์: เสริมศรี สันตติ, Ph.D. (Nursing), ทศนา ทวีคุณ, Ph.D. (Nursing)

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์ของการศึกษานี้คือ เพื่อสังเคราะห์องค์ความรู้เกี่ยวกับการพัฒนาความสามารถของผู้ดูแลเด็กออทิสติก ขอบเขตของการศึกษาในการศึกษานี้ ทำการศึกษาโดยการทบทวนวรรณกรรมในเรื่องที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาความสามารถของผู้ดูแลเด็กออทิสติกจากหลักฐานเชิงประจักษ์ โดยมีการรวบรวม วิเคราะห์และสังเคราะห์ผลการวิจัย เพื่อส่งเสริมให้พยาบาลปฏิบัติการพยาบาลได้อย่างมีประสิทธิภาพซึ่งมีงานวิจัยที่ได้นำมาทบทวนทั้งหมดจำนวน 9 เรื่อง พบว่าแนวทางการพัฒนาความสามารถของผู้ดูแลเด็กออทิสติกนั้นจะต้องประกอบด้วย การสนับสนุนด้านความรู้และการฝึกทักษะ การสนับสนุน ทางด้านสังคม และการสนับสนุนทางด้านอารมณ์และจิตใจโดยต้องปฏิบัติอย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง ใช้เวลาครั้งละ 1-5 ชั่วโมง เป็นระยะเวลาอย่างน้อยตั้งแต่ 3 เดือนจนถึง 1 ปี โดยมีพยาบาลผู้มีความรู้ความชำนาญเกี่ยวกับการดูแลเด็กออทิสติก นักบำบัด หรือนักจิตวิทยา เป็นผู้ดำเนินการ

จากการทบทวนงานวิจัยครั้งนี้ สามารถนำผลการศึกษาไปใช้ในคลินิก เปลี่ยนแนวความคิดเดิมที่มุ่งเน้นถึงการมากระตุ้นพัฒนาการของเด็กออทิสติกที่โรงพยาบาลเพียงอย่างเดียว แต่มาใช้แนวทางการพัฒนาความสามารถของผู้ดูแลเด็กออทิสติกที่ครอบคลุม เนื่องจากการดูแลเด็กออทิสติกนั้นต้องให้การดูแลแบบองค์รวมเพื่อให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด

คำสำคัญ: การสังเคราะห์องค์ความรู้ / การพัฒนาความสามารถ / ผู้ดูแลเด็กออทิสติก

A SYNTHESIS OF RESEARCH ON PROMOTING CAPABILITIES IN CAREGIVERS OF AUTISTIC CHILDREN

THICHA LIMPHASUT 4937031 RAPN/M

M.N.S. (PEDIATRIC NURSING)

THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE: SERMSRI SANTATI, Ph.D. (NURSING), TUSANA THAWEEKOON, Ph.D. (NURSING)

ABSTRACT

The objective of this study was to synthesize research on promoting capabilities in caregivers of autistic children. Scope of this study included the literature review on total 9 researches relevant to promotion of capabilities in caregivers of autistic children by collecting, analyzing and synthesizing empirical evidences in order to enhance efficient nursing practices. The findings of the study revealed that the promotion of capabilities in caregivers of autistic children included knowledge support and skill practice, social support, and emotional & psychological support. These practices had to be done at least once a week for 1-5 hours per time from at least 3 months to 1 year by specialized nurses, therapists, or psychiatrists.

According to the literature review, the findings of this study could be applied to clinical practices, changing from focusing only on stimulation of autistic child development in the hospital into implementing the extensive promotion of capabilities in caregivers of autistic children because it was necessary to provide holistic care for autistic children for most efficient outcomes.

KEY WORDS: SYNTHESIS OF RESEARCH / PROMOTING CAPABILITIES / CAREGIVERS OF AUTISTIC CHILDREN

117 pages