

แนวทางปฏิบัติการพยาบาลในการป้องกันการเกิดแผลกดทับที่บ้าน

NURSING PRACTICE GUIDELINE TO PREVENT PRESSURE ULCER AT HOME

สุจินต์ จุลจางจันทร์ 4836266 RACN/M

พย.ม. (การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน)

คณะกรรมการที่ปรึกษาสารนิพนธ์ : นพวรรณ เปียชื่อ, Ph.D., วรณัน ประสารอธิคม, Ph.D.,
สุภาพ อารีเอื้อ, Ph.D.,

บทคัดย่อ

แผลกดทับเป็นภาวะแทรกซ้อนที่พบได้บ่อยในผู้ป่วยที่มีข้อจำกัดการเคลื่อนไหวซึ่งอยู่ที่บ้านและเป็นปัญหาสำคัญที่ทำให้ผู้ป่วยเรื้อรังต้องรับการรักษาในโรงพยาบาล ซึ่งเมื่อเกิดขึ้นส่งผลกระทบต่อผู้ป่วยทำให้ผู้ป่วยได้รับความทุกข์ทรมานจากอาการเจ็บปวด การติดเชื้อและการที่ต้องรักษาตัวในโรงพยาบาลเป็นระยะเวลานานขึ้น การป้องกันการเกิดแผลกดทับจึงมีความสำคัญโดยพยาบาลมีบทบาทสำคัญในการที่จะทำการประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดแผลกดทับในผู้ป่วยอย่างถูกต้อง เพื่อคุณภาพของการดูแลผู้ป่วยที่เหมาะสม

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อนำเสนอการพัฒนาแนวทางปฏิบัติทางการพยาบาลเรื่องแนวทางปฏิบัติการพยาบาลในการป้องกันการเกิดแผลกดทับที่บ้าน การศึกษาในครั้งนี้เป็นการพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลในการป้องกันการเกิดแผลกดทับที่บ้าน โดยประยุกต์หลักการพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลของโรสวูร์มและลาร์ราบี (Rosswurm & Larrabee, 1999) ร่วมกับการใช้หลักเกณฑ์ของโพลิตและฮังเกอร์ (Polit & Hungler, 1997) ได้หลักฐานเชิงประจักษ์ที่ตรงประเด็นปัญหาที่ต้องการศึกษาทั้งหมด 16 เรื่อง ประกอบด้วย งานวิจัยแบบการวิเคราะห์เมตา 2 เรื่อง งานวิจัยเชิงทดลอง 3 เรื่อง งานวิจัยกึ่งทดลอง 5 เรื่อง งานวิจัยเชิงปฏิบัติการ 2 เรื่อง และงานวิจัยเชิงบรรยาย 4 เรื่อง และปรับปรุงแก้ไขแนวทางปฏิบัติการพยาบาลที่สร้างขึ้นตามข้อเสนอแนะของผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 ท่าน

การนำแนวทางปฏิบัติการพยาบาลนี้ไปใช้ ควรมีการศึกษานำร่องเพื่อประเมินผลทั้งด้านกระบวนการและผลลัพธ์ เพื่อการปรับปรุงแก้ไขก่อนที่จะนำไปใช้จริง นอกจากนี้ควรบูรณาการแนวทางปฏิบัติการพยาบาลนี้เข้าไว้เป็นส่วนหนึ่งของการพัฒนาคุณภาพการให้บริการอย่างต่อเนื่อง อีกทั้งควรมีการพัฒนาและปรับปรุงแนวทางปฏิบัติการพยาบาลนี้ต่อไป

คำสำคัญ : การป้องกันการเกิดแผลกดทับ / แนวทางปฏิบัติการพยาบาล

NURSING PRACTICE GUIDELINE TO PREVENT PRESSURE ULCER AT HOME

SUJIN JUNJAJAN 4836266 RACN/M

M.N.S. (COMMUNITY HEALTH NURSE PRACTITIONER)

THEMATIC PAPER ADVISORY COMMITTEE : NOPPAWAN PIASEU, Ph.D.,
WORRANAN PRASANATIKOM, Ph.D., SUPARB AREE-UE, Ph.D.,

ABSTRACT

A pressure ulcer is a complicated condition often found in in-home care immobile patients and is a significant problem for persons with chronic conditions as it may require hospital treatment. Patients with pressure ulcers suffer from pain, infection, and usually require long term hospital treatment. Preventing a pressure ulcer is therefore important. Nurses play a crucial role to accurately evaluate risk factors so as to prevent pressure ulcers and increase proper treatment quality.

The objective of this study is to develop nursing practice guidelines (NPGs) to prevent pressure ulcers at home by evidence-based analysis and synthesis applied from evaluation criteria developed by Rosswurm and Larrabee (1999) and integrated with those of Polit and Hungler (1997), as a framework. There are 16 conformable evidence-based research studies that have been collected, including 2 meta-analysis studies, 3 randomized controlled trial (RCT) studies, 5 quasi-experimental studies, 2 action studies, and 4 descriptive studies. The guidelines were revised according to all 3 experts' suggestions and advice.

To apply this guideline, a pilot study is required to evaluate both the process and outcomes in order to improve or adjust the guideline before implementation. In addition, the guidelines should be continuously integrated as a part of service quality improvement. Besides this, keeping the guidelines up-to-date is recommended.

KEY WORDS: PREVENTING PRESSURE ULCER / NURSING PRACTICE
GUIDELINES

104 pages